



R8.3月
みなまたしがっこうきゅうしよく
水俣市学校給食センター
ぶんせき ひらいし もとい
文責 平石・本井

1年間の振り返りをしよう!

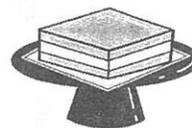
いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたのでしょうか? この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べる事ができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

ひなまつりの行事食

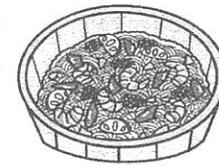
ひしもち

ひし形に切った3色のおもちを重ねたものです。それぞれの色に意味があり、赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を表すといわれたり、「桃の花」「雪」「大地」を表すともいわれます。健やかな成長への願いが込められています。



ちらしずし

お祝いにぴったりな華やかな料理です。具材として縁起物(えび、れんこん、まめ、錦糸卵、にんじん)や、旬の食材(菜の花・きぬさや)を使うことも多いです。



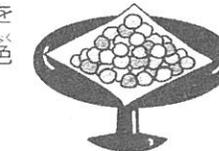
はまぐりの潮汁

はまぐりの貝がらは、もともと1つだった同じ貝同士としかぴったりと合わないことから、「貝合わせ」という寓中の遊びにも用いられていました。「よいパートナーと出会って、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。



ひなあられ

ひなあられの4色(赤・緑・黄・白)は、日本の四季(春・夏・秋・冬)を表しているといわれ、「一年を通して幸せに暮らしてほしい」という願いがあります。ただ、もともとはひしもちを砕いて作ったので昔は3色だったそうです。



おじ 給食み見ちゃんの

給食センター紹介!!



早いもので3月になりました。中学3年生のみなさんにとっては6日(金)が最後の給食になりますね。

給食では郷土料理・和食・洋食・中華など様々な料理を味わうことができました。給食で使用する人参・大根などの根菜野菜・デコポンなどのかんきつ類・お米は水俣・芦北地区で収穫・生産された食材を使用しています。みなさんが生まれ育った水俣は食材の宝庫なんですよ。

6日の給食は「きなこ揚げパン」・「ツナサラダ」・「春雨タンタン麺」です。給食人気メニューが一挙に登場します。おじさんも含め調理員さんはいつも以上に愛情込めて作ります。楽しみにしときなせよ!!

最後に、おじさんは給食調理の仕事が大好きです。そして誇りをもって給食作りに取り組んでいます。学校生活の思い出として、給食を忘れないでくれたらうれしいな... 小学6年生・中学3年生のみなさん卒業おめでとう!!

それでは、また次回!!

