

# 3

2010.Mar.No.1204



広報

あなたとまちをつなぐ

# みなまた



## CONTENTS

- 春夏秋冬……②
- 特集「春風に乗ってサイクるんるん♪」……③～⑤
- 市政ニュース……⑥～⑦
- まちのわだい……⑧～⑨
- スポーツみなまた……⑩～⑪
- 窓口からお知らせです……⑫～⑭
- ミミヨリ!!……⑮
- 暮らしの情報……⑯～⑳
- 水俣にこの人あり……㉒



## 春夏秋冬

水俣市長  
宮本勝彬

つい先日、今年初めて「うぐいす」の鳴き声を聴き、ふと慌ただしかった自分を振り返ったものです。

再び二期目の市政運営の重責を担わせていただくことになりました。皆様の様々な熱い思いにお応えすべく、身を粉にして頑張らなくてはなりません。私はまちづくりの基本は、そのまちの個性を生かしてこそ生きるものだと思っています。環境にこだわったまちづくり、これが水俣ならではの個性的な生き方だと強く思っていますし、水俣だからこそできると信じています。

こんな水俣のまちをつくりたいのです。食べ物やエネルギーはできるだけ地産地消でまかない、太陽光発電をはじめとする自然エネルギーによってCO<sub>2</sub>の排出量の削減を図ります。環境産業を中心にした企業が立地し、環境を学ぶ若者を中心に交流人口が増え、まちは賑わいます。新幹線、高速道路が開通し、水俣の自然の素材を生かしたおいしいものや、癒しを求めた人が湯の児、湯の鶴を訪れます。商店街は美しいバラの花通り、その中に自転車が行き交います。お年寄りには「みなくるバス」や「乗り合いタクシー」を利用して出かけられます。医療や福祉も充実し雇用も生まれます。そんな中、子ども達は健やかに育っていきます。安心安全でいつまでも長続きする真の豊かさを感じできるまち。品格のあるまち。そんな水俣のまちをつくりたいのです。環境モデル都市の推進は、必ずこんなまちを約束してくれるはずです。

いつの時代にも春になると「うぐいす」の鳴き声の聴こえるまちをと思っています。



中尾山から市街を望む

## 今月の表紙



水俣市子どもセンターで、子どもたちが雛飾りを手作りして、雛壇の周りに飾り付けました。センターは、こどもの遊び場だけでなく、育児相談や保護者の情報交換などにも、気軽に利用できます。☎63-8411

### ほっと ショット



#### 「私の代わりに電話を かけてください」

NTT 西日本水俣営業所（笹原繁男所長）が、耳や言葉の不自由な人が近くの人に協力を求めるときに使う「電話お願い手帳」200部を市に贈呈しました。



水俣市役所は環境管理の国際規格であるISO14001を自己宣言しています。市役所で使用する紙はリサイクルに努めるとともに、再生紙の使用を推進しています。「広報みなまた」に使用している紙もリサイクルできます。各家庭でのご協力をお願いします。

# 特集

## 春風に乗って サイクるんるん♪

### 自転車でのCO2削減! 共同利用システム開始

市は、環境モデル都市づくりの取り組みのひとつとして、これまでの車重視のライフスタイルを見直し、CO2が発生しない自転車などの利用に転換することが必要であると考え、自転車のまちづくりを推進しています。

そこで、2月15日から、自転車市民共同利用システム事業を開始しました。このシステムでは、市内3カ所(水俣市役所、道の駅みなまた、市ふれあいセンター)に自転車の共同利用の拠点を置き、登録者が好きな自転車を好きなきときに24時間利用することができます。

登録料・年会費・利用料金はすべて無料ですので、気軽に登録してみませんか?

#### 【設置自転車】

- ① 水俣市役所↓14台(電動自転車7台、普通自転車7台)
- ② 道の駅みなまた↓8台(電動自転車4台、普通自転車4台)
- ③ 市ふれあいセンター↓2台(電動自転車1台、普通自転車1台)

#### 【登録資格】

水俣市内在住で18歳以上の方

(高校生を除く)

※市外からの観光客の方なども、仮登録すれば利用可能です。

#### 〈仮登録の受付窓口〉

- ① 市役所3階企画課窓口/8時30分～17時15分(平日のみ)
- ② 道の駅みなまた(まつぼっくり)/9時～17時(無休)
- ③ 市ふれあいセンター窓口/11時～18時(平日のみ)

#### 【利用時間】

① 登録者

● 市役所・道の駅みなまた

1日(貸出時間から翌日の同時間まで。キーボックスでの貸出・返却)

● 市ふれあいセンター

11時～18時(窓口での貸出・返却)

② 仮登録者

受付窓口の開館から閉館までの間

#### 【登録申込方法】

市企画課窓口(に備え付けの「登録申込書」、「加入承諾書」)の提出が必要。

※申込時に、身分証明書(運転免許証など)、印鑑を持参ください。

問い合わせ 企画課 ☎ 61-16

07

春風に乗って  
サイクルンるん♪



市役所の玄関付近にある青い箱、これがキーボックス。画面にタッチして会員カードを挿入、パネルの指示に従って好きな自転車を選びましょう。

- 電動アシスト付き 24 ㄱ・26 ㄱ
- 普通自転車 24 ㄱ・26 ㄱ



無料発行の会員カード



みなくるバスを  
市役所で降りて…



自動で扉が開くので鍵2つ（本体用とワイヤー錠用）と電動ならばバッテリーを取り出します。



※鍵と自転車本体の番号を確かめて使用ください。



2つの鍵で本体とワイヤー錠を解除してバッテリーをセット。（バッテリーは横から差し込む）



レッツ  
ゴー!!!  
Let's Go!!

♥マナーを守って楽しく使いましょう♥

- 交通ルールを守りましょう
- お酒を飲んだら乗りません
- 自転車は会員の共有物です。丁寧に扱きましょう
- カードや自転車の又貸しをしてはいけません
- 貸出時間は24時間です
- きちんと借りた場所、所定の位置へ返しましょう



どこに行く？

準備完了！

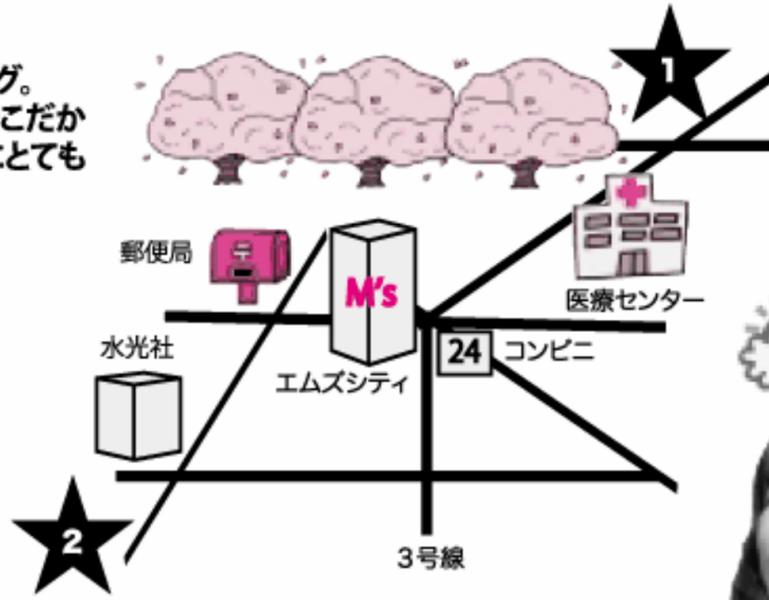
# 春風に乗って サイクルンるん♪

## 1 市役所 (14台)

川沿いの桜を眺めながらサイクリング。病院や銀行も近いし商店街もすぐそこだから、ちょっとした用事を済ませるのにとても便利。貸出・返却は24時間OK!



まつぼっくりでティータイム



## 2 水俣市ふれあいセンター (2台)

水俣の繁華街のド真ん中!(アルルカン隣) どこに行くにも便利です。貸出・返却は18時まで。



## 3 道の駅みなまた (8台)

エコパークは意外と広い! まつぼっくりで自転車を借りて、スポーツを楽しむもよし、水俣病資料館で学習するもよし。疲れたら芝生の上でお弁当を食べて、しばしお昼寝。日が傾き始めたら親水護岸に夕日を見に行こう! 貸出・返却は24時間いつでもOK!

取材中レンタルにきた陣内の諫山信子さん。これから月浦のお孫さんに会いに行くそう。「坂が多いからこれじゃないとね」と電動アシスト付き自転車を選びました。



利用してます!

ロックはボールの真ん中の穴と車輪を通してしっかりと



返却は必ず借りた場所へ。ボールに自転車をロックしたら、画面にタッチしてカードを挿入。鍵についているバーコードを読み取ると自動で扉が開くので、そこに鍵2つと電動ならばバッテリーを差し込みましょう。



# 市政 ニュース

## 現職の宮本勝彬氏が再選、2期目に向け意欲新たに

新水俣市長初登庁

2月7日に行われた水俣市長選挙で再選を果たした現職の宮本勝彬さんが、翌日市役所に登庁し、職員から歓迎を受けました。

大きな拍手で迎えられた宮本市長は、女子職員から花束を受け取り、笑顔で執務室へ。その後各部



署を回り、職員に選挙期間中のお礼と挨拶を述べました。

産廃処分場建設阻止などの実績が評価されての再選ですが、2期目に向け宮本市長は「経済活性化と景気対策が今一番市民に求められている。環境モデル都市づくりを進めながら、確実に産業と雇用を生み出していかなければならぬ。市民の声をよく聴き、住民協働で命と環境を大切にしたい。持続可能な豊かな暮らしを水俣から創造していきたいでしょう」と意気込みを語りました。



職員の歓迎に笑顔で応じる宮本市長(上)  
森安功選挙管理委員会委員長から当選証書の授与(下)

## 水俣よいとこ、またおいで

道の駅来館者10万人突破

昨年4月に開駅した「道の駅みなまた」の来館者が10万人を超え、1月23日まっぼつくりで、記念セレモニーが行われました。

幸運な10万人目の峯田春夫さん・とみ子さん夫妻(佐賀県)は、鶴を見に出水市へ向かう途中に立ち寄ったそうで、宮本市長とくす玉を割って10万人達成を祝福しました。「突然のことに驚きましたがラッキーですね」と喜ぶ2人に、水俣名産の柑橘類が贈られました。



## 結果は星5つと評価

### 環境ISO市民監査

市の環境への取り組みを市民が監査する環境ISO市民監査が2月12日行われ、23日、その結果が市長に報告されました。

7年目の今年は100点満点中94点で、星5つと評価されましたが「職場環境の整理・整頓・清掃の徹底」、「ごみの減量に向けた取り組みの推進」など14項目の貴重な提言と、10項目の指摘事項がありました。この結果をもとに、さらなる環境モデル都市づくりを進めます。



## 水俣の風土に合った家を

### エコハウス学習会

環境省のエコハウスモデル地域に選定されている市は1月27日、市役所で学習会を開催し、業者や市民など約70人が参加しました。

学習会では、水俣が目指す住居と住まい方について、宿谷昌則教授(東京都市大学)の講演や、設計者と市民による討議などが行われました。また、2月11日には、月浦に建設中のエコハウスの上棟式が行われ、地域住民150人に餅やぜんざい、しし鍋が振る舞われました。



## 水俣に関わって50年

### 水俣病資料館企画展記念講演会

企画展「胎児性水俣病患者たちが気がかり」を開催中の水俣病資料館で1月30日、原田正純教授(熊本学園大学)の講演会が行われ、約100人が参加しました。

原田教授は講演の中で、水俣に関わった50年を振り返り「いろいろな経験をし、宝をもらった。水俣という土地や人、患者さんに感謝したい。これからも水俣に関わっていきたい」と話しました。企画展は5月30日まで。





## 水俣版イタリアンに挑戦!

天才シェフ奥田政行氏の講演会&料理教室

水俣市飲食業同業組合が2月16日、山形県の奥田政行シェフ指導のもと、地元産の食材を使ったイタリア料理でお客様をもてなしました。

奥田さんは、山形県鶴岡市でイタリア料理店「アルケツチアーノ」を営む天才シェフ。地元野菜をメインとした料理が評判で、地産地消の先駆者と言われています。生産者と対話して信頼関係を築き、地元特産品を積極的にアピール。「何もない」と言われていた庄内地方を「食の都」として売り出し、数々のメディアに取り上げられました。

奥田さんの講演会とともに行われた食事会には約150人が参加。参加者は、調理風景の映像を目で楽しみ、水俣・芦北産

の新鮮な野菜や魚介類を使った料理を舌で楽しみました。

翌17日には、奥田シェフが料理教室を開催。主婦など約50人が、鶏とじゃがいものオーブン焼きや、あさりとゆずのスパゲッティ、トマトとカブのサラダなど「30分で作るイタリアンの夕食」に挑戦しました。参加者は真剣な表情でメモをとったり「細かい包丁の使い方などプロの技を教えてもらい、勉強になった」などと話していました。

今回の試みは、池田誓剛組合長が「食材を久木野や頭石などで調達したが、こんなに豊富なんだと驚いた。今後は積極的に料理に取り入れたい」と話すとおり、地元食材を見直す良いきっかけになったようです。

ままぢの  
わだいの

## 届け！私達の思い

第3回もやい音楽祭



障がいを持つ人々が思いを託した詩に、メロディーをつけて披露する「もやい音楽祭」が1月24日、市文化会館で行われ、約600人が参加しました。

3回目となる今回は、10代から70代までの幅広い年代から97点の応募があり、うち10点が披露されました。障がいを抱えながらも、生んでくれた母への感謝の気持ちを綴った歌や、夢を持ち続けることの大切さを訴える歌は、観客に爽やかな感動を届けました。

## 水俣城の謎に迫る

水俣城跡確認調査説明会



市教育委員会は1月30日、水俣城跡(城山公園周辺)の遺構と思われる新たな石垣など、これまでの調査成果を発表する現地説明会を行い、市民ら約100人が詰めかけました。

出土したものは、石垣の裏込め石や城に葺かれていた瓦、中国産陶磁器、今回新発見の石垣など。参加者らは、現地で調査担当者から発掘状況などの説明を受け「石垣の材質は何か」などと熱心に質問していました。

## 間伐材で案内板づくり

学びの森活動推進事業



2月4日、久木野中学校の生徒17人が無田湿原に手作りの案内板を設置しました。

生徒らは県の「学びの森活動推進事業」のひとつとして昨年からの、学校林の除間伐などを行ってきた。今回の案内板は、その際に出た間伐材を使用。無田湿原に自生する貴重な植物を自分達で調べ、自筆で分かりやすく紹介しています。生徒自ら支柱の穴掘り、セメント練り、設置までを行いました。

## ごみでコミュニケーション

第10回環境美化教育優良校等表彰



「ゴミニケーション」を実践している一中が1月29日、第10回環境美化教育優良校等表彰のリサイクル活動部門で最優秀賞を受賞しました。

月に一度全校生徒が行う地域での分別収集や、高齢者のごみ出しの手伝いなど地域と連携した活動が評価されたもので、環境ISO委員長の吉田優奈さん(2年)は「地域の方々の協力のおかげ。先輩から受け継いだ活動を後輩に引き継ぎたい」と受賞を喜びました。

生徒会長の倉田千歌さん(左)と環境ISO委員長の吉田優奈さん

みんなで楽しく

# スポーツ

## みなまた



### 第二倶楽部優勝 スポーツ少年団駅伝大会

第28回水俣市スポーツ少年団駅伝競走大会が1月31日、エコパーク水俣潮騒の広場で行われ、16チームが参加しました。朝からの雨で開催が心配されましたが、子ども達の元気が雨雲を払いのけ、水東スポーツ



少年団・西山康平くんの力強い選手宣誓で競技を開始。野球、少林寺で鍛えた選手全員が保護者の応援を背にタスキリレーを行いました。

成績は次のとおり。

優勝／第二倶楽部A(45分54秒)

準優勝／1区城山クラブA(47分32秒)

3位／袋(47分33秒)

### 白熱したプレーに感動!

2月11日、「第3回チッソ杯小中学生バレーボール大会」(チッソ(株)水俣本部主催)が開催され、小中学生合わせて283人が参加しました。

選手らは、市総合体育館と第二小学校、第三中学校の3会場に分かれて試合を開始。各チームとも日頃の練習の成果を存分に発揮し、いずれの試合



でも熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおり。

【中学生男子】

優勝／出水中

準優勝／津奈木中

3位／八代一中、長島中

【中学生女子】

優勝／津奈木中

準優勝／水俣三中

3位／田浦中、水俣一中

【小学生A】

優勝／津奈木ジュニアA

### 水俣市堂々の12位 郡市対抗女子駅伝大会

準優勝／水俣二小A  
【小学生B】  
優勝／津奈木ジュニアC  
準優勝／水俣二小B

第27回熊日郡市対抗女子駅伝大会が1月24日、熊本市びぶれす熊日会館を発着点に益城町下小谷を折り返す7区間30キロのコースで行われ、19郡市チームが参加しました。

水俣市は、1区から折り返しまで17位と大苦戦の展開。しかし後半は本領発揮、5区・井島怜子選手(三中)が区間12位の好走で16位へ浮上し、6区・新田美和子選手(一中)は小柄ながら区間5位の大力走、順位こそ16位のままでしたが、前を行く八代市、上益城郡に急接近。そしてアンカーは、成長著しい

エース吉野有紀選手(袋中)。交通事情等への配慮のため大半チームが繰り上げスタートで、高校生、大学生、社会人と強豪選手がひしめく中、冷静なレース展開で後2キロ地点から猛然とスパートをかけ、繰り上げの中では区間5位の走りで、見事12位(過去最高タイ)でゴールしました。

レース後宮崎容一監督は「中学生の力で堂々と県下の強豪と戦えた。6位入賞を目指すチーム作りにとりかかります」と力を込めて話しました。



6区を快走する折田選手

## 楽しんだペタンク大会!

水俣市体育指導委員協議会主催の第4回ニュースポーツ(室内ペタンク)大会が12月6日、市総合体育館サブアリーナで開催され、親子・職域・グループ等多彩な12チームが参加しました。結果は、優勝武道館A、準優勝さわやか、3位みかんチームがそれぞれトロフィーを手にしました。



## 体指の出前指導でこころも体もリフレッシュ

12月13日、湯出小中学校体育館で、湯の鶴婦人会が「ニュースポーツに親しむ会」を楽しみました。

女性体育指導委員がストレッチ体操を、担当体指が太極柔



力球、ペタンク、卓球バレーをそれぞれ指導するなど、盛りだくさんの内容でした。

参加者は大小のボールに振り回されていました。アツプテンポなリズムダンスを行うころには、体育館中に笑い声こだましていました。

## 第36回熊日郡市対抗男子駅伝大会

熊日郡市対抗男子駅伝が2月14日開催され、19郡市チームが参加しました。

コースは天草市役所前からびぶれす熊日会館までの14区間。今回は、チーム事情が非常に厳しい中、合同練習で培ったチームワークで思った以上の成果を上げる事ができました。

中学1年生区間、溝部承太

郎選手(一中)が厳しいスタートを切り前半17位でしたが、僅差のまま推移し、後半は9区鶴丸怜選手(鹿児島大)が15位に押し上げると、中高生の頑張りにより順位を落とすことなくフイニッシュしました。来年は練習を重ね、今年以上の飛躍の年のしようと思えます。

## 冬の風物詩・久木野しし鍋マラソン大会

2月21日、久木野愛林館周辺で第16回久木野しし鍋マラソン大会が行われ、遠くは埼玉などから約300人が参加しました。小学生から87歳までが、久木野名物の棚田を横目に、3<sup>キロ</sup>、5<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>の各コースを力走。家族や地域住民の応援を受け



ながら健脚を競います。そして完走後はお楽しみみの「しし鍋」が登場。参加者達はアツアツの「しし鍋」に舌鼓を打ちました。

## 体育指導委員が育む みんなのスポーツ



1月30日、別府市で第52回九州地区体育指導委員研究大会が開催されました。

水俣市からは14人が参加し「チャレンジ・チャンス・チェンジ」をキーワードに活発な議論を交わしました。開会式の席上で淵上京子さん(栄町)が功労賞を受賞しました。

## 体育協会スポーツ功労者 設立50周年合同祝賀会

2月19日、あらせ会館で、水俣市体育協会スポーツ功労者合同祝賀会が盛会に開催され、約160人が参加しました。

スポーツ功労者13個人・団体等と、体育協会設立50周年を記念して市体協の発展に貢献された62個人・事業所等に感謝状が贈られました。

## 平成22年度市主催スポーツ行事をお知らせします

年間予定をたてる際の目安にしてください。

期日	行事名	場所
6月6日(日)	第38回水俣市・葦北郡各町対抗陸上競技大会	エコパーク水俣陸上競技場
8月1日(日)	第35回水俣競り舟大会	水俣川河口
10月10日(日)	第31回市民体育祭	エコパーク水俣陸上競技場
平成23年3月6日(日)	第38回市民駅伝競走大会	エコパーク水俣陸上競技場周辺一帯



問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室 ☎63-9311

# 窓口から お知らせです

## 環境



「使用済小型家電の回収モデル事業」  
3月以降も当分の間継続します

昨年12月から、市は国と連携して、携帯電話など使用済小型家電に含まれるレアメタル(希少金属)のリサイクルシステムのある方を検討するため、2月末までの予定で使用済小型家電の回収モデル事業を実施していましたが、3月以降も当分の間継続します。

市役所や水光社など5力所に回収ボックスを設置し、市内7地区では資源ごみ収集日に分別収集を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

※詳細は、広報みなまた2月1日号⑮ページをご覧ください。

問い合わせ 商工観光振興室  
☎61-1628、環境対策課  
☎61-1613

第4回みなまた環境塾シンポジウム  
「小型家電のリサイクル」

日時 3月13日(土) 14時～17時30分

場所 あらせ(米町)  
参加料 無料

内容 ▼基調講演「都市鉱山としての小型家電の資源ポテンシャル」熊本大学・河原正泰教授、▼第一部講演「分けるにはワケがある」早稲田大学・大和田秀二教授、▼第二部講演「廃家電の収集と処理、金属回収プロセス」東北大学・白鳥寿一教授

主催 熊本大学、水俣市  
申込方法 氏名、住所、連絡先、職業か勤務先を明記し、FAXかメールで申し込む

申込先 熊本大学みなまた環境塾 FAX・096-1342-13905、メール staff@ecomor.org

問い合わせ 水俣市商工観光振興室 ☎61-1628・熊本大学自然科学系事務部 ☎96-1342-3835

みなまた環境大学3月セミナー  
「水俣の海を知っていますか？」

水俣のことを全国の人に知ってもらうために毎年実施している「みなまた環境大学」3月セミナーのテーマは、知っているようで知らない水俣の海。地元のアナタも、ぜひ一緒に参加しませんか？

期日 3月26日(金)～28日(日)  
内容 ▼水俣の海に関する講座、▼シーカヤック体験、▼海

### あなたの家から出るCO<sub>2</sub>はどのくらい？

～毎日の暮らしを行動と家計でチェック～



#### 環境家計簿

### みなまたエコダイアリー できました

水俣市から出るCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)のうち、その6分の1以上は家庭から出ています。ということは、私たち一人ひとりのちょっとした心がけで、その量は確実に減らせるということですね。

まずは「みなまたエコダイアリー」で、あなたの家庭から出る毎月のCO<sub>2</sub>の量とそれにかかるお金を記録してみませんか？毎日の行動チェック表もついていますので、暮らしを見直すきっかけになりますよ。環境にもお財布にもやさしい行動が、当たり前のようにできるようになる日も近いはず！

#### ◆まずは簡単な登録から

エコダイアリーの取り組みに協力していただける方は、まずは市に登録してください(取り組み宣言・宣言日・家族構成などを登録します)。

#### ◆エコダイアリーに家計簿感覚で記録！

- ①自分の家から出るCO<sub>2</sub>の量を知るために、電気・ガス・水道などの使用量と料金を記録。
- ②CO<sub>2</sub>削減のために「やるぞ!」と決めた項目を毎月1回家族でチェックし、○△×で評価。

#### ◆記録は2年間です

1年目と2年目の記録が比較できます。記録をもとに、得するコンテストなども計画中です。

※エコダイアリーは、パソコンでの記録も可能です。市ホームページからお入りください。

#### 登録先・問い合わせ

環境対策課 ☎61-1612

べりめぐりなど、▼詳細は市ホームページで公開中  
受講料 8千円(保険料・資料代・3日間の食事4食付き)

締切日 3月12日(金)  
申込・問い合わせ みなまた環境大学事務局(環境対策課)  
☎61-1612

# 農業



## 水田農家の皆さんへ 戸別所得補償制度モデル 対策事業の説明会

これまで水田転作作物への助成を行ってきた産地確立交付金に代わり、平成22年度に「戸別所得補償制度モデル対策事業」が新しく始まります。その地域説明会を開催しますので、対象の皆さんは都合のよい日に参加してください。  
**対象** ▼水田で米・野菜などを作って販売している方、▼農業共済に加入している方

### 説明会日程/場所

※時間は19時～20時30分です  
3月16日(火)／愛林館  
3月17日(水)／葛彩館  
3月18日(木)／市役所秋葉4階  
問い合わせ 農林水産振興室  
☎61-1634

## 市民農園の利用者を募集しています！

平成20年度から開設している市民農園「みなまた東部ふれあい農園」の、平成22年度利用者を募集します。

家族みんな  
で、野菜づくりに挑戦してみませんか？  
場所 水俣市葛渡(東部センター葛彩館近く)



**対象** 市内外問わず誰でも可  
**区画面積** 1区画20㎡  
**募集区画** 4区画(全24区画)  
**利用料** 年間2千円/区画  
**貸付期間** 平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間(最長3年間延長可)  
**設備** ①散水用の水タンク・じょうろ・クワ・一輪車、②手作りの屋根付き休憩所  
**締切日** 3月19日(金)(先着順、募集区画が埋まり次第締切)  
**問い合わせ** 農林水産振興室  
☎61-1634

# 図書館



## 移動図書館を利用しませんか？

本を乗せた車で市内を巡回する移動図書館では、新しい巡回場所を募集しています。利用が2軒以上で、駐車できるスペースがあれば、どこへでも伺います。どうぞお気軽にご相談ください。  
※相談が多数の場合は、すべてご希望どおりには出来ませんのでご了承ください。  
**問い合わせ** 市立図書館 ☎63-8401

# 選挙



## 選挙人名簿新規登録内容が縦覧できます

平成22年3月1日現在で選挙人名簿に新規登録した人の氏名などを記載した書面が縦覧できます。

選挙人名簿は、3月・6月・9月・12月の年4回と、選挙が行われるときに登録を行って

います。

今回新規に登録されたのは、次に当てはまる人です。

①前回登録後3月1日までに20歳になった人(平成22年2月9日から平成22年3月2日までに生まれた人)

②転入届をして、引き続き3カ月以上水俣市に住所がある人、または前回登録後12月1日までに住民票が作成された人

**縦覧期間** 3月3日(水)～7日(日) 8時30分～17時

**縦覧場所** 市選挙管理委員会事務局(土・日は市当直室)  
**問い合わせ** 市選挙管理委員会事務局 ☎61-1641

## 新水俣市史を値下げ!! 水俣市制施行60周年記念価格

**上・下・民俗人物編(3巻セット)**  
定価1万円 ↓ **6千円**  
**上・下巻のみ**  
定価6千円 ↓ **4千円**  
**民俗人物編のみ**  
定価4千円 ↓ **3千円**

水俣の歴史や、伝説、民話、水俣弁の会話集、地名と名木など実に興味深い内容です!

遠方にも発送します! まずはお問い合わせください

**問い合わせ** 総務課広報情報係  
☎61-1655

# 窓口から お知らせです

## 認知症



**認知症キャッチフレーズ  
&シンボルマークが決定**

認知症高齢者などを地域で支える仕組みづくりを進めるため「認知症になっても、安心して住み慣れた地域のなかで暮らし続けられるまち」をイメージさせる、キャッチフレーズとシンボルマークを募集しました。

多数の応募作品から厳選な審査を行い、次のとおり入賞作品を決定しました。最優秀作品は、ステッカーなどに使用する予定です。

表彰式は、3月6日(土)13時から文化会館で開催する「第1回水俣市認知症支援フォーラム」で行い、すべての応募作品を展示します。どうぞご来場ください。

◆入賞作品・氏名(敬称略)

☆キャッチフレーズ部門☆

▼最優秀賞「わすれてよかよ

みんながおるたい!」和田良二(水俣市浜)▼優秀賞「認知症支える家族と地域のきずな  
明るい未来」小寺光雄(愛知県名古屋市)、「ふれあいと優し

さあふれる水俣市」工藤ハツネ(青森県弘前市)

☆シンボルマーク部門☆

▼最優秀賞 安富勝弘(熊本市)



僕ルの手市勇ザはシャてとるさ、デフニすべさ、インイ。モチの「M」にそののやさしを人々を民のやさしを感動をモ市の人を民のやさしを感動を

▼優秀賞 倉本美貴(水俣市

白浜町)、成瀬重道(上益城郡

山都町)

問い合わせ 健康高齢課 ☎

63-3051

## 相談



女性弁護士による

DV・セクハラ問題等無

料相談会

市では、女性弁護士による「DV・セクハラ問題などの相談会」を開催しています。

相談を希望する方は、事前に福祉課の婦人相談員に内容を連絡し予約してください。

日時 3月17日(水) 13時30分  
〜16時30分(一人あたり約30分)

予約・問い合わせ 福祉課婦人相談員 ☎63-2738(木曜を除く)

国際交流員  
サリー・チャンの

# 和 wa

-vol.18-



「人間は一人なの、一人で生まれて、一人で考えて、一人で死んで行くの。」こう思った桃子が自分に生きていくところが好きです。

私はものすごくインドア派な人です。できれば、あまり外出たくないです。これは多分学生生活からの習慣かもしれません。学生の時は、勉強する時は集中してするので疲れます。そのため、休みの時はちゃんと休んでいました。学期が終わった後の2週間の休みは出かけるの3〜4日で、他の時間は家でドラマや映画を見ます。家にいる時は8時間以上ドラマを見る事はよくあります。私は今まで見た日本の映画とドラマで一番好きなのは「下妻物語」と「トリック」です。

私はあまり悲しい話は好きではないので、いつもハッピーエンドの映画しか見ないです。最近いいと思った映画は「ジェネラル・ルージュの凱旋」です。でも、「下妻物語」みたいな気楽で、楽しく見られる映画が一番好きです。見た後はいい気分になり、負担がないです。「下妻物語」は友情に関する話で、とても良かったと思います。内容は面白いし、桃子(主人公)の衣装も可愛いです(実は私は半分衣装でその映画を見ています)。そして、一人一人の目標や生活に対する態度などの深い話が好きです。私は映画の中で桃子が話したある言葉がとても好きです。

そして、私が最高傑作と思ったドラマは「トリック」です。トリックは単なる推理ドラマではなく、たぐさんのギャグが入っています。人の名前から、ただの看板まで、あちこちにギャグが入っています。カメラに映ったところはもちろん、映っていないところもいっぱい入っています。私はこのドラマが大好きで、ドラマは1から3まで、映画も全部見ました。1はやはり一番好きですが、続編の作品も悪くはないです。「トリック」が大好きなので、同じ監督の作品「ゲイソク」も見ました。内容もいいけど、ちょっと怖い雰囲気があって、謎が多いです。特に、ドラマの最後のエピソードは私にとっては謎だらけです。他のいいドラマや推理ドラマもありますが、何回も見たいのは「トリック」だけです。

最近いいと思った映画やドラマは「ジェネラル・ルージュの凱旋」以外はあまりありませんが、これからはいい作品が出るのを楽しんでいます。

あ〜もったいない  
もったいない!

「もったいないお化け」って聞いたことありますか？  
「もったいない」ことをした人のもとに「もったいない〜」と現れるお化けです。

そんなお化けもにっこりしちゃうのが「もったいないボックス」です。

制服やカバン、家具類など、「これば使う人はおらんぞか？」という人と、「あれば誰かくれんかな？」という人の出会いの場♪

市役所1階ロビーにある生活製品のリユース・リサイクル（ゆずりたい・もらいたい）コーナーのこと。

ゆずりたいもの・もらいたいものを登録し、登録されたものは、無料でやりとりされます。



登録は、市環境対策課にある登録用紙に必要事項を記入するだけでOK！登録期間は、原則2カ月間です。

市役所の掲示板だけでなく、ホームページでも登録されているものをチェックすることが出来るから便利です！ふれあいセンターにも同様のコーナーがありますよ（ただし有料）。

「もの」たちも、家のなかで眠っているより、「誰かの役に立ちたいよ〜！」って思っているかもしれませぬ。

まずは市役所のもったいないボックスをちょっと覗いてみてください。よかもんとの出会いが待つとるかもよ!?

問い合わせ 環境モデル都市推進課 ☎61-1647

〜暮らしに役立つエコ情報満載〜  
**みんなでつくろう！  
環境モデル都市**



# ミミヨリ!!

※ミミヨリ!!は環境と健康に関する様々な情報を提供するコーナーです。



水俣市民の健康について

今回は、昨年10月〜11月に行なった特定健診（40歳から74歳の国民健康保険加入者対象）の結果を報告します。

♥メタボリックシンドローム（以下メタボ）って何？

ぼっこりおなかだけではメタボとは言いません。正確には、**腹囲+2項目以上当てはまる人をメタボ、1項目当てはまる人をメタボ予備群**と言います（図1）。どちらも男性の方が多い状況です（グラフ）。

♥そもそもなぜメタボが危険なのか？

おなかに溜まった内臓脂肪は血圧を上げる物質などを出し、高血圧や糖尿病などを起こします。これらは、血管を傷つけ動脈硬化を進めて、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などになる危険性を高めるからです。

♥メタボでないから大丈夫！と安心していませんか？

表1に示した検査項目（異常値の人が多かった上位3項目）は、動脈硬化を進めるものばかり。痩せていてもこれらの異常がある人は要注意です。

♥多くの人がすでに生活習慣病かも？

病院受診が必要な値がひとつでもある人が62.9%。約6割の人が生活習慣病や関係する異常があります。反対に、すべて正常値の人は6.1%でした。紹介状がまだ手元にある方は、速やかに受診しましょう。

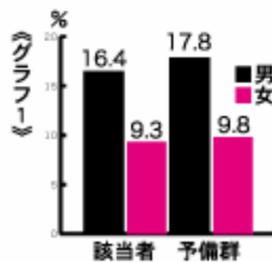
♥将来の健康のために:

健診結果は、健康の行く末を予測し病気を予防することに役立ちます。ぜひ毎年健診を受けましょう。

《図1 メタボリックシンドローム診断基準》

腹囲	①高血圧	最高血圧 130 mm Hg 以上 最低血圧 85 mm Hg 以上
男性 85 cm 以上	②高血糖	空腹時血糖 150mg/dl 以上
女性 90 cm 以上	③脂質異常	中性脂肪 150mg/dl 以上 HDL コレステロール 40mg/dl 以上

《表1》



検査項目	男性		女性	
	検査項目	%	検査項目	%
1 最高血圧	LDL コレステロール	66.5	LDL コレステロール (悪玉コレステロール)	55.9
2 LDL コレステロール (悪玉コレステロール)	最高血圧	43.6	最高血圧	54.5
3 HbA1c (糖尿病の指標)	HbA1c (糖尿病の指標)	43.1	HbA1c (糖尿病の指標)	41.4

問い合わせ 市保健センター（健康高齢課）☎62-3028



# 暮らしの 情報



- ◎税務課  
市民税係 ☎61-1610  
収納対策室 ☎61-1630  
固定資産税係 ☎61-1620
- ◎市民課  
戸籍住民係 ☎61-1611  
年金医療保険係 ☎61-1633
- ◎福祉課  
総務係 ☎61-1640  
障がい者支援係 ☎61-1650  
子育て支援係 ☎61-1660  
生活支援係 ☎61-1670
- ◎環境対策課  
環境衛生係 ☎61-1613  
環境クリーンセンター ☎62-4101
- ◎環境モデル都市推進課 ☎61-1647
- ◎健康高齢課 ☎63-3202
- ◎都市政策課建築住宅係 ☎61-1621
- ◎土木課道路維持係 ☎61-1625
- ◎下水道課 ☎61-1627
- ◎水道局 ☎63-2604
- ◎教育総務課 ☎61-1637

※その他の窓口は ☎63-1111 へお尋ねください。



## 15歳になった「実生の森づくり」参加者募集

平成7年から市民の手で育てられてきたエコパーク実生の森は、15年が経ち、小さな森となりました。自分たちの手で植えた木の成長を観察するとともに、苗の補植活動および森と触れ合う「ネイチャーゲーム」に参加しませんか。参加者には、豚汁などを振る舞います。

日時 3月20日(土) 9時  
～11時30分(小雨決行)

場所 エコパーク水俣「実生の森」集合

持参品 移植ごて、軍手、軽装で参加してください。

※苗木は市で準備します  
申込・問い合わせ 環境対策課 ☎61-1612、FAX: 63-19044

村丸ごと生活博物館大川地区  
春まるごとバイキングツアー

散策やものづくり、地元産の食材をたっぷり使ったバイキングなど、大川の「春」をまるごとお楽しみください！

日時 4月3日(土) 10時  
～14時

場所 大川公民館(分校跡)

内容 ▼散策案内(春の山菜採り) ▼マイ竹箸づくり

体験 ▼地元家庭料理バイキング  
定員 先着30人(完全予約制)

参加料 2千円(中学生以下は千円)

締切日 3月26日(金)

※ツアー参加中の事故などの責任は負いません。各自傷害保険などに加入してください。  
申込・問い合わせ 農林水産振興室 ☎61-1652

## 男女でいきいきセミナー「子ども料理教室」参加者募集

大好きなメニューにチャレンジして、料理の楽しさを発見しよう！

日時 3月26日(金) 10時  
～13時

場所 市公民館3階調理室

対象 市内小学生  
定員 先着16人

持参品 エプロン・三角巾・マスク

参加料 500円(材料費)

締切日 3月15日(月)

申込・問い合わせ 企画課 ☎61-1607、FAX: 62-10611

## 湯の児チエリーライン 清掃活動参加者募集

日時 3月14日(日) 9時  
～(2時間程度)

場所 大崎鼻公園～湯之児公園

申込締切日 3月8日(月)

※詳細は、広報みなまた2月15日号⑥ページをご覧ください

申込・問い合わせ 都市政策課 ☎61-1618



## いきいき貯筋セミナー のお知らせ

介護が必要  
な状態になる  
原因疾患とし  
て、関節疾患、  
下肢筋力低下、  
転倒・骨折、認知症などが  
上位を占めています。



これらの疾患は、生活不  
活発病(動けるのに体を動  
かさないうことで、機能が低  
下した状態)による影響が  
大きいと言われています。

市では、生活不活発病対  
策として、運動機能が低下  
している高齢者に体を動か  
して筋肉を鍛えてもらい、  
介護が必要な状態にならな  
いようにする、短期集中型  
の筋力アップ教室「いきい  
き貯筋セミナー」を実施し  
ます。

**期間** 平成22年4月～6  
月の毎週(土)10時～12時  
**場所** 市社会福祉協議会  
デイサービスセンター(もや  
い館内)※送迎あり。  
**内容** 個人プログラムに  
沿って、ストレッチ、有酸素  
運動、筋力トレーニングな  
どの運動を行い、自宅でも

運動を行います。

**対象** 介護保険の認定を  
受けていない高齢者で、次  
の項目のうち3つ以上当ては  
まる方。

□階段は、  
手すりや壁  
をつたって  
上る。  
□椅子に座った状態から立  
ち上がる時は、何かにつか  
まる。



□15分くらい続けて歩くの  
は困難である。  
□この一年間に転んだこと  
がある。

□転倒に対する不安が大き  
い。  
※医療機関で簡単な健診  
を受けてもらい、その結果  
該当になった方(健診料は  
無料)

**定員** 20人  
**参加料** 無料  
**問い合わせ** 市地域包括  
支援センター(もやい館内)  
☎62-33030

## ビート・コア・ウォーキ ング教室の前期生募集

健康づくりのためのウォ  
ーキングです。オリジナルの

音楽を聞きながら、25分間  
みんなで楽しく歩きます。  
基本的な歩き方のポイント  
を意識しながら、一分間に  
135歩の速さで歩きます。



歩く前後には、15分間の  
ストレッチをして、体の動き  
や調整をします。そのこと  
により体脂肪を燃やし、心  
肺機能や筋力の増進を図  
り、体力をつけることがで  
きます。特に、メタボ解消に  
効果的です。

**日時** 4月8日～9月30  
日の毎週木曜日19時30分  
～20時30分

**場所** 市立総合体育館3  
階、シヨギングコース  
**参加料** 5千円(会費・使用料)

**定員** 20人  
**申込方法** ハガキに、住所、  
氏名、性別、年齢、電話番号  
を明記し郵送

**締切日** 3月31日(水)必着  
**申込・問い合わせ** 〒867-1  
0021 水俣市平町1丁目  
10番38号、HLE研究会水  
俣支部・吉井☎63-2292

## 「国際ワークキャンプ水俣」 ホームステイホスト ファミリー募集

3月13日(土)から28日(日)  
まで、海外と国内からやっ  
てくる若者たちが、水俣市  
でボランティア活動などを  
行います。

このプログラムのひとつ  
として、市民と交流を深め  
るホームステイを実施しま  
す。あなたもホストファミ  
リーになって、国際交流や  
新たな出会いを体験してみ  
ませんか。

**期間** 3月20日(土)15時頃  
～21日(日)19時頃(1泊2  
日)

**募集件数** 7軒程度(原則  
として1軒につき、日本人  
と外国人ペアの2人)

**締切日** 3月10日(水)  
**問い合わせ** 水俣国際交  
流協会事務局(市企画課  
内)☎61-1606、FAX:  
62-10611



## はつの保育園 子育て支援のご案内

～ 子どもの集団の中で世界レベルの保育体験ができます ～

あそびたい時に、主体的にあそべる環境があります。(あそびのミュージアム)  
子ども同士の関わりから、生きる力の基礎が培われます。

**一時保育 利用登録 受付中**

保育体験や見学も随時できます。子育て情報交換の場としてもご利用ください。  
※園の様子は、ホームページでもご覧になれます。



お問い合わせ先

TEL 0996-63-6721  
http://www.hatsuno.net/



## 合唱団みなまた 第10回記念演奏会

水俣の詩人、淵上毛銭の7編の詩に、新実徳英さんが曲をつけた「混声合唱とピアノのための『七つの生きるうた』」が、11年の歳月を超えて完成し、合唱団みなまたが初演します。

日時 3月13日(土) 19時  
～(開場18時30分)

場所 市文化会館

入場料 千円(当日千500円)

チケット販売 ▼水光社

宮崎一心堂▼市文化会館

問い合わせ 道上☎63-6944

## 3月6日(土)・7日(日)は第16回 生涯学習フェスティバル

市公民館での市民教室受講生の作品展示とステージ発表会を開催します。入場は無料です。

期日 3月6日(土)・7日(日)

場所 市公民館

### ★作品展示★

日時 3月6日(土)・7日(日)  
10時～17時(7日は16時まで)

場所 ▼2階研修室(パッチワーク教室・絵染め教室の作品展示&体験コーナー)、▼3階研修室(ペenna教室・書道教室の作品展示)▼2階ホール(絵てがみ教室の作品展示)

### ★喫茶コーナー★

日時 3月7日(日) 10時  
30分～15時

場所 3階研修室(料理教室受講生による喫茶コーナー)

### ★ステージ発表★

日時 3月7日(日) 13時  
～15時

場所 2階ホール(フラダンス・健康ダンス・健康太極拳・3B体操・初級社交ダンス各教室のステージ発表)

※アトラクションとして、明光幼稚園児による明光南波太鼓の披露があります。

問い合わせ 市公民館☎63-8402



◆明光南波太鼓の様子

## 豊かな海の環境再生事業 「水俣の海」生き「活き」フェア 「みなまた海鮮市場」

海の環境変化が全国的に深刻な問題となつているなか、磯焼けなどによる藻場の減少は水俣の海も例外ではありません。そこで水俣市漁業協同組合では、豊かな海の環境再生を目指して藻場の造成・再生を積極的に進めています。

今回、この取り組みを紹介するとともに、漁師による「海鮮市場」を開催します。新鮮な水俣の海の幸を存分にお召しあがりください。

日時 3月13日(土) 8時  
30分～

場所 丸島新港広場

内容 ①しるこ・ワカメの販売、②漁師のつくる海鮮鍋販売、③漁師の獲った新鮮なお魚販売、④お魚重量当てクイズ、⑤お魚タッチングコーナー、⑥藻場再生への取り組みパネル展示など

※「みなまた新鮮市」コーナーも同時開催!!農産物などを出品します。  
問い合わせ ▼海鮮市場・水俣市漁業協同組合☎63-3355、▼新鮮市コーナー・市農林水産振興室☎61-1652

「芸能大会2010」in  
おれんじ館  
日時 3月14日(日) 13時  
～16時(予定)

場所 おれんじ館  
入場料 無料  
※高齢の方、障がいがある方は送迎します。ご連絡ください。

申込・問い合わせ おれんじ館☎62-2111

水俣ば生きる会シンポジウム  
「わが街わが青春」石川さゆり  
水俣熱唱」から今を考える

日時 3月13日(土) 13時  
～16時(予定)

場所 水俣病情報センター(水俣病資料館となり)  
内容 ①映画上映「わが街わが青春」石川さゆり水俣熱唱」、②パネルディスカッション、③高次脳機能障がいの歌手「之瀬たけし

ミニコンサート」  
入場料 無料  
問い合わせ 水俣ば生きる会・徳富☎090-2717-1033

## 県環境センター 春のこどもまつり

環境センターで好評の体験活動に参加してみませんか?

リ・グラスアート、紙すき、恐竜の化石レプリカづくり、UVビーズストラップづくり、竹箸づくりなどイベントが盛りだくさんです。

環境映画祭も行いますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 3月22日(月) 10時  
～15時30分

場所 県環境センター

対象 どなたでも

参加料 無料(申込不要)

持参品 マイバッグ

問い合わせ 県環境センター☎62-2000



## ふれあいセンターからのお知らせ

### ◆パソコンで作る写真額やフォトはがき教室

お孫さんとの思い出の写真や、おゆうぎ会などの写真を額縁にして飾ったり、フォトはがきにして送ったりしてみませんか。

デジタルカメラとパソコンを使って簡単にできる写真づくりの方法を教えます。

日時 3月15日(月)・16日(火) 14時～16時

場所 市ふれあいセンター  
(水光社本店近く)

対象 50歳以上の方  
定員 7人

参加料 無料

持参品 ノートパソコン  
申込・問い合わせ 企画課  
☎61-1606

### ◆恋路物語DVD鑑賞会

映画「恋路物語」をご存じですか？

平成18年11月に水俣市を舞台に撮影された映画です。この映画は恋路島をモチーフに、



主人公で中学3年生の少女が、祖母の初恋の人へ手紙を届けるというストーリーです。まだご覧になっていない方は、ぜひこの機会に鑑賞しませんか？

日時 3月10日・17日・24日・31日の各水曜日 13時30分～15時

場所 市ふれあいセンター  
(水光社本店近く)

定員 各回15人  
参加料 無料

申込・問い合わせ 市ふれあいセンター ☎84-9909

### 勤労青少年ホーム 展示会のご案内

ホームの各種サークル利用者が、1年間の活動の集大成である作品を、ホームロビーに展示します。華道(池坊・小原流)、書道、ペン習字の力作です。気軽に立ち寄り、ぜひご覧ください。

日時 3月3日(水)～31日(水) 13時～21時

場所 勤労青少年ホームロビー

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎63-1567(開館13時～21時/休館日は土・日曜日、祝祭日)

### 水謡会(民謡教室) 発表会のお知らせ

民謡と三味線、1年間の練習の成果を発表します。どなたでもお気軽にご来場ください。

日時 3月28日(日) 13時～16時

場所 市公民館2階ホール  
入場料 無料

問い合わせ 岩下 ☎63-6715

### 第3回コスモス会絵画展

絵画グループ「コスモス会」の会員による作品展を開催します。ぜひご覧ください。

日時 3月13日(土)～16日(火) 10時～17時

場所 もやい館2階ギャラリー

問い合わせ 宮本 ☎63-1792

### 第25回健康教室に 参加しませんか？

日時 3月13日(土) 14時～16時  
場所 もやい館3階ホール  
内容 ▼講話①「水俣市で

の犯罪状況」赤塚一郎(水俣警察署刑事・生活安全課長)、▼講話②「骨粗しょう症について」坂口小百合(山田クリニック看護師長)、▼健康体操「肩こり・腰痛対策健康体操」蔵原健之(日赤健康管理センター)

問い合わせ 山田クリニック ☎63-5188

### つなぎ美術館 「境野一之展」開催中

期間 3月25日(日)

場所 つなぎ美術館1階・3階展示室

観覧料 ▼一般300円▼高・大200円▼小・中100円

問い合わせ つなぎ美術館 ☎61-2222

### いきいきセミナー 「今日の生き方が未来を創る」

日時 3月7日(日) 10時～11時30分

場所 八幡宮参集殿

講師 内田王映(家庭倫理の会水俣市)

参加料 200円  
問い合わせ 野口 ☎63-1166

## 介護・医療分野の資格&技能！まずは無料体験説明会へ！

厚生労働大臣指定講座

### 医療事務講座

[通学/通信/DVD]

開講以来、約40年!

◆「マイカリキュラム」で、最適なクラス設定にアレンジ可能!

説明会日程 水俣教室

3/10(水) 3/12(金)  
18:00～19:00 10:30～11:30

受講生  
募集中

水俣教室

熊本県指定 厚生労働省  
教育訓練給付制度対象講座

### ホームヘルパー 2級講座

[通信+実践スクーリング+実習の3ステップ]

修了生数80万人!

◆スクーリングは実技の再確認ができるから、着実にスキルアップ!

説明会日程 水俣教室

3/9(火) 14:00～15:00

●振替受講・延長制度などのサポート無料 ●修了後は就業相談実施 ●受講料20%給付(教育訓練給付制度対象講座 ※条件あり) ★説明会は八代・松崎・にしき・本渡でも随時開催中!

案内書  
無料進呈

請求番号  
6749

☎0120-555-212 年中無休  
8:00～21:00  
まなびネット 検索 [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

説明会など  
お問い合わせは

☎0965-43-7111 平日  
9:00～17:15  
ニチイ 八代校 〒866-0852 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F

ニチイ  
株式会社 ニチイ学館



### 「ハイチ地震救援金」 受付期限は3月31日(水)

被災状況が非常に甚大であることや、救援金の申し出が多数寄せられていることなどから、募集期間を延長しました。

受付期限 3月31日(水)

受付方法 郵便振替(手数料無料)▼通信欄に「ハイチ地震」と明記(受領書発行は、「受領書希望」と併記)  
受付口座 日本赤十字社  
(00110-2-5606)  
問い合わせ 福祉課  
61-1640

### くまもと健康づくり応援店 スタンプラリー開催中!

「健康づくり応援店」は、皆さんの健康を応援するためにヘルシー料理などを提供するお店です。水俣市では、19店舗あります。

お店に置いてある応募用紙にスタンプを3個(1店

舗1個)集めて応募すると、航空券などの豪華賞品が抽選であたります。おいしく食べて、ぜひ応募してください。

期間 3月22日(月)

応募締切日 3月24日(水)

(当日消印有効)

問い合わせ 水俣保健所

☎63-4104

### 中小企業の資金繰りを応援 する「景気対応緊急保証」

平成22年3月末で期限を迎える「緊急保証」は、新しく「景気対応緊急保証」に生まれ変わり、引き続き4月以降も利用できます。

詳細は、お近くの金融機関や信用保証協会、経済産業局などへお尋ねください。  
対象 指定された業種に属し、売上げなどの減少について市区町村長の認定を受けた中小企業(医療・介護業、小売・卸売業、製造業、建築業、各種サービス業など)  
保証限度額 無担保8千万円、担保付2億円  
保証割合 保証協会100%  
保証期間 10年以内(据置期間は2年以内)

保証料率 0.8%以下

※審査の結果、ご希望に添えない場合もあります。

問い合わせ 九州経済産業局 ☎092-482-5448

### 3月1日(月)～7日(日)は 春の全国火災予防運動

スローガン 「消えるまで  
ゆつくり火の元 にらめっ子」

### ◆住宅防火 いのちを守る 七つのポイント

- ①寝たばこは、絶対やめる
  - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
  - ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
  - ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する
  - ⑥火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する
  - ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
- 問い合わせ 消防本部 ☎63-1192

# 春御膳

はじめました

〈3/1～4/4〉

#### 〔湯の尻温泉〕

松原荘 ☎63-2723  
三笠屋旅館 ☎63-3151  
茶洲館 ☎63-1258  
山海館 ☎63-1092  
青藤旅館 ☎63-2468  
福田農場 ☎63-3900

#### 〔湯の輪温泉〕

鶴水荘 ☎68-0033  
喜久屋旅館 ☎68-0211  
あさひ荘 ☎68-0111

部屋・風呂付き  
¥3,980(要予約)  
※福田農場は ¥2,980  
(部屋・風呂なし)



# 本の虫

今月のおすすめ It's Nicell

◆一般書



小説 新井白石  
宣門 冬二

元禄時代の経済崩壊を立て直すべく、貨幣の正常化政策など「生徳の治」と呼ばれる徳川幕府最初の政治・財政改革をまっすぐに断行した偉大な政治家・新井白石の苦心と決意の生涯を描く。「月間読物」連載を単行本化。

- ◇夢を実現する技術 - 「なりたい自分」になる5つのステップ (『学生キャリア新聞』編集部)
- ◇ドロップ (品川ヒロシ)
- ◇親鸞 上・下 (五木寛之)
- ◇隠居宗五郎 (佐伯泰英)
- ◇食堂かたつむりの料理 (小川糸)

◆児童書



かいじゅうたちのいるところ  
モーリス・センダック

ある晩、マックスはおおかみのぬいぐるみを着ると、いたずらをはじめておおあばれ。とうとう寝室にほうりこまれた。すると、寝室によきりによきりと本がはえだして…。コルデコット賞を受賞し、世界中の子どもたちをひきつけてやまないセンダックの代表作。

- ◇またまたぶたのたね (佐々木マキ)
- ◇卒業の歌 - ぼくたちの挑戦 - (本田有明)
- ◇恐竜トリケラトプスときけんな谷 (黒川みつひろ)
- ◇うっかりものまほうつかい (オリガ・ヤクトーヴィチ)
- ◇セラピー犬からのおくりもの (ローリー・ハルト・アンダーソン)

図書館職員のおすすめ



達成の人(二宮金次郎早春録)  
植松 三十里

最近見かけないが、以前はどこの小学校でも、本を手に夢を背負った小さな子どもの側面があった。勤名人「二宮金次郎」像である。時は江戸、様々な困難や窮地に立たされても、決して折れない強い気持ちで前に進んでいく金次郎。彼のものの考え方や生き方、無敵改革の模範像は現代にも十分通じるものがあり、純粋に読み応えがある。

◎水俣市立図書館◎  
水俣市浜町2-10-26 ☎63-8401  
開館時間/火曜日～金曜日 9時～19時  
土曜日・日曜日 9時～17時  
休館日/月曜日・第4木曜日・年末年始  
(月曜日が祝日のときは火曜日)  
3月の休館日 1・8・15・23・25・29

★目指せ!日本一の読書のまちづくり★

## 市民手帳は購入しましたか?

水俣市民必携の市民手帳にまだ残部があります。

購入を忘れていてお困りの方や購入希望の方はぜひご連絡ください。

価格 500円  
サイズ 9.1cm x 15cm

表紙 レザーソフト  
問い合わせ 企画課 ☎61-1606

## 全国健康保険協会 保険料率が変わります

保険料収入が落ち込む一方、医療費の支出が増え、

協会けんぽの財政は非常に厳しい状況となっています。

このような状況を受け、全国平均の健康保険料率を、8.20%から9.34%に、熊本県の健康保険料率を、8.23%から9.37%に引き上げさせていただきます。

※新しい健康保険料率(熊本県)  
8.23%(現在) ↓ 9.37%

※介護保険料をお支払いの方(40歳以上65歳未満の方)は介護保険料率(1.50%)が加わり10.87%となります。

## ●新しい健康保険料率の適用時期

▼一般の被保険者の方  
3月分(4月納付分)から

▼任意継続被保険者の方  
4月分(4月納付分)から  
加入者の皆さまの医療を支えるため、事業主と加入者の方には今回の保険料率引き上げに伴う負担につきまして、ご理解をいただきますようお願いいたします。

◎都道府県単位保険料率に関する詳細は、ホームページをご覧ください。  
<http://www.kyoukaiken.go.jp>

問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)熊本

支部 ☎096-1340-0260

## お詫びと訂正

広報みなまた2月15日号に次の誤りがありました。

皆さまには大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。お詫びして訂正します。

▼広報みなまた2月15日号⑩「暮らしのカレンダー」(2月26日・3月9日・11日)

◎水俣市議会1月定例会  
◎水俣市議会3月定例会

▼広報みなまた2月15日号⑩「暮らしのカレンダー」(2月26日・3月9日・11日)

◎水俣市議会1月定例会  
◎水俣市議会3月定例会

「若い人に贈る読書のすすめ」  
成人・卒業など、新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたにおすすめの本を選びました。ぜひご一読を!

▼広報みなまた2月15日号⑩「暮らしのカレンダー」(3月19日・行政相談)

◎3月19日  
◎3月25日

◎3月19日  
◎3月25日

◎3月19日  
◎3月25日

◎3月19日  
◎3月25日

◎3月19日  
◎3月25日

# 水俣にこの人あり

31



**DMAT (ディーマット・災害派遣医療チーム)**  
 メンバー (市立総合医療センター)  
 医師 宮崎信  
 看護師 田口和代・井手下雅樹  
 薬剤師 嘉村和也 事務 山内哲郎

※写真は、後列左から、坂本不出夫院長、田口看護師、宮崎医師、嘉村薬剤師、前列左から、井手下看護師、山内事務職

DMAT (ディーマット) をご存じですか？

DMAT (災害派遣医療チーム) とは、大地震や列車事故などの災害時に被災地に迅速に駆け付け救急治療を行うための専門的な訓練を受けた医療チームです。このDMATがいよいよ市立総合医療センターにも発足しました。

医療センターでは、宝川内土石流災害などの経験を教訓に、自分たちの地域はもとより、全国の災害医療に貢献できればと、3年前から院長を先頭にDMATの計画を立ててきました。その医療に対する姿勢が厚生労働省にも認められ、医師や看護師など5人が、2月に兵庫県で行われた4日間のハードな訓練やテストを受け、正式にDMATチームとして厚生労働省に登録されました。

今後、大規模災害や事故などが起こった場合、要請を受けて急性期(おおむね48時間以内)に活動を行う予定です。

DMATリーダーの宮崎信医師は、「DMATとしての活動自体は市民の皆さんにとって、直接には関係無いようにみえるかもしれませんが、しかし、DMATの研修で学んだことは、すぐにでも地域医療に還元できると思っています。」と話します。

例えばどのように還元できますかとの問いには、「まずは、医療センター内の防災システムづくり。学んできたことを活かし、現在のシステムを見直します。そして大量負傷者発生時のトリアージ(優先順位設定)などのセンター職員への勉強会も行いたいですね。」と、力強く語る姿に頼もしさを感じました。

自慢のペット大募集！写真裏に住所・ご主人&ペットの名前・電話番号・性別・コメントを添えてお送りください(返却不可)。  
 〒867-8555 (住所不要) 水俣市役所総務課

## ★ウチの子自慢★

ち亀山さん家の  
**アライくん**  
 (古城・6歳・♂)

我が家のアイドル、アライです！  
 やんちゃでわがままですが、元気  
 いっぱいの可愛い男の子です



## 編集後記

過日の朝礼での某課長の一言、「あいさつは「おはよう」だけでなく、三原則として①ありがとう、②ごめんなさい、③あいしてるが基本。なるほど、おはようや、①②までは日常気づけてはいる。でも、③についてはなかなか言えないなあ。日頃関わりのある人や、お世話になっている人に感謝の気持ちを「ありがとう」に込めては伝えられる。でも、「あいしてる」となると、もっと奥深い気持ち。私にはなかなか言えない。水俣が好きだ、人が好きだとは、勇気を出せば言える。水俣をあいしてる、人をあいしてるとなると、もっと深い覚悟と何事も受けとめ許容できる心が必要か。あいしているからこそ言える苦言や提言、ともなると、言うだけなく、自分が責任を持って関わっていく必要がある。他人の子ともはかわいひ、甘やかしか愛がるだけで、自分には何の責任もないが、自分の子どもとなるとすべての世話や責任が求められる。私に子どもはいないが、水俣をあいしていると大きな声で言えるようになりたい。」