

給食だより

H24.5 水俣市学校給食センター

正しいはいぜん、食べ方をしよう

ごはん



おかず・汁物



ごはんは、食器からはみださないようにきれいにつまみましょう

みんなにおかずがいきわたるように量を考えましょう
汁物は底からかき混ぜて、汁だけでなく具もしっかりいれましょう

食器の置き方

左に
ごはん・パン

はしは
食べる方を左



奥に
小さいおかず

右に
大きいおかず

給食当番



はいぜんのポイント

- ★ きれいにもりつけましょう
- ★ 献立カレンダーをよく見て、はいぜんしましょう
- ★ 給食当番でない人は、静かに待ちましょう

