

# 給食だより

平成22年12月号  
水俣市学校給食センター



## 12月のふるさとくまさんデー

12月16日(木)

かいそう  
えびめし・海藻サラダ

### サラたまちゃんドレッシング・・・

みなまた あしきたさん かこうひん  
水俣・芦北産「サラたまちゃん」の加工品で  
きょう かいそう  
す。今日は『ごまドレッシング』で、海藻と  
やさい あ  
野菜を和えてあります。



サラたまちゃんドレッシング：水俣・芦北地方の温暖多雨な気候、不知火海の潮風など、自然の恵みをうけて栽培されているサラダ玉葱『サラたまちゃん』（エコファーマー認定生産者栽培・熊本型特別栽培農作物）を25%使用したドレッシングです。

ごまドレッシングは香味豊かな胡麻とニンニクをバランスよくブレンドし、サラダやしやぶしやぶ、ステーキ、パスタ料理にも使用できます。

### 今月の地産地消

#### えびめし

えび飯は、芦北・水俣で昔から作られていて、農繁期のご馳走でもありました。でも現在では、海老の漁獲量が減っているそうです。昔のように海老がたくさん捕れる海になるといいですね。



#### かいそう 海藻サラダ

海藻の種類は、わかめ・茎わかめ・赤マフのり・緑すぎのり・白ミル・赤とさかです。他にコーン・胡瓜・人参・ささみが入っています。

#### だんごい ごぼう団子入り みそしる 味噌汁

ごぼう団子と、冬野菜の入った味噌汁です。

#### 長崎(ながさき)

しもだくによし  
下田國義・エツ子さん

#### 市ノ木(いちのき)

やましたよしのぶ なおえ  
山下義信・直栄さん

#### 宝川内(ほうがわち)

いけだいくお  
池田郁雄さん

#### 深川(ふかがわ)

もりやまけんいち なつよ  
森山賢一・夏代さん

12月3日 大根・・・  
・ごぼうサラダ  
12月8日 白菜・・・  
・八宝菜  
12月16日 大根・・・  
・ごぼう団子入り味噌汁  
12月17日 白菜・・・  
・ハウレン草の  
アーモンド和え

12月10日 白菜・・・  
・肉団子と白菜スープ  
12月13日 キャベツ・・・  
・竹輪とわかめサラダ  
12月24日 白菜・・・  
・タイピーエン

12月9日 大根・・・  
・団子汁  
12月22日 大根・・・  
・ポトフ



12月1日 生しいたけ・・・  
・ハンバーグの茸ソース  
12月2日 人参・・・  
・中華スープ  
12月14日 人参・・・  
・鮭のクリームシチュー