

きゅう しょく

給食だより

平成23年8・9月

みなまたしがっこうきゅうしょく
水俣市学校給食センター



じぼさんしょくざい

8・9月の地場産食材あれこれ

きよほう
9月2日(金) 巨峰



あまくて
おいしいですよ♪

ふくだのうじょう
福田農場

ふくだひろき
福田浩樹さん



ねぎ(9月のはじめ)

ふかがわ もりやまけんいち
深川 森山賢一さん
なつよ
夏代さん



かぼちゃ(9月のはじめ)

ふかがわ もりやまけんいち なつよ
深川 森山賢一さん 夏代さん
ほうがわち よしかい こ
宝川内 吉海ヒロコさん



いけだ
池田さんちの
うめ〜じゃこごはんの

うめぼし
9月28日(木) 梅干



かんじゆく うめ
完熟した梅を6月いっぱ
いでちぎり、1ヶ月しおづ
けたあと、天日で3日間ほ
します。(ひだり しゃしん)

その後、自家製のしそと
いっしょに本漬けに入ります。
きれいな色とやさしい塩
あじをお楽しみください♪

宝川内(ほうがわち)

いけだいくお ちえこ
池田郁雄さん 千恵子さん



うめじゃこごはんは

うみ やま
海と山のコラボだよ

ちりめんじゃこは、茂道の

すぎもと水産から納めて
いただきます。



すぎもとたけし
杉本 雄さん



なす(肥後むらさき) 8月末〜

ながさき しもたくによし
長崎 下田國義さん

あくがすくなく、やわら
かくておいしいよ。



にがごり も池田さんから
おさ
納めていただきます。

(ニガゴリンピックに使用)



* そのほかにも旬の食材は地元産を多く
つかう予定です。おたのしみに♪