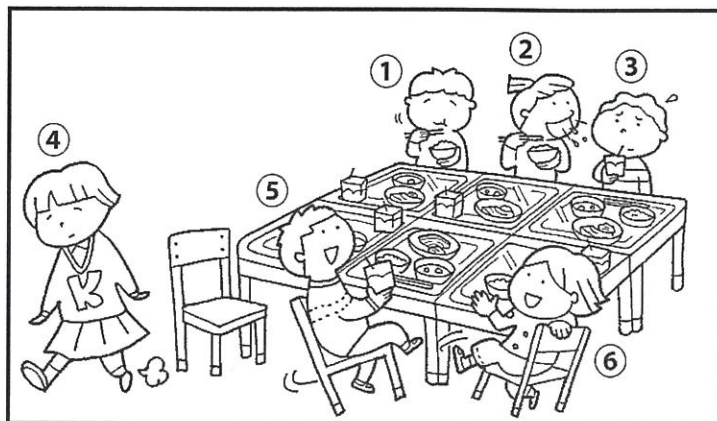


食育だよ！5月

R6.5月
みなまちがっこうきょうしつ
水俣市学校給食センター
ぶんせき ひらいし たかき もとい
文責 平石・高木・本井

マナー違反は だーれだ

右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



- 答え**
- ②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。
 - ④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。
 - ⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。

みなさんは食事中に、イスをゆらしたり、おはしや食器で音を出したりしていませんか？
食事をするときには、守らなければならないマナーがあります。一緒に食事をしている周りの人たちの嫌な思いにさせたり、困らせたりしないように、しっかりと正しいマナーを身につけましょう。

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで一緒に楽しく食べることができるように、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちを持ちをあらわしています。

姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

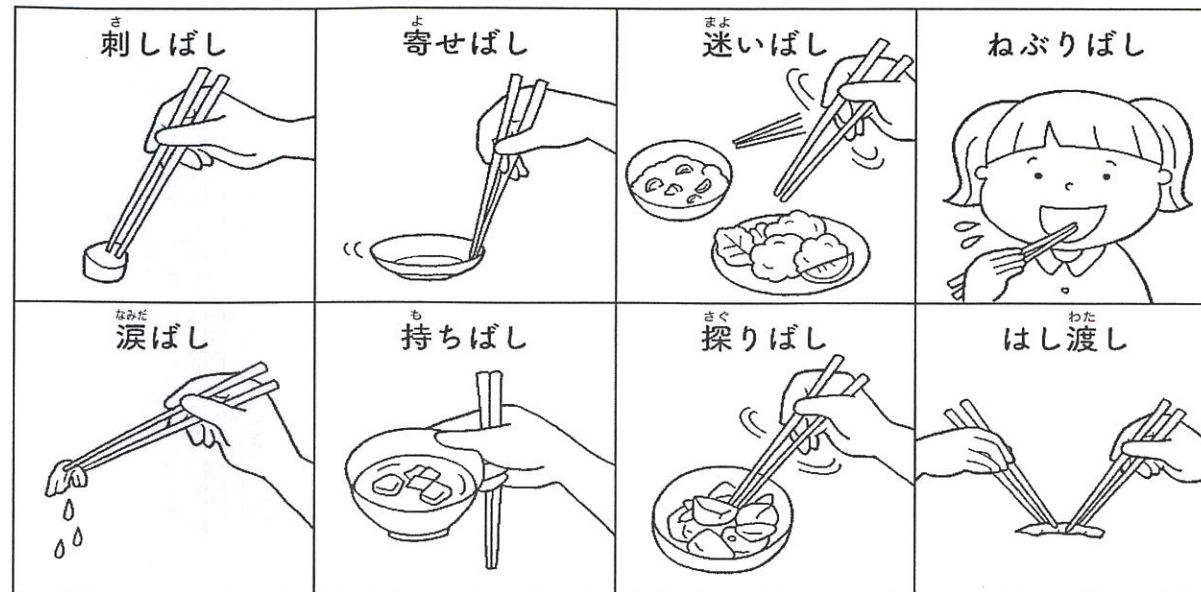
スマホは見ない



スマホに夢中だと会話を楽しめません。食事中は見ないようにします。

マナー違反に注意！ きれいはし

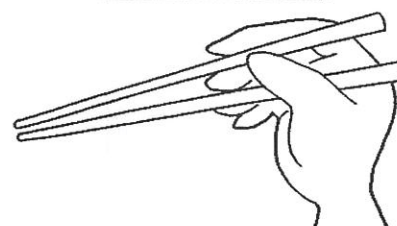
一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きれいはし」といいます。気をつけましょう。



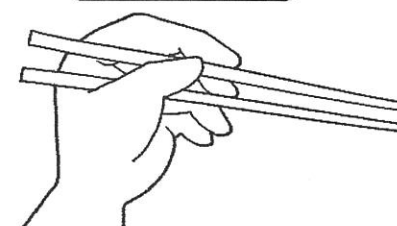
正しいはしの持ち方

正しいはしの持ち方ができているかを絵を見て確認してみましょう。

右ききの場合



左ききの場合



おじ 給食お兄ちゃん

給食センター紹介!!



5月になり、だんだんと暑くなってきましたが、みなさん、給食をたくさん食べていますか？
今回は「調理室」を紹介したいと思います。
写真①は調理室です。大釜が8基設置してあります。この調理室で大きいおかずを作りますが、とにかく広いです。見学窓から調理室を見ることができます。
写真②は大釜です。ひとつの大釜で約600人分の給食を作ることができます。小学1年生の児童約13人が入れるほどの大きさです！
写真③はしゃもじです。どうですか？とっても大きいでしょう！普通のしゃもじと比べると大きさがわかると思います。このしゃもじを使って給食を作っています。
13日(月)は、おじちゃんおすすめ献立「ハヤシライス」があります。調理員さんが愛情込めて作る給食、楽しみにしときなせよ。
それでは、また次回！

