

給食だより

ただ正しいはいぜん、食べ方をしよう

ごはん



おかず・汁物



ごはんは、^{しよつき}食器からはみださないようにきれいにつきましょう

みんなにおかずがいきわたるように^{りょう かんが}量を考えましょう
^{しるもの}汁物は底からかき混ぜて、^ま汁だけでなく^く臭もしっかりいれましょう

しよつきのおきかた

ひだりに
ごはん・パン

はしは
^{ほう}たべる方をひだり



^{おく}奥に
小さいおかず

みぎに
おかず・^{しる}汁もの

きゅうしょくとうばん



かみのけが
でないように。

ますくを たたく
つけましょう。

はくいを
ききましょう。

みじたくを しっかり

はいぜんのポイント

- ★ きれいにもりつけましょう
- ★ こんだてカレンダーをよくみて、はいぜんしましょう
- ★ きゅうしょくとうばんでない人は、しずかにまちましょう

