

給食だより

H23.12 水俣市学校給食センター

食事のマナーを守ろう

みなさんはどうですか？
マナーを守って楽しい食事にしましょうね。



せなかが まがって ないかな？



ひじを ついて ないかな？

食器を持たずに食べて
いませんか？
きちんと前を向いて食べ
ていますか？
楽しい気分で食事をしま
しょう



食事中や食べ終わった後にう
ろうろと立ち歩いていませ
んか？
食べた後は、静かに待ちまし
ょう



口に食べものを入れたまま
話していませんか？

生き物の【命】に
感謝して
「いただきます」



食材を育てたり、料理
を作ってくれたりした
方に感謝して

「ごちそうさま」

