

広報 みなまた

あなたとまちをつなぐ



1

2011 Jan. No.1223

新年明けまして
おめでとうございます



CONTENTS

- 春夏秋冬.....②
- 新春特別企画「年男年女大集合！」.....③
- 市政ニュース.....④～⑤
- まちのわだい.....⑥～⑦
- 窓口からお知らせです.....⑧～⑭
- ミミヨリ!!.....⑮
- 暮らしの情報.....⑯～⑳
- 天使・お悔やみ・寄付・人権コラム.....㉑
- 暮らしのカレンダー.....㉒



春夏秋冬

水俣市長
宮本勝彬

昨年暮れに、新立航大君の個展があるということで、星野富弘美術館へ行きました。もう6年前になるのでしょうか。中学3年の時、バック転をした際に頭から落ち、頸椎を損傷してしまいました。まさに一瞬の出来事でした。大手術、「首から下は動かないかもしれない」というとても想像もつかない苦しみの中から、現在の車いすの生活にこぎつけました。不自由な右手に洗濯バサミで筆を固定し、文章を書いています。その文字が彼の魂を感じさせるのです。最悪の状況から立ち上がった彼の生き様が文字に表出されているように思ったのはきっと私ばかりではないでしょう。

彼は入院生活の中で、学校あてに、最悪で最高の思い出というメッセージを書いています。「……体が自由に動くありがたさがわかりました。……今、一日一日を振り返ってみたら、学校にも行けず、友達とも遊べない、リハビリはきついし、体は自由に動かすことができない。こんな最悪なことはないでしょう。でもこの生活で、支えてくれる人のありがたさ、一日一日、一瞬一瞬を大切に過ごしていくこと、一番には生きているという嬉しいことがわかりました。最悪で最高の思い出です」。

私たちは人によって支えられています。感謝とともに、一瞬一瞬を大切に生きていく喜びを受け止めていく人生を送らねばいけないと思ったものです。

その彼は今年の成人式の成人代表で「新成人の抱負」を述べます。彼は半紙に、苦しみ、厳しさを乗り越えた者のみを知るであろう実に穏やかな明るい表情で、「みなまた」と書いてくれました。



新立航大 作品展(～2/13)
芦北町・星野富弘美術館

未来の水俣に残したい風景



出月のドルメン(のようなもの)

ドルメンとは青銅時代・鉄器時代の巨石記念物のひとつ。数個の支石の上に1枚の平らな大石を乗せたテーブル型の墳墓遺構のことで、ヨーロッパで多く見られます。明治の末期頃、陣内の新酒屋の一族・徳富助作が、現在の月浦台地に柑橘園を開墾時、出てきた巨石で造築。完成時には水俣と薩摩の有志を招き、その上で矢筈岳や雲仙岳を眺めながら杯を交わしたそうです。

(新水俣市史民俗人物編より)



曾木の瀧
まーちゃんの太刀魚ライスバーガー
※要予約

今月の地のもん

※「地のもん」とは地元食材をふんだんに使った料理や加工品のこと。各店自慢の味を毎月紹介しています。

人口の動き(12月末日現在)

		前月比・前年同月比
●人口	27,598人	(-20・-469)
男	12,813人	(-10・-238)
女	14,785人	(-10・-231)
●世帯数	12,222世帯	(-15・-75)



水俣市役所は環境管理の国際規格であるISO14001を自己宣言しています。市役所で使用する紙はリサイクルに努めるとともに、再生紙の使用を推進しています。「広報みなまた」に使用している紙もリサイクルできます。各家庭でのご協力をお願いします。

三世代で「うさぎ年」!!

①コーチを務めるバレーチーム「津奈木Jr.」で、我が子と一緒に九州大会に出場すること。

②山や温泉、海、川が身近にあること!

③宝くじに当たりたい!!

※美樹さんから見て国義さんは父、千彩樹さんは娘です。

(36歳・八幡町)
梅下美樹さん



梅下千彩樹さん
(12歳・八幡町)

- ①バレーで九州大会に行くことです!
- ②冬の夜、イルミネーションがきれいなところ。
- ③180cmまで身長を伸ばしたい!

(72歳・長崎)
下田国義さん

①安心安全な野菜づくりを進めて、もっと野菜を給食センターへ納品し、地産地消に貢献したい。ブルーベリーの栽培も始めたい。

②茂川地区と、湯の児から見た有明海。

③100歳くらいまで長生きして、子どもとともに暮らしたい。



新春特別企画 2011

年男年女 大集合!



「卯」書・新立航大さん

- ① 今年の目標・抱負
- ② 水俣の自慢・好きなどところ
- ③ 願いがひとつ叶うなら?

(96歳・洗切町)



小川義敬さん

- ①健康でいるために、リラックスした気持ちで毎日を過ごしたい。
- ②湯の児温泉に週2回ついています。エコパークの親水緑地を散歩して、「たけんこ」でご飯を食べるのも楽しみです。
- ③炊事なども自分でできるし、現在の生活に不便もないので、特にありません。

(24歳・浜町)



緒方謙太さん

- ①100・200m(陸上)で自己ベスト更新と国体選手に選ばれるよう頑張る。
- ②全国トップクラスのごみ分別など、環境やエコに力を入れているところ。
- ③億万長者。

(60歳・長野町)



山下秀子さん

- ①何か熱中できることを見つけて兎のように精一杯跳ねる!
- ②生まれ育った野川の畑。そこから見える景色が素晴らしい。
- ③自分はしたいことをさせてもらっているから、あとは家族の健康が一番。

(48歳・ひばりヶ丘)



松本光義さん

- ①知識、技術、体力ともに昨年の自分を超越する「己超え」を目指す。
- ②自然食材(山の幸、海の幸)が美味しい。スイーツも美味しい!(知り合いでも市外からのリピーターが多い)
- ③世界一周!

(84歳・石坂川)



石坂川文子さん

- ①右膝を手術して痛みがなくなったので、左膝も治して老人会の温泉旅行に行きたい。
- ②石坂川地区。行事も皆で協力し、まとまりがあるところ。地域リビング(まちかど健康塾)が楽しい。
- ③乗り降りしやすいバスがもっと通って欲しい。

市政 ニュース

各分野で水俣市に貢献

平成22年度水俣市表彰式

市政の発展に貢献した人などを表彰する平成22年度水俣市表彰式が11月25日市役所で行われ、今年は市政功労章に1個人、善行章に1夫婦、功績章に1個人2団体選ばれました。受章者は次のとおりです（敬称略）。

【市政功労章】田中實

【善行章】伊藤康信・伊藤サチ子

【功績章】水俣芦北文化誌の会、水俣高等学校情報会計部、大淵洋（故人）



環境のまちづくりを考える

みなまた環境まちづくり研究会意見交換

みなまた環境まちづくり研究会について意見を聴く会が12月13日、もやい館で行われました。

研究会のテーマである、①エネルギー・産業、②教育・研究機関、③生活・観光の3つの分科会についてそれぞれの座長が概略や方向性を説明しました。その後、意見交換では、集まった市民から「水俣病資料館の充実」や「森林保護や維持管理について分科会で議論してほしい」などの意見が出されました。



元気な水俣へスポーツで応援

みなまた応援フェスタ・野球教室

水俣を応援してくれるプロアスリートにスポーツを通して水俣を元気にしてもらおうと、吉武真太郎さん（元巨人軍投手）と、その後輩の吉本亮選手（東京ヤクルトスワローズ・熊本出身）を招いて12月12日、みなまた応援フェスタがエコパーク水俣で行われました。

フェスタでは約200人の市民と餅つきで交流した後、野球教室では57人の小学生が指導を受け、プロへの憧れが膨らんだ様子でした。



ベースランニングについて説明する吉武さん（中央）と吉本さん（右）

人権から考える男女共同参画社会

落合恵子講演会

市は、男女共同参画の取り組みのひとつとして、作家の落合恵子さんの講演会を12月4日、もやい館で開催しました。テレビでも活躍する落合さんの話を聴こうと、約300人の市民が詰めかけました。

落合さんは、「性や人種、年齢の差別や健常者中心主義のくさりにから解き放たれ、社会にあるあらゆる差別や人権問題に目を開くことが男女共同参画にもつながる」と体験を交え話しました。



「ほたる橋」化粧直し

湯の鶴ほたる橋改修・渡り初め式

市は、老朽化が進んでいた湯の鶴ほたる橋の改修を記念して12月1日、渡り初め式を行いました。

式には、関係者や地元小中学生が参加し、市長らがテープカット。さつそく橋脚の塗り替えや歩道の張り替えが済んだ橋を渡りました。夜間、足元を照らすライトを新たに設置、22時まで点灯します。市では、湯の鶴散策コースのポイントとして、観光客が温泉街を回遊してもらえよう期待しています。



歩道の一部には、透明板がはめ込まれ、ちょっとしたスリルが味わえます。

受賞おめでとうございます

袋中学校PTA・水俣自然学校

◆(社)日本PTA全国協議会会長賞

袋中学校PTA（金刺潤平会長）は、不要な学用品などをリユースする「おさがリサイクル」や、地元と連携した環境学習の活動などが評価を受け、11月26日に表彰されました。



◆エコジャパンカップ2010

ライフスタイル部門・10周年記念賞
グリーンスポーツみなまた指定管理者の水俣自然学校（三村堅一代表）は、水俣の海や自然を身近に体験できるイベントなどの取り組みが認められ、12月10日に表彰されました。





菜の花から学ぶ循環型の暮らし

水東小・菜種油搾り体験&寄ろ会みなまた菜種油寄贈

寄ろ会みなまた(下田国義世話人代表)では、平成17年から休耕田で菜の花の栽培を始め、現在、ひばりヶ丘や長野町など3カ所で5千㎡になりました。菜の花は、10月頃、畑に種をまき、12月までに休耕田へ苗を植えかえると、4月に黄色の花が咲きます。それを5月に鎌で刈り取り、天日で乾燥後、種を落とし菜種を収穫しています。5月に菜の花の刈り取りを手伝った水東小学校児童が、11月30日に菜種油搾りを体験しました。児童たちは、菜種400gを量って搾油機にセット、みるみるうちに100ccの菜種油と油かすになっていく様子を見て、目を輝かせていました。体験した6年生の森山奈々

さんは、「菜種を搾れば油がとれることや、搾ったあとの油かすも畑の肥料になり、無駄がないことがわかりました」と驚きを話してくれました。今回、寄ろ会みなまたが収穫した菜種498kgから178ℓの菜種油がとれ、そのうちの63ℓを11月25日、市へ寄贈。給食センターでは、これと揚げ油とのブレンドを使用して、香ばしくさっぱり揚がると好評です。その廃油からつく



寄ろ会みなまたの皆さん

まちのわだい

2月19日はアトムの日 わらび座と踊ろう！ソーラン節♪

劇団わらび座の舞踏体験講座が12月12日、市公民館で開かれました。これは2月19日に文化会館で行われる市自主文化事業ミュージカル「アトム」のプレイベントで、3歳から70代までの23人が参加し、わらび座劇団員からソーラン節の一節ずつを丁寧に教わりました。

参加者は、プロの踊りや太鼓の迫力に圧倒されながらも、最後まで楽しそうに踊っていました。ミュージカル「アトム」の詳細は、**18**ページをご覧ください。



食べてね、手づくり弁当

J A 女性部が高齢者へ弁当差入れ

J A あしきた女性部水俣支部（森山夏代部長）が12月1日から3日まで、袋・東部・久木野地区の高齢者へ今年も手づくり弁当を差し入れました。

各地域の部員が材料などを持ち寄って朝早くから調理、75歳以上の一人暮らしの方など、3日間で約260人のお宅に弁当を届けました。弁当を受けた吉本シズエさん（86歳・宝川内）は、「鶏飯に煮しめ、いろいろおかずが入っておいしいう」と喜んでいました。



晩秋の夕べにジャズを

音楽の箱 vol. 1

国内外で活躍する水俣出身のシンガー・山内詩子さんのライブが11月27日、もやい館で行われ、約370人が詰めかけました。

水俣高校音楽部から大阪音大に進んだ山内さんは、そこで培った技術を基にクラシック、ジャズ、ゴスペル、ソウルミュージックなど幅広いジャンルの曲を歌いこなし、海外の音楽祭にも出演するなど、その実力は折り紙つき。会場を揺さぶるパワフルな歌声とその歌唱力に、観客は終始圧倒されていました。



テニス九州大会で優勝

九州ブロックレディーステニス九州大会

第25回九州ブロックレディーステニス九州大会が博多の森テニス競技場で11月25日と26日に行われ、県代表として一般の部に出場した松本渉子さん（南福寺）・那須莉加さん（宇城市）ペアが優勝しました。

松本さんは、「この大会への出場は2度目。プレッシャーもありましたが、練習の成果が出せました。熊本までの往復4時間の練習に協力してくれた、家族・コーチ・友人に感謝しています」と喜びを語りました。



トロフィーを持つ松本さん（写真左）と那須さん

窓口からお知らせです

商品券



新幹線開業記念・水俣市
地域振興券を発売します

市民消費を刺激し、景気回復や顧客拡大へとつなげていくために、また、市内の商店や事業所などの活性化を図り地域振興を進めるために、15%お得な買い物ができるプレミアム付商品券を発行します。今回は出費のかさむ年度替わりの時期の販売となりますので、お子さんの新学期準備などにも、ぜひご活用ください。

なお、販売額は昨年4月の2倍となる2億円です。
販売期間 2月19日(土)～3月18日(金)



販売日時・場所

期 日	時 間	場 所
2月19日(土)	10:00～19:00	市総合体育館1階会議室
2月20日(日)	10:00～17:00	
2月21日(月)	10:00～18:00	
2月22日(火)	10:00～18:00	
2月23日(水)～3月18日(金)	10:00～18:00	市役所1階ロビー

使用期間 2月19日(土)～5月31日(火)

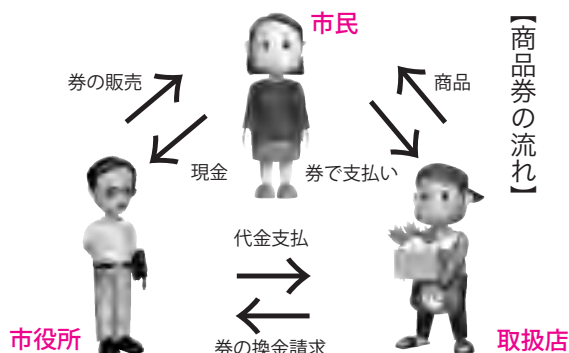
販売方法 500円券×23枚つづり1万5000円分を1冊として1万円で販売(2万冊を販売)

※一人あたり10冊(10万円)を販売限度額とし、購入の際、住所と氏名を申込書に記入していただきます。市内外どなたでも購入できます。

注意事項 500円単位での使用とし、おつりは出ません。商品券の取扱店として登録された商店、事業所でのみ使

用できます。完売した時点で終了となります。詳細は2月1日号に折り込みのチラシをご覧ください。

【商品券の流れ】



《取扱店大募集!》

今回販売する商品券を利用できる取扱店を募集しています。多くの方に商品券を使っていただき、景気回復につなげたいと思いますので、市内の商店、事業所の登録をお願いします。

受付場所 市役所秋葉4階
持参品 申請書、印鑑、振込口座が確認できる通帳など

《登録方法と換金の手順》

①取扱店の登録申請(随時)

市役所に備え付けの登録申請書に事業所名、振込口座番号などを記入のうえ、代表者印を押し、市役所秋葉4階の事務局に提出。登録票と取扱店ポスター、「取扱店の引き」などを受け取る。

②取扱店の準備

「取扱店ポスター」を店頭に提示する。独自のキャンペーンも有効です(500円均一商品販売、ポイント2倍セールなど)。

③商品券使用期間

2月19日(土)～5月31日(火)

④取扱店による換金

3月7日(月)～6月10日(金) 9時～11時30分・13時30分～15時30分(土日祝日除く)

※換金の請求書、登録票、商品券を市役所秋葉4階に持参(郵便局を除く口座払い)。換金手数料はかかりません。

問い合わせ 地域振興券事業事務局(商工観光振興課内) ☎83-8000

年金



20歳を迎えた方は国民年金の加入手続きを

20歳から60歳未満の方は加入が義務付けられています。本人が必ず加入手続きを行ってください。

加入手続 年金事務所から送付される「国民年金の加入手続ぎについての案内」に同封の国民年金加入届に必要な事項を記入し郵送するか、市役所市民課年金医療保険係の窓口で手続きを行ってください（加入手続きが遅れると保険料の納付書が納期限までに届かず「納め忘れ」が発生する場合があります）

保険料の免除等 収入が少ない場合や離職中で保険料の納付が困難な場合には「保険料免除制度」、30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生で収入がない場合は「学生納付特例制度」がありますので相談ください。

問い合わせ 八代年金事務所 ☎ 0965-13516143
・市役所市民課年金医療保険係 ☎ 61-1622

公的年金の源泉徴収票を交付します（税の申告用）

国民年金や厚生年金保険、共済組合などから支給される老齢年金など（老齢や退職を支給事由とする年金）は、所得税法上「雑所得」とみなされ、所得税の課税対象です。公的年金などの支払者（日本年金機構・各共済組合）は所得税が源泉徴収されたかどうかに関係なく、老齢年金などの年金受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、1月末までに送付することになっています（障害年金・遺族年金については課税対象外のため送付なし）。

日本年金機構では国民年金、厚生年金保険の年金受給者に平成22年分（1～12月）の源泉徴収票を作成し1月末までに送付します。源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額、源泉徴収税額、控除内容等です。2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得合計額が各種所得控除の

合計額を超える方などは、確定申告の際に添付書類として必要になりますので大切に保管してください。

問い合わせ 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎ 0570-051165・八代年金事務所 ☎ 0965-13516123

育児



23年度保育所・学童クラブ児童募集集中！

●保育所

対象 小学校就学前の0～5歳児のうち、仕事や出産、病気などの理由で家庭内に乳幼児の保育をできる人がいない世帯

締切日 1月31日(月)

●学童クラブ

対象 一歳・二歳・三歳・四歳のおおむね1～3年生の児童のうち保護者が仕事などにより昼間家庭にいない児童

締切日 1月28日(金)

提出・問い合わせ 福祉課 ☎ 61-1660

※詳細は広報みなまた12月15日号をご覧ください

税



確定申告に関する相談は電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では、1月20日（木）3月15日（火）の期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税、消費税、贈与税の確定申告に関する相談などに電話でお答えしています。最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので「0番」を選択し、用件をお話してください。

申告会場や受付時間などのお問い合わせにはオペレーターが、申告書の記載方法などのお問い合わせには電話を転送された職員がお答えします。

なお、時間帯によっては電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

問い合わせ ☎ 八代税務署 ☎ 0965-13213141（自動音声案内）

窓からお知らせです

福祉



ご存知ですか
障がい者への手当制度

支給条件

●特別障害者手当

20歳以上で重度の心身の障がいのため、日常生活において常に特別の介護を必要とする方（下表1に2つ該当またはそれに相当する状態の方）

●障害児福祉手当

20歳未満で心身の障がいのため、日常生活において常に介護を必要とする方（下表2に1つ該当またはそれに相当する状態の方）

※社会福祉施設などに入所している方は対象になりません。また、所得などによる制限があります。

支給額 特別障害者手当2万6千440円、障害児福祉手当1万4千380円（月額）

提出書類 ①認定請求書②認定診断書③戸籍謄本・住民票写し④申請者本人・扶養義務者の前年分の所得を証明する書類（①②所定様式は福祉課に備え付け）

【特別障害者手当・障害児福祉手当の支給対象となる障がいの状態】
表1 特別障害者手当（2つ該当）
表2 障害児福祉手当（1つ該当）

- | | |
|--|--|
| <p>① 両眼の視力の和が0.04以下であること</p> <p>② 両耳の聴力レベルが100デシベル以上であること</p> <p>③ 両上肢の機能に著しい障がいがあること、または両上肢のすべての指を欠いていること、もしくは両上肢のすべての指の機能に著しい障がいがあること</p> <p>④ 両下肢の機能に著しい障がいがあること、または両下肢を足関節以上で欠いていること</p> <p>⑤ 体幹の機能（姿勢保持能力）に座っていることができない程度、または立ち上がることができない程度の障がいがあること</p> <p>⑥ ①⑤に掲げるもののほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静を必要とする病状が①⑤と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の動作がほとんどできない程度であること</p> <p>⑦ 精神障がいであって、①⑥と同程度以上と認められること</p> | <p>① 両眼の視力の和が0.02以下であること</p> <p>② 両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別することができない程度であること</p> <p>③ 両上肢の機能に著しい障がいがあること</p> <p>④ 両上肢のすべての指を欠いていること</p> <p>⑤ 両下肢の機能がなくなっていること</p> <p>⑥ 両大腿の2分の1以上を失っていること</p> <p>⑦ 体幹の機能（姿勢保持能力）に座っていることができない程度の障がいがあること</p> <p>⑧ 前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の動作がほとんどできない程度であること</p> <p>⑨ 精神の障がいであって、前各号と同程度以上と認められる程度であること</p> <p>⑩ 身体の機能の障がいもしくは病状または精神の障がいと重複する場合であって、その状態が前各号と同程度以上と認められる程度であること</p> |
|--|--|

問い合わせ 福祉課障がい者支援係 ☎61-11650

※表に該当しなくても日常生活動作能力の状況などによっては該当する場合もあります。詳しくはお尋ねください。

障がいをお持ちの方は
お気軽にご相談ください

障がい者相談支援事業を次の事業所に委託しています。必要な情報の提供、助言、その他の福祉サービスの利用援助など、福祉に関する様々な問題について電話・来所・訪問と様々な形で相談に応じます。

●身体障がい者

石路の里相談支援事業所（芦北町湯浦1505-11 ☎8610515）

●障がい児・知的障がい者

くまもと芦北療育医療センター（芦北町芦北2813 ☎8212431）

●精神障がい者・知的障がい者

支援センターまどか（水俣市月浦269-13 ☎61-11515）
問い合わせ 福祉課障がい者支援係 ☎61-11650

※広報みなまたでは「特別障害者手当」「身体障害者手帳」などの名詞はそのまま「障害」で、それ以外は「障がい」と平仮名で表記しています。読み辛い箇所が多々ありますが、ご了承ください。



Information

毎月第3水曜日は無料法律相談日
要予約 ☎ 61-1603

問い合わせ
1640 福祉課 ☎ 61-1



水俣市民生委員・
児童委員協議会会長
山下吉達さん

また、今回の一斉改選に伴い、水俣市民生委員・児童委員協議会会長の尾崎等さんが退任し、山下吉達さんが会長に就任しました。

地域福祉の大事な役割を担っていただく民生委員・児童委員の全国一斉の改選が行われ、12月1日付けで厚生労働大臣から新任の方々に委嘱状が交付されました。地域のこと、生活のことなどでお困りの方は、お住まいの地区の担当委員にご相談ください（2区4〜7組の担当委員は選任中）。

任期 平成22年12月1日〜平成25年11月30日

民生委員・児童委員が
改選されました

区	氏名	担当区域	区	氏名	担当区域
1	松崎 みね子	新地、田子ノ須上・下、馬場	15	岡部 重俊	湯の元下、中村、舟迫、下村、大森、桜上場
	中村 茂子	新町1・2・3・4、古城団地		竹下 良子	頭石上・下、招川内上・下、三本松、湯の元上
	齋藤 芙美代	鶴田、社宅、泰山寮、上町	16	町田 孝子	野川1、長崎
	大石 健一	田平市住、田平、ひばりヶ丘、城山団地		山口 勲	茂川、木白野
	中村 孝子	中町、下町、田中、天神原	17	城山 高一	湯堂1・2・3
	藤井 勝實	牧ノ内1・2、大戸口、あさひヶ丘		山内 宗男	北袋1・2・3
2	福山 直道	牧ノ内3・4・5・6		田畑 文明	神ノ川1・2・3
	坂崎 美和子	1、2、3、11		赤木 惇子	南袋1・2・3・4・5、岡山
	※選任中	4、5、6、7		園山 繁行	茂道1・2・3・4、西ノ浦団地
3	中村 勝吉	8、9、10		植田 俊秀	1、2、10
	桑原 隆雄	1、2、3、4、5-1、5-2	18	永野 隆文	3、4-1、4-2
	中村 公彦	6、7、8、9、14		福田 文俊	5、6
4	廣田 聖子	10、15、16、17、18、20		遠藤 邦夫	7、8、9
	市来 敏明	1、3、4、18、19		山下 憲一	11、12
	稲田 朝子	2、5、8、9、10	19	井上 能智王	1、2、3、4、14
	宮本 嘉江	6、7、11、12、13、14		岩下 瑞子	5、6、7、8、15
	重永 康裕	15、16、17、20、21		坂口 章	9、10、11、12
5	山下 吉達	1、2、3、4、5、22	20	上村 継男	1、4
	野村 國昭	6、7、8、9、10、21		志水 一郎	6、7、8
	淵上 正敏	11、12、13、14、15		松崎 泰弘	9、10
	粟塚 岩雄	16、17、18、19		吉田 和代	11
6	砂月 徳夫	1、2、5、6		川野 典子	1-1、1-2、2-1、2-2、3-1
	下田 英子	3、4	21	淵上 勝夫	3-2、4、5、7-1
7	松山 ちづ子	1、2、3		小村 征子	7-2、8-1、8-2、8-3
	前田 賢治	4、5		野口 哲郎	6-1、6-2、11、12
8	丁 文昭	小野川内、石神1・2、合畑		西川 泰昭	9、10
	有村 賢一	上初野、初野団地1・2・3、下初野	22	坂本 道德	日当1・3・5、外平市住
	森山 進	大迫、早栗、小津奈木		浮島 弘	日当2A・2B・2C、白浜1
9	淵上 隆	1〜7（全域）		岩崎 英範	日当4A・4B、外平4、猿郷1・2・3
10	早田 芳秀	1〜12（全域）		松岡 初子	外平1、3上・下
11	淵上 和美	1、2、3、4、5		森山 和彦	湯の児1・2・3
	椎葉 忠康	6、7、8、9、10	23	松木 キヨ子	暖谷、鶴平上・下、野田、山下
12	淵上 清	構上・下、荒平1・2、萩嶺1・2、大藪、石坂		溝口 ケイ子	下鶴、鶴町、駅前、山上上・下、寒川
	木場 泰男	石飛1・2、13区6組	24	萩嶺 龍賢	有木下・中・上、田頭、中木場（全域）
13	淵上 敏子	1、2、3、4、5、7	25	寺床 直子	日添、日当、柳平、寺床（全域）
14	江口 悦子	1、2（全域）	26	岩井 春美	岩井口下・上、中須、市木、山木場、無田
				森山 光信	日添、日当、日当下、一本木、本井木上・下

主任児童委員 福田和代・村上文世・永田いづみ

（平成22年12月1日現在）

窓口からお知らせです

健康



まだ、間に合います！
特定健診を受けましょう

秋に実施した「特定健診」を受けなかった水俣市国保加入者40歳～75歳未満の方を対象に、再度「特定健診」を実施します。年に1回は健診を受けて、体の再点検を行いましょ



特定健診は、医療機関を受診している方も受診できません。医療保険では治療と関連のない検査は受けられないため、実は受けていない検査があるかもしれません。

ぜひ、この機会に特定健診を受けてみませんか。

期日 1月30日(日)

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(貧血・血糖・脂質・尿酸・肝機能・腎機能)、診察、心電図検査、眼底検査(30分程度で終了)
自己負担額 800円
申込・問い合わせ 市保健センター ☎62-3028

子どもの健康と環境に関する
全国調査がはじまります！

2月から、環境省による小児環境保健疫学調査(エコチル調査)が始まります。

これは、妊婦さんの周囲にある環境化学物質が、胎児や生まれた後の子どもの成長、発達に及ぼす影響を調べる調査で、約10万人の子どもを対象として13歳になるまで行われる、日本ではじめての全国的な大規模調査です。この調査には日本国内の15カ所が調査対象地域(ユニット)として選ばれ、熊本県では人吉・球磨、水俣・芦北、天草の3地区にお願いしようということになりました。

この調査にご協力いただきたいのは、この3地区にお住まいで、平成23年8月1日以降を出産予定日とする妊婦さんと、その家族です。次世代を担う日本の子どもたちに望ましい環境を提供するために、エコチル調査へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。詳しくはお近くの産婦人科医院または市保健センター窓口にお尋ねください。

実施主体 環境省小児環境

保健疫学調査南九州・沖縄ユニットセンター熊本大学大学院生命科学研究所小児科学分野 遠藤文夫
問い合わせ 市保健センター ☎62-3028

介護



65歳以上の要介護認定者は
障害者控除の場合あり

所得税の確定申告や市県民税の申告の際、申告する本人または扶養親族が身体障害者手帳等をお持ちの場合、障害者控除が受けられますが、身体や精神に障がいのある65歳以上の方で、その障がいの程度が身体障がい者または知的障がい者と同程度であると市長が認定する場合、身体障害者手帳等がなくても障害者控除を受けることができます。

対象 介護保険における認定を受けている65歳以上の方で介護認定時の「主治医意見書」が下表の基準を満たす方

申請に必要な物

申請者の印鑑、対象者の介

護保険証
判定・通知

12月31日現在における「主治医意見書」を基に判定し、認定書または非該当通知を、申請をした翌日以降に発行します。

※すでに身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳等をお持ちで、その手帳等により特別障害者控除を受けることができる方は申請の必要はありません。

控除区分	区 分
障害者控除	障害高齢者自立度 B1・B2 認知症高齢者自立度 II b・III a・III b
特別障害者控除	障害高齢者自立度 C1・C2 認知症高齢者自立度 IV・M

申請・問い合わせ 健康高齢課高齢介護支援室(もやい館1階保健センター内) ☎63-3051

Information

債務・クーリングオフなどの
消費者相談は ☎ 61-1333

水俣病



NIMDフォーラム 2011を開催します

今回のテーマ

マは「メチル
水銀毒性のメ
カニズム」。



これについては、水俣病が発見された1950年代から様々な研究が行われてきましたが、完全には解明されていません。私たちは「メチル水銀毒性のメカニズム」を解明することによって、メチル水銀中毒の診断、予防、治療において有益な情報を得ることを目指しています。参加無料。発表言語は英語（日本語の同時通訳あり）。

日時 1月27日(木)9時30分
～28日(金)9時

場所 水俣病情報センター
講堂（水俣病資料館隣接）

申込方法 ①氏名②職種③
年代④所属機関を明記のう

えメール・FAXで
申込・問い合わせ 国立水

俣病総合研究センター ☎ 63
1311 FAX 611145・

nda@nimd.go.jp

水俣病被害者の救済の 県外説明会・相談会

県では、水俣病被害者の方に対する救済の申請を受け付けています。また、水俣病被害者の救済について、次のとおり説明会・相談会を行います。関東・関西にお住まいの親戚、知り合いの方にもお伝えください。

●東京

日時 1月23日(日) 13時30分
～16時30分

場所 都道府県会館401会議室

●大阪

日時 1月30日(日) 13時30分
～16時30分

場所 JR大阪駅前第二ビル大阪市立生涯学習セン

ター5階第1研修室
申込・問い合わせ 県水俣病

保健課 ☎ 096-333-2306

※市内では旧
恵愛園（白浜

町1番8号高
齢者福祉セン

ター隣）で随
時相談を受け付けています。

日時 月～金曜日8時30分
～17時15分（土日祝日休み）

問い合わせ 水俣病救済相
談窓口 ☎ 63-3155



国際交流員
サリー・チャンの

和

Vol.29 友達

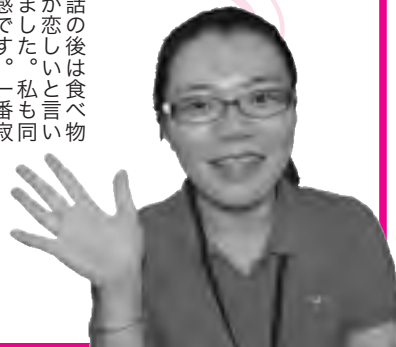
最近すごく寂しく感じた事がありません。私は、JETプログラムという外国語指導助手（ALT）や国際交流推進員（CIR）のための事業の一環で来日しています。私は、来年は、私一人しか日本に残りません。彼らは日本中バラバラに住んでいて、あまり連絡も取っていないけれど、そこに居るだけで心強い存在です。

CIRになって今年で私は3年目になります。1年目の時に、私ととっても仲良しの友達は先にバンクーバーに帰りました。彼女は高知県に住んでいたのですが、自分との距離が近い感じがありました。彼女は絶対長く日本にいるだろうと思ったので、その時もとても寂しいと思いました。そして、今年の夏はまた一人の友達が帰りました。その彼は愛知県に住んでいて、また私の予想では日本に長くいると思ったので、ショックを受けました。

また来年は宮城県に住むもう一人の友達が帰ります。11月に仙台に行った時に一度彼にも会えると思って、一緒にご飯を食べました。彼は年々何回しか連絡は取っていませんが、心強い存在です。3年ぶりの再会は今まで自分が体験したものやバンクーバーの事をたくさん話しました。とくにバンクーバーの食べ物、話、盛り上がり、帰るのに、食べ物、

話の後は食べ物
が恋しいと言
いました。私も同
感です。一番寂
しいと思ったことは、「あなたは
私にバンクーバーの事をいろいろ
思い出させてください」と言われたこ
とです。その時は本当に泣きそう
でした。私はもう3年間帰ってな
いので、地元の人と話して、以前
の当たり前の生活を思い出して、
強い繋がりを感じました。その時
は泣かなかったが、次の日の新幹
線であんなに泣きました。不
思議ですけど、仙台から離れるの
に、バンクーバーから離れた感じがし
ました。その後、私の1年後輩に
なるバンクーバー出身の人と逢い
ました。出会った時は、二人とも
興奮状態でした。しかも彼女は今
佐賀に住みます。私はラッキーだ
なと思いました。

来日する前に、バンクーバーで
研修した時、先生が話していた事
は本当だと思いました。先生は、友
達ではなくても、同期で同郷の人
はそこに居るだけで心強い存在で
す」と言いました。当時はそうで
ないと思ったが、今は強くそう
感じます。今回
は私の友達だか
ら、もっと寂し
いと思ったかも
しれないが、友
達じゃない人が、
同郷の人がいて
、ただで安心感
があります。



窓 口 から お知らせです

住宅



市営住宅「白浜団地5号棟」
の入居者を募集します

白浜団地5号棟が3月下旬に完成する予定ですので、入居者を募集します。

受付期間 2月8日(火)～16日(水) 9時～17時(土日祝日除く)

受付場所 市役所秋葉3階会議室

募集戸数 6戸程度(間取り2DK、床面積53・84㎡)

家賃額 1万7千800円～2万6千600円

入居資格 ①入居しようとする親族全員の合算所得が基準内であること②住宅に困窮していることが明らかなこと③税の滞納がないこと④入居しようとする親族全員が暴力団員ではないこと

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入して提出。なお、高齢・身障者等世帯向け住宅を申し込む方は、その資格を証明する書類が必要

●選考方法

公開抽選とします。

水道



平成23年度水質検査計画を策定しました

水質検査計画とは、お客様に安全でおいしい水を飲んでもいただくために「どの場所」「どのような項目で」「どのくらいの頻度で」行うかを記したものです。

安心して水俣市の水道水を利用していただけるよう平成23年度の水質検査計画を策定しましたので公表します。内容は水道局ホームページまたは水道局2階窓口で閲覧できます。

問い合わせ 水道局施設工

務グループ ☎631-2234

<http://www3.ocn.ne.jp/~mi-na-sui/>

na-sui/

地デジ



アナログ放送終了まであと200日！

アナログ放送は、7月24日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。したがって、あと200日の間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法もあります。UHFアンテナは、地域によって新たに設置・調整等が必要な場合があります。

共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、デジタル化のための施設改修が必要です。施設改修の工事には一定の時間を要するため、速やかに関係業者と施設改修を協議する必要があります。ただ

し、ビル陰などを原因とする受信障害対策共聴施設でテレビをご覧の方は、受信障害が解消される場合にはご自宅にUHFアンテナを設置することも可能です。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいかわからない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)がお手伝いします。まずは、デジサポにお電話ください。

一方、BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。

問い合わせ

●デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)
<http://digsupport.jp/>

●デジサポ熊本 ☎096-300-8800

●総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-0331840

<http://www.chidejishien.jp/>

地デジの準備はお早めに～♪



鬼を払って元氣森もり！

1月☆日 快晴

この間、おじいちゃん（通称…Rじい）と月浦にあるエコハウスに遊びに行ってきたよ。夏にエコハウスに遊びに行ったときは、家の中がひんやり涼しかったから、冬は寒いんじゃないかなあと心配してたんだけど…

玄関を入ってすぐのところにある薪ストーブが大活躍！煙の臭いも全然しないし、体がじんわりとあったまる感じ。…気持ちがいいなあ。

Rじいが、「男は火ば起こしき



—(10)—

るようになって一人前じゃと言われていたもんじゃ。昔はお風呂も、ご飯も、全部薪じゃったからのう」って教えてくれたよ。子どものころは、山に木を集めて行って、お正月明けに地域で「どんどこ」をしていたんだって。竹や木でやぐらを組んで火をつけて、竹がパチパチとはじける音で鬼を払っていたそうだよ。その火を持って帰って、囲炉裏に入れたりもしていたんだって。

エコハウスのお姉ちゃんが、薪はとってもエコなエネルギーなのよって教えてくれたよ。

木は成長するときにお日さまの光と空気中の二酸化炭素をいっぱい吸って、大きくなるんだって。だから、木が燃えても体の中に蓄えていた炭素が大気中に戻るだけ。石油を使うんじゃないかって、こうやって水俣の木を使うことで、水俣の山が元気になるのよ、だって。

テーブルに座ってそんな話をしていたら、南側の大きな窓からお日さまの光がはいってきてぽっかぽか。目がとろんとしてきちゃった。ぼくもお日さまの光をいっぱい浴びて、おいしい空気をいっぱい吸って、大きくなるぞ！

問い合わせ 環境モデル都市推進課 ☎ 611-647

※チャリぞは自転車のまちづくりのイメージキャラクターです。

ミミヨリ!!

※ミミヨリ!!は環境と健康に関する様々な情報を提供するコーナーです。



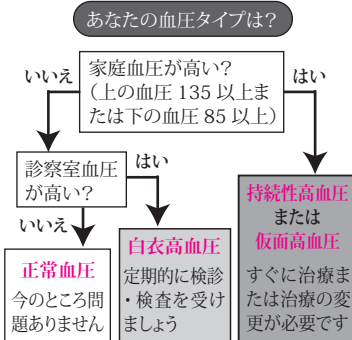
沈黙の殺人者・高血圧

今回は、特定健診で異常が多かった「高血圧」のお話しです。

●高血圧とは

上の血圧（収縮期血圧）140 mmHg以上か、下の血圧（拡張期血圧）90 mmHg以上を言います。高血圧は自覚症状がなくひそかに動脈硬化を進め、生死にかかわる心筋梗塞や脳梗塞などを起こすことから、沈黙の殺人者（サイレントキラー）と言われています。

●あなたの血圧タイプは？



●高血圧の予防と管理

☆塩分量を減らしましょう
(1日の目安：男性9g未満、女性7.5g未満、高血圧の人6g未満)

・うす味に調理
・麺類の汁は残す
・漬物は控える
・しょうゆは、
「かける」より
「つけて」
・外食や加工
食品は控えて
(下表)

料理・食品に含まれるおよその塩分量

天ぷらそば・月見そば	6.0g
カツ丼	4.5g
ラーメン	4.0g
焼きちくわ 1本 (100g)	2.4g
梅干し 1個 (10g)	2.0g
食パン 1枚 (60g)	0.8g

☆禁煙しましょう

☆寒さ・温度差に注意しましょう
・廊下やトイレ、お風呂も暖かくし、部屋ごとの温度差を少なくする
☆薬はきちんと飲みましょう
・勝手にやめたり、量を変えたりしないように注意

●自分の本当の血圧を知るために
家庭での血圧測定をお勧めします。

☆家庭血圧の基準…125/80 mmHg未満 (135/85 mmHg以上では脳卒中や心筋梗塞になる割合が2〜3倍になります)

家庭での正しいはかり方

- 朝と夜の1日2回
- ・朝は起きて1時間以内に（朝食前、薬を飲む前）
- ・夜は寝る前に
- トイレを済ませ、椅子に座って1〜2分経ってから
- 週5日以上測定した結果を主治医に見せる
- 腕ではかる血圧計を選ぶ

自覚症状がないからこそ怖い高血圧。手遅れになる前に自分の本当の血圧を知り、生活習慣を見直しましょう。
※1月30日(日)に特定健診を実施します。受診希望の方は左記までお問い合わせください。

問い合わせ 健康高齢課 ☎ 621-3028



暮らしの情報



- ◎税務課
市民税係 ☎ 61 - 1610
収納対策室 ☎ 61 - 1630
固定資産税係 ☎ 61 - 1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61 - 1611
年金医療保険係 ☎ 61 - 1633
- ◎福祉課
総務係 ☎ 61 - 1640
障がい者支援係 ☎ 61 - 1650
子育て支援係 ☎ 61 - 1660
生活支援係 ☎ 61 - 1670
- ◎環境モデル都市推進課
環境モデル都市推進係 ☎ 61 - 1647
環境衛生係 ☎ 61 - 1613
環境クリーンセンター ☎ 62 - 4101
- ◎健康高齢課 ☎ 63 - 3202
- ◎都市政策課建築住宅係 ☎ 61 - 1621
- ◎土木課道路維持管理室 ☎ 61 - 1625
- ◎下水道課 ☎ 61 - 1627
- ◎水道局 ☎ 63 - 2604
- ◎教育総務課 ☎ 61 - 1637

※その他の窓口は ☎ 63 - 1111 へ
お尋ねください。



契約トラブルの相談は「若者消費者110番」へ

インターネットや携帯電話のサイト利用に伴う不当請求など、若者を狙った悪質商法の手口はますます悪質・巧妙化しています。

また、いったんトラブルに巻き込まれてしまうと、解決までに時間がかかったり、解決が困難となるケースも増えています。

そこで、熊本県消費生活センターでは成人の目を機に

特別相談「若者消費者110番」を実施します。契約のトラブルなどでお困りでしたら、ぜひお気軽にご相談ください。

日時 1月19日(水)～21日(金) 9時～16時30分

場所 熊本県食の安全・消費生活課消費生活センター

相談電話 ☎ 096 - 383 - 0999

問い合わせ 商工観光振興課 ☎ 61 - 1629



足場組立て等作業主任技能講習会

日時 2月19日(土)・20日(日) 8時40分受付

場所 芦北町地域活性化センター

資格 足場組立て等作業に3年以上従事した経験のある方

定員 45人

受講料 7千500円(テキスト代含む)

持参品 筆記具(シャープペン・ボールペン・鉛筆など)、

印鑑(認め印可)、テキストは当日配布

申込方法 申込書(裏面に氏名・撮影日を記入した写真2枚付)に受講料を添えて提出

申込・問い合わせ 熊建労水俣芦北支部 ☎ 78 - 5315
FAX 78 - 5316

通信制高校で学んでみませんか

高校卒業の資格を得たいと願う方で、毎日学校には通うことができない事情にある方がスクーリングや通信機関(郵送・放送)を利用して学習を進める教育制度です。入学の際は学力検査や身体検査などは行わず、志願者

の就業の有無や年齢は一切問いません。

修業年数 普通科で4年修業、条件を満たせば3年修業コースに入り3年で卒業可

学習内容 スクーリング(授業や行事・考査など)、レポート、教科と定期考査

学費(年間) 受講料含め年間2万円程度(入学時納入)。その他教科書・学習書代、副教材費、入学時点での体育服などの費用約3万5千円

出願期間 2月23日(水)～3月17日(木)

問い合わせ 熊本県立湧心館高校 ☎ 096 - 372 - 15372





水俣川の冬鳥を見よう 探鳥会参加者募集

冬鳥、渡り鳥などを観察するバードウォッチングを開催します。参加無料。

日時 1月30日(日) 9時～12時(雨天決行)

場所 市役所前駐車場集合
持参品 持っている人は双眼鏡、野鳥図鑑(雨天時は雨具持参)

申込・問い合わせ 水俣市野外活動協会 ☎63-1206

市関係施設の指定管理者を募集します

市の施設の維持管理をしていただく指定管理者を新たに募集します。詳細は市総合体育館内スポーツ推進室で配布中の募集要項をご覧ください。市ホームページでも、ご覧いただけます。

施設 水俣市立総合体育館ほか7施設

指定期間 平成23年4月1日～平成26年3月31日

応募方法 募集要項に掲げる書類を提出

締切日 1月28日(金)17時(期限厳守)

申込・問い合わせ スポーツ推進室(総合体育館内) ☎63-19311

写真で楽しむYOSA KOI開催&写真募集

2月25日～27日、もやい館での開催に伴い、第1～3回

みなまたYOSA KOI祭りの様子を写した写真を募集します。来場者による人気投票で上位入賞者の表彰、主催者賞などを決定します。

規格 大きさ自由、1人5点まで

締切日 2月6日(日)19時

申込・問い合わせ NPO法人アクティブパワー・村山 ☎63-15071

県環境センター1月のイベント参加者募集

●環境センターへ行こう

期日・内容 16日(日) リ・グласアート

30日(日) UVビーズストラップ作り

時間 ①10時～②13時30分

定員 午前・午後各20人

申込方法 電話・FAX・メールで開催日の前日までに(先着順)

●わたしのまちの〇と×
熊本環境フォトコンテスト展

期間 1月23日(日)～2月18日(金) 9時～16時30分

申込・問い合わせ 県環境センター ☎62-12000 FAX 62-11212・center@ccnphoto.co.jp

イノシシ退治に電柵を設置しませんか！

現在市内各地でイノシシによる農作物の被害が続発していることを受け、市ではイノシシ退治用の電柵設置費用の一部を負担します。

イノシシ被害に困っている方は、ぜひお申し込みください。

条件 ①市内在住・2人以上で申し込むこと②農地の面積が500㎡以上

補助額 設置費用(資材代)の半額で上限3万円まで

申込期間 1月20日(木)～2月18日(金)(先着順)

申込・問い合わせ 農林水産振興課 ☎61-1632

肌を元気にするスキンケア教室参加者募集



日頃家事、育児、あるいは仕事でお疲れのあなた、スベシヤリス

トから我が家でできるお肌のお手入れ方法を習いませんか。コーヒータム、抽選会もあります。参加無料。

日時 1月29日(土) ①10時～②13時

場所 市ふれあいセンター(水光社本店近く)

定員 午前・午後各10人

講師 植田千恵子さん

申込・問い合わせ 企画課 ☎61-1607

フラワースタンプ恒例三社参拝の旅参加者募集

期日 2月6日(日)

場所 宮崎神社・鶴戸神社・青島神社

参加料 1人フラワースタンプカード6枚(または台紙6冊)+現金3千500円

定員 先着40人

申込・問い合わせ みなまたフラワースタンプ事業部 ☎63-12788

介護・医療分野に強い資格！ まずは無料体験説明会へ！

厚生労働大臣指定講座

医療事務講座

[通学/通信/Webカレッジ/DVD]

開講以来、約40年！

◆「マイカリキュラム」で、最適なクラス設定にアレンジ可能！

説明会日程 水俣教室

2/8(火) 18:00～19:00

2/15(火) 18:00～19:00

受講生募集

水俣教室

熊本県指定・厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

[通信+実技スクーリング+実習の3ステップ]

修了生数90万人！

◆スクーリングは実技の再確認ができるから、着実にスキルアップ！

説明会日程 水俣教室

2/9(水) 14:00～15:00

●振替受講・延長制度などサポート無料 ●修了後は就業相談実施 ●受講料20%給付(教育訓練給付制度対象講座 ※条件あり) ★説明会は八代・松崎・にしき・本渡でも随時開催中！

案内書
無料進呈

請求番号
6749

0120-555-212 年中無休 24時間対応
まなびネット 検索 www.e-nichii.net

説明会などのお問い合わせは ☎0965-43-7111 平日 9:00～17:15
ニチイ 八代校 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F

ニチイ
株式会社 ニチイ学園

芸能大会の実行委員を募集します

おれんじ館では、今年も3月に芸能大会の開催を予定しています。そこで、企画運営などを手伝ってくださる実行委員を募集します。詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ おれんじ館 ☎6212111



毎月第4土曜日恒例！ みなまた新鮮市

地元生産者による安心安全な農林水産物や農産加工品などを販売します。ご家族おそろいでお越しください。
日時 1月22日(土) 9時～
売切次第終了
場所 道の駅みなまた(観光物産館まっつくり周辺)
内容

●朝どれ鮮魚の競り(10時～)
毎月大好評！不知火海でその日の朝に水揚げされたばかりの魚を競りで販売
●地元加工所のおいしい加工品販売

おふくろの味！地元で収穫した野菜やお米を使用した手作りの赤飯や煮しめ、団子などは毎回大人気です。

●お楽しみ抽選会

お買い上げいただいた方にチャンス！空くじなし！(景品がなくなり次第終了)
問い合わせ 農林水産振興課 ☎611634・観光物産館まっつくり ☎6212003

水俣市自主文化事業 ミュージカル「アトム」

来月、市文化会館で劇団わらび座のミュージカル「アトム」を上演します。
「境界線を越えて、皆で手をとりあつて生きていこう」。

手塚治虫が未来に託した「鉄腕アトム」の心を、優しいメロディと弾けるようなダンスに乗せてお贈りする、心温まる作品です。
実は、みなさんがよく知っている十万馬力のロボット「アトム」自体は出てきません。でも、お話のどこかで出会うことができます。ぜひ探しに来てください(この公演は財地城創造の助成により開催されます)。

日時 2月19日(土) 13時30分
会場 市文化会館

分間場・14時開演
場所 市文化会館

入場料 一般2千円・高校生以下千円(全席自由・当日500円増)

●プレイガイド 水光社本店・ブックステイ・心堂・たかやま・もやい館・生涯学習課

●バックステージツアー

終演後には、舞台の裏側をご案内するバックステージツアーを開催します。所要時間約20分。普段見ることのできない世界を覗けます。参加料・申込不要。
問い合わせ 生涯学習課 ☎611639

今、別れのとき： 中学校閉校式を行います

●中学校合同閉校式(教育委員会主催)

4月の中学校再編成に伴い、全中学校生徒、学校関係者、保護者・地域代表者などが出席して現7中学校の合同閉校式を開催します。
日時 2月4日(金) 10時～
場所 市文化会館

内容 校旗収納、生徒代表の言葉など
問い合わせ 教育総務課 ☎611638

●各中学校閉校式典(地元実行委員会等主催)のご案内

三小/2月12日(土)
湯出中/2月19日(土)
一中・二中/2月26日(土)
久木野中/2月27日(日)

葛渡中/8月14日(日)(同窓会)
※三小・湯出中・久木野中の卒業生で、まだ閉校関係の文書が届いていない方は三小・葛渡中・湯出中・平野、久木野中・園村までお知らせください。また、式典参加の有無について、まだハガキ等を出していない方は早めの投函・申し込みをお願いします。

問い合わせ 一中 ☎6312981・二中 ☎6313651・三小 ☎6312917・葛渡中 ☎6711001・湯出中 ☎6810017・久木野中 ☎6910013

どなたでもお気軽に 第8回高齢者教室

日時 1月27日(木) 10時～
場所 市公民館

演題 「悪質商法の手口と対処法」/熊本県金融広報委員会アドバイザー・岩本好美さん
参加料 無料
問い合わせ 市公民館 ☎6318402

ホームページにも視力回復相談室の詳細があります。またホームページからのお申し込みもできます。

視力回復相談室オープン! 「視力」の低下あきらめないで!

超音波治療器 フタワソニックの体験 + 食事・生活習慣の改善の指導 + 視力アップ体操

まずは無料相談室にて回復テストをお試し下さい。回復テストの結果はすぐにわかります。



キクチメガネ
M's シティ店

予約制です。お申込み・お問合せは...

☎0966-63-3316 <http://www.kikuchi1952megane.co.jp>

【有料広告】

第5回水俣・芦北和太鼓フェスティバル

日時 2月13日(日) 13時30分

場所 市文化会館

出演団体 湯の香太鼓、芦北保育園将友太鼓、芦北太鼓保存会、さくら太鼓、恋龍太鼓、秀岳館高校雅太鼓、やうちづラザース

入場料 小学生以上500円

プレイガイド 水光社・ブックステイ一心堂

問い合わせ 鴨川 ☎090-3884-6786

ふれあいセンターに寄っていかんね

ぜんざいで温まっていきませんか？白玉入りにお漬物とお茶がセットでなんと100円！また、昨年10月31日に市文化会館で行われた「素人芸人ひよげ踊り大会」のDVD鑑賞会を行います。当日会場に行けなかった方、もう一度観たい方、ぜひご鑑賞ください。予約不要。

日時 1月26日・2月2日・9日・16日の水曜日 13時～16時(全4回)

場所 市ふれあいセンター

(水光社本店近く)
問い合わせ 市ふれあいセンター ☎84-9909



全日本小中学生書道紙上展に市内から8人が入賞

11月14日付け読売新聞掲載の第5回全日本小中学生・中学生書道紙上展で、全国1万7千334点の中から市内の小中学生8人が、ベスト100に入賞しました。敬称略。

宮本彩香(一小2年)・杉本かの(二小3年)・中岡萌音(二小3年)・杉本らら(二小5年)・田中ほか(一小6年)・淵上萌(一小6年)・金子くるみ(二中2年)・田端栞(三中2年)

市総合体育館の利用を制限します

九州各県警察の救出援助隊・自衛隊等約600人が参加しての九州管区広域緊急援助隊合同訓練が行われます。大規模災害を想定した実働訓練をエコパーク水俣潮

騒の広場で、また、宿泊訓練を潮騒の広場(野営)と市総合体育館で実施しますので、次の期間は施設が利用できません。

また、部隊の車両駐車場として浜公園運動場、体育館駐車場を使用しますので関係者以外の立ち入りはできません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期間 1月27日(木)8時30分～28日(金)17時

宿泊・駐車場 市総合体育館全館(温水プール・トレーニング室含)・浜公園運動場

問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室 ☎63-9311

石綿による疾病に気付いていない方を探しています

次の項目に心当たりのある方は遠慮なくご相談ください。石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付または特別遺族給付金を受けられる場合があります。

☑過去に石綿を取り扱う仕事をしていたことがあります。

☐過去に仕事で石綿を吸い込んだ可能性はありませんか

☐息切れ、せき、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか

☐中皮腫、肺がんなどの病気で療養していませんか

☐家族などに中皮腫、肺がんなどで亡くなった方はいませんか

締切日 平成24年3月27日(火)
問い合わせ 熊本労働局 ☎096-355-3183

停留所の破損が続いています

「みなくるバス」の停留所で故意と思われる破損が続いています。「みなくるバス」は、地域とともにつくり育てるバスを目指しています。今後とも地域の方々とともに停留所を管理していきたいと考えています。

もし、停留所の破損などがありましたら、ご連絡いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 企画課 ☎61-1607



TATAMI

安心・安全・一級技能士の店

TATAMI



宮 本 畳 店

☆ 畳 の 新調・表替・裏返し ☆

☆ 襖・障子・網戸の張替 ☆

お気軽にご相談下さい！



水俣市 百間町 1-5-5

TEL 0966-62-2389 (FAX兼)

本の虫

今月のおすすめ

It's Nice!!

【一般書】



今日からはじめる男の家事 ／阿部絢子

セカンドライフは家事の達人になろう！

料理、掃除とメンテナンス、洗濯と収納を3本柱に、家事のごく基本的なテーマをイラストを用いてわかりやすく解説する。

モリオ

滅びの花園

無縁社会-"無縁死"三万二千人の衝撃

戦国を終わらせた女たち

殺人者はいかに誕生したか-"十大凶悪事件"を獄中対話で読み解く

荻上直子

赤川次郎

NHK「無縁社会プロジェクト」取材班

童門冬二

長谷川博一

【児童書】



ふゆねこ／こみね ゆら

お母さんを亡くしたばかりのちさとのもとに、桃色のマフラーをした真っ白なねこが訪ねてきた。「ふゆねこ」と名乗ったそのねこは、ちさとのお母さんからあることを頼まれてやってきたと言い…。心温まるストーリー。

うさぎのうさぼうときょーふのママだいおう サラ・クリス
ちいさなつきがらす マーカス・フィスター

大どろぼう疾風組参上！一ぱけもの長屋のおはなちゃん 岩崎京子

かわうそきょうだいのふゆのあさ あべ弘士

かべー鉄のカーテンのむこうに育てて ビーター・シス

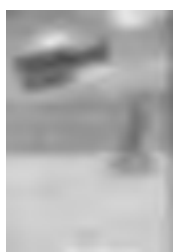
図書館職員のオススメ！

My Recommend

100km! ヒャッキロ／片川優子

30時間で100km!ただひたすら歩く大会を通じて一人の少女の成長を描く。同じ参加者や大会サポーターの支えを受け歩き進めるが…。果たしてゴールにたどり着けるのか！

思うようにコトが進まず悩んでいる中高生に読んでいただきたいです。



今年はうさぎ年。
うさぎにまつわるお話をいっぱい集めました。
ぜひ読んでください。

◎水俣市立図書館◎

水俣市浜町2-10-26 ☎63-8401

火曜日～金曜日9時～19時（土日は17時まで）

休館日／月曜日・第4木曜日・年末年始（月曜日が祝日のときは火曜日）。1月は17・24・27・31日。

めざせ！日本一の読書のまちづくり

毎月第2・第4土曜日は「読書の日」

宝川内地区を特例休猟区に指定します

県が制定している「第10次鳥獣保護事業計画書」に基づき、今まで指定されていた矢筈特例休猟区が期間満了を迎え、平成22年11月1日から平成25年10月31日まで宝川内地区内に特例休猟区が指定されました。

特例休猟区は3年間指定されますが、別に定める特定鳥獣保護管理計画により、ニホンジカ、イノシシは狩猟可能であり、また、有害鳥獣捕獲許可により、農林水産業等

へ被害を与えている鳥獣の捕獲は可能となります。

問い合わせ 芦北地域振興局農林部林務課 ☎8212524・市農林水産振興課 ☎611632



●お詫びと訂正●

12月15日号⑫ページ蘇峰筆塚頭影書道展特別賞受賞者発表(毛筆)の中で「杉本ら」さん(二小五年)を誤って「杉本うら」と掲載しました。お詫びして訂正します。

善意のこころ

敬称略

◆水俣市へ

水俣第二小学校一年生

◆水俣市社会福祉協議会へ

大塚克子(浜町)、西静雄(袋)、野中スエノ(深川)、山口ミドリ(長崎)、瀬上道昭(市渡瀬)あ

らせ会(栄町)、山本隆(八代市)、竹下初子(大迫)、柏木達也(桜

井町)、久村幹生(千葉県)、熊本県立水俣高等学校全日制生徒

会、熊本県立水俣高等学校定時制生徒会保護者一同

◆ケアハウス リヴ・ラン扇へ

馬場慶子、水俣福音キリスト教会15人、すずかけ保育園ニンジン組、ちびっこ一座15人

◆特別養護老人ホーム白梅荘へ

山下信雄(深川)、水俣第三中学校コーラス部、水俣市吹奏楽団

◆児童養護施設光明童園へ

田中功(江南町)、石崎節子(北九州市)、門司一徹(東京都)、灰田敏馬(福岡県)、日本鏡餅組合(新潟県)、全国シヤンメリ

ー協同組合(東京都)、熊本県遊技業協同組合(熊本市)、水俣市地域婦人会連絡協議会、熊

本商工会議所青年部(熊本市)、神水教会(熊本市)、水俣ライ

オンズクラブ、藤川淳士(水俣市)、(株)富坂建設(熊本市)、(株)

プレナス(水俣市)、川野学(古賀町)、福島重男

◆児童養護施設湯出光明童園へ
宮本貢市(塩浜町)、川野学(古賀町)、千足三津子(川崎市)、田中憲治(丸島町)、平井浩一郎(熊本市)、日本鏡餅組合(新潟県)、熊本県遊技業協同組合(熊本市)、水俣市地域婦人会連絡協議会、(株)プレナス(福岡市)、前川家具店(桜井町)、ボーマン・ナタン(熊本市)、美・ウイング(桜井町)、むつごろう会(湯出)



次ページへ続く…

ご冥福をお祈りします (12月受付分・敬称略)

アラカワ 荒川	ヒサヲ	(95歳) 栄 町
イケダ 池田	ミヨカ	(80歳) 丸島町
オオツカ 大塚	ヨリアキ 頼昭	(74歳) 浜 町
オダ 小田	イサト 諫人	(86歳) 宝川内
オチアイ 落合	トシオ 敏男	(62歳) ハノ窪町
カシワギ 柏木	カツヨシ 勝義	(94歳) 平 町
カタオカ 片岡	ハルオ 春雄	(93歳) 浜 町
コジマ 小島	エ ミ コ 恵美子	(53歳) 市渡瀬
コバヤシ 小林	シズエ	(91歳) 浜
コバヤシ 小林	ショウジロウ 庄次郎	(92歳) 栄 町
ササハラ 笹原	トキエ 時江	(78歳) 袋
サトウ 佐藤	セツコ	(90歳) 昭和町
シンダテ 新立	トメジロウ 留次郎	(90歳) 桜ヶ丘
タケシタ 竹下	マサノリ 正則	(89歳) 大 迫
タバタ 田畑	トシ	(91歳) 袋
トミヤマ 富山	フミオ 文生	(84歳) 月 浦
ナガミ 中上	キヤ	(86歳) 平 町
ナカニシ 中西	タクロウ 卓郎	(93歳) 大 迫
ナガノ 長野	カズオ 一男	(87歳) 深 川
ノナカ 野中	ミツグ 貢	(78歳) 深 川
ヒサムラ 久村	マサト 正人	(93歳) 南福寺
マエダ 前田	キ ヨ コ 喜代子	(80歳) 大 迫
ミヤモト 宮本	タマエ	(94歳) 港 町
ミヤモト 宮本	ハツミ	(70歳) 袋
モトヤマ 本山	エイキ 榮喜	(82歳) 葛 渡
モリヤマ 森山	ミヤ	(81歳) 薄 原
ヤマウチ 山内	トシオ 年男	(70歳) 袋
ヤマカワ 山川	ハナエ	(78歳) 山手町
ヤマグチ 山口	タカオ 隆夫	(68歳) 大 迫
ヤマシタ 山下	ヨシノブ 義信	(78歳) 桜ヶ丘
ヨシガイ 吉海	ミツグ 貢	(89歳) 湯 出



お誕生
おめでとう!
(12月受付分)



あまの
天^{あまの}野^{いしもと}
石^{いしもと}本^{いまむら}
今^{いまむら}村^{うめきた}
上^{うめきた}村^{か が お}
梅^{しおた}北^{しもづる}
加^{しおた}々^{り あ}尾^{ちゃん}
塩^{こうき}田^{ちゃん}
下^{こうき}鶴^く
田^{そうた}島^く
田^{みなと}中^く
中^{りん}村^く
濱^{ゆうな}本^{ちゃん}
統^すば^るる^{あ い り}(石坂川)
愛^{ちゃん}莉^{さ ゆ き}(古 城)
紗^{ちゃん}雪^{ら い か}(築 地)
来^{ちゃん}佳^{ち ゆ き}(深 川)
千^{ちゃん}雪^{ゆ い}(桜井町)
結^{ちゃん}衣^い(丸島町)
莉^{ちゃん}亜^い(袋)
昊^く希^く(袋)
蒼^く大^く(浜松町)
湊^く(白浜町)
凜^く(南福寺)
優^{ちゃん}奈^{ちゃん}(明神町)

ひろた
廣^{ひわたり}田^{ちゃん}
日^{さき}渡^{ちゃん}
宮^{なごむ}本^く
山^{しゅう}口^く
吉^る海^き
和^く田^く
優^{ちゃん}衣^{ちゃん}(浜 町)
咲^{ちゃん}希^{ちゃん}(大園町)
和^く夢^く(南福寺)
柊^く(丸島町)
琉^く希^く(宝川内)
煌^く世^く(牧ノ内)



▲12月8日、水俣高校の普通科と定時制の生徒たちが、文化祭の益金を市や奄美豪雨災害被害者へ寄附しました。担任教諭が奄美出身の2年4組は生徒が鶏飯を手づくりし販売、奄美の復興のためにと寄附を決めました。



▲12月22日、水二小1年生がバザーの益金を市へ寄附しました。児童たちは、秋の遠足で行ったグリーンスポーツみなまたの海を満喫。「水俣の海をきれいに守るために使ってほしい」と、高岡龍翔くんが代表で手渡しました。

※今回の「善意のこころ」は、20ページに掲載しています。ご覧ください。

善意のこころ 敬称略



人に優しく (自分にも...)

私たちはしばしば人にレッテルを貼りがちです。「強い」「わがまま」「甘えている」等々

：「あの人強いから何でも言うね」「甘えているからあんなになるのよ」そのレッテルを周りに伝えて、誰かを傷つけているかもしれない。そんなレッテル、相手を決めつけることで自分の正当化を図るためのものですから、剥がしていきましようか? 「強い?」自分をちゃんと表現している、ごまかしていないあななんて考えたり「甘えている?」どうしてかな、と相手の背景を想像したり。

そして例えば自分の見方だって「私は神経質だ...それって細かいところまで気がつく性格だつていえる」「僕は平凡でつまらない...それは安心してつきあえるってことかな」とか前向きに捉えてみる。

他人にも自分にもレッテルを貼らず、構えず、素直に対すると、優しくなれます。それは、人権感覚第一歩! の踏み出しです。



61 問い合わせ 生涯学習課

日	月	火	水	木	金	土
1/16	17	18	19	20	21	22
■リ・グラスアート (①10:00~②13:30~ ・環境センター) ♥休日当番医/久木田医 院☎67-1030 ♥休日当番薬局/日本調剤 水保薬局☎68-2193	■地上デジタル放送 受信相談会 (10:30~水光社本店1階) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~もやい館) ●母子手帳交付・育児 相談【毎週月】 (8:30~13:00・ 保健センター)	■地上デジタル放送 受信相談会 (10:00~水光社本店1階) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~4区公民館)	■地上デジタル放送 受信相談会 (10:00~水光社本店1階) ■法律相談 (11:00~市民相談室) ※要予約☎61-1603 ■女性の権利相談 (13:30~市民相談室) ※要予約☎63-2738 ■こころの健康相談 (14:00~水保保健所) ※要予約☎62-3028 ■市長と語る地域懇談会 (19:00~20区公民館)	■身体障がい者相談 【毎月第3木】 (9:00~12:00・もやい館) ■地上デジタル放送 受信相談会 (10:00~エムズシティ1階) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~長崎公民館)	■地上デジタル放送 受信相談会 (10:00~エムズシティ1階) ■やさしい糖尿病教室③ (13:30~医療センター) ●6ヵ月児健診 【H22.6月生】 (①13:00②14:00~ 保健センター) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~おれんじ館)	■みなまた新鮮市 (9:00~道の駅みなまた) ■童話教室 (13:30~市民館)
23	24	25	26	27	28	29
♥日曜当番医/市川内科 クリニック☎62-0707 ♥休日当番薬局/薬局平和 調剤センター☎62-0230 南福寺調剤薬局☎68-9788	 防災無線の内容が 分からなかったら 防災無線 テレホンサービス ☎62-6222	■行政相談 (9:00~12:00・ 市民相談室) ●4ヵ月児健診 【H22.9月生】 (13:00~保健センター)	■献血 (①9:00~サン・エレクトロニク ス/②13:30~水保署署) ■ひよこ踊りDVD鑑賞会 【2/2日・9日・16日も】 (13:00~ ・市ふれあいセンター) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~市民館)	■献血 (①9:00~水保市役所 /②13:30~白梅荘) ■NIMDフォーラム 【28日は9:00~】 (9:30~水保情報センター) ■第8回高齢者教室 (10:00~市民館) ■市長と語る地域懇談会 (19:00~初野公民館) ●3歳6ヵ月児健診 【H19.6月生】 (①12:15②12:45~ 保健センター)	■市長と語る地域懇談会 (19:00~旧深川小学校)	■肌を元気にする スキンケア教室 (①10:00~②13:00~ 市ふれあいセンター)
30	31	2/1	2	3	4	5
■水保川の冬鳥を見よう (9:00~市役所前集合) ■UVビーズストラップ作り (①10:00~②13:30~ ・環境センター) ♥日曜当番医/てらさき クリニック☎63-1200 ♥休日当番薬局/日本調剤 天神町薬局☎68-2393 ポピー薬局☎62-6771	■市長と語る地域懇談会 (19:00~21区公民館)	■市長と語る地域懇談会 (19:00~白浜公民館) ◆広報みなまた2/1号 発行日	■市長と語る地域懇談会 (19:00~サンビレッジ みなまた) ●マザークラス① (10:00~もやい館)	■中学校合同閉校式 (10:00~市文化会館) ■やさしい糖尿病教室① (13:30~医療センター) ●1歳6ヵ月児健診 【H21.7月生】 (①13:00②14:00~ 保健センター)	■中学校合同閉校式 (10:00~市文化会館) ■やさしい糖尿病教室① (13:30~医療センター) ●1歳6ヵ月児健診 【H21.7月生】 (①13:00②14:00~ 保健センター)	●パパとママのための マタニティ教室① (13:00~保健センター)
6	7	8	9	10	11	12
♥日曜当番医/本田レディ スクリニック☎63-2019 ♥休日当番薬局/おれんじ 薬局☎63-9388		◆市営住宅白浜団地5号棟 入居者募集【16日】 (9:00~市役所秋葉)	■こころの健康相談 (14:00~水保保健所) ※要予約☎62-3028 ■法律相談 (10:00~市民相談室) ※要予約☎61-1603 ■消費者相談会 (13:30~市民相談室) ※要予約☎61-1333 ■こころの健康相談 (14:00~水保保健所) ※要予約☎62-3028 ●マザークラス② (10:00~保健センター) ●離乳食教室 (10:00~もやい館)	■行政相談 (9:00~12:00・もやい館) ■八代年金事務所出張相談 (10:00~15:00・もやい館) ※要予約 ☎0965-35-6123	♥休日当番医/水保協立 病院☎63-1704 ♥休日当番薬局/日本調剤 水保薬局☎68-2193 さくら薬局☎63-7100 吉富薬局☎62-0948	■水三中閉校記念式典 (10:00~水保第三中学校) ■劇団わらび座 ミュージカル「アトム」 (14:00~市文化会館) ■古文書教室 (9:30~市民館) ■地域振興券販売開始 (10:00~市総合体育館 1階会議室) ■湯出中閉校記念式典 (10:00~湯出中学校) ●パパとママのための マタニティ教室② (13:00~保健センター)
13	14	15	16	17	18	19
■和太鼓フェスティバル (13:30~市文化会館) ♥日曜当番医/協立クリ ニック☎63-6835 ♥休日当番薬局/あかね薬 局☎68-2356/さくら薬 局☎63-7100		◆広報みなまた2/15号 発行日	■こころの健康相談 (14:00~水保保健所) ※要予約☎62-3028 ■法律相談 (10:00~市民相談室) ※要予約☎61-1603 ■消費者相談会 (13:30~市民相談室) ※要予約☎61-1333 ■こころの健康相談 (14:00~水保保健所) ※要予約☎62-3028 ●マザークラス② (10:00~保健センター) ●離乳食教室 (10:00~もやい館)	■身体障がい者相談 【毎月第3木】 (9:00~12:00・もやい館)	■やさしい糖尿病教室② (13:30~医療センター) ●6ヵ月児健診 【H22.7月生】 (①13:00②14:00~ 保健センター)	■湯出中閉校記念式典 (10:00~湯出中学校) ●パパとママのための マタニティ教室② (13:00~保健センター)

※土・日曜日と祝日、平日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は☎61-1646・☎63-1111まで
 困り事・お悩みは市民相談室へ☎61-1643
 日曜当番医は変更になることがありますので、受診前に電話でご確認ください。



私たち**税理士**は**確定申告に関する相談**を受け付けています

※お気軽にお電話ください。

期間 **2月1日(火)~2月28日(月)** 相談場所 下記の南九州税理士会八代支部の
 ※土・日曜日、祝日は除く 水保会員事務所

料金 申告・納税に関する相談は**無料**です
 ※申告書等の作成は**有料**になります

石川利徳 ☎63-2470 永田栄市 ☎62-1922
 磯部季男 ☎62-3734 平山康雄 ☎63-7817
 入口善久 ☎62-2661 福山 勲 ☎63-8511
 沖川直樹 ☎62-3734 横田重信 ☎63-3643

【有料広告】