

# 給食だより

H26.12 水俣市学校給食センター



## 食事のマナーを守ろう！

食事のマナーというと、堅苦しいと感じる人もいるかもしれません。しかし、食事のマナーは自分自身が食事をしやすくするためと、他人に迷惑をかけずに、みんなで楽しく食事をするためのものです。

また、今のうちに食事マナーの基本をマスターしておくことで、大人になってから、はずかしい思いをせずにすみますよ。

食事中に、基本的なマナーをマスターできているか確認してみてくださいね☆



### マナー違反に要注意！



次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

口に食べ物が入った  
ままおしゃべりする



がちゃがちゃと  
食器の音を立てる



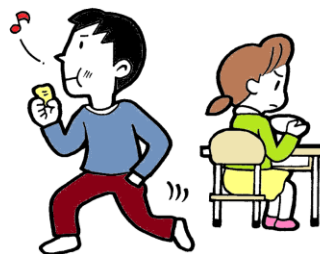
ひじをついて食べる



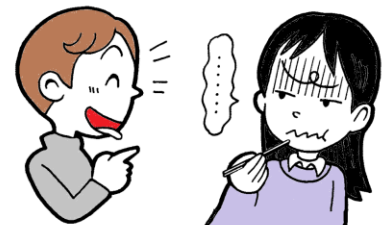
まわりの人とふざける



食事中に席を立つ



食事中にふさわしく  
ない話をする



### 感謝の気持ちを忘れないようにしましょう

食事をつくってくれた人や、命あるものをいただくという感謝の気持ちをわすれないで、残さず食べるようにしましょう！

