

## 水俣市健康増進計画及び食育推進計画（素案）についてのパブリック・コメント 実施結果及び市の考え方について

「水俣市健康増進計画及び食育推進計画（素案）」について、市民の皆さまからの御意見を募集しましたが、寄せられました御意見と、これらに対する市の考え方を下記のとおり掲載いたします。御意見をお寄せいただきありがとうございました。

### 記

#### 1 募集期間

平成30年 1月12日（金）～平成30年 2月 2日（金）

#### 2 閲覧場所

市役所仮庁舎1階階段前スペース、市役所仮庁舎2階行政資料閲覧コーナー、市立総合体育館、市立総合医療センター本館1階ロビー、もやい館2階、もやい館保健センター、こどもセンター、おれんじ館、愛林館、高齢者福祉センター、水俣市ホームページ

#### 3 御意見総数（意見提出者数）

提 出	1 件
郵 送	0 件
F A X	0 件（ 0 人）
Eメール	0 件（ 0 人）
計	1 件（ 1 人）

#### 4 御意見の取り扱い

意見を踏まえ、素案を修正・追加補足するもの	0 件
今後の取り組みの参考とするもの	1 件

## 1 パブリック・コメント意見に係る市の考え方

No	項目名とページ	意見	市の考え方
	【その他】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かんきつ類を摂取してビタミン C でカゼ、インフルエンザ予防</li> <li>・粉末緑茶のカテキンで成人病予防</li> <li>・玉ネギを使って料理して血液サラサラに</li> <li>・豆腐、納豆、あげ等の大豆食品を食べて血圧とコントロール抑制</li> <li>・運動して 30 分以内に牛乳を飲む習慣をつけて筋肉 up！等</li> </ul> <p>これらの食材は水俣で生産されているものをなるべく使い地産地消につなげる。</p> <p>飲食店に協力してもらい粉末緑茶を使ったお酒の提供や自分の好みの量で焼酎に足してもらいお酒を飲みつつ緑茶効果を取り入れる（粉末緑茶は無料で）粉末緑茶を飲む習慣のある知覧町の紹介ビデオで血管年齢が皆さん若かったというデータがありました。粉末にして全て飲みほした方が体に良いそうです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気の原因であるストレスを発散させる為に笑いのイベントを沢山開催する</li> <li>・健康ポイント制度は車いす等の人も何かしらの形で参加しやすくできたらなと思います。</li> </ul>	<p>「水俣市健康増進計画及び食育推進計画素案」は、平成30年度から、今後5年間の市の健康づくりについての方向性を示しています。</p> <p>いただいたご意見は、今後具体的な事業に取り組む際に参考にさせていただきます。</p> <p>貴重なご意見、ありがとうございました。</p>