

# 【5人10脚】



専用用具に足をつなげて、仲間と息を合わせてどれだけ早くゴールできるかを楽しむゲーム。

- 人数 1チーム5人。
- 隊形 両足首を専用用具に固定し、腕や肩を組んだ状態でスタートラインに待機する。
- 用具 CG推進本部公認の専用用具（むかでベルト）
- カウント スタートの合図から先頭の1人の片足がゴールラインを超えるまでのタイムを計時。
- 競技ルール
  - ・審判の合図でスタート。
  - ・20m先のゴールラインを先頭者の片足が超えた時点のタイムを競う。
  - ・チャレンジは3回までとし、その中の最高記録をチームの記録とする。
  - ・チャレンジごとのメンバーの並び替えは認められる。
- アウト
  - ・むかでベルトが外れた時。
  - ・1人でも足の裏以外の部分が地面についた時。
  - ・スタートから1分以内にゴールできなかった時。