

子どものスポーツ応援プログラム！

多種目のスポーツや運動遊びが

一気に体験できる 1DAY イベント！



はじめてスポーツ

6月12日(日) 10:00~12:30 受付開始：9:30~

エコパークで思いっきりカラダを動かそう！

多種目のスポーツと運動遊びで、子どもたちにカラダを動かすことを楽しんでもらえるブースが出現します！これから我が子に運動をさせたいとお考えの親御さんにも様々な運動をお試しできるチャンスですよ！

■参加費：1,000円 / 4コマ

■対象：小学1~4年生

■定員：20名

■場所：ふるさと広場

■持ち物：運動着、タオル、飲み物、マスク



コマごとに
AかBをお選び
いただけます！

Aコース

はじめてのスポーツ体験

各スポーツを、小学生でも楽しく体験してもらえる内容で実施します。

Bコース

プレイリーダーの運動遊び

ミズノプレイリーダーと色んな遊びで楽しくカラダを動かそう！遊びはコマごとに変わります。

1コマ目

10:00~10:30



A1：陸上体験



B1：運動遊び1

2コマ目

10:40~11:10



A2：サッカー体験



B2：運動遊び2

3コマ目

11:20~11:50



A3：野球体験



B3：運動遊び3

4コマ目

12:00~12:30



A4：フリスビー体験



B4：運動遊び4

お申し込みはお電話で 〆切：6月11日 エコパーク水俣管理事務所 0966-62-7501

〒867-0054 熊本県水俣市汐見町1丁目 231-12



開催前のおねがい

・当日の荒天が見込まれる場合は【前日から当日の7時まで】に開催の有無を判断し、お知らせします。
・イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いするほか、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。

令和4年度 エコパーク水俣 自主事業 年間計画

主催：ハートリンク水俣 主管：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上
<p>毎月 / 年 12 回</p> <p>エコパーク子ども遊部</p>  <p>対象：小学 1～4 年生</p> <p>遊びの専門家ミズノプレイリーダーと楽しく遊ぶことを通じて子どもたちの運動能力・体力向上を促すプログラムです。</p>	<p>5 月 / 1DAY</p> <p>運動会必勝塾</p>  <p>対象：小学 1～3 年生</p> <p>運動会でヒーローになろう！速く走るためのコツを伝授する、おススメのプログラムです。</p>	<p>6 月・11 月 / 1DAY</p> <p>はじめてのスポーツ体験</p>  <p>対象：小学生</p> <p>いろいろなスポーツにチャレンジできる、子どもたちのスポーツへの興味関心を高めるイベントです。</p>	<p>7 月 / 1DAY</p> <p>はらっぱ運動教室</p>  <p>対象：小学生（学年未定）</p> <p>ミズノヘキサスロンというツールで遊びながら、走・跳・投など子どもたちに求められる動きの習得を目指すプログラムです。</p>
子ども 体力運動能力向上	子ども 競技力向上	子ども 指導者育成	子ども SPECIAL
<p>8 月 / 2DAY</p> <p>2DAY ジュニアテニス教室</p>  <p>対象：小学 4～高校 2 年生</p> <p>経験豊富なスタッフが、子どもたちにテニスの競技力を上げるための指導を、みっちり 2DAY で行います。</p>	<p>10 月 / 1DAY</p> <p>ミズノ流 忍者学校</p>  <p>対象：小学生（学年未定）</p> <p>みんなが大好きな忍者に変身して、師匠といういろいろな修行をクリアしていく、とても楽しいプログラムです！</p>	<p>1 月 / 1DAY</p> <p>ミズプレイリーダー 3 級講習会</p>  <p>対象：一般</p> <p>子ども遊部で活躍するプレイリーダーの考え方を学べます。スポーツ指導だけでなく、子育てにも役立つ講習会です。</p>	<p>2 月 / 1DAY</p> <p>ビクトリークリニック</p>  <p>トップアスリートが、エコパークに来て子どもたちに指導してくれるスペシャルイベントです！</p>
おとな 健康増進	おとな 健康増進	おとな 健康増進	おとな スポーツ交流
<p>10 月から / 2 回</p> <p>ルディックウォーキング教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>下半身の負荷が減り通常のウォーキングより運動効果 20%UP！ルディックウォーキングを教えます。道具貸出も有り</p>	<p>1 月から/8 回</p> <p>健康ダイエット教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>健康に痩せるための知識を学び、様々な運動を実践してダイエットの成功を目指すプログラムです。</p>	<p>10 月から / 5 回</p> <p>ナイターテニス教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>仕事終わりの運動や仲間づくりを楽しめる初心初級テニス教室です。経験豊富なスタッフが丁寧に指導します。</p>	<p>2 月 / 1DAY</p> <p>エコカップダブルス テニス大会</p>  <p>対象：子ども～大人</p> <p>ダブルステニスを通じて仲間やいろんな方との交流を深める今年で 5 回目の大会です。</p>

エコパークで水俣に11のこト！

の付いたプログラムに参加して、水俣の子どもたちを応援！



プログラム売上の一部は【水俣スポーツキッズサポーター基金】に寄付され水俣の子どもたちの健全な育成に役立てられます。

※開催日時は随時告知します。また、スケジュールは変更されることがありますので、事前のご確認をお願いします。

※イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いするほか、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。



お問い合わせ
0966-62-7501
(公園管理事務局)