

給食だより

ただ正しいはいぜん、食べ方をしよう

ごはん



おかず・汁物 しるもの



ごはんは、しょっき食器からはみださないように
きれいにつきましょう

みんなにおかずがゆきわたるようにりょう かんが量を考えましょう
しるもの汁物は底からかき混ぜて、汁だけでなくく臭もしっかりい
れましょう

ひだりに
ごはん・パン

しょっきのおきかた



みぎに
おかず・汁物 しるもの



はいぜんのポイント

- ★ きれいにもりつけましょう
- ★ こんだてカレンダーをよくみて、はいぜんしましょう
- ★ きゅうしょくとうぼんでない人は、しずかにまちましょう

