

給食だより

H26.5 水俣市学校給食センター

正しいはいぜん、食べ方をしよう

ごはん



おかず・汁物



ごはんは、食器からはみださないようにきれいにつきましょう。

みんなにおかずがいきわたるように量を考えましょう。汁物は底からかき混ぜて、汁だけでなく具もしっかり入れましょう。

食器の置き方

左に
ごはん・パン

奥に
小さいおかず

右に
大きいおかず

はしは
食べる方を左



給食当番の身支度

髪の毛が出ないように。

マスクを正しく
つけましょう。

エプロンを着ましょう。



はいぜんのポイント

- ★ きれいに盛り付けましょう
- ★ 献立カレンダーをよく見て、はいぜんしましょう
- ★ 給食当番でない人は、座って静かに待ちましょう