

食育5月

だより

H31.5

みなまたしがっこうきゅうしよく
水俣市学校給食センター

ぶんせき みやもと えみ
文責 宮本 恵美

きゅうしよく ほど げつ
給食が始まって一か月がたちました。

まいにち きゅうしよく まも のこ た
毎日の給食はいかがですか？マナーを守って残さず食べていますか？



「食べるときのやくそく」きちんと守って、いただきます！



た 食べるまえには
手をあらおう！

あいさつをきちんとすると きもちいいね！

いただきます！

ごちそうさま！



かんしゃ
感謝の
きもちを
こめて！

にがてな食べ物も、
ひと口チャレンジ
してみてください！



しせいよく
食べよう！

食べてすぐうごく
と、おなかが
ビクビクするよ。



みんなが楽しく給食を食べるためには、学級全員で協力したり、食事のマナーを守ったりすることが大切です。



毎月19日は、ふるさとくまさんデー

まいつき にち しよくいく ひ あ
毎月19日の食育の日に合わせて「ふるさとくまさんデー」

というネーミングで、地場産物を活用した料理や熊本伝統料理・郷土料理を紹介しています。

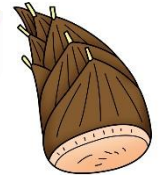
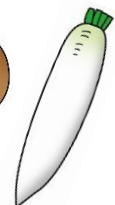
みなまたし しよく かんが
水俣市でも、食を考えるきっかけづくりとして、毎月19日

を「いきいき健康食育の日」としています。

きゅうしよく じっし
給食センターでは、「ふるさとくまさんデー」を実施すること

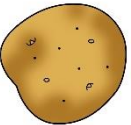
により、みなさんが、自分たちが住んでいるふるさとの自然や食文化、産業などへの理解を深め、より身近に生産者や流通に関わる人たちの努力を感じ、食や食に携わる人たちに感謝の気持ちを持って食べることを目指しています。

★ 5・6月の地場産物は…



お茶

切り干し大根



ちりめん

