

水俣市立総合体育館トレーニングルーム 感染防止対策チェックシート

新型コロナウイルス感染防止対策のため、以下の項目について確認をお願いします。

□の中に✓を入れてください

【利用の注意事項】

- 発熱、風邪の症状、強い倦怠感など、体調がすぐれない方は利用できません。
- 感染確認のある地域への訪問歴等が14日以内の方は利用できません。
- 入・退室時は、手指の消毒を徹底してください。
- 運動時以外は必ずマスクの着用をお願いします。
- 必ず2時間以内での利用を厳守してください。
- 入室人数を15名程度とし、状況によっては入室をお断りします。
- マシン利用後は、必ず消毒液でのふき取りを行ってください。
- 必要のない会話を極力控え、グループでのトレーニングもお控えください。
- 水分補給はしっかり行ってください。
- トレーニング終了後は、速やかに退室してください。
- 更衣室を利用する場合、滞在時間を短縮して利用してください。
- 消毒と清掃のため、通常より1時間早くトレーニングルームを閉鎖します。
- 利用者の中に感染者が出た場合には、県の感染対策の調査や措置に協力し、水俣市立総合体育館（TEL：0966-63-3339）にも連絡をお願いします。

利用に関しての注意事項を守っていただけない場合は、利用できません。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

上記の内容について確認しました。

令和 年 月 日

氏名

連絡先(携帯)

利用時間

:

～

: