



# 給食だより

H27.6 水俣市学校給食センター

## えいせいめん き 衛生面に気をつけて、しょくじ 食事しよう！

みなさんは、どんな時にどのように手を洗っていますか？

手には目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌などがたくさんいて、食中毒を起こす原因になっています。

今のうちから、正しい手洗いを身につけるようにしましょう。

手洗い後は、清潔なハンカチ

で手をふきましょう。



### ココをチェック！

### 洗い残が多いところ



### 手洗いの仕方

### 5つのポイント



手のひら



手の甲



指先 (親指もしっかり☆)



つめ



手首