

第53回市民駅伝競走大会実施要項

- 1 趣旨 伝統ある駅伝競技を通じて、市民の融和と健康増進を図り「スポーツで明るい豊かなまちづくり」に寄与するものとする。
- 2 主催 水俣市、水俣市スポーツ協会、市民駅伝競走大会実行委員会
- 3 共催 ハートリンク水俣
- 4 主管 水俣市陸上競技協会、水俣市スポーツ推進委員協議会
- 5 協賛 あしきた農業協同組合、一般財団法人熊本県スポーツ振興事業団、大塚製薬株式会社、(株)みなまた、水俣市自治会長会

- 6 日時 令和8年2月22日(日)

| | |
|--------------|------------------------------------|
| 受付 | 午前 7時30分～午前8時【大会本部】 |
| 最終監督会議 | 午前 8時 【大会本部前】 |
| 開会式 | 午前 8時20分【エコパーク水俣多目的広場C】 |
| 地域の部スタート | 午前 8時45分 |
| 職域・中高生の部スタート | <u>午前 9時35分(予定)</u> |
| キッズの部スタート | <u>午前10時35分(予定)</u> |
| 閉会式 | <u>午前11時40分(予定)【エコパーク水俣多目的広場C】</u> |

- 7 コース エコパーク水俣陸上競技場周辺及びジョギングコース(別紙参照)

- 8 参加資格 令和8年1月1日現在で水俣市に在住・在職する者

- 9 チーム編成
 - ・地域の部(同一自治会組織または同一校区内の町内会組織等の住民で構成すること)
 - ・職域・中高生の部(同一職場、業種、サークル、同好会、部活動等で構成すること)
 - ・キッズの部(小学生のみで構成すること)

- 10 メンバー構成・地域の部(監督1名、選手8名、補員6名以内)
 - 【フリー4名、30歳以上1名、40歳以上又は中学生2名、50歳以上又は小学生1名、計8名】
 - ・職域・中高生の部(監督1名、選手8名、補員6名以内)
 - 【フリー4名、30歳以上1名、40歳以上2名、50歳以上1名 計8名】
- ※但し、女性・中高生のみで構成する場合は、全区間フリーとする。
- ・キッズの部(監督1名、選手8名、補員6名以内)【全区間フリー 計8名】

- 11 区間及び距離

地域の部 8区間 7.2km

| 区 | 走行区間 | 中継所 | 距離 | 年齢区分 | 通過予定時刻 |
|---|------|--------|-------|------------|--------|
| 1 | Aコース | | 1.6km | フリー | 8:45 |
| 2 | Bコース | 第1中継所A | 0.6km | 50歳以上又は小学生 | 8:50 |
| 3 | Cコース | 第2中継所A | 1.1km | 40歳以上又は中学生 | 8:53 |
| 4 | Bコース | 第1中継所B | 0.6km | フリー | 8:57 |
| 5 | Cコース | 第2中継所B | 1.1km | フリー | 8:59 |
| 6 | Bコース | 第1中継所A | 0.6km | 40歳以上又は中学生 | 9:03 |
| 7 | Cコース | 第2中継所A | 1.1km | 30歳以上 | 9:06 |
| 8 | Dコース | 第1中継所B | 0.5km | フリー | 9:10 |

職域・中高生の部 8 区間 7. 2 k m

| 区 | 走行区間 | 中継所 | 距離 | 年齢区分 | 通過予定時刻 |
|---|------|-----------|----------|---------|------------------|
| 1 | Aコース | | 1. 6 k m | フリー | <u>9 : 3 5</u> |
| 2 | Bコース | 第 1 中継所 A | 0. 6 k m | 5 0 歳以上 | <u>9 : 4 0</u> |
| 3 | Cコース | 第 2 中継所 A | 1. 1 k m | 4 0 歳以上 | <u>9 : 4 3</u> |
| 4 | Bコース | 第 1 中継所 B | 0. 6 k m | フリー | <u>9 : 4 7</u> |
| 5 | Cコース | 第 2 中継所 B | 1. 1 k m | フリー | <u>9 : 4 9</u> |
| 6 | Bコース | 第 1 中継所 A | 0. 6 k m | 4 0 歳以上 | <u>9 : 5 3</u> |
| 7 | Cコース | 第 2 中継所 A | 1. 1 k m | 3 0 歳以上 | <u>9 : 5 6</u> |
| 8 | Dコース | 第 1 中継所 B | 0. 5 k m | フリー | <u>1 0 : 0 0</u> |

※但し、女性・中高生のみで構成する場合は、全区間フリーとする。

キッズの部 8 区間 7. 2 k m

| 区 | 走行区間 | 中継所 | 距離 | 年齢区分 | 通過予定時刻 |
|---|------|-----------|----------|------|------------------|
| 1 | Aコース | | 1. 6 k m | フリー | <u>1 0 : 3 5</u> |
| 2 | Bコース | 第 1 中継所 A | 0. 6 k m | フリー | <u>1 0 : 4 1</u> |
| 3 | Cコース | 第 2 中継所 A | 1. 1 k m | フリー | <u>1 0 : 4 4</u> |
| 4 | Bコース | 第 1 中継所 B | 0. 6 k m | フリー | <u>1 0 : 4 9</u> |
| 5 | Cコース | 第 2 中継所 B | 1. 1 k m | フリー | <u>1 0 : 5 2</u> |
| 6 | Bコース | 第 1 中継所 A | 0. 6 k m | フリー | <u>1 0 : 5 7</u> |
| 7 | Cコース | 第 2 中継所 A | 1. 1 k m | フリー | <u>1 1 : 0 0</u> |
| 8 | Dコース | 第 1 中継所 B | 0. 5 k m | フリー | <u>1 1 : 0 5</u> |

- 1 2 競技規則 ア) 選手は決められた区間を走ること。また、地域・職域・中高生の部とも各区間への女性の登用は自由とする。ただし、地域の部における中高生女子は2区以外登用可能とする。

イ) 年齢は令和8年1月1日現在とする。

- ウ) 地域の部において小学生は中学生区間を走ることができる。
 エ) 選手は、主催者が配布するナンバーカードを胸背部に付けること。
 オ) 区間通過順位、決勝順位、総合タイムをとる。(区間タイムはとらない)
 カ) 競技途中で選手に故障が生じ、レース続行が不可能となった場合、そのチームは失格とし、オープン参加とする。次走者はその区間の最後尾の走者と同時にスタートする。
 キ) 第1走者のみスタート5分前にコールを行う。
 ク) 引継ぎには、主催者が配布するタスキを用いること。
 ケ) タスキの受け渡しは、中継線から進行方向20mの間で行う。
 コ) 選手・役員以外は、中継所前後20m以内には入らないこと。
 サ) 競技中は、競技役員の指示に従うこと。
 シ) 各チームの伴走は一切禁止する。(人、自転車、自動車等)

- 1 3 注意事項 ア) 選手は、体調に十分注意して出場するとともに、当日もウォーミングアップを念入りに行うこと。なお、大会中の事故については主催者において応急処置を行う。
 イ) 車両については、必ず大会駐車場を利用し、路上駐車をしないこと。

- 1 4 保険 主催者において市民総合賠償補償保険に加入するが、その適応外となる場合については、主催者は責任を負わない。保険の対象は参加申込書に記載された選手、補員及び役員とする。
- 1 5 表彰
- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 地域の部 | 優勝、準優勝、3位、躍進賞（自治会長会賞） |
| 職域の部 | 優勝、準優勝、3位、躍進賞（自治会長会賞） |
| <u>中高生の部</u> | <u>優勝、準優勝、3位、躍進賞</u> （自治会長会賞） |
| キッズの部 | 優勝、準優勝、3位、躍進賞（自治会長会賞） |
| <u>盛りあげたで賞</u> | <u>4部門の中から1チームのみ</u> |
- 1 6 申込方法 参加申込書の水俣市スポーツ推進課スポーツ交流推進室に持参またはメールにて提出すること。その後、納付書を送付するので、監督会議開催日まで納入すること。ただし、納入後の参加料は返還しない。（中止時も同様）
※実施要項、参加申込書、コース図等は水俣市ホームページからダウンロードできます。
URL <http://www.city.minamata.lg.jp/>
- 1 7 申込先及び問い合わせ先
- 〒867-8555 水俣市陣内1-1-1（水俣市役所2階）
水俣市役所産業建設部 スポーツ推進課 スポーツ交流推進室
電話 83-9700 FAX 62-3311
E-mail sports@city.minamata.lg.jp
- 1 8 申込期間 令和8年1月21日（水）から令和8年2月4日（水）の8時30分から17時まで
（土・日・祝日除く）
- 1 9 参加料 1チーム 5,000円
- 2 0 監督会議 令和8年2月13日（金）18時30分から市総合体育館1階会議室
- 2 1 態度決定 当日、荒天で大会開催が危ぶまれる場合、各チームの監督又はそれに準ずる者が午前6時にエコパーク水俣公園管理事務所前に集合し、主催者と協議後、大会の決行又は中止を決定する。ただし、天候等によっては主催者において前日までに態度決定を行う。また、日程の延期はしない。
- 2 2 その他
- ・選手・役員・引率等関係者以外はコース内に入らないようお願いします。
 - ・特に中継所周辺は例年混雑し、大会運営に支障をきたすことがありますので御協力をよろしくお願いします。