

給食だより 6月



H30.6 水俣市学校給食センター
 ぶんせき やました あかり
 文責 山下 亜香理

衛生面に気をつけて、食事をしよう！

気温も上がり、蒸し暑い日が増えてきましたね。これからの時期は食中毒が発生しやすい季節です。食事をするときは、手洗いなどの衛生面に気をつけましょう！

食中毒予防の基本！

手をきれいに洗いましょう



食中毒を防ぐには、まず手をきれいに洗うことが基本です。洗い方をマスターしてこまめに手を洗いましょう。

手の洗い方

- 流水で汚れを簡単に洗い流す
- せっけんをつけて十分に泡立てる
- 手のひらを合わせてこすり洗う
- 手のひらと手の甲を合わせてこすり洗う
- 指の間、指先(爪の間)を洗う
- 反対側の手でねじるようにして、親指、手首を洗う
- 流水でせっけんと汚れを十分に洗い流す
- 清潔な乾いたハンカチやタオルで水気をふきとる

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」



「食べることは「生きること」

平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけていくためには、何よりも「食」が重要である」とし、「食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付ける」としています。生涯にわたって心身ともに健康で豊かな人間性を育むために、子どものころから、さまざまな「食」に関する経験を積んでいくことが大切です。

じこしょうかい

はじめまして。
 5月から、給食センターで学校栄養職員として働いています。山下亜香理です。安心・安全・おいしい給食作りに努めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



くずわたり小学校からたまねぎをいただきました。6月の給食に使います。おたのしみに！！