

# 給食だより



H27.3 水俣市学校給食センター

## ねんかん はんせい 1年間の反省をしよう!

いま がくねん す さいご つき ねんかん きゅうしょくじかん す  
今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年をふりかえってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などどうでしたか？

した ひょう かくにん  
下の表で、できるようになったこと、よくできたことを確認しましょう！

□に✓をつけてみましょう♪

<input type="checkbox"/> きら 嫌いなものでも がんばって食べた。 	<input type="checkbox"/> みんなで仲良く 食べた。 	<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付け に協力できた。 
<input type="checkbox"/> よくかんで味わって 食べることができた。 	<input type="checkbox"/> 感謝して食べた。 	<input type="checkbox"/> 赤・黄・緑の食品の バランスを考えて食べた。 
<input type="checkbox"/> 間食は、時間と量を 決めて食べることが できた。 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日 も欠かさず食べた。 	<input type="checkbox"/> 1日3食、残さないで 食べた。 