

給食だより

平成22年7月号
水俣市学校給食センター



7がつのふるさとくまさんデー

7月15日(木)

*とり汁(じる)

*といもの酢(す)の物

*ばんかんゼリー

じもと または、くまもとけんさん
の産物(さんぶつ) を使(つか)ったメニュー
です。

とりじる きょうどりょうり いっぴん とりにく やさい
*鶏汁(鶏肉と野菜がたっぷり入っています。)

す もの みなまたさん いも しょう
*といもの酢(水俣産のと芋を使用しました。)

くまもとさん かわち ばんかん
*ばんかんゼリー(熊本産の河内晩柑を使ったゼリーです。少し苦いと感じるかもしれないませんがそれが特徴です。さわやかな香りと、さっぱりした甘さで食べやすいですよ。)

くまもとけん がっこう きゅうしよくかい かいほつひん
◎ 熊本県学校給食会の開発品です。



とり汁(じる)：一年(いちねん)を通して作(つく)られてきた郷土料理(きょうどりょうり)の一つ(ひと)です。鶏肉(とりにく)に、季節(きせつ)の野菜(やさい)を替(か)えること(こと)で、一年(いちねん)を通してさまさまな味(あじ)が楽(たの)しめます。皆(みな)さんの好(す)きなとり汁(じる)には何(なに)が入(はい)っていますか？今日(けふ)は、新(あたら)しい芋(いも)が入(はい)っています。ホクホクしておいし(おいしい)いですよ。

す もの きょうどりょうり ひと
*といもの酢(す)の物(もの)：郷土料理(きょうどりょうり)の一つ(ひと)です。と芋(いも)の葉(は)は、里芋(さと芋)の葉(は)に似(に)ていますが、根元(ねもと)から葉先(はさき)まで青々(あおあお)しているのが特(とく)徴(てい)です。



ばんかんゼリー

ばんかんゼリー(かわち ばんかん くまもと)は熊本市(くまもと)河内町(かわち)で偶(ぐ)然(ぜん)発見(はっけん)された文旦(ぶんたん)の自然(しぜん)雑種(ざっしゆ)です。こ(こう)おんた(おんた)う(うち)たい(たい)さい(さい)ばい(ばい)ひ(ひ)つ(つ)やう(やう)に(に)っ(にっ)し(し)やう(やう)り(り)やう(やう)高温(こうおん)多(た)雨(あま)地(ち)帯(たい)で(で)の栽(さい)培(ばい)が必(ひ)要(よう)な(な)ので日(にっ)照(しょう)量(りやう)が(が)多(た)く温(おん)度(ど)が(が)高(たか)い天(あま)草(くさ)地(ち)域(い)で(で)主(しゅ)に栽(さい)培(ばい)さ(さ)れて(て)い(い)ま(ま)す。ち(ち)よ(よ)っ(っ)け(け)い(い)た(た)て(て)な(な)が(が)か(か)じ(じ)つ(つ)よ(よ)い(い)あ(あ)ま(ま)直(ち)径(けい)10cmほ(ほ)ど(ど)の縦(たて)長(なが)の果(くわ)実(じつ)です。ほ(ほ)ど良(よ)い甘(あま)さ(さ)と酸(さん)味(み)のバ(バ)ラ(ラ)ン(ン)ス(ス)が(が)と(と)れ(れ)果(くわ)汁(じゅう)を(を)た(た)っ(っ)ぷ(ぷ)り(り)含(あ)み(み)「ジューシーオレンジ」とも呼(よ)ば(ば)れて(て)い(い)ま(ま)す。そ(そ)んな(んな)河(かわ)内(うち)晩(ばん)柑(かん)のゼ(ゼ)リー(リー)です。



といもの酢(す)の物(もの)

とり汁(じる)

7月の地産地消

- * ご協力ありがとうございます。
- 胡瓜 7/1 7/9 下田国義さん
- ピーマン 7/5 山下義信さん
- 玉葱 7/16 山下義信さん
- 南瓜 7/20 池田邦雄さん