

# 給食だより

平成22年10月号  
水俣市学校給食センター



## 10月のふるさとくまさんデー

10月19日(火)

オニオン(たまねぎ)スープ

オニオンスープ...

水俣・芦北産の「サラ玉ちゃんペースト」を、使った甘みのあるスープです。



**サラ玉ちゃん**とは：水俣・芦北地方の温暖多雨な気候、不知火海の潮風など、自然の恵みをうけて栽培されているサラダ玉ねぎのことです。(エコファーマー認定生産者栽培・熊本型特別栽培農作物)

辛みがすくなく、みずみずしいのが特徴です。3月から6月の間にしか出荷されない限定品ですが、加工することにより年間を通して学校給食で提供されるようになりました。スープやカレー、ハンバーグの材料などにいれることでいろいろアレンジができます。

### 今月の地産地消

トマトオムレツ

米粉パン

熊本県産のお米と県産小麦粉を使用したパンです。モチリした美味しいパンです。

深川(ふかがわ)

もりやまけんいち なつよ  
森山 賢一・夏代さん  
ねぎ・干し筍

10月 5. 6. 7. 13 日  
ねぎ・・・主に汁用として  
10月 20 日  
干し筍・・・  
干し筍の  
きんぴら



市ノ木(いちのき)

やましたよしのぶ なおえ  
山下義信・直栄さん

10月 21 日  
ピーマン・・・  
豚肉と野菜  
の味噌炒め



宝川内(ほうがわち)

いけだいくお  
池田郁雄さん

10月 12. 18. 21 日  
生姜  
10月 18 日  
ゆかり・・・和えもの  
10月 20 日  
さつまいも  
さつま汁



カミカミサラダ  
熊本県産大豆使っており  
ます。

オニオンスープ  
サラ玉ペースト入り

江添(えぞえ)  
しまだはつよし  
嶋田初義さん

10月 26 日  
さつまいも  
秋野菜のスープ



宝川内(ほうがわち)  
よしがい  
吉海ヒロコさん

10月 12 日  
かぼちゃ・・・  
南瓜シチュー

