



H29. 12 水俣市学校給食センター
文責 山崎 友麻子

今月のふるさとくまさんデー



今月は、熊本県の南西部に位置している「八代地区」の紹介をします。

② 12月7日(木):水俣・芦北地区

鶏飯、寒漬け和え

「鶏飯」は、水俣芦北地区の郷土料理です。食べ物があまり手に入らなかった時代、行事やお祝い事などのときに、庭先に飼っていた鶏を料理してご馳走を作っていました。

また、「寒漬け」は水俣・芦北で昔から伝わる大根の漬物です。生の大根を冬の冷たい風にさらして乾燥させ、細切りにし、昆布、しょうゆ、みりんなどの調味料で漬けて作ります。真冬の寒い風にさらして作るので「寒漬け」と呼ばれているそうです。

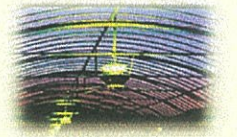
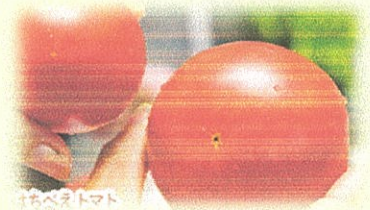


① 12月19日(火):八代地区

はちベネトマトのミネストローネ

八代は「八代平野」という平野が広がっており、「はちベネトマト」というトマトの生産が盛んです。「はちベネトマト」とは、八代平野の「八」と「平」をとって名付けられました。一般的なトマトの旬は夏ですが、「はちベネトマト」は冬から春にかけて収穫されます。

また、栽培する際、虫を寄せ付けないように「黄色灯」や「防虫テープ」などを活用して、農薬の使用を可能な限り減らしています。そのため、夏から秋にかけての八代平野は、この黄色灯で黄金に染まります。



【黄色灯】

今月のリクエストメニュー

★12月13日(水) 葛渡小学校

「風邪予防になるメニュー」

麦ごはん、冬野菜カレー、じゃこサラダ
みかんゼリー、牛乳

体の調子を整え、風邪予防になる
おいしそうなメニューを考えました！
しっかり食べて、毎日元気に
すごしましょう♪



12月の水俣産

下田さん(水俣市長崎)

【スティックセニョール、かぼちゃ、白菜】



池田さん(水俣市宝川内)
【大根】



勝目さん(水俣市頭石)
【柚子】

