

給食だより



H27.3 水俣市学校給食センター

1年間の反省をしよう！

今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年間でふりかえてみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などどうでしたか？

下の表で、できるようになったこと、よくできたことを確認しましょう！

□に✓をつけてみましょう♪

好き嫌いなく何でも食べることができた。



マナーを守って食事することができた。



食事の準備や後片付けに協力することができた。



よくかんで味わって食べることができた。



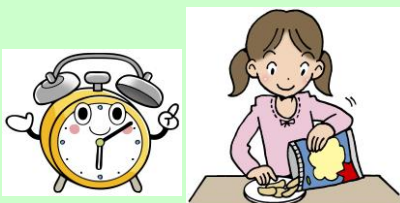
食べ物の命や食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。



赤・黄・緑の食品のバランスを考えて食べることができた。



間食は、時間と量を決めて食べることができた。



朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。



1日3食、残さずに食べた。

