

4月食育だより

R6.4月
みなまし
水俣市
学校給食センター

大切な給食当番の仕事

子どもたちが自分たちで食事の準備や後片付けを行い、協力してみんなで楽しく食べることは、学校給食のねらいのひとつです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにも大切な仕事をしています。

給食当番になったら...

つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の人にはピンなどでまとめよう。



汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしよう。



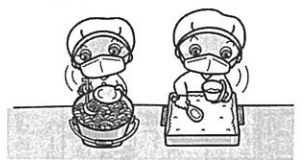
トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしてはだめだよ。



当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけよう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきましょう。



ふるさとくまさんデーについて知ろう!

毎月「ふるさとくまさんデー」という名前で、地場産物を活用した料理や熊本県の伝統料理・郷土料理を紹介しています。

「ふるさとくまさんデー」を実施することにより、みなさんが、自分たちが住んでいるふるさとの自然や食文化、産業などへの理解を深め、より身近に生産者や流通に関わる人々への努力を感じ、食や食に携わる人々に感謝の気持ちを持って食べることを目指しています。

どんなおいしいものがあるかな?



「水俣・芦北」メニュー

しらす高菜おにぎり
かしわ汁
太刀魚のデコポソ南蛮漬



「阿蘇」メニュー

高菜めし
団子汁
みそ田楽

これまでに登場したメニュー



毎月19日は...「いきいき健康食育の日」です!!

水俣市では、市民が生涯にわたって健やかで、明るく、心豊かにいきいきと暮らすことができるよう、健康で豊かな食生活について考えるための機会として、毎月19日を「いきいき健康食育の日」としています。

改めて「食」について考えたり、理解を深めたりする日にしましょう!

おじ給食弁ちゃん

給食センター紹介!!



新一年生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、春休みは元気に過ごしていましたか? 今年度もお兄さん・おじちゃんが給食センターについていろいろと紹介していきたいと思っております。ところで、水俣市学校給食センターでは何人分の給食を作っていると思いませんか? ...正解は、小学校約1,200人・中学校約600人、合計約1,800人分です!! 給食では、大人気の「カレー」・「から揚げ」・「コロコロサラダ(おじちゃんの大好物)」をはじめ、水俣の郷土料理・世界各地の料理など、毎日いろんな給食を愛情込めて作っています。今月のおじちゃんおすすめ献立は、17日の「から揚げ・ごま酢和え・若竹汁」です。みなさん楽しみにしときなせよ!! それでは、また次回!!

