

R8.9月
水俣市学校給食センター
文責 本井・児嶋

給食川柳

給食委員会で、各学校
の給食主任・PTA
給食部長さんが
考えられた給食川柳です。

ありがたや
子どもの栄養は
給食にあり♡

復活して
ほしいな
ミルメーク

今も昔も
ジューシーは
味が一番
人気者

ジューシーは
世代をこえても
三角 四角
ジューシーは
永遠

焼き魚
御飯とみそ汁
だけでいい!! おとな...

大事だと
分かっちゃいるさ
救給カレー!!

私たちも
食べたいな
きなこあげパン

揚げパンと
から揚げは
週一希望 by 子どもたち...

冷たいものは冷たく
熱いものは熱く
ふーふー食べる
ありがたさ



早寝・早起き・朝ごはんは未来につながる!

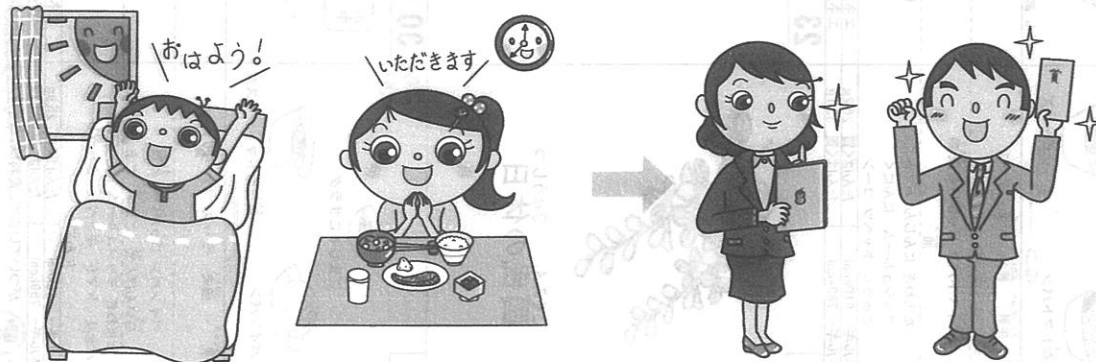
いよいよ2学期が始まります。夏休み、みなさんは体調を崩すことなく元気に
過ごすことができたでしょうか。

早寝・早起き・朝ごはんは、成長期のみなさんにとって最も大切な「規則正しい
生活リズム」を作ります。朝ごはんをしっかり食べることは、1日のエネルギーチャージ
となり、栄養のバランスのとれた食生活を送るうえでとても大事です。



子どもの頃の規則正しい生活が『未来の土台』に!

●子どもの頃に、早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活を送っていた人ほど、ご家庭の経済
状況に関わらず、大人になったときの資質・能力が高い傾向が見られました。



毎日、規則正しい生活を心がけることは、私たち人間が本来もっている
「睡眠欲」や「食欲」をしっかり機能させていくうえでとても大切なことです。

文部科学省「早寝早起き朝ごはん」全国協議会による調査研究報告より

早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣を心がけて、毎日を元気いっぱい! 健康に
過ごしていきましょう。



おじ 給食お品ちゃんの

給食センター紹介!!



みなさん夏休みは元気に過ごしていましたか?

今回は、給食時間にはなくてはならないもの、そうです「おぼん」について紹介したいと思います。

給食で使うおぼんは、夏休み・冬休み・春休みの3回、
調理員さんが一枚ずつ手洗いで洗っているんですよ! ※写真①・②

おぼん洗いは、本当に大変な作業になります。
全小中学校分約1,800枚を洗うのに丸1日以上もかかります。
中には汚れのひどいもの、セロハンテープでぐるぐる巻きにして

いるもの……みなさん、使ったおぼんは、洗った後きれいに拭いて
清潔に大事に使ってくださいね。

7月31日(金)に予定していた「給食センターまつり」ですが
熊本地震の影響で中止となりました。

来年必ず「給食センターまつり」を開催したいと
思いますので、楽しみにしていてください。それでは、また次回!

写真①



写真②

