

募集中!

エコパーク ビギナーのための ランニングクラブ

初心者のためのランニングクラブ
無理せず楽しくゆる〜っと走りませんか

スケジュール

無理なく楽しく！走ることが好きになる6週間

スタート



9/4

9/11

9/18

9/25

10/2

10/19

ゆたっと仕事帰りにファンラン♪
フォームや動きづくり・補強・のんびりランで
走る楽しさをみんなで一緒に共有します

仕上げはワイワイ思い出作り！
みんなで八代リレーマラソンにチャレンジ！

ゴール



- 日時** 9/4.11.18.25.10/2(予備日 10/9) 19:00~21:00 ※最終日の日程は別途連絡します。
- 場所** エコパーク水俣 陸上競技場 ※開始 10 分前までに管理事務所へご集合ください
- 参加料** 1 回 500 円(当日徴収) **定員** 15 名(先着順) **持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物 など
- お申込** エコパーク水俣窓口 or お電話でお申し込みください お申し込み締め切り:各回の 2 日前まで
- お申込み先** ▶ エコパーク水俣管理事務所 TEL0966-62-7501

ビギナーのためのランニングクラブ申込書

名簿（ふりがな）	お住まい	性別	年齢	連絡先
	市内・市外（ ）	男・女	歳	

個人情報の取り扱いについて

- ◎利用目的は本事業の実施・運営に限定し、その目的以外には使用せず、第三者に提供しません。
- ◎以下の目的によりイベント開催中の写真を撮影させていただきます。
 - ①イベント報告書への記録及び掲載用写真として使用するため。
 - ②開催事業を広報する制作物（チラシ、HP、ブログ）等の掲載用写真として使用します。

上記の内容をご確認、ご了承いただきましたら下記にご署名をお願い致します。

（名前）

いろんな体験で体も心もワクワクしよう！



エコパーク水俣
公式SNS
をフォローして
ね！

