

【ネット・パス・ラリー】



ネットにボールを載せて持ち、ペア2組で向かい合い、ネットの上のボールを交換して楽しめます。目を合わせ、呼吸をそろえ、声を掛け合うのが成功のポイント。小グループ内でのふれ合いや交流づくりを演出するのにも適しています。

- 人数 1チーム4人（2人×2組）
- 隊形 各ペアはニュートラルゾーンを示す3.6mの間隔で引かれたラインを挟んで立ち、両ペアがネットにボールを載せる。
- 用具 CG推進本部公認ネット。
または50cm×100cmの大きさのネットで網目の大きさが45mm以下。ネットの素材はポリエチレンまたはナイロンのもの。ドッジボール3号球2つ。
- カウント
パス&キャッチが成功するたびにカウントします。記録は成功した回数を加算します。
- ルール
 - ・審判の「よ〜い、スタート」の合図とともに、ニュートラルゾーンに踏み入らないように、ボールをお互いに交換します。
 - ・両ペアがボールを落とさずにノーバウンドでキャッチできた時点で1回と数えます。
 - ・競技時間は2分間とします。ただし、競技時間が過ぎても、キャッチミスやアウトにならずに続けている場合は、失敗するまで競技を続行できます。この場合、失敗した時点で競技終了となります。
 - ・競技終了時までトータルで何回できたかを記録とします。その合計回数がチームの記録となります。
 - ・競技時間内でのペアの組み合わせの変更、作戦タイム、休憩は認められます。
- アウト
 - ・ボールを手や腕でホールドした場合。
 - ・パスのテンポが遅すぎた時（最低30秒間に5回以上の記録となる速さでパスを交換しなければなりません）。
 - ・ラインを踏みながら、またはニュートラルゾーン内でボールをキャッチした場合。
 - ・競技者以外の人（審判員含む）が故意にボールに触った場合。