

# 給食だより

H23.5 水俣市学校給食センター

## 正しい配膳、食べ方をしよう

### ご飯



### おかず・汁物



ご飯は、食器からはみださないようにきれいに盛り付けましょう

みんなにおかずがゆきわたるように量を考えましょう  
汁物は底からよくかき混ぜて、汁だけでなく具もしっかりいれましょう

左に  
ごはん・パン



右に  
おかず・汁物

### 配膳のポイント

- ★きれいに盛り付けましょう
- ★献立カレンダーをよく見て、正しく配膳しましょう

## おいしさは五感で味わうもの



美味しさは味覚だけで感じているわけではありません。私達は視覚、嗅覚、聴覚、<sup>しよつ</sup>触覚でもおいしさを感じています。料理の見た目、盛り付け方も大事なポイントになります。正しくきれいに配膳しましょう。