

給食だより

ただ正しいはいぜん、食べ方をしよう

ごはん



おかず・汁物



ごはんは、しよつき食器からはみださないように
きれいにつきましょう

みんなにおかずがいきわたるようにりよう量を考えましょう
しるもの汁物は底からかき混ぜて、汁だけでなくく臭もしっかり入
れましょう

しよつきのおきかた

おく
奥に
小さいおかず

みぎに
おかず・汁物

ひだりに
ごはん・パン

はしは
たべる方をひだり

きゅうしょくとうばんの
みじたく

かみのけがでない
ように。

マスクをたたく
つけましょう

えぷろんをききましょう

はいぜんぼいんとのポイント

- ★ きれいにもりつけましょう
- ★ こんだてかれんだーカレンダーをよくみて、はいぜん
しましょう
- ★ きゅうしょくとうばんでない人は、すわって
しずかにまちましょう