

食育たより 6月

R2.6月
水俣市学校給食センター
文責 山崎・宮本

ただ正しい給食の準備・配ぜんのしかたを身につけよう!

給食当番の身支度

みんなの給食を準備する給食当番さんは、次のことを守りましょう!

かみの毛が出ないようにぼうしをかぶります。
かみの毛が長い人は必ず結びましょう。

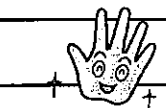
マスクはきちんと鼻と口にあてます。

エプロン・ぼうし・マスクは、洗った清けつなものを使います。

つめは短く切っておきます。

おなか痛い、熱があるなど、体調が良くないときは、当番を代わってもらいましょう!

手はせっけんでよく洗い、清けつなハンカチを使います。



配ぜんのポイント

★献立カレンダーをよく見て、取り忘れがないか確認し、配ぜんします。

★みんなにいきわたるよう量を考えてつぎ分けます。

★汁物は底からかき混ぜて、具と汁が平等にいきわたるようにします。



★食器からはみ出さないように、きれいにつぎ分けます。



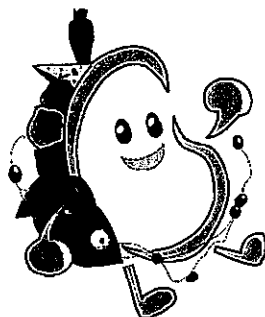
★給食当番以外の人もマスクをし、すわってしずかに待ちます。



毎月19日は...「いきいき健康食育の日」です!!

水俣市では、市民が生涯にわたって健やかで、明るく、心豊かにいきいきと暮らすことができるよう、健康で豊かな食生活について考えるための機会として、毎月19日を「いきいき健康食育の日」としています。

改めて「食」について考えたり、理解を深めたりする日にしましょう!



のぞきこむ 今日のメニューは なんだろな♡
一口たべて大はっけん きらいなやさいはごちそうだ
早くきゅうしょくたべたいな ゆめでもきゅうしょくたべたいな
おいしいな つくった人に ありがとう

水俣第一小学校2年(旧) 川口 袖月
水俣第二小学校2年(旧) 有村 野花
水東小学校1年(旧) 溝部 咲乃
水俣第二小学校3年(旧) 江口 銀

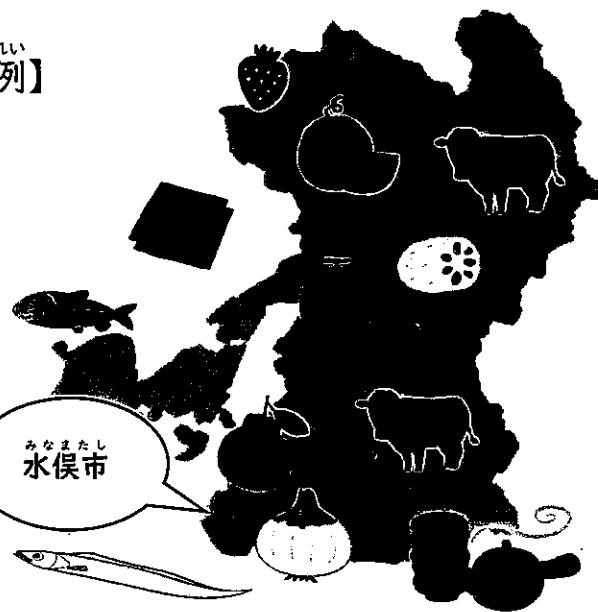
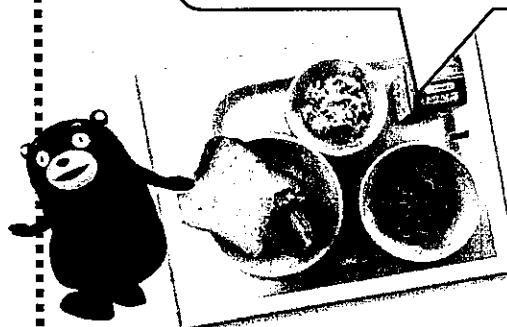
ふるさとくまさんデーについて知ろう!

「ふるさとくまさんデー」とは、熊本県内の郷土料理や特産物を給食に取り入れて紹介し、理解を深める日です。水俣市学校給食センターでは月に2~3回実施しています。私たちが住む熊本県や水俣市の良さを知る機会です。ぜひ、チェックしてみてくださいね♪

【昨年度のふるさとくまさんデー例】

八代地区の紹介

~はちベネトマト、不知火~



水俣市

お兄給食おじさんの給食センター紹介!!

給食センターでは、子どもたちにマスクを届けることができればと思い、マスク作りをしています。小学校1年生用・2~6年生用・中学生用の3つの大きさのマスクを作っています。
愛情たっぷりのマスクが届くのを楽しみにしててください♡

