

給食だより 4月号

H31. 4 No.1



水俣市学校給食センター
文責 宮本 恵美

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

色とりどりの花が咲きほこる中、新年度の学校生活が始まりました。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりと、朝ごはんを食べて登校するようにしましょう。給食センターでは、子どもたちみんなが元気に学校生活をおくれるように、安全・安心、そしておいしい給食をお届けできるよう、職員一同力を合わせて頑張ります。

 <p>給食は、みんなが元気に大きくなるために、栄養バランスを考えて作られる食事です。給食を通して、色々なことを学びましょう！</p>	<p>体を健康にする 食べものや栄養がある</p> 	<p>望ましい食習慣をつくる</p> 	<p>みんなと楽しく食べるための工夫</p> 
<p>給食を通して、色々なことを学びましょう！</p>	<p>食べものや自然への感謝の気持ち</p> 	<p>給食にはたくさんの人や仕事関わっている</p> 	<p>季節ごとの行事食や色々な食文化、地域でとれる食材のこと</p> 

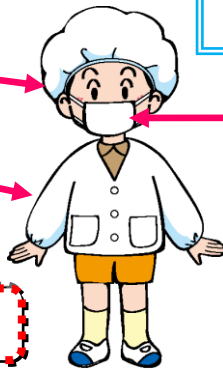
給食の準備・配製のしかたを身につけよう！

給食当番は、クラスみんなのために、給食の準備をします。次の事に気をつけて、身支度をしましょう！

髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。





エプロン・帽子・マスクは洗濯した清潔なものを使いましょう。

体調が悪い人は、給食当番をかわります。



マスクはきちんと鼻と口にあてましょう。

手はせっけんでよく洗い、つめも切りましょう。また、洗った手は、清潔なハンカチを使ってふきましょう。

<p>配製のポイント</p>	<p>★献立カレンダーをよく見て配製しましょう！</p> 	<p>★みんなにいきわたるように量を考えてつぎ分けましょう。</p> 
<p>★汁物は底からかきまぜて、具もしっかり入れましょう。</p>  <p>よくまぜよう！</p>	<p>★食器からはみださないように、きれいにつぎましょう。</p> 	<p>★給食当番でない人は、すわってしずかに待ちましょう。</p> 