



給食だより

H27.4 水俣市学校給食センター
みなまたしがっこうきゅうしょく

きゅうしょく じゅんび 給食の準備・はいぜんの

み しかたを身につけよう

きゅうしょくとうばんの
みじたく



かみのけがでないよ
うにしましょう。

マスクをただしく
つけましょう。

つめをきり、てをしっ
かりあらいましょう。

エプロンをきましよう。

しょっきのおきかた

ひだりに
ごはん・パン

奥に
小さいおかず



はし・スプーンは
たべる方をひだり

みぎに
おかず・汁物

はいぜんのポイント

★こんだてカレンダーを
よくみて、はいぜんしよう。



★みんなにおかずがいきわたる
ように量を考えましよう。



★汁物は底からかきまぜて、
具もしっかり入れましよう。

よく
まぜよう!



★しょっきからはみださない
ように、きれいにつぎましよう。



★きゅうしょくとうばんでない
ひとは、すわってしづかに
まちましよう。

