

12

2010.Dec. No.1221

広報

みなまた

あなたとまちをつなぐ



CONTENTS

- 春夏秋冬.....②
- 特集「めざせ!環境首都～水俣市の取り組み～」.....③～⑤
- 市政ニュース.....⑥～⑦
- まちのわだい.....⑧～⑨
- スポーツみなまた.....⑩～⑪
- 窓口からお知らせです.....⑫～⑮
- ミミヨリ!!.....⑯
- 暮らしの情報.....⑰～⑲
- 秋の文芸特集.....⑳～㉑
- 水俣にこの人あり.....㉒



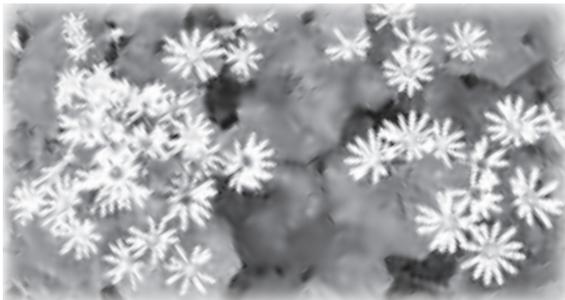
春夏秋冬

水俣市長
宮本勝彬

大都会の人の多さには驚かされます。自らがどこにいるのかわからなくなるほどです。

先日の夜、人込みにまぎれてふらりと落語を聴きに行きました。ちょうど「金原亭馬生師匠」の噺を聴くことができました。静かな語り口から始まり、何分もたたないうちにいつの間にか江戸の世界の下町の情景、人情の中に自分がいるのです。なんとも不思議です。あっという間の30分でした。これだけ語れるようになるのにいったいどれだけ修行を積まれるのだろうか。その厳しさまでに思いをはせたものです。

何ともいえない満足感とともに地下鉄に乗りました。すると2、3席先に当の師匠が乗っておられました。圧倒された本物が今、目の前に。降車駅がきたので降りながら、ふと振り返ると師匠も降りてこられました。無意識のうちに声をかけました。「すごいものをみせてもらってありがとうございました」「いやいや、それはようございました。こちらこそありがとうございました」。その表情のやわらかいこと。どの誰とも知らない私に深々と頭を下げられました。そして「これも何かのご縁ですね。大切にいたしましょう」。人で込み合うホームの一隅に確かに温かい人情がはりました。「師匠の噺を水俣の人にぜひ」と言うと、「呼んでいただければ喜んで参ります。お金なんぞはいりませんよ」。そこには芸を伝える謙虚なお姿がありました。まさに人生の真打ちの立ち居振る舞いでした。人込みの中に消えていかれる後姿がとても大きく思えたのは気のせいだったのでしょうか。ふと我に返ると、大都会にも師走の風がすぐ近くにありました。



ツワブキの花

未来の水俣に残したい風景



こころあたたまる里山のむら。湯出川沿いに立ち並ぶ温泉宿。山里の古き良き時代の香りの残る湯治場として有名な湯の鶴温泉郷です。山々の紅葉も終わり湯煙が懐かしく思える風情です。いつまでも残ってほしい風景です。(湯出神社付近から望む)



味処 池田屋
「水俣地のもん定食」※要予約

今月の地のもん

※「地のもん」とは地元食材をふんだんに使った料理や加工品のこと。各店自慢の味を毎月紹介しています。



水俣市役所は環境管理の国際規格であるISO14001を自己宣言しています。市役所で使用する紙はリサイクルに努めるとともに、再生紙の使用を推進しています。「広報みなまた」に使用している紙もリサイクルできます。各家庭でのご協力をお願いします。



特集 めざせ！環境首都 〜水俣市の取り組み〜

**日本の首都は東京。
では、環境首都はドコ？**

「首都」とは、その国の中央政府がある都市のことです。日本の首都は、もちろん東京。

一方「環境首都」とは？『その国の環境の中心地。つまり、いちばん環境にやさしいまちづくりをしている自治体』といえそうです。そうすると、日本の首都＝日本の環境首都とは単純にいえないうです。

では、日本の環境首都ってなんなのでしょう。今回は、日本の環境首都について考えます。

日本の環境首都コンテスト

「日本の環境首都コンテスト」は2001年度から実施され、今年で10回目。水俣市はこのコンテストに第1回目から参加しています。とはいえ、いったいどんなコンテストなのでしょう？

日本の環境首都コンテストとは、地域から持続可能な社会を作っていくと、環境先進国のドイツで実施されていたコンテストをお手本に開始されました。全国から、環境をキーワードにまちづくりを進めている自治体が参加して、採点(評価)は、全国13

の環境団体(NGOなど)がネットワークを作り行っています。

「環境問題だけをとりあげているの？」「CO2の削減とか、そういうことだけ？」などと思われるかもしれませんが、そうではありません。「持続可能な社会づくり」つまり、安心して暮らせるまちを将来にわたってつくっていくことを目標にしています。

環境というのは自分を取りまくすべてのこと。ですから、評価の内容は私たちの暮らしに関わること、暮らしやすさをつくるための情報公開や、市民と行政との協力関係などにまで及んでいます。それらの取り組みを客観的に評価し、条件を満たした自治体に「日本の環境首都」の称号が与えられるというものです。

環境まちづくりの取り組みを進めてきた水俣市。これまで4回、総合1位に輝いています。

いったいどんなことが評価されたのでしょうか。事例を紹介いたします。



高い評価を受けた水俣市の取り組み

1 村丸ごと生活博物館 (平成14年)

人・地域・経済が元氣な村づくりに向け、生活文化、自然、産業などを守り、伝え、育てることに意欲のある地区を市が「村丸ごと生活博物館」として指定しています。

この生活博物館には、集落の暮らしを案内・調査する「生活学芸員」と、漬物づくりや石積みなど生活技術の熟練者である「生活職人」がいます。これらはすべて地区の住民が担い、市が指定します。

目に見える建物や田畑、目に見えない知恵や言い伝え、そこに住む人々など村のすべてを博物館に



「元氣な村づくり」が総務大臣賞を受賞(平成21年7月)

見立てた「屋根のない生活の博物館」です。現在、頭石、久木野、大川越小場の4地区が指定を受けています。市外から、年間千人を超える訪問があり、視察や体験を行っています。

2 ゼロ・ウェイストのまちづくり水俣宣言(平成21年)

平成21年11月、水俣市は全国自治体で3番目のゼロ・ウェイスト宣言を行いました。この宣言は、市民、事業者、研究者、行政で構成するゼロ・ウェイスト円卓会議で議論し、議論を重ね、作成したものです。



コンテストでは「水俣のこれまでの教訓や経験を活かし、まちづくりの方向にCO2発生抑制と未然防止を、その要件に協働と連携を明確に位置づけ、行動計画を示し実効性を高めている」と評価されました。

3 マイマイ運動・ごみゼロ推進活動証書(平成21年)

マイマイ運動は、マイ箸・マイ水筒・マイバッグなどを持ち歩き、ごみやCO2の発生抑制を進める

運動です。

水俣市には、毎年たくさんの方の修学旅行生や団体が環境学習などのために訪れます。ただ残念なことに、訪問の際には弁当の空き容器やペットボトルなどのごみ処理が発生していました。

そこで、平成21年9月から、水俣訪問時にマイ箸やマイ水筒を持参し、ごみを出さない活動に取り組みする市外にも発信し、全国でより普段の生活を見直すきっかけにしようほか、水俣市の取り組みを市外にも発信し、全国で環境への取り組みを進めていこうというものです。また、運動に賛同する市内レストランで、繰り返し使えるわっぱ飯容器300個が導入されるなどの効果も出ています。



このほか、数々の事例が自治体の先進事例としてコンテストで評価され、全国で紹介されました。どの取り組みも、市民と一緒に、あるいは市民自らが創意工夫して地域を作っていく姿勢が高く評価されています。

西暦

事柄・取り組み(抜粋)

1908	チソン操業開始
1932	アセトアルデヒド生産開始
1956	水俣病公式確認
1968	水俣病公式認定
1977	公害防止事業(1990)
1987	水俣せつけん工場設立
1992	環境モデル都市づくり宣言
1993	ごみの分別収集開始
1996	地区環境協定制度開始
1997	食品トレイ削減運動
1999	ISO14001取得
2000	エコショップ認定開始
2001	学校版/家庭版環境ISO
2002	環境マイスター制度
2003	水の経路図(寄ろ全)
2003	保育園・幼稚園版/旅館・ホテル版環境ISO
2005	村丸ごと生活博物館
2006	畜産版環境ISO
2007	環境ISO自己宣言・市民監査方式に
2008	リユースびんモデル事業
2009	日本の環境首都コンテスト
2010	給食炊
2010	産廃阻止!水俣市民会議設立
2010	日本の環境首都コンテスト
2010	総合1位
2010	みなまた環境大学
2010	エコ路人
2010	棚田の食育士講座
2010	環境モデル都市認定
2010	ゼロウェイスト円卓会議
2010	海藻の森プロジェクト
2010	日本の環境首都コンテスト
2010	総合1位
2010	レジ袋削減運動
2010	給茶スポット社会実験
2010	ゼロウェイストのまちづくり水俣宣言
2010	自転車共同利用システム
2010	日本の環境首都コンテスト
2010	総合1位
2010	水俣エコハウス
2010	茶のみ場

めざせ！環境首都

コンテスト結果から読み取る水俣市の課題

水俣市はこのコンテストで4回、総合1位に輝いていますが、あと一歩のところまで、「環境首都」の称号は獲得できていません。

「環境首都」の称号を獲得するには厳しい条件があり、参加した自治体の中では総合1位でも、すでに「環境首都」になれるわけでは

ないのです。前回のコンテスト結果は、左の図表のとおりです。

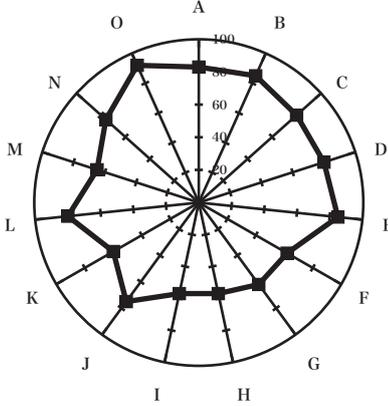
これまで、市民協働でまちづくりを進めてきた水俣市。環境首都コンテストの評価の中で求められていることは、さらにその取り組みを進めること。そして市民がまちづくりに参加する機会を保障すること。また、環境施策と地域経済を結び付けて、地域を活性化することなどです。

● 環境首都コンテスト「日本の環境首都」条件 ●

- 1 総合で第1位
- 2 総合点が満点の70%以上
- 3 15分野中、3項目以上が満点の90%以上の点数
- 4 15分野中、満点の50%以下の点数が3項目以下

コンテスト質問分野(15項目ほか)		配点	得点
A	アジェンダ21・環境基本条例・環境基本計画	95	74
B	環境マネジメントシステム	45	37
C	住民とともにチェックする仕組み・情報公開	45	35
D	自治体環境基本行動	45	36
E	自治体交流	40	34
F	職員の資質と政策能力の向上、行政の総合的推進と予算編成	75	46
G	市民のエンパワメントとパートナーシップ	85	53
H	環境学習	85	49
I	自然環境の保全と回復	70	40
J	健全な水循環	40	30
K	風土を活かした風景づくり	55	37
L	持続可能なまちづくりと一体化した交通政策	85	67
M	地球温暖化防止・エネルギー政策	85	55
N	ごみの減量化	60	45
O	環境に配慮した産業の推進	60	54
P	自由記述	30	15
	先進事例加点	20	20
合計		1020	727

第9回 水俣市分野別得点率



◆ 第9回水俣市結果概要 ◆

合計得点は727点で総合1位。「日本の環境首都」の条件1、2、4をクリアし、残るは条件3の「3項目以上が満点の90%以上の点数」です。「O 環境に配慮した産業の推進」分野で90%以外では基準を満たしていませんが、あと数点で条件を満たす分野が複数あります。

市では、環境首都対策委員会と作業部会を組織し、勉強会を開くなどして、現在の取り組みなどを再分析し、自分の担当部署の取り組みだけでなく、市役所全体で環境まちづくりを考え、次につながる活動を行っています。

また、市民の誰もが参加できる環境モデル都市円卓会議では、市民も職員も一緒になってこれかからできることを考えています。その中で、給茶スポット「茶のみ場」などの、新たな取り組みが形になってきています。

◆ 自治体全国フォーラム in 水俣 ◆
そんな中、11月17日と18日に「環境首都をめざす自治体全国フォーラム」が水俣で開催されました。環境首都コンテストに参加している自治体首長などが、一堂に会しての討論と取り組み事例の紹介が行われました。

会議の全体テーマは「今、『環境首都』について考える」。その中で、ゼロウェイストのまちづくりや、地域からのグリーン・ニューディールを柱に議論を行い、自治体とNGOから国への協働提案として二つの政策提言がまとめられました。

この不景気の中、どの自治体もたくさん



の課題を抱えています。しかし、身近にあるモノや人を活用し、いかに暮らしやすい地域をつくるかの創意工夫がそれぞれの自治体で行われていました。

第二部では9つの自治体の環境先進事例が発表され、市民や関係者約150人がともに学びました。

このフォーラムから、たくさんのヒントが得られました。また、コンテストへの参加は、質問に回答することで市の取り組みを客観的に分析でき、評価してもらえるだけでなく、今回のように同じ目的で地域づくりを行っている全国の自治体と交流がもてるということもメリットの一つとなっています。

環境首都のさらに先をめざして

環境首都コンテストは、今年度が最後の開催です。もちろん称号を獲得することだけが目的ではありませんし、もし称号を得てもそこで終わるでもありません。

水俣市を「環境首都」と呼ばれるにふさわしい持続可能なまちにするため、市民の皆さんとともに、今後もさらに取り組みを進めていきます。めざすのは、みんながいつまでも安心して暮らせる、自然豊かでぬくもりのあるまち、水俣。

問い合わせ 環境モデル都市推進課 ☎61-1612

市政 ニュース

新エネルギーを活用

電気自動車購入&小水力発電装置発電式

市は10月29日、国の補助を活用し電気自動車を購入しました。交通分野でのCO2削減になるほか、市民への啓発活動に活用し、低炭素社会づくりを目指します。

11月2日には、市役所駐車場前の水路で小水力発電装置の発電式を行いました。緑の分権改革推進事業の委託事業で、少量の水力で小水力発電の実証実験を行い、今後、太陽光発電や波力発電と連携した効率的な活用を検討します。



持続可能な低炭素社会の実現に向けて

みなまた環境まちづくり研究会

市は10月25日、みなまた環境まちづくり研究会第1回全体研究会を、もやい館で開催しました。

この研究会では、環境産業を軸とした先進的な取り組みと、地球温暖化対策としてのCO2削減など、低炭素社会の実現に向けて、各専門家の委員26人が、①エネルギー・産業、②教育・研究機関、③生活・観光の3つの分科会で検討します。その後、具体的な事業などを提案してもらう予定です。



レジ袋削減の成果です

水光社レジ袋無料配布とりやめ益金寄附

生活協同組合水光社(杉本健二理事長)は11月4日、水俣市へ寄附を行いました。

これは、昨年からは市と市民団体と水光社が協定を結んで行っている「レジ袋無料配布とりやめ」による益金約44万円を環境保全に役立てて欲しいと水光社が寄附したものです。同社によると、マイバッグ持参率はおよそ91%で、2月から10月末までに約230万枚のレジ袋が削減できたとのこと。



寄附金を手渡す水光社・吉永章専務理事(左)

交通空白地区を減らすために

水俣市乗合タクシー実証運行開始式

市は10月26日、大川停留所で乗合タクシー実証運行開始式を行いました。市はこれまで、市民の通院や通学などの交通手段確保のため、みなくなるバスを順次導入してきました。しかし、公共交通が運行していない地区があることなど、課題も抱えています。この課題を少しでも解消するため、国の補助を活用し、今年度は、市内東部地域を対象に、6路線で乗合タクシーの実証運行を始めました。



元気でエコな産業団地

第2回みなまた産業団地まつり

水俣の企業や工場をもっと市民に知ってもらおうと水俣産業団地で11月6日、みなまた産業団地まつりが行われ、約700人の来場者で賑わいました。

工場見学スタンプラリーでは見学開放された14の企業などを参加者が巡りました。クリンセンターの粗大ごみからリサイクルされた自転車販売にも大勢の買い手が詰めかけ、用意された自転車100台はあっという間に完売しました。



おもてなしの心で観光案内

水俣市観光ボランティアガイド閉講式

九州新幹線全線開業を控え、水俣を訪れる観光客におもてなしする人材を育成する「観光ボランティアガイド養成講座」の閉講式が11月16日、市役所で行われました。

頭石や湯の鶴温泉など市内観光地を実際に歩きながら学ぶ講座を受けた11人に講座修了証が交付されました。今後は、市と観光物産協会が連携して、観光ボランティアガイドが活躍できる場を提供していきます。





スイーツとバラで秋を楽しむ

第4回甘かもん天国みなまたスイーツスタンプラリー
&ローズフェスタ秋

10月24日、市内菓子店などの創作お菓子を食べ歩く「第4回甘かもん天国みなまたスイーツスタンプラリー」が開催されました。

主催の実行委員会（三村大志実行委員長）が定めた今年のテーマは「初恋」。参加11店の菓子職人が、初恋の甘酸っぱさやほろ苦さなどを趣向を凝らしたお菓子で表現しました。市内外から約300人が参加、雨の中商店街をねり歩く傘の花がまちを彩り、店内では、集めたお菓子を楽しむ姿が見られました。

午後に行われた抽選会では、九州新幹線全線開業PRキ



まちの

わだい

ヤラクター「くまモン」をかたどった特賞ケーキ（約60人分）が山田きりかさん（陣内）に当たり、驚きながらも「家族や職場で食べます」と嬉しそうでした。

エコパーク水俣バラ園で開かれた「ローズフェスタ秋」では11月3日、バラスケッチ大会やミニコンサートなどが行われ、多くの見物客で賑わいました。宇城市から初めて訪れた女性には「広いし種類も多い。入場料を払ってでも見る価値がある」と絶賛していました。



14年の交流がつなぐ絆

姉妹都市デボンポート市水保訪問

平成8年に水保市と姉妹都市締結を行った、オーストラリアのデボンポート市から姉妹都市協会のアリダ・ビーティン会長ら4人が10月25日、市役所を訪れ宮本市長を敬愛しました。

アリダ会長らは、葛渡小学校を訪れて児童からおみやみや歌の披露などを受け交流したことについて、「学校施設も立派で教材も豊富だった。何より子どもたちの笑顔がかわいらしかった」と話していました。



市役所を訪れたデボンポート市の一行(下段左から4人)

オーケストラがやってきた

大阪交響楽団演奏会・湯出中

湯出中学校で10月18日、大阪交響楽団オーケストラによる巡回公演が開催されました。

これは、文化庁などが子どもたちに優れた舞台芸術に触れる機会を提供しようとして行われているもので、湯出小・中の児童・生徒や地域住民合わせて約140人が演奏を楽しみました。映画スター・ウォーズからメインテーマや、バレエ音楽「くるみ割り人形」などが演奏され、最後に各校の校歌をオーケストラ伴奏で歌いました。



伝統行事を子どもたちに

亥の子餅・亥の子つき

水保みどり保育園の園児29人が11月9日、新米をついた亥の子餅などの伝統行事を体験しました。亥の子餅は旧暦10月の亥の日に、五穀豊穡の感謝と祈願、家内安全や子宝に恵まれるよう祈り、子どもの成長を願う伝統行事。しばらく途絶えていたこの行事を9年前に再開した袋の元村義晴さん宅では、縄を結んだ石で歌にあわせて地面を叩く「亥の子つき」も行われ、園児の元気な掛け声が庭先に響いていました。



母校の誇りを胸に

水保工業高校創立50周年記念式典

熊本県立水保工業高等学校の創立50周年記念式典が10月22日、文化会館で行われ、生徒や関係者約370人が参列しました。同校は昭和36年4月に開校し、約7千800人の卒業生を輩出、現在254人の生徒が学んでいます。

式典では、生徒会長の清水真人さん(機械科3年)が「何事にもチャレンジする気持ちを学べて感謝しています。水工魂を胸にこれからも頑張ります」と誓いました。



第31回市民体育祭 8区総合優勝

10月10日、エコパーク水俣陸上競技場で、約2千人が参加し盛大に開催されました。今年は、8区が総合の部で優勝を飾りました。結果は次のとおりです。

《総合の部》

優勝／8区、
準優勝／21
区、3位／
4区

《男子の部》

優勝／4区、
準優勝／8
区、3位／
21区

《女子の部》

優勝／6区、準優勝／8区、3位／21区

《躍進賞》1位／8区、2位／4区、3位／6区



第59回九州一周駅伝 地元快走区間3位

九州一周駅伝熊本県代表として、福岡大学2年生(一小、三中、水高卒業)の前川貴映選手が出場しました。前川選手は、10月3日に熊本市中で開催された熊本県代表選考レースで3位という好成績を残し、初出場ながらも、チームの軸として活躍を期待されました。

九州一周駅伝は10日間で櫛をつなぐ駅伝です。初日は長崎県(千綿

く川棚)を走り、2走目は大会4日目の熊本県(湯浦く水俣・17キロ)を走りました。激しいアップダウンが続く、長く厳しいコースであり、各県のエース級が集う区間ですが、母校の生徒たちを始めとする地元

の熱い声援に励み見事に区間3位で走り、長崎県の実業団選手にも競り勝つという大金星を挙げました。なお、水俣市出身の選手が水俣市を走るのは、第22回大会の宮崎容一さん(現・市陸上競技協会理事)以来、37年ぶりのことでした。

3走目は宮崎県(宮崎く広瀬)を走り、大会最終日に福岡県(田川く飯塚)を走り、大会最終日に福岡県(田川く飯塚)を走り、大会最終日に福岡県(田川く飯塚)を走りました。

練習 熱心な前川選手は今後の活躍が期待されます。



西日本新聞社旗争奪少年野球 水俣第二クラブ 初の頂点に!

第8回西日本新聞社旗争奪秋季少年野球大会(水俣市軟式野球連盟、西日本新聞社主催)が、10月16日、17日の両日、エコパーク水俣潮騒の広場(球場)で行われ、水俣第二クラブが延長戦を制し、7ー2で葛渡小スポーツ少年団を破り、初の頂点に輝きました。3位は水

東クラブ。

最優秀選手賞には

本田広輝

投手(水俣第二)、

敢闘賞に

は前田遙

捕手(葛渡)が選ばれました。

決勝戦では、水俣第二が初回に

2点を先制されたが、二回に同点

に追いつき、その後お互いに好投と

好守備で緊迫した試合が続ぎ、最

後は延長8回(無死満塁で始まる

特別ルールを適用)の末、悲願の初

優勝を果たしました。



第5回スベシャルオリンピックス 日本夏季ナショナルゲーム・大阪 大会に出場!

11月5日から7日に開催された2010第5回スベシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・大阪大会に熊本県代表として陸上競技に倉本英幸君(二中2年)と山下智弥さん(水俣福祉作業所)が出場しました。結果は、倉本君が100mで銅メダル、山下さんは100m銀メダル・400mRで



金メダルでした。

全日本実業団対抗陸上競技選手権大会出場

9月24日く26日、東北電力ビッグスワンスタジアム(新潟市)で開催された、実業団対抗陸上競技大会で200mに緒方謙太さん(チツソ)と800mに緒方卓思さん(チツソ)が兄弟で出場しました。走り高跳びには、中村豊治さん(白梅荘)が出場しました。

国民体育大会カヌー競技出場

10月1日く4日まで千葉県佐倉市で開催された国民体育大会カヌー競技カヤックシングルに熊本県代表として、大澤基夫さん(袋)と岡本聡子さん(大迫)の義姉弟が出場しました。大澤さんは、10年ぶりの出場でした。500m決勝9位・200m8位と健闘しました。



社会人卓球選手権大会に小嶋真一さん(水俣病院)と松山真弓さん(チツソ)がシングルスに出場しました。

水俣初の五段女性剣士誕生

8月22日人吉市で行われた剣道昇段審査会で、山下智子さん(白梅の里・わらび野)が剣道五段に合格しました。水俣市では、初めてで四段以上の審査会は、男女の区別なく審査されます。

山下さんの今後の活躍に期待します。

湯出小学校子ども自転車県大会優勝!全国大会出場へ

8月5日、東京ビッグサイトで「第45回交通安全子ども自転車全国大会」が開催され湯出小学校が2年連続で県代表として出場しました。結果は、団体で28位、個人で戸次隆匠君が減点0の優秀賞(11位)に輝きました。



全日本社会人卓球選手権大会

10月9日く11日まで高知県立県民体育館で開催された全日本

窓 口 から お知らせです

健康



まだの方はこの機会に！
再度検診を実施します



まだ検診を受
けていない方、
都合で受けられ
なかった方を対
象に、再度「総合検診（セッ
ト検診）」と「特定健診」を
実施します。

今まで検診を受けたこと
のない方も、この機会にメタ
ボや糖尿病などの生活習慣
病や「がん」を早期発見する
ために検診を受けましょう。

期日 1月30日(日)

場所 市保健センター

対象 40～74歳の水俣市国
民健康保険加入の方で、今
年、特定健診や各種がん検
診、人間ドックを受けていな
い方（先着150人）

内容

①総合検診（セット検診）
特定健診、胃がん検診、大
腸がん検診、肺がん検診、子
宮がん検診、乳がん検診、腹
部超音波検診がすべてセッ
トになっています。原則とし
て、すべての検診を受けてい

たきます。

②特定健診

料金 ①男性6千円、40歳以
上女性8千500円、50歳以上女
性8千円（非課税世帯の方は
およそ半額）②800円

締切日 12月22日(水)

※申込後、検診受診票を1月

中旬に郵送

申込・問い合わせ 市保健セ
ンター（健康高齢課） ☎62-

3028

高血圧予防のための 講習会を開催します

ライフスタイ
ルの変化に伴い、
偏った食生活、
肥満、ストレス
などが原因による生活習慣
病が増えています。なかでも
高血圧は、自覚症状が少ない
ため軽い病気と考えがちで
すが、実は様々な病気を引き
起こす誘因となっています。
また、日本人には食塩のとり
過ぎや運動不足による高血
圧が大変多いのです。



そこで、水俣市生活改善
推進員協議会では、高血圧に
ついて正しく理解してもら
い、生活習慣や食事バランス
を見直し、高血圧の予防と改

善につながるよう講習会を
開催します。楽しみながら学
べる内容となっていますの
で、皆さんの参加を心よりお
待ちしています。

日時 1月19日(水)・26日(水)
9時30分～13時（両日参加く
ださい）

場所 市公民館会議室・調理
室

対象 40～70歳の男女

内容 左表参照。指導は水俣
市食生活改善推進員が行い
ます

定員 30人

参加料 800円（2回分の食材
費）

締切日 12月22日(水)

申込・問い合わせ 市保健セ
ンター ☎62-13028

第28回健康教室に参加 しませんか

日時 12月18日(土) 14時～
16時
場所 もやい館3階ホール

内容

①健康講話「家庭での看護」
元国立病院看護部長・平田和
さん

②健康体操「元気活き活き健
康体操」日赤健康管理センタ
ー運動指導士・蔵原健之さん
問い合わせ 山田クリニッ
ク ☎63-5188



期日	内 容
1月19日(水)	①高血圧について 高血圧を知ろう 高血圧はどうして起こる？ 高血圧はなぜ怖い？
	②適正体重を維持しよう
	③運動習慣を身につけよう
	④日常生活の工夫
	⑤高血圧予防の食事づくりや食事 バランスガイドについて
	⑥調理実習「高血圧予防の食事①」
1月26日(水)	①講話「メタボリックシンドローム 予防について」
	②調理実習「高血圧予防の食事②」

Information

防災無線の内容が聞き取りにくいときは☎62-6222

介護



認知症介護者の集い 講演会を開催します

認知症の診断と治療について、熊本県認知症疾患医療センターの専門医がわかりやすくお話しします。お気軽にお越しください。

日時 12月21日(火) 13時30分～15時30分

場所 もやい館3階会議室

対象 認知症の方を介護している家族など

テーマ 「認知症の診断と治療」坂本眞一先生(平成病院院長)

申込・問い合わせ 市地域包括支援センター ☎62-3030

認知症について一緒に学んで地域で支えよう!

認知症サポーター養成講座を開催します。友達、仲間などで、また、家族や親戚、近所に認知症かなと思われる方がいる場合は、ぜひ受講してください。受講者には、オレンジリングを差し上げ

ます。

日時 12月21日(火) 昼の部 14時～夜の部19時

場所 もやい館1階社会福祉協議会会議室

内容

- ① 認知症を理解する
- ② 認知症サポーターとは?
- ③ 認知症サポーターのできること

受講料 無料

申込・問い合わせ 市地域包括支援センター ☎62-3030

徘徊模擬訓練へのご協力をお願いします

認知症は誰にでもおこる可能性のある病気です。高齢化社会を迎え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるようなまちにしていかなければなりません。

今回、袋地区において、認知症の方が行方不明になられたという設定で、徘徊模擬訓練を行います。この訓練は、警察に届け出があつてから発見するまでの情報伝達と住民の皆さんが気付いて声をかけられるかを検証するものです。

当日、袋地区では防災無線

を使用し行方不明者捜索への協力をお願いする予定です。

日時 12月17日(金) 14時頃

対象地域 袋地区(17区)

問い合わせ 市地域包括支援センター ☎62-3030

介護保険等運営委員会の市民委員を募集します

第5期ひまわりプランの策定にあたり、市民委員を募集します。

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 2人

申込方法 住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を記入のうえ、市の介護保険の運営に関する意見などについて小論文を提出

締切日 12月28日(火)

※1月下旬に応募者全員に選考結果を通知

問い合わせ 健康高齢課高齢介護支援室 ☎63-3051



介護・医療分野に強い資格! まずは無料体験説明会へ!

厚生労働大臣指定講座

医療事務講座

[通学/通信/DVD/Webカレッジ]

開講以来、約40年!

◆「マイカリキュラム」で、最適なクラス設定にアレンジ可能!

説明会日程 水俣教室

12/1(水) 18:00~19:00
12/10(金) 18:00~19:00

受講生募集

水俣教室

熊本県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

[通信+実技スクーリング+実習の3ステップ]

修了生数90万人!

◆スクーリングは実技の再確認ができるから、着実にスキルアップ!

説明会日程 水俣教室

12/14(火) 14:00~15:00

●振替受講・延長制度などサポート無料 ●修了後は就業相談実施 ●受講料20%給付(教育訓練給付制度対象講座 ※条件あり) ★説明会は八代・松崎・にしき・本渡でも随時開催中!

案内書 無料進呈

請求番号 6749

☎0120-555-212 年中無休 24時間対応
まなびネット 検索 www.e-nichii.net

説明会などのお問い合わせは ☎0965-43-7111 平日 9:00~17:15
ニチイ 八代校 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F

ニチイ 株式会社 ニチイ学園

窓から お知らせです

縦覧



選挙人名簿新規登録内容が縦覧できます

平成22年12月1日現在で選挙人名簿に新規登録した方の氏名などを記載した書面が縦覧できます。



選挙人名簿の登録は3月、6月、9月、12月の年4回と選挙があるときに行っています。今回新規に登録されたのは次に当てはまる方です。

①前回登録後12月1日までに20歳になった方（平成22年9月3日から12月2日までに生まれた方）

②転入届をして、引き続き3カ月以上水俣市に住所がある方、または前回登録後9月1日までに住民票が作成された方

期間 12月3日(金)～7日(火) 8時30分～17時

場所 市役所1階選挙管理委員会事務局（土日は当直室）

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎61-1641

都市計画図書を縦覧ください

このたび、水俣青果市場の移転計画に伴い、都市計画を変更しました。都市計画の図書は、次のとおり自由に縦覧できます。

時間 8時30分～17時15分（土日祝祭日除く）

場所 市役所3階都市政策課

問い合わせ 都市政策課都市計画係 ☎61-1618

育児



ファミサポ預かり会員研修会に参加しませんか

市では、子育て支援施策の充実のためファミリースポートセンター設立の準備に向けた取り組みとして、預かり会員向けの研修会を予定しています。

子育てが一段落したから、子育て真っ最中の方を応援したい、退職した時間を利用して誰かのお役に立ちたい、と思っている方はぜひお申し込みください。

期間 来年1月～3月の間

で4～5時間の研修を3回程度（第1回は1月中旬頃）
対象 子育て支援活動への関心（または経験）があり、研修に参加できる方

内容 事業内容説明、保育講座、緊急時の対応などについて（変更する場合あり）

定員 20人程度

締切日 12月22日(水)17時

申込・問い合わせ 福祉課子育て支援係 ☎61-1660

◆ファミリースポート事業とは

小学6年生以下で、保育所や学童などへのお迎えに残業で間に合わないなど、子どもへの預かり援助を受けることを希望する方（お預け会員）と、預かり援助を行うことを希望する方（預かり会員）とが地域で互いに助け合う相互援助組織です。預ける際は有料となります。



水俣病



申請を受け付けています
水俣病被害者救済相談窓口

県では、水俣病被害者の方に対する救済の申請を受け付けています。

救済の対象となる方は、かつて水俣湾やその周辺水域の汚染された魚などをたくさん食べた方のうち、両手足の先などに感覚障害をお持ちの方です。

救済の対象となった方には水俣病被害者手帳が交付され、一時金や療養手当、医療費の自己負担分などが支給されます。

救済の申請をする方は、県が指定する医療機関で検診を受けていただくなどの手続きが必要になります。また、県だけでなく、水俣市役所でも申請できます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 県水俣病保健課 ☎096-1333-12306・市水俣病救済相談窓口 ☎63-3155

Information

債務・クーリングオフなどの
消費者相談は ☎ 61-1333

入札



平成23・24年度入札参加
資格審査に申請ください

平成23年4月以降に市（水道事業含む）が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等の競争入札に参加を希望する方は、申請してください。



申請方法

- ① 県内工事業者 ↓ 郵送・持参・電子申請
- ② 県外工事業者、測量・建設コンサルタント等 ↓ 郵送・持参

受付期間

- ① 県内工事業者 ↓ 12月1日（水）～1月21日（金）
- ② 県外工事業者、測量・建設コンサルタント等 ↓ 1月24日（月）～2月25日（金）

有効期間

平成23年4月1日から2年間

提出書類 & 方法

市ホームページを閲覧するか財政課契約管財係にてご確認ください

提出・問い合わせ ☎ 867-18

555 水俣市陣内1丁目1番1号財政課契約管財係 ☎ 61-1605
<http://www.city.minamata.lg.jp/>

税



法定調書の提出は1月31日まで

給与、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等（総称して「法定調書」といいます）を税務署に提出することになります。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、1年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成22年中の支払に係る法定調書の提出は、来年1月31日（月）までとなっています。記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

問い合わせ 八代税務署 ☎ 0965-3213141（自動音声案内のため番号②を選択してください）

国際交流員
サリー・チャンの

和 wa

Vol.28 幸せの瞬間

先日、有名人の幸せと感じる時についてのテレビ番組がありました。私はそれを見て、自分が幸せと感じる時はどんな時でしょうと思いました。普段は幸せだなど一瞬思っても、あまりじっくり味わいません。なので、私はその番組を見ながら、自分が幸せな時はいつと考えました。

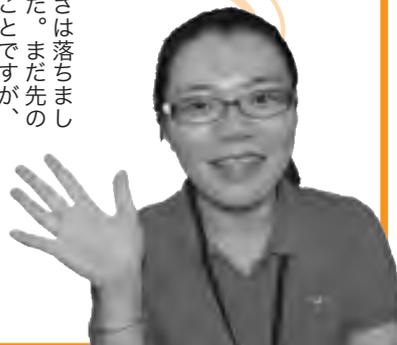
ひとつは旅行の時です。旅行はすこく体は疲れますが、精神は幸せに感じます。旅行をする時、普段と違う風景を見て、普段食べない物を食べて、とても幸せです。私は、自分なりのスケジュールを立てて旅をするので、見たい場所をじっくり見られます。行きたいと思うところにはどこにでも行きます。思い出はできるし、勉強にもなります。

もうひとつは美味しいものを食べる時です。私は美味しい物を食べるのが大好きなので、食べる時はいつも幸せと感じます。でも、歯の矯正器を付けた後、食べ物美味しさはとも下だったので、悲しいです。食べ物矯正器に付くので、ゆっくり噛みません。食べ物を飲み込むように食べるので、美味し

さは落ちました。まだ先のことですが、今は矯正器を取るのを楽しみにしています。

でも、一番は週末に家にいることです。私は週末に家にいて、ゴロゴロするのは大好きです。ゴロゴロと言っても結構忙しいですが、のんびりする時間が大好きです。そのときに、もし突然の誘いが来たら断る場合が多いです。私は自分のスケジュールは一月前を決めるので、突然の誘いは断る方が多いです。これはずっと昔からの習慣なので、今でもあまり変わりません。なので、いつも若い人じゃないみたいと言われます。週末ではこんなに自分の時間を持って、ゆっくり休めるのはとても贅沢と感じますので、私には幸せと思う時です。

他には、観劇や買い物とか小さな幸せです。でもその小さな幸せはとも大切だと思えます。幸せは年齢と生活習慣によつて皆さんそれぞれ違うと思います。普段はあまり意識していませんが、皆さんはどんな時が幸せだと思いますか？



おしゃれなBAR通いで
エコなくらし?!

12月◎日 晴れ

この間、おじいちゃん、おばあちゃんとお散歩していたら、「茶のみ場」って書かれのぼりを見つけたよ。

ぼくのおばあちゃんは、みんなから「茶のみ婆」って呼ばれるほどお茶が好きなんだ。早速、お店に入ってみたら、店員さんが笑顔で迎えてくれたよ。

「茶のみ場ってなんですか?」って聞いたら「まあゆっくりしていきなさい」って、あたたかいお茶を出してくれたんだ。それをひと口飲んだおばあちゃんの目がキラリ★

ほんのりとお茶の甘味がして、熱すぎず、ぬるすぎず、飲みやすい!「どのお茶をつかってるんだい?」って、おばあちゃん、料理評論家みたいだ。



※チャリぞは自転車のまちづくりのイメージキャラクターです。

「実は、みなまたのお茶なんですよ。水俣ってお茶の産地なのに、あまり知られていないでしょう。茶のみ場は、そんなみなまた茶を飲んで、ほっと一福できるな場所なんです。茶のみBAR(場)でもあるんですよ」って。

自分の水筒を持っていくと、1回100円でも入れてもらえるそうだよ。水筒のお茶を飲み干したらついペットボトルを買っちゃうけど、茶のみ場があったら便利だなあ!

「そうしたらペットボトルもごみにならんじゃないか!」って、今度はおじいちゃん(Rじい)の目がキラリ★

お客さんとお話ししながら、その日の気候や、お客さんの好みにあわせて、お茶を入れてくれるんだって。なんだかあったかいなあ。

これからお茶農家さんやケイキ屋さんなど、水俣市内の施設と協力して、茶のみ場を水俣市内に広げていくよ!みんなもぜひ行ってみてね♪



問い合わせ 環境モデル都市推進課 ☎61-1647

ミミヨリ!!



※ミミヨリ!!は環境と健康に関する様々な情報を提供するコーナーです。

ストップ!糖尿病!!

「糖尿病」は、水俣市民の身近に忍び寄ってきている病気です。平成21年5月の水俣市国民健康保険の状況を見てみると、糖尿病で医療機関にかかっている人の割合が県内第1位となっていて、ここ数年、糖尿病が原因で人工透析を受ける方が増加してきています。他人ごとではないのです。

●糖尿病の怖さ
糖尿病は悪化すると、人工透析、下肢切断、失明、心筋梗塞や脳梗塞の原因となり重大な障害を与えてしまいます。

●皆さんが糖尿病と思う症状はなんでしょう?

- のどが渇く
- 体がだるい
- 甘いものが欲しくなる
- 尿に泡がたつ
- 尿に糖が出る

これらの症状に気付く時は、糖尿病が進み、全身に糖尿病の影響が出てきます。

●次の症状は糖尿病の症状だと思えますか?

- 物が見えづらい
- ぼんやり見える
- 胃の調子が悪い
- 下痢と便秘を繰り返す
- 冷える、ほてる、異常に汗をかく
- 手足のしびれ
- 足の感覚の違和感
- 手足がむくむ

(下段に続く)

- 尿に蛋白が出る
- ろれつが回らない
- 物忘れ

実は、これらも糖尿病の症状と言われています。これらの症状は、見逃されることが多く、糖尿病の方の3人に1人は、自分が糖尿病だと気付いていないと言われています。「糖尿病の症状がないから大丈夫!」と思っていたら、手遅れだったということになりかねません。

●糖尿病は予防ができます
症状が出る前に気付いて、生活習慣を見直し、予防するためには健診を受けることが大切です。

お知らせ⑩ページ欄にもあるように、今年度特定健診を受けられなかった方(40歳~74歳)を対象に再度、1月末頃、「総合検診(特定健診と各がん検診もセットになった検診)」と「特定健診(単独)」を実施します。ぜひこの機会に特定健診を受けましょう。ご不明な点は、左記までお尋ねください。

問い合わせ 健康高齢課 ☎62-3028



暮らしの 情報



- ◎税務課
市民税係 ☎ 61 - 1610
収納対策室 ☎ 61 - 1630
固定資産税係 ☎ 61 - 1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61 - 1611
年金医療保険係 ☎ 61 - 1633
- ◎福祉課
総務係 ☎ 61 - 1640
障がい者支援係 ☎ 61 - 1650
子育て支援係 ☎ 61 - 1660
生活支援係 ☎ 61 - 1670
- ◎環境モデル都市推進課
環境モデル都市推進係 ☎ 61 - 1647
環境衛生係 ☎ 61 - 1613
環境クリーンセンター ☎ 62 - 4101
- ◎健康高齢課 ☎ 63 - 3202
- ◎都市政策課建築住宅係 ☎ 61 - 1621
- ◎土木課道路維持管理室 ☎ 61 - 1625
- ◎下水道課 ☎ 61 - 1627
- ◎水道局 ☎ 63 - 2604
- ◎教育総務課 ☎ 61 - 1637

※その他の窓口は ☎ 63 - 1111 へお尋ねください。



第3回危険物取扱者試験 あんない

試験日 2月20日(日)
場所 熊本市
試験の種類 甲・乙(第1類
〜第6類)・丙種危険物取扱
者試験
申込方法 消防試験研究セ
ンター熊本県支部、県危機管
理・防災消防総室、水俣消防
署に備え付けの願書を提出
受付期間 1月4日(火)〜14
日(金) 9時〜16時30分(郵送
の場合は1月14日の消印の

あるものまで有効)

受付場所 熊本市九品寺1
丁目11-4 県教育会館4階
(財)消防試験研究センター熊
本県支部 ☎ 096-364-5005
問い合わせ 県危機管理・防
災消防総室 ☎ 096-333-21
16

どなたでもお気軽に 第7回高齢者教室

日時 12月16日(木) 10時〜
場所 市公民館
演題 「貯蓄から投資への時
代背景」野村バブコックアン
ドブラウン(株)王前洋司さん
参加料 無料
問い合わせ 市公民館 ☎ 63
18402



地域を元気にしませんか 地域のやる気応援します

地域を元気にしたいと考
えている皆さん、(財)水俣・芦
北地域振興財団(熊本県地域
振興課)では、地域が元気に
なる様々なアイデア、地域づ
くり活動を応援しています。
ご相談はお気軽に。
助成対象 市内に事業所を
置く団体
助成対象事業
①地域の産業振興に関する
もの

②地域住民などの自主的な
地域づくり活動に関するも
の
③地域の再生・振興に関する
もの

助成限度額 事業費の一部
で400万円以内
事業実施期間 平成23年4
月1日〜平成24年3月31日
締切日 1月14日(金)
申込・問い合わせ 企画課 ☎
61-1606

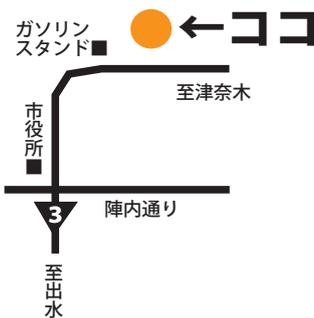
先着順です! 県有地の購入者大募集!!

市役所近くの県有地を売
却します。購入には所定の申
込書が必要です。詳しくはお
尋ねになるかホームページ

をご覧ください。

物件 水俣警察職員住宅跡地
所在地 水俣市わらび野103
番1

地目 宅地
面積 819・60㎡(約248坪)
売却価格 985万円
締切日 4月28日(木)17時
問い合わせ 県管財課 ☎ 096-
333-2122・http://www.
pref.kumamoto.jp/





写真展「ベトナム枯葉剤被害者を訪ねて」

「ベトナムの今」を伝える写真展です。戦争と平和、日本国憲法などについて考えてみましょう。

日時 12月9日(木)13時～13日(月)17時

場所 もやい館2階ギャラリー

主催・問い合わせ 枯葉剤写真展を成功させる会・山下 63-8181

エコパークまるごとミュージアム!

エコパークの色々な催しで冬休みの1日を楽しく過ごしましょう。

日時 12月25日(土) 13時～20時

場所 エコパーク水俣

内容 12時～エコパークを知りたい!スタンプラリー
14時～環境と水俣病セミナー

15時～キャンドル作り体験教室

17時30分～キャンドルナイ トーメリークリスマスミュージアム
主催・問い合わせ NPO法人アクティブパワー・村山 63-5071

水俣市民吹奏楽団クリスマスコンサート

毎年恒例のこのコンサート、吹奏楽ならではの迫力ある演奏をお楽しみください。皆さんのご来場をお待ちしています♪入場無料。

日時 12月12日(日) 14時～

場所 もやい館3階ホール

演奏曲 ハートキャッチプリキュア!、ありがとう(ゲゲの女房の主題歌)など
問い合わせ 平田 63-3426

第20回ふるさと(24区)文化祭へ来ませんか

農産品・加工食品や不要になった家庭用品の展示販売や競売などお楽しみがいっぱい。11時から昼食(豚汁付き)を1人前100円で提供!

また、希望者には柚子を無料で差し上げます(先着順)。

日時 12月12日(日) 7時受付

場所 集落センター(久木野古里)

内容 9時～展示
10時～小中学生伝統芸能・即売
13時～競売

問い合わせ ふるさと文化祭実行委員会・古里 69-0612

競売でお宝ゲット! 第25回石坂川ふるさと祭り

日時 12月5日(日) 9時～

場所 旧石坂川小学校体育館・校庭

内容 9時～農産物・加工品・果実類の展示・即売
10時30分～バザー(うどん・そば・ぜんざい・おにぎり)・ステージ出演(有村一座、お茶割り会他)

12時～品評会出品物の競売
その他餅つき実演・販売

骨董品・盆栽等展示など
問い合わせ 洲上 67-1213



本物のクリスマスの感動を体験してみませんか

どなたでもご参加ください。ゴスペル、ドラマ、ダンスなど盛りだくさんで皆さんをお待ちしています。入場無料ですが自由献金をお願いしています。



日時 12月19日(日) 10時30分～

場所 水俣福音キリスト教会(月浦団地近く)

問い合わせ 水俣福音キリスト教会 63-5883

みなまた環境まちづくり研究会について意見を聴く会

去る10月25日にみなまた環境まちづくり研究会が始まりました。そこで市民の皆さんから幅広く意見を伺うため、意見を聴く会を開催します。

日時 12月13日(月) 19時～20時30分

場所 もやい館3階ホール
問い合わせ 総合経済対策課 61-1628

ホームページにも視力回復相談室の詳細があります。またホームページからのお申し込みもできます。



視力回復相談室オープン! 「視力」の低下あきらめないで!

キクチメガネ M'sシティ店

内容は 超音波治療器 フタワソニックの体験 + 食事・生活習慣の改善の指導 + 視力アップ体操

まずは無料相談室にて回復テストをお試し下さい。回復テストの結果はすぐにわかります。

予約制です。お申込み・お問合せは... ☎0966-63-3316 <http://www.kikuchi1952megane.co.jp>

【有料広告】

伝言板



新設高校校名募集へのご協力ありがとうございました

応募数 250件 (有効応募数)
今後の予定 応募いただいたご意見などをもとに、校名案候補を選定し、県教育委員会へ報告します。校名案は最終的に県教育委員会で決定されます。

問い合わせ 水俣地区新設高校開設準備室 (水俣高校内) ☎63-1-2601

中尾山コスモス祭第2回写真コンテスト入賞者発表

中尾山公園のコスモスを、市内外の方々に広く知っていただくため、今年も写真コンテストを開催しました。

応募30点中、厳正な審査の結果、次の方が入賞しました。作品は今月中、市ふれあいセンター(水光社横)で展示予定です。

- 金賞/山口孝浩(出水市)
銀賞/服部敏男(八代市)
斉藤昌宏(水俣市)

銅賞/洲上光義・村枝計男・松本博幸(水俣市)
特別賞/松本陽子(水俣市)
佳作/林美代子・肥前博行・遠山美智代(水俣市)・大崎満洲美(芦北町)・千々岩麻末(津奈木町)・芝濱祥司(八代市)

水俣の魅力満載!観光と物産展を開催しました

10月29日、滋賀県守山市の一本松会館で、みなまた観光物産協会主催の「観光と物産展」を開催しました。



当日は、水俣出身者の方やチッソポリプロピレン繊維(株)守山工場の方々など多くの皆さんが来場し、水俣特産の寒漬けやお茶、スウィーツ、味噌、醤油、ドレッシング、ジャムなどをはじめ昭和の頃や今の水俣の写真・映像などを通じて交流とPRを行うことができました。

また、九州新幹線全線開通を来年3月に控えた中、10月

28日~31日に大阪・せんちゅうパル広場にて開催された「熊本県の観光と物産展2010」にも出展し物産販売と観光PRを行いました。

水俣市のホームページアドレスが変わりました

ホームページの全面見直しに伴い、市のホームページアドレスを変更しました。
変更日 12月1日(水) 9時~
変更前 http://www.minamacity.jp/
変更後 http://www.city.minamata.lg.jp/



※3月31日までは旧アドレスから自動転送されます。
問い合わせ 総務課 ☎61-1648

地域への恩返し・九電が文化財施設などを清掃

10月28日、九州電力(株)八代営業所が「お客さまありがとう」をこぎいますキャンペーン」と銘打ち、蘇峰記念館や徳富蘇峰・蘆花生家、源光寺など市内に残る貴重な文化財の



清掃などを行いました。
県指定文化財の徳富蘇峰・蘆花生家(浜町)を訪れた社員らは、床や展示ケースを丁寧に拭き上げたり配線診断をしたりして、文化財保護に一役買いました。

交通安全母の会が高齢者宅を訪問

10月から約1カ月にわたり、交通安全母の会(水俣市地域婦人会連絡協議会)会員が、市内6地域に分かれて高齢者宅680軒を訪問し、交通安全を呼びかけました。



10月27日に湯出の高齢者宅を訪れた柏木優子さん、徳富美保子さん、岡本英子さんは「夜間の外出は気をつけてね」と声をかけながら、チラシや反射材を配布していました。

★ デザインに関する事なら何でもご相談ください。★

Home page creation, Design related, CD/DVD mass replication, Business items

スタジオ・ゼウス TEL/FAX 0966-62-2293 E-mail info@studio-zeus.net URL: www.studio-zeus.net

【有料広告】

秋の文芸特集



◆文化祭参加作品◆

【短歌】

路の辺のわれもこう枯れ大阿蘇はなべてねむりの冬に入りゆく(田口茂)
山裾の里に湯けむり立ちのぼりのどかな阿蘇の秋は過ぎゆく(中村茂子)
時のひらに歳月ながれあの雲を指すとき八月の傷深くする(新田とし子)
怪しげな雲の動きよと思ふ間を不意打ちにして雨の激しき(福田眞澄)
城山の銀杏黄葉はらはらと降り来しあした寒深まりぬ(溝口ツギエ)
春雨のそぼ降る夕べに山肌を煙のごとく霧立ちのぼる(山本睦子)
遺されしライターそつと掌に偲ぶ弟いまをうつつ世になし(吉見高子)
隣り家の明かりのつかぬ寂しさを窓を閉めつつ毎夜味わう(菊川ジツ)
名月に白玉だんご衣かつぎ供えし庭に虫の声なし(絹見綾子)
銀杏の落葉踏みしめ紅葉刈り木立の先の滝の音聴く(児島宣子)
粉雪が舞い降りしきり銀世界登校の子等のはじける笑顔(鳥田鶴子)
夜の空ひとときわ明るく動く星宇宙ステーションを夫と見送る(多野和子)
日だまりに男三人座り込み山の談話にチェンソーの手入れ(鶴田五百子)

金星を抱き下弦の月冴ゆる人よ侵すな宇宙の神秘(朝長美代子)

ラジオより「音の風景」聞こえる川のせせらぎ東北なまり(故・谷口利子)
父の日のギフトを追ひて娘の電話メールを越ゆる情のこもれり(岩崎義信)
娘の作る味加減良き味噌汁ははるばる訪ねし心満たさる(岩崎良子)
夕暮れに妻呼ぶ声か山鳩のくぐもり鳴きて畠を行き交ふ(前田サツ子)
露もてる夜干しの梅の香りたち見上ぐる空に雲一つなし(川下文子)
届きたる久し振りなり娘の便りみじかき文に心こもりて(中村ミツ子)
軒先にすだれの如く柿吊るしかかげて見たき香炉峰の雪(中村和博)

燃え盛るかえでの紅葉山に映へ辺り明るく秋なほ深し(山本良子)
生涯を野良着の祖母や墓洗ふ(上杉すみ子)
それぞれが何かしてあるいわし雲(小崎美智子)
小春日は人の心をやさしくし(西条ミヨ子)
いつも妻心に生きて冬籠(田村涼風)
月白の露天の風呂の魚となる(竹田美枝)
人の世の音をしづめて秋の雨(恒松美世子)
水面にも月の道あり銀閣寺(鳥居あけ美)

【俳句】 崎

わが趣味は情も豊かな一行詩悪友へ一本で済む利子を提げ(純一)
初取りのトマト一個を仏壇へ(牧童)
来年はミイラが笑うという悲劇(芳子)
サプリ摂り食事抜いてもこの脂肪(実水)
沖繩を守れぬ群落野の小鳥(憤水)
ふるさとにおとこおんなの秋祭り(健二)
握手する笑顔互いに保身の手(一寸坊)
尖閣諸島国有の領土曲げられず(辰男)
風を引き薬より効く母の愛(かつ子)
川柳のおかげで元氣古希祝う(田鶴子)
若き日の夢見て眠る老いの身は(トシエ)
不眠症その内永眠焦らない(宗一)
空巣より今では詐欺の口車(ゆたか)

書き出しは白露にふるる書面かな(所崎玲子)

来年の話などして無月なる(中本妙子)
晩年といふ言葉あり花すずき(浜崎景子)
人間も絶滅危惧種油虫(林田ぶし)
更衣また袖通す命かな(林田エイ子)
さらさらと初夏の光に泳ぐ鯉(竹添用子)
いつもの木約束のごと帰り花(瀨之上和子)
ふるさとに野辺の送りや石路の花(本田千代子)
達磨絵の色も褪せけり秋団扇(松田哲成)
いずこより来たりていずこ赤とんぼ(村川順子)
踊り出て来さふ俳画の風の盆(元山政子)

【川柳】

大菊花壇12鉢(特別賞) 山本和義
<金賞> 藤田享(銀賞) 瀨崎久子
大菊花壇8鉢(特別賞) 森山敬治
<金賞> 農崎ナミエ(銀賞) 林田ムツ子(銅賞)
大菊花壇4鉢(銀賞) 小島憲二(銅賞) 島田鶴子
だるま(特別賞) 森山敬治(金賞)
瀨崎久子(銀賞) 寺本巧(銅賞) 藤田享(農崎ナミエ)
福助(特別賞) 森山敬治(金賞)
農崎ナミエ(銀賞) 瀨崎久子(銅賞) 藤田享
特作「花壇」(特別賞) 藤田享(金賞) 森山敬治
盆栽(金賞) 森山敬治(銀賞) 農崎ナミエ(銅賞) 前田賢治
辻の柳(金賞) 森山敬治(銀賞) 藤田享
切り花(金賞) 藤田享(銀賞) 森山敬治
単鉢(金賞) 藤田享(銀賞) 森山敬治

【菊花展入賞者】

●小学生の部
「ヘレン・ケラー」を読んで
水俣第一小学校6年 田中ほか

◆第43回読書感想文コンクール 最優秀賞作品◆

私たちは、目を数分とじるだけで周りの事が気になり、すぐに目を開けてしまいます。ヘレン・ケラーは、目が見えないだけでなく耳も聞こえず、話すこともできず一生だつたのです。私たちにとっては想像を絶するじょうきょうの中で、ヘレンは、人間のもつかぎりない能力を無限に引き出しました。
ヘレンは生まれて六か月で言葉を覚え、一年で歩けるようになったすばらしい子でした。しかし、生まれて約二年ヘレンは、目も耳も失い暗やみの世界にとじこめられてしまいました。それでもヘレンは、自分か

らなんにでも手でふれ、いろんなものの動きをさぐりたくさんのことを学びました。その中でヘレンが、あと三か月で七才になろうという日に、アン・マンズフィールド・サリバン。ヘレンの先生に出会うのでした。サリバン先生は、ヘレンにいろいろな事をとても苦勞して教えてくれました。

私が、その中でも感動したことは、ヘレンに文字を教える時です。先生は、ヘレンに「MUG」は水を飲むとやわんで、「WATER」は水だと、わからせようとしたのですが、ヘレンはどうしてもその二つを区別することができませんでした。先生が、同じことを何度もくり返すので、たきつきました。その後、外に出て、ポンプから出た冷たい流れ。それが「WATER」ということが、ヘレンはやつと分かつたそうです。このときはヘレンは初めてすべての物に名前があることを知ったそうです。目が見えず、耳も聞こえず、そのために口もきけないという、三つの重い苦しみを背負わされたヘレンは、強い精神力とゆたかな心で、光の世界へとあゆんでいき、血のじむような努力のほかに、「二十世紀の奇せきの人」とよばれる名よを得ることになりました。しかし、それはけつしてヘレン一人の力によるものではありません。ヘレンにまさるともおとらない愛と強い意志で、みちびき、はげまし続けたサリバン先生がいなければ、ヘレンは、「私は本当に幸福です。」と言いきれるようにはなれなかつたかもしれませぬ。
ヘレンが奇せきを実現した人だとすれば、サリバン先生は、その奇せきをおこした人だと思えます。私は、目も見えます、耳も聞こえます。話すこともできます。だからこそ、このすべてを使って何事にも真剣に取組み努力の大切さを忘れず生きていきたいです。

本の虫

今月のおすすめ **It's Nice!!**

【一般書】



**ハーバード白熱教室講義録
+東大特別授業〈上下〉
／マイケル・サンデル**

殺人に正義はあるか？命に値段は付けられるのか？オバマ大統領は原爆投下を謝罪すべきか？など空前の「正義の哲学」ブームを呼んだサンデル教授の対話型人気講義。NHKで放送された「ハーバード白熱教室」と2010年8月の東京大学特別授業を収録。

YOU！ 五十嵐貴久
おひとり死一誰にも迷惑をかけない最期を迎えるためにー 松原惇子
修羅婚 桃谷方子
神様のカルテ1・2 夏川草介
おりがみ冬の行事（大人のおりがみ）ークリスマスから節分までー 桃谷好英

【児童書】



**たのしいマジック
／ゆうき とも**

トランプ、コイン、ロープ、ハンカチなど身近なもので演じるマジックを満載。トリックそのものや使う技術だけでなく、演技をするための準備や心構え、ポイントとなるセリフも紹介する。

クリスマスのきせき 高島邦生
十二支のしりとりにえほん 高島純
赤ちゃんは魔女 ピアンカ・ビッツォルノ
ばすくんのクリスマス なかやみわ
生きてるだけで100点満点ー99歳のほくから君たちへー 日野原重明

図書館職員のオススメ！ **My Recommend**

**世界を救う7人の日本人
ー国際貢献の教科書ー／池上彰**

「国際協力」…それは大切だけど今の中そんなこと言ってられないよ。と思っている方も学術、医療、農業、経済、行政の多方面において世界中で活躍する日本人の奮闘ぶりに、きっとこれからの生き方としての参考書になるのでは。世界の政治、経済の動きをわかりやすく解説して人気がある池上彰氏の最新の一作。



12月23日(日)は休館日（図書整理日）と祝日が重なるため開館します。
図書館はクリスマス一色です。ぜひお越しください。
年末年始のお休みは12月29日～1月4日です。

◎水俣市立図書館◎
水俣市浜町2-10-26 ☎63-8401
火曜日～金曜日9時～19時（土日は17時まで）
休館日／月曜日・第4木曜日・年末年始（月曜日が祝日のときは火曜日）。12月は6・13・20・27・29・30・31、1月は1・2・3・4日。
めざせ！日本一の読書のまちづくり
毎月第2・第4土曜日は「読書の日」

●中学生の部
「ルトウカのノート」を読んで
久木野中学校3年 寒川美月
「もう全部終わってしまえばいいのに」
一度もそんなことを考えたことのない私にとって主人公のこの一言は衝撃でした。
本の内容は、十四歳のルトウカという少女の日記です。日記と言っても私が書く日記と全然違います。ルトウカは、ユダヤ人です。日々にナチスに追われ、影を潜めて生活してました。そこでの日常が、鮮明に書かれています。
十四歳の女の子。私と一歳しか変わらず性別も同じです。しかし彼女が送った人生と私の今の生活は、あまりにも違います。私は、家族、友達、地域の人々に囲まれて生きています。ルトウカもそれは同じです。けれども彼女の生活には「死」というものが、となり合わせでした。そ

のことは、日記の中からつねに感じられます。
「これで日記を書くのは最後かもしれない」
そのことが、日記の最初に綴ってあります。日々増していく「ユダヤ人狩り」。その不安を言葉では言えず、少しでも紛らわすために一人日記を書き続けたのではないかと私は思います。
ルトウカは、人が生きてきたまま焼却炉に放り込まれたり、気を失うまで殴られたりしたところを毎日のように見ています。あまりにも残酷です。私が、ルトウカの立場だったら頭が、おかしくなります。そんなこと自分がされたら：と思うと命を落としているかもしれないです。しかし、ルトウカは、そんなことしませんでした。なぜなら、ひどい状況にあっても生きることを望んでいました。明日を待っていました。いつか苦しみが無くなり、解放される時が来るという希望を持っていたのかも

しれません。
ルトウカの日記には、残酷なことばかりではなく、思春期の少女の思いも書かれています。たとえば好きな人についてや、親への反抗、普通の女の子の子と思いは一緒です。もつともつとやりたかったことがあるはずで。
私は、この本を読んで残酷な運命にあらうとも、「死」という影にとりつかれても、希望をもち必死に生きようとした人がいたことを、改めて知りました。ルトウカの日記が現代に残っているのは、自分たちがいたことを忘れないで欲しい、証明してほしいという思いなのではないかと私は思いました。十四歳という短い生涯をとげたルトウカ。その年齢の一つ上にいる私も普通が、何事にも代えられない幸福だと、本を通してルトウカが伝えたような気がします。

◆第43回読書感想文コンクール特別賞（奨励賞）作品◆
●一般の部
「天涯の花」を読んで 堀江稚英子
◆第43回標語コンクール優秀賞作品◆
なみだあり うれしき一ぱい この一さつ （二小4年 光山佳那）
感動の ページにそつと 葉おく （三中1年 五反田志帆）
朝読書 心をみがく、十五分 （袋中2年 御領裕哉）



環境絵本「地蔵が生える」
先行予約受付中！
予定価格
千575円（税込）
申込方法
市立図書館・市立図書館・市役所1階総合案内に備え付けの申込用紙かFAXで。市内の方は代金引き換えでお渡しします。
申込・問い合わせ 市立図書館 ☎& FAX 63-8401
※お届けは来年3月



◎川崎のぼる

「水俣にのり」は文化スポーツ芸術など、様々な分野でがんばる人を紹介するコーナーです。

水俣にこの

あり

39



「書画家」をめざす高校生 新立 航大さん(浜町)

こうだい

※新水俣駅展示ブースを入れ替えました。新しい作品もぜひご覧ください。(上の写真は入れ替え前の展示です)

新水俣駅展示ブースの一画にひときわ目を引く「書」が飾られています。水俣高校定時制4年の新立航大さん(20歳)の作品です。

さぞや書道もベテランの域では? と思いきや、昨年授業で1年間習っただけ。お手本どおりに書く小学校の習字は苦手だったと笑います。

中学3年の時、大きな出来事が起きます。部活中の事故で首を骨折し大けが、指や下半身が麻痺し一年間の入院とリハビリ。現在も車いすでの生活です。新立さんは「一瞬で人生は変わる。でも、けがしたからこそ、命の大切さや生きることの大変さ、人生を楽しむことの大切さを知ることができた。考え方一つで人生をいきいきと送ることができる」と、とことん前向きです。

絵やデザインはもともと好きだった新立さん。高校で出会った「自由に文字を描く書道」の魅力に引き込まれ、どうおもしろく描こうか楽しみでしようがないと目を輝かせます。「文字として読まず、感じて楽しんでもらいたい」と話す作品の中には、見方によっては動物に見えてくる一筆もあるとのこと。自身のブログ「墨人の待ち受け」では、作品の画像も公開中です。

さらに、12月15日(水)から2月13日(日)まで芦北町立星野富弘美術館で行われる「星野富弘の詩画と新立航大の作品展」重い障がいにならずに描く「書」では、作品が展示されます。初日には新立さんによる実演とトークショーも予定されています。

卒業後、専門的にデザインを学び「書画家」をめざす新立さんの可能性は無限大、今後も目が離せません。

自慢のペット大募集!写真裏に住所・ご主人 & ベットの名前・電話番号・性別・コメントを添えてお送りください(返却不可)。
〒867-8555 (住所不要) 水俣市役所総務課



ウチの子自慢

聖なる夜か...
いい夢見ろよ!

椎葉さん家の
アンディくん(♂・陣内)

大好きなパパとママそして2人のお姉ちゃん達に愛され、と一つも幸せ者のボクです!



編集後記

▼先日、水光社本店玄関前でキラキラフエスタ点灯式がありました。たくさんの方が集まり、恋龍太鼓や出店などで大賑わいでした。ほかにも街のあちこちでイルミネーションが灯り、年末ムードを盛り上げていますね★今年ももうすぐ終わりのなごみと美感させられたいなりました。まを元気にしようとして地域で頑張っている人がたくさんいて、あらためて水俣ってスゴいところだと再確認。来年もどうぞよろしくお願ひします。▼来年7月で地デジ完全移行。自宅のテレビはワン管だがまだまだ使えるので地デジチューナーで対応しようかと決めていた。家電エコポイントが12月から半減するため、駆け込み需要のピークと11月下旬のニュース。今あるものを大切に使う、もったいない精神のエコを選んだつもりだった。でも、買い替えもエコだという。薄型テレビをこのこと品定めに行ったら、品薄でした。(18)