

## 水俣市自殺対策計画素案についてのパブリック・コメント

### 実施結果及び市の考え方について

「水俣市自殺対策計画 素案」について、市民の皆さまからの御意見を募集しましたが、寄せられました御意見と、これらに対する市の考え方を下記のとおり掲載いたします。御意見をお寄せいただきありがとうございました。

#### 記

#### 1 募集期間

平成31年 1月15日（火）～平成31年1月31日（木）

#### 2 閲覧場所

市役所仮庁舎、総合医療センター、もやい館、保健センター、水俣市ホームページ

#### 3 御意見総数（意見提出者数）

提出	__1件
郵送	___件
FAX	件（人）
Eメール	__8件（__2人）
計	9件（3人）

#### 4 御意見の取り扱い

意見を踏まえ、素案を修正・追加補足するもの 6件

今後の取り組みの参考とするもの 3件

## 1 パブリック・コメント意見に係る市の考え方

No	項目名とページ	意見	市の考え方
1	<p>【ページ】 22ページ</p> <p>【項目名】 基本施策4 生きることの促進要因への支援 (1) 自殺リスクを抱える可能性のある人への支援 (居場所づくりを含む)</p>	<p>①総合相談支援：高齢者のこころや体の健康に関するあらゆる相談を受け付けます。(水俣市社会福祉協議会)</p> <p>社会福祉協議会は対象を問わず住民の生活の困りごとを受け止める総合相談支援に取り組みます。また、傾向的には高齢者の自殺が多いようですが、様々な年代の方の相談を受け止める必要があると思いますので、高齢者に限定する必要はないと思います。</p> <p>②障がい者支援：障がい者に関する相談を受け付けています。(福祉課)</p> <p>水俣市は障がい者の一般相談を3つの事業所に委託していますので、それら3つの事業所(支援センターまどか、くまもと芦北療育医療センター、石露の里相談支援事業所)も掲載しておかなくてよろしいでしょうか。</p>	<p>①水俣市の自殺の現状では、高齢者の自殺が多いですが、総合相談支援では、対象を問わず相談をおこなっていらっしゃいますので、高齢者に限らない文言にしたいと思います。 貴重な御意見、ありがとうございました。</p> <p>②委託している事業所も明記する必要があると思います。 貴重な御意見、ありがとうございました。</p>
2	<p>【ページ】 24ページ</p> <p>【項目名】 重点施策1 健康問題に関わる自殺への対策と推進 (1) 健康に関する知識の普及・啓発</p>	<p>広報誌の活用：「広報みなまた」を活用し、毎月健康に関する情報を掲載することにより、市民への施策の周知と理解の促進を図ります。(総務課、いきいき健康課)</p> <p>若い年代はインターネットを活用されることも多いかと思われまので、広報誌だけでなく、水俣市のホームページも活用されるとよいと思います。</p>	<p>各種メディアを通じた啓発活動として広報誌の活用を行っているところですが、もっと広く、様々な年代の住民へ問題の啓発と情報の発信を行っていく必要があると考えます。 広報誌だけではなく、ホームページも活用することで、目にする機会が増え、より多くの住民が自殺対策について知る機会になると思います。 ホームページの活用も検討していきたいと思ます。 貴重な御意見、ありがとうございました。</p>

3	<p>【ページ】 26 ページ</p> <p>【項目名】 重点施策2 高齢者の自殺対策の推進 (2) 支援者の「気づき」の力を高める</p>	<p>③地域包括センターで総合的な相談に対応し、自殺リスクの高い高齢者の早期発見と対応を図ります。 ⇒地域包括支援センター</p>	<p>御指摘の通りです。訂正いたします。 貴重な御意見、ありがとうございます。</p>
4	<p>【ページ】 26 ページ</p> <p>【項目名】 重点施策2 高齢者の自殺対策の推進 (3) 高齢者が生きがいと役割を実感できる地域づくりの推進</p>	<p>まちかど健康塾：介護が必要な状態にならないための教室を実施します。毎回、健康チェックリストと運動を取り入れ、月に2～4回開催します。(いきいき健康課)</p> <p>地域リビングも掲載したほうがよいと思います。</p>	<p>高齢者が生きがいと役割を実感できる地域づくりの推進として、地域における交流会や健康支援を兼ねたイベント等を通じて、高齢者と地域がつながる機会を増やすなどして、高齢者が生きがいを持って暮らせる地域づくりを進めることとしています。</p> <p>介護予防や見守り活動として、水俣市社会福祉協議会で地域リビングを実施されていますので、本項目の施策としては適当であると感じます。掲載を検討させていただきます。</p> <p>貴重な御意見、ありがとうございました。</p>
5	<p>【ページ】 26 ページ</p> <p>【項目名】 重点施策2 高齢者の自殺対策の推進 (4) 支援者への支援を強化する</p>	<p>認知症支援事業：認知症の人を介護する家族を支援します。 ⇒認知症総合支援事業</p>	<p>御指摘の通りです。訂正いたします。 貴重な御意見、ありがとうございます。</p>
6	<p>【ページ】 26 ページ</p> <p>【項目名】 重点施策3 生活困窮者支援と自殺対策の連動性の強化 (1) 生活困窮に陥った人への「生きることの包括的な支援」を強化する。</p>	<p>生活苦から自殺のリスクが高い市民に対し「生きることの包括的な支援」を抵抗するとともに、そうした支援を担う人材を育成します。 ⇒提供（ではないですか？）</p>	<p>御指摘の通りです。訂正いたします。 貴重な御意見、ありがとうございました。</p>

7	<p>【ページ】 27ページ</p> <p>【項目名】 重点施策3 生活困窮者と自殺対策の連動性の強化 (1) 生活困窮に陥った人への「生きることの包括的な支援」を強化する</p>	<p>①生活困窮者自立支援相談事業 ⇒生活困窮者自立相談支援事業</p> <p>②家計相談支援 ⇒家計相談支援事業</p>	<p>御指摘の通りです。訂正いたします。 貴重な御意見、ありがとうございました。</p>
8	<p>【ページ】 19～28ページ</p> <p>【項目名】 基本施策1～5 重点施策1～4</p>	<p>施策の中に、歌や芸能、お笑いなどの力を取り入れるようなこと（文化的施策を取り入れる）はどうか？</p> <p>例えば、やうちブラザーズが、山鹿灯籠に「前座として」呼ばれて行った時、最前列で号泣しているご婦人がいたそうです。後日、事務局を通じて、どうしても御礼を言いたいとのお電話があり、話を聞くと、「実はあの日、大好きな山鹿灯籠の美しい踊りを一目見てから死のうと思っていたのですが（原因は介護疲れ）、なぜか裸のあなたたちが出てきて、歌を聴いているうちに、もしかして自分が悩んでいることは大したことではないかもしれないと思えて、死ぬのをやめたんです。本当にありがとうございました。」と大変感謝されたそうです。</p> <p>やうちの歌には、水俣病で辛い思いをした両親への気持ちなども込められているのではないかと思います。彼らの背景を全く知らない人、しかも死のうと思っただけで追いつめられた人の心を揺さぶる何かがあるようです。</p> <p>都会の心が疲れた人が「水俣に来ると元気になる」という話をよく聞きます。心病んだ人たちが惹きつけられる何かがあるようです。水俣病によって悲しみをたくさん溜め込んできたこの土地ならではの包容力があるのかもしれません。つまり。水俣病にまつわる「物語性」には癒し効果（どん底を経験した人の語りの強さと魅力）があると思っています。</p> <p>というわけで、自殺予防対策として、歌に限らず、落語や演劇、語り部講話など、思いっきり笑ったり泣</p>	<p>5つの基本施策は、地域で自殺対策を推進する上で欠かすことのできない基本的な取り組み、4つの重点施策は、本市における自殺の原因で最も多い健康問題と自殺のリスク層である高齢者と、自殺のリスク要因となっている生活問題や勤務問題等に焦点を絞った取り組みとしています。</p> <p>いただいたエピソードから、様々なことが自殺対策につながっていると改めて思いました。</p> <p>御意見にいただいたように、自殺対策として、思いっきり笑ったり泣いたり感情を発露できる文化的な場づくりを取り入れることはとても良いことであると感じました。</p> <p>施策に、文化的な内容はあまり入っていませんでしたので、施策内容として今後の参考にさせていただきたいと思います。</p> <p>また、ゲートキーパーやケアラーなどのわかりにくい用語については、説明文を付けたいと思います。</p> <p>貴重な御意見、ありがとうございました。</p>

		<p>いたり感情を発露できる文化的な場づくり、他所の人さえ癒してしまうような場づくりを取り入れていただけたらいいのではないかと思います。きっとユニークな水俣ならではの自殺対策計画ができるのではないかと思います。</p> <p>「さあ、あなたの悩みを聞いてあげますよ」とか、「同じ悩みを持ったもの同士、分かち合いましょう」といった場合は、やや敷居が高いように感じてしまいますので。</p> <p>また、市内にはキリスト教、仏教、その他の宗教家もいますので、説教や講話などを聴く場をカジュアルに設けるといったことも良いのではないかと思います（お寺や教会でのコンサートなどもありますし）。いずれにしても、福祉系も専門職だけではなく、お坊さんや牧師さんなど、いろんな専門職の力を動員するといような気がします。</p> <p>最後に、ケアラー、ゲートキーパーといった用語が出てきますが、意味が分からない市民も多いと思いますので、解説を付け加えるなどしたほうが良いように思います。</p>	
9	<p>【ページ】</p> <p>【項目名】</p>	<p>「自殺対策計画（素案）」については、細かく計画されていると存じます。ただ出来ますなら、長期的になりますが心について学ぶ必要があるのではないかと考えます。</p> <p>「心とは何か」</p> <p>心のありようで、困難にも乗り切れることもあります。先人の経験話から、宗教家の講話、哲学者による講演、小学生から高齢の方まで、その対象にあった学びをしていくことが出来れば、対応しやすいのではないのでしょうか。この世の中を生きやすくする為にも、長期的な計画をもっとお願いしたいと考えます。</p>	<p>児童生徒に向けては、SOS の出し方に関する教育を施策として考えています。また、市民に対する研修や講演会・イベント等を施策として考えています。その内容については、検討段階でありますので、今回の御意見も参考にさせていただきたいと思います。</p> <p>また、期間に関しましても、本計画は2022年度までの計画としていますが、次計画については今後検討する予定としております。長期的な計画となるようにも検討していきたいと思います。</p> <p>貴重な御意見、ありがとうございました。</p>

## 2 パブリック・コメント手続き後に、内容を修正した箇所については次のとおりです。

素案 頁	修正前	修正後
2 2	総合相談支援：高齢者のこころや体の健康に関するあらゆる相談を受け付けます。(水俣市社会福祉協議会)	総合相談支援：こころや体の健康に関するあらゆる相談を受け付けます。(水俣市社会福祉協議会)
2 2	障がい者支援：障がい者に関する相談を受け付けています。(福祉課)	障がい者支援：障がい者に関する相談を受け付けています。(福祉課、支援センターまどか、くまもと芦北療育医療センター、石路の里相談支援事業所)
2 6	<u>地域包括センター</u> で総合的な相談に対応し、自殺リスクの高い高齢者の早期発見と対応を図ります。	地域包括支援センターで総合的な相談に対応し、自殺リスクの高い高齢者の早期発見と対応を図ります。
2 6	<u>認知症支援事業</u> ：認知症の人を介護する家族を支援します。	認知症総合支援事業
2 6	生活苦から自殺のリスクが高い市民に対し「生きることの包括的な支援」を <u>抵抗</u> するとともに、そうした支援を担う人材を育成します。	生活苦から自殺のリスクが高い市民に対し「生きることの包括的な支援」を提供するとともに、そうした支援を担う人材を育成します。
2 7	<u>生活困窮者自立支援相談事業</u>	生活困窮者自立相談支援事業
2 7	<u>家計相談支援</u>	家計相談支援事業