



H29. 12 みなまたしがっこうきゅうしよく 水俣市学校給食センター
ぶんせき やまさき ゆまこ 文貴 山崎 友麻子

今月のふるさとくまさんデー



今月は、熊本県の南西部に位置している「八代地区」の紹介をします。

② 12月7日(木):水俣・芦北地区

鶏飯、寒漬け和え

「鶏飯」は、水俣芦北の郷土料理です。食べ物があまり手に入らなかった時代、行事やお祝い事などのときに、庭先に飼っていた鶏を料理してご馳走を作っていました。

また、「寒漬け」は水俣・芦北で昔から伝わる大根の漬物です。生の大根を冬の冷たい風にさらして乾燥させ、細切りにし、昆布、しょうゆ、みりんなどの調味料で漬け込んで作ります。真冬の寒い風にさらして作るので「寒漬け」と呼ばれているそうです。

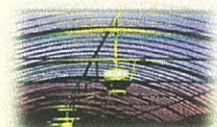
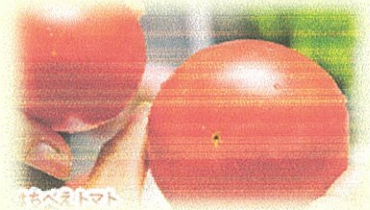


① 12月19日(火):八代地区

はちベエトマトのミネストローネ

八代は“八代平野”という平野が広がっており、「はちベエトマト」というトマトの生産が盛んです。「はちベエトマト」とは、八代平野の「八」と「平」をとって名付けられました。一般的なトマトの旬は夏ですが、「はちベエトマト」は冬から春にかけて収穫されます。

また、栽培する際、虫を寄せ付けないように“黄色灯”や“防虫テープ”などを活用して、農薬の使用を可能な限り減らしています。そのため、夏から秋にかけての八代平野は、この黄色灯で黄金に染まります。



【黄色灯】

今月のリクエストメニュー

★12月13日(水) 葛渡小学校

「風邪予防になるメニュー」

麦ごはん、冬野菜カレー、じゃこサラダ
 みかんゼリー、牛乳

体の調子を整え、風邪予防になる
 おいしそうなおメニューを考えてくれ
 ました！しっかり食べて、毎日元気
 にすごしましょう♪



12月の水俣産

下田さん(水俣市長崎)

【スティックセニョール、かぼちゃ、白菜】



池田さん(水俣市宝川内)

【大根】



勝目さん(水俣市頭石)

【柚子】

