



R6.3月
水俣市学校給食センター
文責 山崎・高木

がつ しょくぶんか
知っていますか？ 3月の食文化



ねんかん きゅうしょく かえ
1年間の給食をふり返ってみよう！

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通して様々なことを学んできました。3月は、そんな1年をふり返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

<p>①手洗いを忘れずにできましたか</p>	<p>②給食の準備を協力してできましたか</p>	<p>③好き嫌いなく食べましたか</p>
<p>④よい姿勢で食べましたか</p>	<p>⑤食事のマナーを守って食べることができましたか</p>	<p>⑥食事のあいさつを忘れずにしましたか</p>
<p>⑦後片づけがちゃんとできましたか</p>	<p>⑧はしを正しく使えましたか</p>	<p>⑨残さず食べることができましたか</p>

まつ ひな祭り



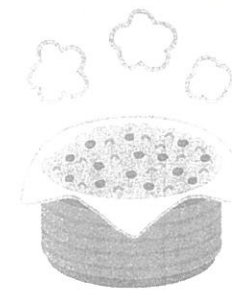
3月3日は、女の子の健やかな成長を願う桃の節句です。赤・白・緑の3色のひし餅、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、ひなあられ、また子どもは飲めませんが白酒などがよく出されます。

ひがん お彼岸



春分の日と秋分の日を中日にして前後3日ずつの7日間を「彼岸会」と言います。ご先祖様に感謝し、お墓参りなど仏事を行います。お供え物として「ぼたもち」や「おはぎ」を作ります。

そつぎょうしき 卒業式



入学試験の合格が決まった日や卒業式などには、もち米に小豆やささげを入れて蒸した「赤飯」がよく出されます。昔から赤い色には魔除けの力があるとされ、お祝い事の食事にも用いられました。

おじ 給食おじちゃん

給食センター紹介!!



早いもので3月になりました。中学3年生のみなさんにとっては8日の給食が最後になりますね。給食はおいしかったですか？好きになった献立はありますか？給食カレンダーを毎月楽しみにしてきていましたか？

3月の献立では、給食人気ベスト1位（から揚げ）・2位（カレー）・3位（揚げパン）、そして栄養教諭が悩みに悩んだおいしい給食の献立が続きます。おじちゃんをはじめ調理員のみなもやる気マンマンです。楽しみにしときなっせよ!!

最後におじちゃんから中学3年生のみなさんへ
これからみなさんは様々な進路に進みます。楽しいこともあれば、悔しく悲しいこと、逃げ出たくなることもあるかもしれません。その時は無理せず歩みを止めてください。振り向けば、支えてくれる人たちが絶対いますからね。

そして、9年間の学生生活の思い出として給食のことも忘れないで下さい。
卒業おめでとう!! それでは、また次回!!



給食当番できたかな？
チェックしてみよう

- きちんと身じたくを整えることができた。
- 石けんを使ってきちんと手洗いをすることができた。
- 衛生や安全に気を付けて、給食を運ぶことができた。
- 盛り残しに気を付けて、丁寧に配ぜんをすることができた。
- みんなと協力して準備や後片づけをすることができた。

