



謹賀新年

1

2019, Jan. No. 1398

一年の始まり、心新たに 亀嶺峠 初日の出



新春企画
年男男女女
今年は多年♪

Contents - 目次 -

- 02 新春企画 年男男女女
- 04 平成30年度 水俣市表彰式
- 06 新庁舎の基本設計の概略
- 10 特集 高齢者虐待
- 14 まちのわだい
「上田孝さん藍綬褒章受章」ほか
- 18 市役所からお知らせです
「パブリック・コメント募集」ほか
- 25 連載
ここカラ 〜こころとカラダのお話〜
GO! 豪! グレグ
- 26 暮らしの情報
市民駅伝競走大会 参加チーム募集 ほか
みな図書 日本一の読書のまちづくり
- 34 フォトリポート
さくらサイエンスプラン水俣研修 ほか
- 35 連載
みなまた元気な事業所ファイル
グループホームゆうゆう
- 37 暮らしのカレンダー
- 38 がまだす水俣ひと辞典
ラ・サール中学校2年 松本 徹人 さん

今月の表紙

1年の始まり、心新たに



空がだんだんと明るくなるにつれて、
亀嶺峠の頂上には多くの人々が。南
東の山影から日が差すと、訪れた
人の顔がほころび、歓声が上がりま
した。さあ、2019年の始まりです。
(1月1日撮影)

人口の動き - 12月末日現在 -

		前月比・前年同月比
●人	口 24,705人	(-24・-397)
男	11,504人	(-5・-188)
女	13,201人	(-19・-209)
●世帯数	11,776世帯	(-11・-59)

水俣市役所は、環境管理の国際規格
「ISO14001」を自己宣言しています。
再生紙を使用し、両面印刷で枚数を
抑制、その後リサイクルしています。
「広報みなまた」もリサイクルでき
ます。各家庭や事業所などでも、協
力をお願いします。

水俣市表彰式

平成30年度水俣市表彰式 8人と2団体を表彰

市政の発展に貢献した人や団体などを市が表彰する「平成30年度水俣市表彰式」を11月27日、市役所仮庁舎で行いました。今年度は、市政功労章に1人、善行章に1団体・6人、功績章に1団体・1人が選ばれました。表彰式では、高岡市長が表彰状と記念品を手渡し、受章者一人一人をねぎらいました。

高岡市長 謝辞



溝下隆昌さん 謝辞



以下に、今回の受章者（敬称略）と、受章理由などを抜粋して紹介します。

受章者代表あいさつでは、溝下隆昌さん（市政功労章・教育文化）が「多くの人の指導・協力があった。また、長年活動への理解を示してくれた家族に心から感謝したい。常に楽しい事ばかりの活動だった。自分の取り組みを通して、市民の健康体力作り、生涯スポーツに寄与できた。」と話しました。

市政功労章（教育文化）
溝下隆昌（79歳・洗切町）

水俣市体育協会会長としての中心的役割を担い、各種目協会をまとめ、水俣市の競技力向上に大きく貢献しました。水俣市体育協会の組織についても、自立した体制をつくり、事務局に一般人を採用し、理事への女性登用、理事の定年制の導入、人吉体育協会との合同研修会実施など、組織の活性化に取り組んできました。また、広報紙「スポーツみなまた」の復活や水俣市体育協会50周年記念誌に取り組み、スポーツの啓発に尽力した他、水俣市スポーツ推進委員を44年間務め、自ら実践活動に努め生涯スポーツの推進に寄与し、水俣市スポーツ推進委員協議会において、リーダー役として若手の育成にも大きな力を発揮しました。この他、陸上競技、バレーボール、ハンドボールなど、多くの競技の普及・指導に携わり、水俣市のスポーツ振興に貢献しました。



善行章（環境美化）
森山光信（77歳・越小場）
宮本修治（61歳・越小場）
白坂豊治（58歳・越小場）

地域住民の生活道路であり、スクールバスの運行経路にもなっている越小場と久木野を結ぶ県道越小場湯浦線は、草木が生い茂る箇所が多く、道幅の狭いところでは、車両に接触するほど草木が生い茂っています。このような危険な状況に気づき、約3kmにおよぶ区間の草刈りや枝木のせん定を3人で年2回程度10年以上にわたり続けてきました。この活動は、地域住民や学校に通う子どもたちの安心安全の確保や景観保全などに寄与しています。



※表彰式当日は、森山光信さん、宮本修治さんは都合により欠席。

善行章（環境美化・奉仕活動）
桑畑好継（84歳・古城）

地域内にある阿蘇神社は、敬老のつどいや盆踊りなど、年間を通して地域行事の中心となる場所であるが、桑畑さんは平成18年から現在に至るまで、清掃活動など神社の維持管理を行っており、地域活動の振興に寄与してきました。また、平成5年から平成18年までリサイクル推進委員、平成18年からは代表リサイクル推進委員を務め、さらには1区寄る会世話人として地域内の水路清掃を行うなど地域の環境対策に貢献してきました。



その他にも、10年以上にわたり、小学生の集団登校時に子ども見守りパトロールを行っており、地域の子どもの安全確保に努めています。



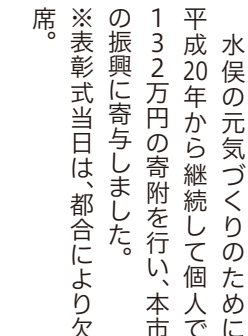
善行章（環境美化・奉仕活動）
江副繁喜（82歳・久木野）

平成3年頃から現在に至るまで、旧久木野村役場跡地および久木野小学校の校門付近の通学路の草刈り・清掃活動を毎月1回程度行っています。旧久木野支所周辺も平成18年の自治会発足まで清掃活動を行っており、地域の環境美化に寄与しています。また、自治会発足以来23区の代表リサイクル推進委員および集会所の鍵管理者として今も活躍しています。※その他の経歴
・久木野分収林組合長（2期6年）
・鶴水道組合役員（16年） 他



善行章（金品財物等寄附）
洲上一也（65歳・兵庫県）

水俣の元気づくりのために平成20年から継続して個人で132万円の寄附を行い、本市の振興に寄与しました。※表彰式当日は、都合により欠席。



善行章（奉仕活動）
大迫餅つき踊り保存会（大迫）

大迫餅つき踊りは、平成10年2月、もやい館の完成を祝うため、約30年ぶりに大迫地区の若手住民の手で復活。復活後は、水俣市の各種イベントで踊りを披露しています。平成26年4月からは、水東小学校の総合的な学習の時間などで、餅つき踊りの指導を始め、児童に地域文化に触れる機会を与えています。



功績章（スポーツ）
森口航士朗（水一中3年）

昨年8月に行われた第48回全国中学校バドミントン大会・男子シングルスで、準々決勝進出（ベスト8）を果たしました。



功績章（スポーツ）
水俣高等学校カヌー部

昨年8月に行われた平成30年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会（岐阜県）で、女子スプリント・カヤックシングル200mで竹下嘉乃さんが3位入賞、同ペア200mで竹下嘉乃・朱昭衣ペアが8位入賞、同フォア500mで、チームが4位に入賞しました。また、昨年6月の第73回国民体育大会（福井県）では、少年女子カヌースプリント・カヤックペア500mで竹下嘉乃・朱昭衣ペアが5位入賞を果たしました。





新庁舎建設に必要な機能や配置計画、外観イメージなどをまとめた「基本設計」が完成しました。基本設計の概要版は、市のホームページで公開しています。今後は、パブリックコメントで市民の皆さんのご意見を聞きながら詳細な設計（実施設計）を行い、2021年10月の完成を目指します。

また、基本設計についての市民報告会を行う予定です。詳細が決まり次第、広報みなまたなどでお知らせします。

新庁舎建設 —「市民の安全・安心を確保し、誰もが使いやすい、環境に配慮した庁舎」の実現に向けて—

新庁舎の基本設計の概要をお知らせします

■問い合わせ 新庁舎建設課 ☎ 61-1652

◆敷地・建物概要

○敷地面積
6508・82㎡

○階数
地上4階＋塔屋1階

○構造
鉄筋コンクリート造＋一部鉄骨造
免震構造（柱頭免震）

○建築面積
約2720㎡

▼新庁舎棟 2600㎡

▼屋外倉庫棟 50㎡

▼底^{ひさし} 70㎡

○延床面積
約8414㎡

▼新庁舎棟8324㎡

（内ピロティ駐車場1495㎡）

▼屋外倉庫棟90㎡

※庁舎用途部分面積 約6700㎡

○駐車台数
108台

○建設工事費（概算）
約38・8億円
※今後の実施設計で精査していきます

◆基本理念（水俣市新庁舎建設基本構想より）

『市民の安全・安心を確保し、誰もが使いやすい、環境に配慮した庁舎』

◆基本方針

■基本方針1

災害に対する安全性の確保（防災拠点機能の強化）

○大規模な地震でも庁舎機能が維持できるよう免震構造（柱頭免震）を採用し、高い耐震性能を確保します。

○敷地の一部および1階床高さを現状地盤から1mかさ上げし、浸水の危険性を回避します。

○電気室や発電機などの重要設備機器は2階以上の免震階に設置し、災害時の庁舎機能を確保します。災害発生から72時間の業務継続が可能なバックアップを計画します。

■基本方針2

市民サービスの向上（窓口機能の充実、セキュリティ機能の充実）

○エントランスホールには総合案内を設け、吹抜けとオープンな階段、エレベーターで各階をつなぐ分かりやすい計画とします。

○2階に主要窓口をまとめ、市民生活に関する主要な手続きなどがワンフロアで完結できます。

○個人情報などの漏洩防止に配慮し、市民と職員の間線を明確にすることで、セキュリティ機能を確保します。

■基本方針3

誰もが使いやすい、市民に親しまれる庁舎（ユニバーサルデザインの導入、市民が集える憩いの場、情報発信機能、議会機能）

○誰でもわかりやすく、円滑に移動できるようにユニバーサルデザインに配慮します。

○1階に多目的室やギャラリーを配し、外部からも直接利用できる計画とします。

○市民活動エリアを1階に集めることで、休日や夜間でも開放できる計画とします。

○来庁者は、雨に濡れないピロティ駐車場を利用でき、入口近くには「思いやり駐車場」を設けるなど、利用しやすい駐車場とします。

○エントランスホールでは市民活動・観光・行政・企業情報などの発信を積極的にを行い、水俣市全体の見える化を推進します。

■基本方針4

維持管理しやすい庁舎（ライフサイクルコストの低減、社会環境の変化に迅速かつ柔軟に対応）

○高強度コンクリートやPC緊張梁の採用により、ひび割れにくく、耐久性の高い鉄筋コンクリート造とすることで、建物の長寿命化を図ります。

○建物の周辺にバルコニーを設け、汚れにくく、メンテナンスもしやすい計画とし、維持管理費を軽減します。

○執務空間は、OAフロアやユニバーサルレイアウトを採用することで、執務室空間内のレイアウト変更を容易にし、机などの移動に伴うコストを抑える計画とします。

■基本方針5

環境への配慮（自然エネルギーなどの活用、省エネルギーや省資源の推進）

○水俣の気候に合った自然エネルギーを活用した庁舎とします。

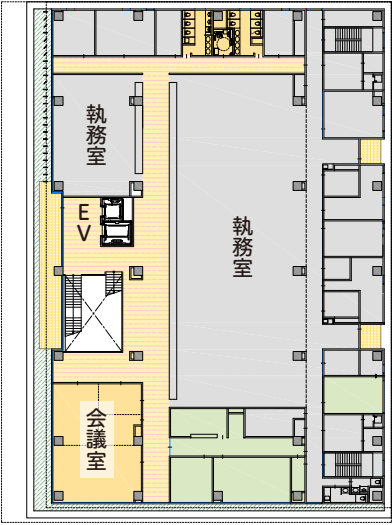
○中間期の日昼は、卓越風を取り込む自然換気で、空調期間を短縮します。

○雨水を貯留し、日常はトイレ洗浄水などに利用します。災害時に上水道が途絶した場合でも雑用水として利用できます。

○太陽光発電と蓄電により低炭素化を推進し、停電時にも利用できる計画とします。

○地下水利用（空調熱源・雑用水）や水力発電などの再生可能エネルギーの電力利用を検討していきます。

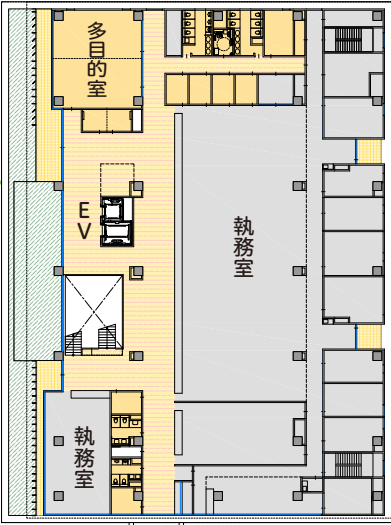
◆平面計画



2階

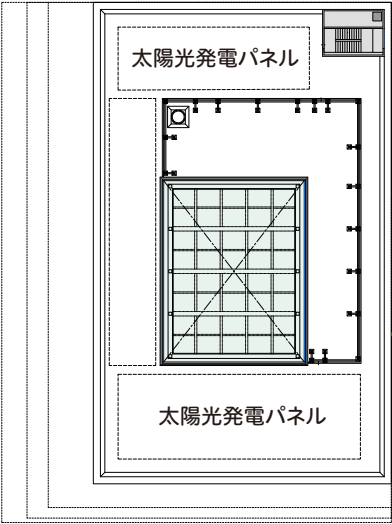
分かりやすさと利便性に
配慮した主要窓口フロア

※EVエレベーター



3階

機能転換が容易な防災拠
点機能の集約

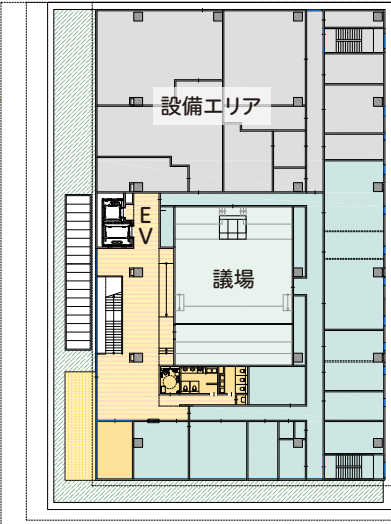


屋上

近隣への配慮、再生可能
エネルギーの導入

4階

誰もが利用しやすく、開か
れた議会エリア



2018 年度				2019 年度				2020 年度				2021 年度				2022 年度			
4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1
基本設計				実施設計				発注準備				外構工事				新館・秋葉会館 解体工事			
新館・秋葉会館 単独化設備工事				建築工事				本館・別館 解体等工事				引っ越し★新庁舎共用開始							

◆工程計画

■工事の開始に伴う
旧庁舎敷地内の交通規制

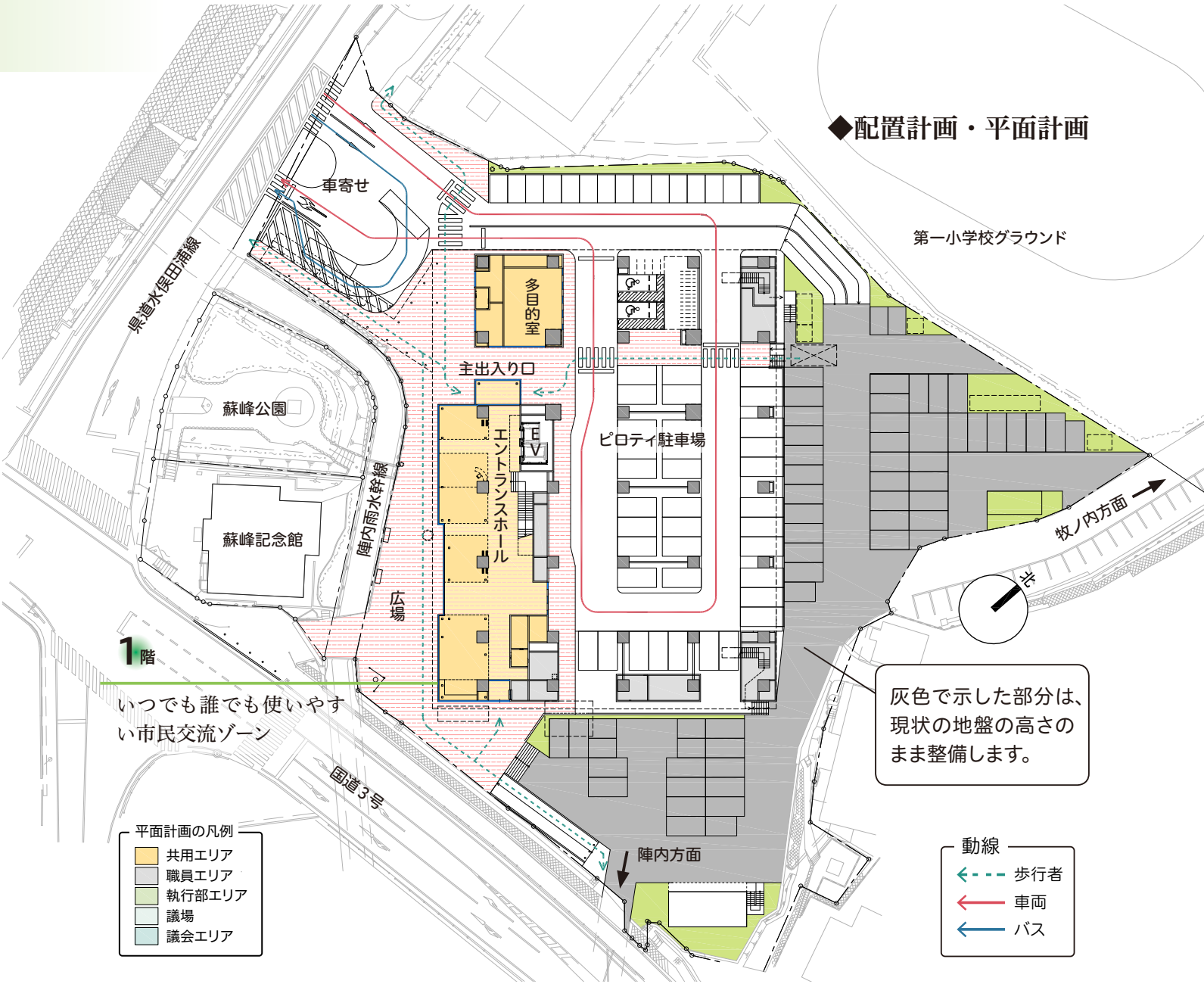
新庁舎建設に関する一連
の工事(※)が2月から始
まることに伴い、旧庁舎敷
地内で交通規制を行います。
詳細については、工事業
者との契約締結後に決定
します。決定次第、市ホ
ームページなどお知らせ
します。

周辺にお住まいの人や、
敷地内を通行する人、敷
地内施設を利用する皆さ
んには、作業音や通行制
限などでご迷惑をおかけし
ます。ご理解とご協力を
お願いいたします。

(※)
○新館・秋葉会館単独化
設備工事
▼期間 2月～4月
○本館・別館解体工事
▼4月～12月

事業の進捗状況などは、
適時、広報みなまたや市ホ
ームページでお知らせして
いきます。

◆配置計画・平面計画



◆配置計画

■敷地内歩車道分離を徹
底した安全な動線計画

○車両動線は、現在と同
じ川沿い県道側を主な
出入り口とし、車寄せス
ペースは大型バスの転回
ができるよう十分な幅
を確保します。

○国道3号交差点内から
の入り口(蘇峰記念館脇
の側道)は、安全面を考
慮して、緊急時以外は
侵入不可とします。

○歩行者動線は、現在と
同じ位置からアプローチ
可能な計画とします。蘇
峰公園・蘇峰記念館に
面した陣内雨水幹線沿
いを歩行者専用空間(広
場)として整備し、敷地
内の歩車道分離を徹底。
通学路としても利用でき
る安全な空間とします。

■浸水を想定した敷地内レ
ベル設定

○浸水対策として、車寄せ
や陣内雨水幹線沿いの広
場、建物1階ピロティ部
分は、川沿いの県道と同
程度の地盤高さ(現状よ
り約1mかさ上げ)とし
ます。

○敷地東側・南側は、既
存の建物の解体後も現状
の地盤の高さのまま整備
します。

東側隣地(牧ノ内方面)
や国道3号下部トンネル
(陣内方面)へのアクセス
が現状のままとなるよう
計画します。

もしかしたら… それは「高齢者虐待」かもしれません

「虐待」とは？

「人としての尊厳を傷つける行為」であり、大きな社会問題です。さまざまな形態があり、高齢者に限りません。特定の人や家庭・場所だけでなく、どこでも起こりうる問題です。虐待をしている人に、その認識がない場合もあります。



▼身体的虐待

暴力行為などで傷やあざ、痛みを与える行為や、理由なく身動きがとれない状態にすること。たたく、つねる、蹴る、縛り付けるなど

▼経済的虐待

本人の同意なしに財産や金銭などを使うこと。また、理由なく金銭を与えないこと。

▼心理的虐待

高圧的な言葉や態度、無視などで精神的な苦痛を与えること。怒鳴る、悪口を言う、わざと無視するなど

▼性的虐待

無理やりわいせつなことをしたり、させたりすること。裸にして放置する、キスや性器への接触、性交の強要など

▼放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をほとんどせず、心身を衰弱させること。十分な食事を与えない、不衛生な住環境で生活させる、必要な医療、福祉、介護などのサービスを受けさせないなど

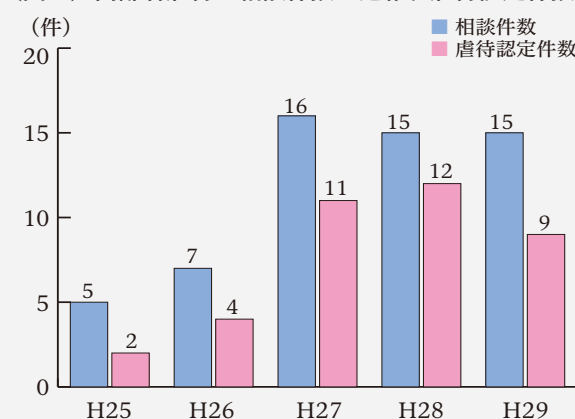
水俣市の現状

水俣市の高齢者虐待の相談件数と虐待認定件数ともに、平成27年までは、増加傾向で推移していましたが、平成27年から高止まりの傾向にあります。

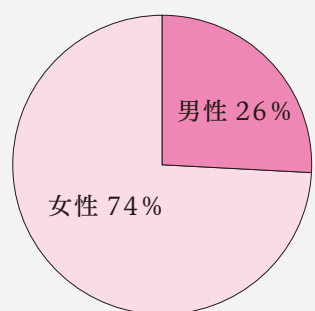
また、全国的に見ても、年間1万6千件以上の虐待が通報されています。しかし、実際には、通報されず見過ごされている虐待がその何倍にも及ぶと考えられています。

虐待をする人のうち、最も多いのが「息子」、次が「娘」となっています。しかし、一概に「息子や娘が悪い」というわけではなく、一般的に男性は一人で頑張ってしまう傾向があることや、介護などの世話に慣れであること、社会的なサービスを上手く使えていないことなどが理由として考えられます。また、虐待を受けた人の性別は、女性が3分の2を占めています。

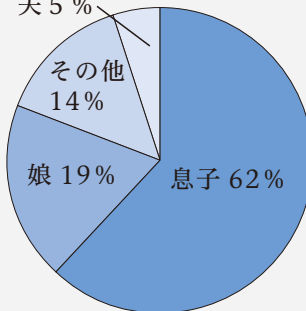
(図1) 高齢者虐待の相談件数・通報、虐待認定件数



(図3) 虐待を受けた人の性別



(図2) 虐待をする人の続柄



※平成25年～29年の相談件数をもとに集計

昨年、熊本市の介護施設で、入所者が施設の職員に暴行されて死亡する事件が発生しました。鹿児島県の有料老人ホームでは、1カ月間に入居者6人が死亡し、鹿屋市が高齢者虐待防止法による立ち入り調査を実施しています。水俣市では、近年、施設における高齢者虐待事案の報告はありませんが、「高齢者虐待」は施設だけで発生するものではありません。親や身近な高齢者などへの虐待は、家庭の中でも起こり得る深刻な問題です。

■問い合わせ いきいき健康課
☎ 63・3051

なぜ虐待は起きてしまうの？

高齢者虐待は、さまざまな要因が重なり合って発生するものです。表面上の行為にのみとられず、その背景にあるさまざまな要因を探り、状況を正確に把握することが大切です。



高齢者虐待を防ぐために

高齢者虐待防止法（平成18年施行）では、虐待そのものの予防だけでなく、早期発見・早期介入により、介護をする人へ支援をすることも重要とされています。自分には無関係と思わず、虐待につながる行動がないか振り返ってみましょう。



●虐待が発生すると思われる主な要因

▼内的要因

- 虐待される側（高齢者など）
 - ・年齢が高い
 - ・介護が必要である
 - ・介護が長期にわたる
 - ・認知症をもっているなど
- 虐待する側（養護者など）
 - ・介護負担が重い
 - ・介護の知識・技術が不足している
 - ・個人的な問題を抱えているなど

さまざまな要因が重なり…



虐待が発生



- ▼外的要因
 - ・過去の人間関係が良くなかった
 - ・家族や地域社会の援助がない
 - ・経済的な問題など

虐待する人＝悪者というわけではない

「適切な介護の仕方や認知症への対応がわからないために、つい手をあげてしまう」、「介護負担に加え、失業中で経済的に困っている」など、高齢者虐待の背景には、さまざまな要因があります。そのため、介護保険サービスなどの利用を通じて、虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人を支援することも大切です。

●高齢者についての理解を深める

高齢者虐待の背景には、認知症や自立度の低下、その家族などの介護疲れや生活上の問題など、さまざまな要因があります。高齢者虐待について正しく理解することが、高齢者虐待を防止する第一歩です。

●高齢者とその家族を「孤立させない」

高齢者虐待は、誰の身にも起こりうる問題です。身近な高齢者や介護をしている家族に気を配り、あいさつをしたり、声をかけたりする見守りが虐待の防止につながります。虐待を身近な問題ととらえて、高齢者とその家族を地域全体で支えていくことが大切です。

▼支援の一つとして、成年後見制度があります

成年後見制度

判断能力が不十分なために、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する身近な制度です。

●支援の内容

- 財産管理 本人の年金や資産、負債の有無、収入、支出を把握し、本人のために必要な支出を計画的に行いながら資産を維持します。
- 身上監護 介護契約や施設入居契約など、本人の身上の世話や療養看護に関する行為です。

虐待かとも思ったら

高齢者本人やその家族に限らず、地域の人たちも「もしかしたら虐待かも」と思ったら、地域包括支援センターに迷わず相談・通報してください。

◆水俣市地域包括支援センター

皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、必要となる援助や支援を行うために設けられた高齢者のための総合相談窓口です。

■場所 もやい館1階

■問い合わせ 水俣市地域包括支援センター ☎62・3030



▲水俣市社会福祉協議会内にあります

▼サポートセンター（水俣市指定地域密着型サービス事業所）一覧

事業所名	所在地	電話番号
グループホームキットさん家	丸島町	68-9881
グループホームゆうゆう	塩浜町	63-7120
小規模多機能ホームほのぼの・水俣	汐見町	63-9177
小規模多機能ホームほのぼの・水俣 サテライト	浜松町	62-6001
グループホームふれあいの家	月浦	62-3878
特別養護老人ホーム 生喜の里	月浦	84-9686
特別養護老人ホーム和光苑	袋	61-1177
デイサービス あかり	袋	63-3666
グループホームこうらく	浜町	84-9039
ニチイケアセンター水俣認知症対応型共同生活介護（ニチイのほほえみ）	長野町	68-9162
デイサービスセンター長寿村	陣内	62-1125
尚光苑	深川	67-1085
特別養護老人ホーム ビハーラまどか	石坂川	67-1192
通所介護事業所 ビハーラまどか	石坂川	67-1288
くぎのの里	久木野	67-8660
せいりゅうの里（くぎのの里サテライト）	中鶴	83-8283
やまだ定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所	旭町	63-5188
デイサービス水灯	旭町	84-9801
デイサービスひだまり	大園町	84-9966

Q 相談はどこにすればいいの？

◆オレンジ色ののぼり旗が目印です

地域包括支援センターの他、水俣市内の19施設に設けている「地域サポートセンター」（オレンジ色ののぼり旗が目印）でも相談ができます。

相談した人の名前が、周囲にもれることはありません。



11/23 鎌田實さん講演会 「わがまま」のつながり方

市振興公社がもやい館で、医師で作家の鎌田實さん（諏訪中央病院名誉院長）の講演会を開き、市民ら約220人が訪れました。

「わがまま」のつながり方というテーマで、命の大切さや健康でいるための心得、生きがいとは何なのかを自分が出会ってきた人との経験を交えて講演。鎌田さんは、「わがままとは、自分らしく生きること。一人ひとりが自立しているようで、実はつながっている」と伝え、助け合っていることの大切さを話しました。



▲生前、親交のあった樹木希林さんについても話しました

11/21 地域とともに子どもたちを見守る 久木野小 PTA「文部科学大臣表彰」を受賞

久木野小学校 PTA が、文部科学省から「平成30年度優良 PTA 文部科学大臣表彰」を受賞しました。

同賞は、文科省が PTA の健全な育成と発展を目的として毎年実施しているもので、優秀な実績をあげている PTA を表彰しています。

12月4日には、市役所を訪れて、高岡市長に受賞を報告。久木野小学校 PTA 会長の萩嶺龍昭さんは、「これからも子どもたちのため、地域のために頑張っていきたい」と話しました。



▲PTA 会長の萩嶺龍昭さん（中央左）と副会長の古里祥子さん（中央）

11/17 水俣市スポーツキッズサポーター事業 仁志敏久さんトークショー

市教育委員会が県環境センターで、元プロ野球選手で、現在は12歳以下の野球日本代表監督である仁志敏久さんのトークショーを開きました。

約100人が訪れたトークショーでは、スポーツをしている子どもたちや指導者へ、効率の良い練習方法やトレーニングの向き合う姿勢について、アドバイスを送りました。トークショーの前には、野球クリニックも開催。子どもたちは、仁志さんから直接指導を受け、真剣に練習に取り組みました。



▲野球の指導と講演をした仁志敏久さん

11/3 長年にわたり水俣の防犯に貢献 上田孝さんが藍綬褒章受章

ウエダ靴店を営む上田孝さんが、藍綬褒章を受章しました。藍綬褒章は、各種団体などの活動を通して、産業の振興、社会福祉の増進など優れた業績を挙げた人に贈られる章です。上田さんは少年補導員として、約40年にわたり、青少年の健全育成に努めてきました。

11月26日には、市役所を訪れ、高岡市長に受章を報告。「水俣の防犯に貢献できていると思う。これからも、もっと頑張っていきたい」と受章の喜びを口にしました。



▲40年以上も続けてきた少年補導員。現在も現役です。

11/23 木のおもちゃいっぱい 市こどもセンター「木育ひろば」

市こどもセンターで木育ひろばが開かれ、多くの家族連れが訪れました。

これは、木育の一環として、地域産材の木のおもちゃや遊具に触れ、木の魅力を知ってもらおうと実施したもので、訪れた子どもたちは、木製の滑り台や木製のボールがたぐさん入っているプールなどで遊びました。遊具の他にも、木製のガーランドに絵を描くウッドバーニングや木のこま作りに挑戦するなど、思い思いに楽しみました。



▲たくさんのおもちゃで遊ぶ子どもたち

11/23 絵本『ぐりとぐら』の世界を体験 「森の中でクッキング」

水俣市青少年育成市民会議がグリーンスポーツみなまたで「森の中でクッキング」を開き、家族連れ約30人が参加しました。

自然活動指導員の杉本崇さんの指導のもと、絵本『ぐりとぐら』の世界のように、竹の器で調理するパエリアや具だくさんのシチュー、カステラ作りに挑戦。みんなで協力して料理を作りました。調理の他にも、森の中で宝探しなどのネイチャーゲームを体験し、野外活動を楽しみました。



▲パエリアを調理する器も手作り！

11/20～22 水俣で環境・産業を学ぶ 国連工業開発機関が水俣を視察

環境省と市が、国連工業開発機関（UNIDO）の水俣視察パイロットプログラムを実施しました。これは、日本から途上国への投資や技術移転の促進を目的に開催されたもので、途上国の大使館職員など21人が水俣を訪れました。

3日間にわたって実施されたプログラムでは、水俣病資料館や JNC（株）の工場内などを見学。最終日には、市内の企業やお茶農家を交えての意見交換会が開かれ、活発な議論が行われました。



▲意見交換をする市内の事業者と大使館職員ら

11/17 野菜と光の科学を体験 高専ハカセ塾

熊本高等専門学校と有明高等専門学校、久留米高等専門学校が合同して、「高専ハカセ塾」を開きました。

これは、小学5年生から中学3年生を対象に、年間14回のプログラムを通して、次世代の科学技術者を育成しようとするもの。今回は、水俣に本社を置く（株）アグリライト研究所を県内の小中学生14人が訪問しました。子どもたちは、同社が白・赤・青の3種類の光で育てたレタスを収穫し、それぞれの重さ、葉の枚数、味を比較しました。



光の違いで、レタスの味が違ってびっくり！

12/2 息を合わせて優勝を目指せ！ 第5回ニュースポーツ大会

スポーツ推進委員協議会が、市立総合体育館で、「第5回ニュースポーツ大会」として、アジャタ（玉入れ）大会を開き、子どもから大人まで多くの市民が参加しました。

同大会には、4部門に37チームが参加。各チームは、仲間と息を合わせて優勝を目指し、競い合いました。

会場内には、アジャタの他に、ラダーゲッターなどのニュースポーツが体験できるコーナーも設け、参加者は思いに楽しみました。



▲仲間とのチームワークを発揮！

12/1 水俣環境アカデミア市民公開講座 「安全安心でおいしい野菜」

水俣環境アカデミアが、「安全安心でおいしい野菜」というテーマで市民公開講座を開きました。

講師は、熊本県環境センター館長の篠原亮太さん。講演会では、野菜作りで使用する農薬の注意点や良い土壌の作り方を紹介した他、野菜を食べると身体にどのような利点があるのかを解説。篠原さんは、「良い土壌が良い食物を作り、健康につながる」と話しました。訪れた市民らは、質問をするなど興味深そうに話を聞きました。



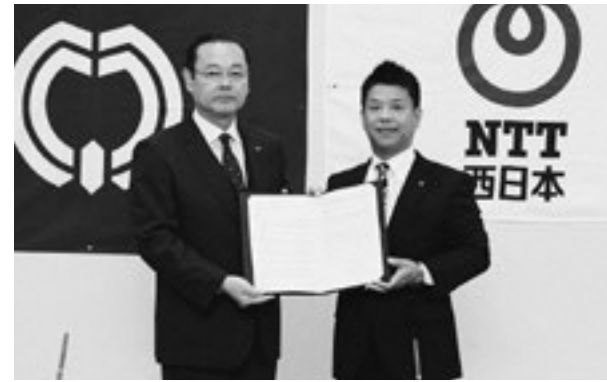
▲講演をした篠原亮太さん

11/26 市民へ安心と安全を届ける 災害時特設公衆電話設置協定を締結

市とNTT西日本熊本支店が、市指定避難所7カ所への特設公衆電話回線の設置と利用についての協定を結びました。

この特設公衆電話は、大規模災害で通信困難な場合でも避難者の安否確認などの連絡手段として利用できます。市指定避難所への設置は、今年度内に終了する予定です。

高岡市長は、「大規模災害時に、市民の通信手段確保につなげることができる。これからの災害に強いまちづくりを進めていきたい」と話しました。



▲高岡市長とNTT西日本熊本支店の前田仁支店長

11/25 愛情いっぱい白菜をどうぞ 野川白菜まつり

野川地区で白菜を生産する農家らが野川の白菜畑で、「白菜祭り」を開きました。

同祭りは、担い手不足などで途絶えていた、地域のお祭りの出し物の一つを地元の有志らが協力して、復活させたもの。畑から採れたての白菜をその場で直売し、訪れた人らは、袋いっぱい白菜を抱えて嬉しそうに会場を後にしました。12月23日にも、同祭りが開かれ、地域住民などたくさんの方が新鮮な白菜を求めて訪れました。



▲今日の夕食は、鍋で決まり！

12/8 久木野小学校 PTA 講演会 「こどもたちのいのちにありがとう」

久木野小学校PTAが同校で、NPO法人いのちをつなぐ会代表理事・高濱伸一さんの講演会を開き、児童や地域住民など約50人が参加しました。

これは、今年から県内の小学校で、がん教育が始まったことを受け、子どもたちに命の大切さを学んでもらう目的で開かれたものです。高濱さんは、15年前に当時大学生だった息子を亡くした時の苦悩や、自身ががんを患ってから考え直した人生観などを話し、子どもたちへ命の大切さを伝えました。



▲講演をした高濱伸一さん

12/2 地域手作りのお祭り 第33回石坂川ふるさと祭り

石坂川ふるさと祭り実行委員会が、石坂川集会場周辺で、地域づくりや文化・技術の伝承を目的に、「第33回石坂川ふるさと祭り」を開きました。

会場では、地元の農産品や加工品の販売の他、地元消防団による出店や餅つきが行われ、多くの人でにぎわいました。また、集会場内では、地元で採れた農産品などを出品しての品評会を開催。品評会後には、競売も行われ、訪れた人は、最後まで祭りを楽しみました。



▲農家の皆さんが愛情込めて作った農産品が勢ぞろい

11/27 むたゆうじさん講演会 「こころの壁を越えて」

八代地方法人会がもやい館で、水俣出身で歌手のむたゆうじさんの講演会を開き、多くの市民らが訪れました。

「こころの壁を越えて」というテーマで、今までに出会った人や家族、ハンディがある人に寄り添った経験などのエピソードをユーモアと歌を交えて話しました。

講演会の前には、むたさんが校歌を作詞・作曲した緑東中学校で、近隣の小学生も招いてのミニコンサートも開催されました。



▲テレビ番組のコメンテーターとしても活躍しています

11/26 水俣病の経験や知識を次世代へ語り継ぐ 水俣病資料館「伝え手」制度を開始

水俣病資料館は、水俣病患者を支援してきた人や水俣病に関わってきた人が「伝え手」として、自分の経験や知識を伝える制度を開始しました。

同制度は、水俣病患者やその家族による「語り部」の高齢化などで、講話をする人員の確保が難しくなっていることをうけ、導入されたものです。この日は、「伝え手」となった4人に高岡市長から委嘱状が交付されました。今後は、「語り部」とともに来館者のニーズに合わせて講話をしていきます。



▲高岡市長から委嘱状を交付された4人

市役所からお知らせです



聞かせてください、あなたの意見 パブリック・コメント 募集

●「パブリック・コメント」とは…
重要な条例や計画などをつくるときに、
市民の皆さんから広く意見などを募集
することです。

企業支援



申請はお早めに！ 企業立地条例優遇措置

水俣市における企業の立地を図り産業の振興と雇用の拡大に寄与することを目的として、一定の投資があつた事業者に対して優遇措置を行っています。措置を受けるためには、奨励措置適用工場などの指定を受ける必要があります。平成30年中の事業開始分は、平成31年1月30日(水)までに申請書を提出してください。詳しくは、市ホームページで確認してください。

■優遇措置の内容

○最大3年間の固定資産税の課税免除
○雇用奨励金の交付(1年以上の継続雇用に対し、30人を上限に1人10万円)

■対象施設 工場(土地・建物・機械装置などを設備し、

常用の従業員を雇用して物品の製造・加工・組み立て・再生・修理・保管・検査・研究などを行う施設)、健康保養施設、観光施設、地域未来投資促進法第25条の適用を受け

育児



平成31年度学童クラブ 利用申請は1月18日まで！

間もなく申請期限です。利用予定の人は、早めに手続きを行ってください。必要性が高い児童から順に利用を決定します。

※広報みなまた12月1日号でも詳しくお知らせしています。

■申請期限 1月18日(金)

■利用期間 4月1日～2020年3月31日

■対象者 2019年4月に

一、二小、袋小に通う、保護者が仕事などで日中家庭にいない児童

※申し込み多数の場合は、低学年の児童を優先します。

■申請方法 申請書に、家庭で児童を保育することができ

(表1) 募集対象学童クラブ

校区	学童クラブ名	定員(予定)	所在地 電話番号
水一小	一小ふれあい学童クラブ	60人	陣内1-1-88(水一小校内) ☎ 62-7270
水二小	二小ふれあい学童クラブ	60人	栄町1-3-24(水二小隣接地) ☎ 63-6900
袋小	ふくろふれあい学童クラブ	35人	袋1413(袋小隣接地) ☎ 62-6088

(表2) 学童クラブを実施している認定こども園

学童クラブ名	所在地 電話番号
中央学童クラブ (中央保育園西方寺認定こども園)	古城2-7-7 ☎ 63-1828
西方寺学童クラブ (西方寺認定こども園)	葛渡23 ☎ 67-1111
さわらび学童クラブ (さわらびこども園)	陣内2-2-1 ☎ 62-2613

※児童への送迎支援も実施しています。
※申し込みは、直接問い合わせてください。



ないことを証明する書類(雇用証明書など)を添えて提出してください。

■申請書の配布場所 市役所

仮庁舎1階福祉課、各学童クラブ

※市ホームページからもダウンロードできます。

■利用料 各学童クラブで異なります。

申請書に資料を添付しています。

■募集対象学童クラブ

表1のとおり

現在、市で策定中の計画などについて、素案に対する皆さんのご意見など(パブリック・コメント)を公募します。

計画ごとに募集期間、提出先、閲覧場所が異なります。表1・2を参照してください。

■対象 水俣市内に在住・在勤・在学している人など

■提出方法 「意見等記入書」に、住所、氏名、連絡先を明

記して、担当窓口へ提出してください。郵送、FAX、電子メールでも提出ができます。「意見等記入書」は各閲覧場所に備え付けている他、市ホームページからもダウンロードできます。

※窓口へ直接提出する場合の受付時間は、平日8時30分～17時15分です。

▼市ホームページ <http://www.city.minamata.lg.jp>

■(表1) 意見を募集する計画など

番号	計画などの名称	募集期間	提出・問い合わせ
①	水俣市新庁舎建設基本設計	1月15日(火)～2月15日(金)	新庁舎建設課新庁舎建設室 ☎ 61-1652 / FAX 62-0611 メール cyousya@city.minamata.lg.jp
②	第6次水俣市行財政改革大綱	1月15日(火)～2月8日(金)	総務課行政係 ☎ 61-1603 / FAX 62-0611 メール so-mu@city.minamata.lg.jp
③	水俣市自殺対策計画	1月15日(火)～1月31日(木)	いきいき健康課健康推進係 ☎ 62-3028 / FAX 62-3670 メール kenko@city.minamata.lg.jp

■(表2) 各計画などの閲覧場所

閲覧場所	①	②	③
市役所仮庁舎1階 階段前スペース	○	○	○
市役所仮庁舎2階 行政資料閲覧コーナー	○	○	○
市役所仮庁舎2階 新庁舎建設課窓口	○	—	—
もやい館1階 保健センター	○	—	○
もやい館2階 受付前	○	—	○
市立総合体育館	○	—	—
市立図書館	○	—	—
市立総合医療センター 本館1階ロビー	○	—	○
こどもセンター	○	—	—
ふれあいセンター	○	—	—
おれんじ館	○	—	—
愛林館	○	—	—
湯の鶴温泉保健センター	○	—	—
水俣市ホームページ	○	○	○



市役所からお知らせです

環境



プレゼントが当たるかも！
「エコダイアリー」を回収します

環境家計簿「みなまたエコダイアリー」を回収します。提出した人には、抽選でステキなプレゼントが当たります。提出されたエコダイアリーの情報は、市から排出される温室効果ガスの量を推計するために使用し、個人情報公表されることはありません。推計には、できるだけ多くのエコダイアリーが必要です。ご協力をお願いします。

■回収対象

○広報みなまた平成30年4月1日号で配布したもの（切り取って折りたたむと、切手不要で郵送できます）
○過去に配布された冊子型、または市のホームページから印刷されたもの

■提出方法 郵送または持参
■賞品・当選人数
○環境マイスター製品スペシャルセット 25人
○マイマイ運動オリジナル缶バッジ 75人

■抽選方法 平成30年2月23日（金）～平成31年2月22日（金）に提出された、記録済みのエコダイアリーを対象に抽選。（郵送の場合は消印有効）
2月23日（土）以降に提出された場合は、排出量の推計には使用しますが、今回の抽選対象とはなりません。

■抽選結果 当選者には通知のうえ賞品を発送します。落選の通知は行いません。抽選結果の通知や発送などのために、住所などの情報を使用します。

■提出・問い合わせ 〒867-8555、水俣市環境課環境政策室（住所不要） ☎61・1612



（写真）環境マイスター製品スペシャルセット
※セットの内容は、入荷や価格の状況により異なります。

給食物資



平成31年度の給食物資
納入業者を募集します

■納入先施設 市立総合医療センター、学校給食センター
■納入品目 給食物資（飲料などを含む）
■申し込み資格 市内に事業所を持つ事業者で、市税の滞納がないこと。
■申し込み方法 登録申請書に必要事項を記入して、市税の滞納がないことを証明する書類を添付して提出。申請書は、市役所飯庁舎2階総務課に備え付けている他、市ホームページからもダウンロードできます。
■申込受付期間 2月1日（金）～15日（金）
■申込・問い合わせ 総務課 ☎61・1603



指定管理者

市ふれあいセンターの
指定管理者を募集します

市の公の施設である「水俣市ふれあいセンター」の維持管理や運営を行う指定管理者を募集します。
詳しくは募集要項を確認してください。要項は、市民課市民生活係（市役所飯庁舎1階2番窓口）で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
■募集対象施設 水俣市ふれあいセンター
■指定期間 2019年4月1日～2022年3月31日
■応募締切日時 1月29日（火）17時
■申込・問い合わせ 市民課 ☎61・1656



健康



高齢者の肺炎球菌の予防
接種は済んでいますか？

肺炎は、日本人の死因の第3位。肺炎による死亡者の95%は、65歳以上の高齢者です。高齢者は、加齢により抵抗力（免疫力）が低下し、細菌などに感染しやすくなります。細菌は肺で増殖して炎症を起こし、肺炎を発症します。特に高齢者では急激に症状が進むこともあり、決して軽視できない疾患です。

◆肺炎球菌ワクチンを接種しよう

肺炎を起こす原因菌で最も多いのは「肺炎球菌」です。今年度までは、国が平成27年度から設けている特例措置（65歳～100歳までの5歳刻みの年齢の人への接種機会）により、表1の年齢の人は、肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けることができます。今年度の接種期限は、3月31日まで。まだ受けていない人は、表2の委託医療機関に予約をして、早めに接種を受けましょう。

※国による予防接種の特例措置（65歳～100歳までの5年ごとの接種機会）は、今年度までで終了します。平成31年度からは、65歳を対象とする予定です。

◆肺炎予防のためにできること

肺炎の予防には、感染を防ぐことが大切です。
○うがい、手洗い
○マスクの着用
○歯磨きをしっかりと行い、口の中を清潔に保つ
○1日3食しっかりと取る
○十分な睡眠
○規則正しい生活リズム
○禁煙する
○持病がある人はきちんと治療する

■今年度の定期接種対象者

①表1の生年月日に当てはまる人
②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や免疫の機能に障がいがある人
※過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。
■接種料金 2600円
※生活保護受給者は、事前に申請することで、無料で接種を受けることができます。
■委託医療機関 表2参照
■今年度の定期接種期限 3月31日（日）
■問い合わせ いきいき健康課（市保健センター内） ☎62・3028

（表1）高齢者の肺炎球菌定期予防接種の対象

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

（表2）肺炎球菌定期予防接種の委託医療機関

医療機関名	電話番号
深水医院	63-6390
宮竹小児科医院	69-3501
本田レディースクリニック	63-2019
市川内科クリニック	62-0707
山田クリニック	63-5188
てらさきクリニック	63-1200
総合医療センター	63-2101
たなか耳鼻科・眼科クリニック	62-8777
谷山医院	63-2557
白梅病院	63-7575
尾田胃腸科	63-3438
岡部病院	63-3311
協立クリニック	63-6835
水俣協立病院	63-1704
洲上クリニック	63-6552
洲上病院	63-6551
佐藤クリニック	69-3007
まなベクリニック	84-9080

防災行政無線の戸別受信機を無料で配布しています。
申請・問い合わせは危機管理防災課 ☎ 61-1604 まで

市役所からのお知らせです

税



事業主の皆さんへ
個人住民税は特別徴収で！

個人住民税の特別徴収制度は、従業員（給与などの支払いを受けている人）の個人住民税（市町村民税・県民税）を、所得税の源泉徴収と同様に、事業所（給与支払者）が毎月の給与から天引きし、住所地の市町村へ納入する制度です。毎年度4月1日に給与の支払いを行う従業員については、原則として特別徴収を行わなければなりません。

熊本県と県内市町村は、平成25年度までに特別徴収義務がある事業主に対して、個人住民税の特別徴収完全指定を実施しました。今後も引き続き「税負担の公平性と納税者の利便性の向上」を目的として、個人住民税の特別徴収の徹底を図っていきます。ご理解とご協力をお願いします。

※個人住民税の特別徴収全県推進の内容は、県ホームページで確認できます。

▼県ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/>

税



65歳以上の要介護など認定者の「障害者控除」

所得税の確定申告や市県民税の申告の際、申告する本人や扶養親族が「身体障害者手帳」などを持っている場合、申請をすることで「特別障害者控除」または「障害者控除」が受けられます。

「身体障害者手帳」などがなくても、身体や精神に障がいのある65歳以上の人で、その障がいの程度が身体障がい者または知的障がい者と同程度であると市長が認定する場合にも、市が発行する認定書を提示すると、同じく控除を受けることができます。

すでに「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」、「療育手帳」などを持っている、その手帳などで「特別障害者控除」が受けられる人は、申請の必要はありません。

■対象 基準日（平成30年12月31日）時点で介護保険の認定を受けている市内在住の65歳以上の人で、基準日時点で受けている介護認定の「主治

11/tokucyou1.html

◆退職などで特別徴収ができない場合

個人住民税の特別徴収事業所で、従業員が1月1日から4月30日の間に退職などで異動する場合、給与・退職手当などの額が退職の翌月以降に事業所で徴収する月割額を超えるときは、残りの税額分を一括徴収する取り扱いとなります。徴収方法について、再度確認してください。

異動などがあつた場合、届出書の提出が必要です。異動があつた翌月10日までに提出してください。

★マイナンバー法の施行に伴い、平成29年1月1日から異動届などの個人住民税の申告や届出などに関する書類にはマイナンバー（個人番号・法人番号）の記入が必要です。

変更後の様式は、市ホームページからダウンロードできます。税務課の窓口でも配布しています。

※個人事業主が提出するときは、個人番号確認と身元確認を行います。表1のものを持参してください。郵送提出の場合は必ず写しを添付してください。

医意見書」が次の表のいずれかの基準を満たす人

対象者区分 控除区分	障がい高齢者 自立度	認知症高齢者 自立度
	B 1 B 2	II b III a III b
障害者控除		
特別障害者控除	C 1 C 2	IV M

■申請方法 申請者の印鑑、対象者の介護保険被保険者証を持参してください。毎年申請が必要です。過去の分の申請も受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

■判定・通知 申請の翌日以降に結果を通知します。

■申請・問い合わせ いきいき健康課（市保健センター内） ☎ 62・3051

公的年金の源泉徴収票を送付します（税の申告用）

国民年金や厚生年金保険、共済組合などから支給される老齢年金など（老齢や退職に

■問い合わせ 税務課 ☎ 61・1610

事業主の皆さん 給与支払報告書を提出してください

給与支払報告書は、給与所得者にとって個人住民税の申告に代わる重要なものです。早めの提出をお願いします。昨年の12月には、各事業所へ提出の依頼文を送付しています。

■提出締切日 1月31日（木）必着

■注意

○マイナンバー（個人番号）、法人番号を必ず記載してください。

○個人事業主が提出するときは、個人番号確認と身元確認を行います。表1のものを持参してください。郵送提出の場合は必ず写しを添付してください。

○個人事業主の代理人が提出する場合は、次の3点の確認が必要です。

▼代理権の確認（委任状などによる）
▼代理人の身元確認（運転免許証など）
▼本人の個人番号確認（本人のマイナンバーカードなど）

■問い合わせ 税務課 ☎ 61・1610

▼（表1）個人番号確認・身元確認に必要なもの

個人番号確認	身元確認
マイナンバーカード（個人番号カード） ※1枚で2つの確認が完了します	
○マイナンバー（個人番号）通知カード ○マイナンバー（個人番号）が記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書	○官公署が発行した、顔写真付きの身分証明書（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳 など）

税額、控除内容など

◆確定申告に必要です

次のような人は、確定申告の際に添付書類として源泉徴収票が必要です。大切に保管してください。

○2つ以上の年金の支払者に「扶養親族等申告書」を提出している人

○年金以外に給与などの所得がある人など

■問い合わせ 日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165（ナビダイヤル）

／八代年金事務所 ☎ 0965・35・6123

宝くじ バレンタイン♡ジャンボ

販売期間 1月30日（水）～2月22日（金）



インターネット販売なら
パソコンで、スマートフォンで
宝くじが買える♪

ジャンボ

1等・前後賞
合わせて

3億円

ミニ

1等・前後賞
合わせて

3,000万円

宝くじは地元で買しましょう。収益の一部は県の収入となり、少子高齢化対策や防災対策、公園整備などの財源として暮らしに役立てられます。

■問い合わせ 熊本県財政課 ☎ 096-333-2082

市役所からお知らせです

税



税の納期はお忘れなく！
納期限&口座振替日

納期限内の納付にご協力をお願いします。

税 目	期別	納期限	口座振替日
市県民税	4 期	1 月 31 日(木)	1 月 28 日(月)
国民健康保険税	7 期		
介護保険料			
後期高齢者 医療保険料			

■問い合わせ 税務課収納対策室 ☎61・1630

年金



20歳を迎えた人は
国民年金の加入手続きを

20歳から60歳未満までの人は、年金への加入が義務付けられています。20歳になったら、忘れずに加入手続きを行ってください。

■加入手続き 日本年金機構から送付される「国民年金被保険者関係届書」に必要事項を記入して年金事務所に郵送するか、市民課年金医療保険係(市役所仮庁舎1階5番窓口)に提出してください。

加入手続きが遅れると、保険料の納付書が納期限までに届かない場合があります。
■免除制度など 次の制度が利用できます。詳しくは相談してください。

○保険料免除・納付猶予制度

収入が一定の額以下であったり、離職中などの理由で保険料の納付が困難な場合
○学生納付特例制度 学生で収入が一定額以下の場合

■問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965・35・6143
/市民課 ☎61・1622

水俣病資料館

企画展「ストックホルムからジュネーブへ」

水俣病のような水銀汚染による公害を二度と起こさないために、私たちができることは何でしょうか。

水俣病患者の中には、自らの体験や思いを伝えるために、世界中を飛び回っている方がいらつしやいます。たくさんの方に会い、たくさんのお話を伝えることで、私たちにできることは何かと問い続けているのではないのでしょうか。

患者の皆さんは、何を訴え、何を伝えたかったのか。当時の写真や現地の様子をもとに、二度と繰り返さないための方策について、自らの生き方とともに感じ、考えてみてください。

★企画展

■テーマ 「ストックホルムからジュネーブへ——水銀汚染のない世界へ——」

■期間 1月19日(土)～5月6日(火)

■場所 水俣病資料館企画展

示室

★オープニングトーク

企画展の開始に合わせて、坂本しのぶさんを招いて開催します。

坂本さんは、昭和47年に、ストックホルムで開かれた国連人間環境会議で水銀汚染の恐ろしさを伝えました。平成29年には、ジュネーブで開かれた水銀に関する水俣条約の第1回締約国会議に参加し、「水俣の悲劇を繰り返さないでほしい」と訴えました。

坂本さんとお話をしながら、当時の現地で活動や、普段の生活や日常を離れて海外へ渡航する不安、困難に負けない気持ちなどを聞きます。

■日時 1月19日(土) 14時～16時

■場所 水俣病資料館企画展示室

■ゲスト 坂本しのぶさん

■問い合わせ 水俣病資料館 ☎62・2621 (開館9時～17時、原則月曜休館)



— こころとカラダのお話 —

新たな1年がスタートしました。年末年始の疲れを後に残さないように。今月も【ここカラ】お届けします。

麻しん・風しんのお話

●麻しんとは？

麻しんウイルスの空気感染によって起こる病気です。感染力が強く、予防接種を受けていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。

症状は、発熱(最初の3～4日は38℃前後、一度下がった後、再び39～40℃の高熱が出る)・せき・鼻水・発疹などがあります。合併症として肺炎や脳炎などを起こすことがある、重症の感染症です。

●風しんとは？

風しんウイルスの飛沫感染によって起こる病気です。感染しても2～3週間の潜伏期間があり、直ぐには症状が現れません。

軽い風邪のような症状で始まり、発熱や発疹、リンパ節の腫れなどがみられます。合併症として脳炎や血小板減少性紫斑病などを起こすことがあり、大人になつてから感染すると重症化しやすいことも特徴です。

妊婦が妊娠早期に感染すると、胎児にも感染して心臓病や白内障、聴力障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

●MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを接種しましょう

MRワクチンは、麻しん・風しんのウイルスを弱毒化して作ったワクチンです。効果を高めるために2回の接種が必要です。

昨年は、麻しん、風しんともに国内で患者数が増加しました。麻しん・風しん予防のために、1歳になったらMR1期を、就学前(6歳)にMR2期の予防接種を受けましょう。



●問い合わせ いきいき健康課 (保健センター内) ☎62・3028

Go!豪! グレック Vol.17



CIRのグレックが、出身国・オーストラリアの魅力や文化を、さまざまな視点で紹介しています。

オーストラリアの木といえば、国内の天然林の4分の3を占めるユーカリの木が有名でしょう。「ブッシュ」ヘドライブに出かければ、ユーカリの木の上で眠るコアラを見かけることも珍しくありません。コアラは、エネルギーや栄養が乏しいユーカリの葉以外をほとんど食べないため、一日のうち20時間ほどを眠って過ごします。

ユーカリの木にまつわる有名なオーストラリアの物語は「ユーカリ葉の戦争」です。主人公は、事故で鼻の形が変になってしまっています。学校のみんなに笑われた彼は、田舎住まいのおじいさんと一緒に暮らすことにします。おじいさんの家の近くには、不思議なユーカリの木がありました。この木の葉で草笛を吹けば、自分の病氣や怪我を治す代わりに、音を聞いた人に

うつすことができるのです。おじいさんと隣の家のおじいさんは、この魔法の葉を武器にして、何十年も病氣や怪我をうつし合い、「ユーカリ葉の戦争」を続けています。あるとき、魔法の木が山火事で燃えてしまします。争っていた二人は協力し、山火事を止めようとします。この物語には、「人を外見で判断するな」「困ったとき助け合えば、恨み乗り越えて新たな絆ができる」というテーマがあります。

ところで、ユーカリの葉は油分が豊富で燃えやすいため、山火事が燃え広がしやすい原因になっています。しかし不思議なことに、ユーカリの木は火に強いのです。山火事後でも、厚い樹皮の中から新しい芽が出るほどの生命力をもっています。

もしかしたら、「ユーカリ葉の戦争」に登場した魔法のユーカリの木は、山火事に燃やされても生き残ったのではないのでしょうか？そう考えると、このストーリーにはもう1つのテーマが隠されているように思えます。それは、「仲直りしたからといって、油断はできない。また仲が悪くならないように、せっかくなので絆を大切に続けたいといけない」ということかもしれません。

暮らしの情報

- ◎税務課
市民税係 ☎ 61-1610
収納対策室 ☎ 61-1630
固定資産税係 ☎ 61-1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61-1611
年金医療保険係 ☎ 61-1633
市民生活係 ☎ 61-1656
- ◎福祉課
生活支援室(総務) ☎ 61-1640
(生活支援) ☎ 61-1670
子ども子育て支援室 ☎ 61-1660
障がい福祉支援係 ☎ 61-1650
- ◎環境課
環境政策室 ☎ 61-1612
環境衛生係 ☎ 61-1613
水俣病・もやい推進係 ☎ 61-1647
環境クリーンセンター ☎ 62-4101
- ◎いきいき健康課
健康推進係 ☎ 62-3028
高齢介護支援室 ☎ 63-3051
- ◎都市計画課建築住宅係 ☎ 61-1621
- ◎土木課道路公園管理室 ☎ 61-1625
- ◎下水道課 ☎ 61-1627
- ◎水道局 ☎ 63-2604
- ◎教育総務課 ☎ 61-1637
- ※その他の窓口は ☎ 63-1111 へ
お尋ねください。



スポーツ

第46回市民駅伝競走大会 参加チーム募集

- 日時 3月3日(日) 8時50分～開会式
- 場所 エコパーク水俣陸上競技場、ジョギングコース
- 参加資格 平成31年1月1日現在で、市内に在住・在学・在職している人
- 参加料 1チーム4千円
- 申込期間 1月22日(火)～2月5日(火)
- 申し込み方法 参加申込書に参加料を添えて提出してく

第3回エコカップダブル ステニス大会

- 日時 2月24日(日)
- 受付 8時30分～
- 試合開始 9時～
- ※雨天中止
- 場所 エコパーク水俣テニスコート(8面)
- 種目
○アドバンスクラス(Aクラス相当) 男子・女子

- レギュラークラス(Bクラス相当) 男子・女子
- 定員 各クラス先着16組
- ※クラス間の重複エントリーは不可
- 試合方法
○予選リーグ 6ゲーム先取、ノードバンテージ
- 決勝トーナメント 1セットマッチ(6ゲームオール後タイブレーク)、ノードバンテージ

- ※参加人数により、試合方法を変更する場合があります。
- 参加料(1人あたり) 一般2千円、高校生以下千円(当日徴収)
- 申込締切日 2月3日(日)
- 申し込み方法 参加申込書に必要事項を記入して持参す

るか、FAX、郵送で申し込んでください。参加申込書はエコパーク水俣管理事務所に備え付けている他、熊本県スポーツ振興事業団ホームページからダウンロードできます。

▼ホームページ <http://www.wkpa.or.jp>

■申込・問い合わせ 千86710054、汐見町1丁目231番12号、エコパーク水俣管理事務所 ☎ 62-7501 (FAX共通) / メール info@minamata-kouen.com



第18回くまもと障がい者 スポーツ大会参加者募集

- 期日 5月12日(日)(予定)
- ※水泳競技は4月21日(日)(予定)
- 場所
○陸上競技 熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
- フライングディスク競技 熊本県民総合運動公園補助競技場
- ボウリング競技 ワンダーボウル南熊本
- 卓球競技 熊本県身体障がい者福祉セ

- ンター体育館
- 水泳競技 熊本市総合屋内プール
- 参加資格 次の全てに該当する人
- 県内に住所がある、または県内の施設や学校に在籍している
- 平成31年4月1日現在で13歳以上である
- 身体障がい、精神障がい、知的障がいがある
- ※知的障がいは、療育手帳の取得の対象に相当する障がいがある人を含みます。
- ※精神障がいがある人は、卓球競技のみ参加できます。精神障害者保健福祉手帳の取得

- の対象に相当する障がいがある人を含みます。
- 申込受付期間 1月17日(木)～2月22日(金)
- 申込・問い合わせ 市福祉課 ☎ 61-1650 / 熊本県障害者スポーツ・文化協会ホームページ <http://www.kscad.jp/>

- 活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動など
- 対象となる団体 4人以上の団体
- 補償内容
○傷害保険
○賠償責任保険
○突然死葬祭費用保険
- 補償内容
○加入団体での活動中の事故
○団体活動への往復中の事故

小さな掛金・大きな補償 「スポーツ安全保険」

- 平成31年度の加入受け付けが3月から開始されます。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。
- 対象となる活動 スポーツ

- 問い合わせ スポーツ安全協会熊本県支部 ☎ 096-213-9015

みな図書 日本一の読書のまちづくり

■ 図書館内1月特設コーナー ■

「心も体もぽっかぽか」

風が冷たい季節、温もりが恋しくなります。そんなときには体はもちろん、心も暖まるものに触れるのがいちばん！読んでいるだけでも暖かくなれる本を紹介します。

● 最近人気の本！ ●

- 日本を動かした50の乗り物／若林宣^{とおる}
- かけ焼きおかず／山田英季^{ひでさき}
- 介護士K／久坂部羊^{くさかべよう}
- 救済／長岡弘樹
- まぼろしえほん／井上洋介



オススメ in こどもセンター

緒方 雅^{みやび}さん・綜馬^{そうま}くん

子育ての心がけ
「大らかな気持ちで見守る」

オススメ本
『しゃんがいっぱい!はじめてずかん415』
(小学館辞典編集部)

子どもがいろいろなものに興味を持ち始めた頃に出会った絵本。身近なものの写真がたくさん載っていて、それぞれの名前が日本語と英語で表記されています。子どもは、知っているものを見つけて「いっしょ、いっしょ」と指差してくれます。インターネットを通じて発音も聴くことができるので、大きくなってからも使えるところがいいですね。ものの名前を覚え始めた子どもにとって、世界がどんどん広がる、楽しくて長く愛せる知育本です。



開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

水俣市立図書館 ☎ 63-8401

【有料広告】

～1月29日(火) ラインナップ～

《ガーデン女子必見!!》

- ◎ もみから燻炭づくり体験 ※要予約
- ◎ 全品100円(パン工房)
- ◎ 2,900円限定福袋(直売店)
- ◎ 肉三昧☆福福プレート(セビリア館)
- ◎ おしゃべりランチ 980円(バレンシア館)
- ◎ 29マルシェ(パテオ)

【2月9日】特別企画
パティシエがチョコっと教える
フルーツスイーツづくり
※予約限定20名



お問い合わせはお気軽に!
☎0966-63-3900

めざせ! ファンタジスタ!

FCヴィラノーバ水俣 クラブ員募集

入会対象
幼児(年少)～6年生
(女の子の入会も大歓迎)

※クラスを分けて指導しますのではじめても大丈夫!
※無料体験できますのでお問い合わせください!

活動日時
毎週月・水曜日
18:30～20:30
地域総合型スポーツクラブ

活動場所
旧水俣三中グラウンド

※雨天時は会場が変更になります
NPO法人ヴィラノーバ水俣

※クラブバス送迎します!
お問合せ 090-3015-6303(井上)

平成30年度文部科学省(生涯スポーツ優良団体受賞)

ヴィラノーバは子ども達の『できた!』を応援します!

ただ運動ができるようになるためだけのクラブではありません。
子ども達が物事を成功させるために必要な
夢・目標+チャレンジ+考える力+継続+感謝を教え
みんなに「できる!」自信を応援し続けます。

スポーツに
自信
感謝

私たちはスポーツを通して
感動を受けています。

【有料広告】

芦北町・津奈木町 広域イベント情報

【芦北町】

2019 芦北うたせマラソン大会参加者募集

春の潮風を感じながら走りませんか。
■期日 平成31年3月24日(日)
■場所 芦北海浜総合公園(スタート・ゴール)
■種目 3km、5km、10km、ハーフマラソン
■参加資格 小学4年以上(定員2千人)
■申込方法 郵便振替(専用品紙必要)か大会ホームページ(RUNTES)で申し込み
■申込締切日 ※定員に達した時点で締め切り
 ○郵便振替 平成31年1月25日(金)
 ○インターネット 平成31年2月1日(金)
■問い合わせ 芦北うたせマラソン大会実行委員会(芦北町商工観光課内) ☎82-2511

【津奈木町】

つなぎオイスターバル in 旧平国小

「つなぎオイスターバル」が今年もオープン！旧平国小学校から絶景の不知火海を眺めながら、旬のマガキを堪能することができます。マガキにぴったりな、亀萬酒造の地酒なども用意しています。
■期間 1月5日(土)～
 毎週土曜・日曜・祝日限定
 ※牡蠣が無くなり次第、終了。
■時間 10時～16時
■場所 旧平国小学校
■問い合わせ 津奈木漁業協同組合 ☎78-2015

★アロマワックスサシェづくり教室
 「サシェ」とは、香り袋のこと。大豆が原料のろうを溶かして型に入れ、アロマオイルで香りを付けてお花でアレンジします。インテリアやプレゼントにいかがですか？参加には、事前に申し込みが必要です。
■日時 2月6日(水) 13時30分～
■場所 市ふれあいセンター
■定員 15人程度
■参加料 500円(材料代)
■申込・問い合わせ 市ふれ

★手工芸で脳トレ教室
 国立水俣病総合研究センター臨床部による、手先と脳を刺激する手工芸教室です。紫外線に反応して固まるUVレジンを使って素敵なアクセサリーを作ります。参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。
■日時 1月31日(木) 13時30分～
■場所 市ふれあいセンター
■定員 15人程度

あいセンター ☎84・99009
みなまたしごとおこし研究所「にちようカレッジ」
 水俣商工会議所が、創業した人、したい人を応援する学びと仲間づくりのためのセミナーを開きます。興味のあるカリキュラムだけを選んで受講することもできます。参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。託児もあります。詳しくは問い合わせてください。
■日時・内容
 ○1月20日(日) 13時～17時
 ▼テーマ ビジネスゲームで社長体験！
 ▼場所 水俣商工会館
 ○1月27日(日) 13時～16時
 ▼テーマ さあ、しごとおこしの準備を始めよう！
 ▼場所 水俣商工会館
 ○2月3日(日) 13時～17時
 ▼テーマ みんな、どんなプランを創っているの？
 ▼場所 水俣環境アカデミア
 ○2月10日(日) 13時～17時
 ▼テーマ しごとおこしの相談会
 ▼場所 水俣商工会館
■申込・問い合わせ 水俣商工会議所 ☎63・21128


JAバンク 生活応援キャンペーン “2018”

【対象商品】

- マイカーローン
・基準金利「2.1%」より、適用条件により「**1.3%～1.9%**」
- 教育ローン
・基準金利「1.8%」より、適用条件により「**1.2%～1.5%**」
- フリーローン
・基準金利より、「**4.0%～5.0%**」に引下げ

取扱期間 **平成31年4月30日まで**

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 Tel. 63-2148 まで

※各資金について、保証料および諸経費が別途必要となります
 ※適用条件については、各資金ごとに異なりますので融資担当窓口までご確認をお願い致します



【有料広告】



南の島で国際交流
ちびっこ探検学校ヨロン島
 「第43回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国から募集します。
 沖縄に近い南の島「ヨロン島」で、仲間との共同生活や野外活動を通して、協力することや積極的にチャレンジする心を養います。在日外国人小学生との交流もあります。
 言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩を踏み出してみませんか。詳しくは、問い合わせてください。ホームページでも紹介しています。
■期間 3月27日(水)～4月2日(火)
■場所 鹿児島県大島郡与論町
■問い合わせ (公財)国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721 / ホームページ <http://www.kekk.or.jp>



市民の健康増進に対する意識の啓発を図るため、学びと実践を組み合わせた体験型の健康教室を開催します。
 参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。
■日時 1月23日(水)～3月13日(水)の毎週水曜日、14時～16時(全8回の連続講座)
■場所 市役所秋葉会館3階会議室
■対象者 市内在住、在勤在学の人
■定員 先着30人
■講師 (株)ツルバランス(鹿児島市、「第1回ヘルスケア産業」づくり貢献大賞「受賞」)
■申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
■申込・問い合わせ 市政推進課(市役所仮庁舎2階) ☎61・1606



旬の野菜・魚をどうぞ、新年最初の新鮮市
 新年最初の新鮮市！今回も牡蠣小屋と同時開催します。大好評のゆでだこの実演販売をはじめ、地元生産者による安心安全な野菜・お茶などの農産物、釜揚げしらす・ちりめんなどの海産物直売、天ぷら・からし蓮根などの販売を行います。
 ○売り切れ御免！ゆでだこ実演販売(10時頃～)
 不知火海でとれたタコを、その場でゆでて販売します。毎回大人気♪
 ○地元で採れた農海産物・手づくり加工品の直売
 新鮮な野菜類をはじめ、地元産の野菜やお米を使用した手作りの赤飯や煮しめ、漬物などは毎回大人気のお袋の味！海産物やお茶の販売もあります。
 ○だご汁の振る舞い
 地元産の野菜をたくさん使用しただご汁を振る舞います。数量限定！お早めにどうぞ。

第13回 水俣市北和太鼓フェスティバル
 勇壮な和太鼓の演奏で、水俣に元気を届けます。
■日時 1月27日(日) 13時30分～(13時開場)
■場所 市文化会館
■入場料 前売り千円、当日1200円(高校生以下無料)
■チケット取扱所 生協くまもと水光社本店、ブックシティ一心堂
■出演団体 明光幼稚園、計石保育園、つなぎ舞鶴太鼓、湯の香太鼓、恋龍太鼓保存会、やうちブラザーズほか
■問い合わせ 恋龍太鼓保存会・寒川 ☎090・5081・1597




確実に受け取れる安心に増える楽しみをプラス！

JA年金共済 ライフロード

ポイント① 月々3,000円から手軽に加入できます。(JA以外の口座振替もOK!)
 ポイント② 最低保障年金額より受け取る年金が少なくなることはありません！
 ポイント③ ご加入より6年目以降は予定利率を見直す為、年金額が増える楽しみも！
 ポイント④ 「税制適格特約」を付加すると個人年金保険料控除！(節税効果あり！)

他にも幅広い**生命保障・建物保障・自動車保障等**もご案内できますのでご相談くださいませ。
 「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。JAあしきた水俣基幹支所 Tel. 63-2148 まで

平定利率変動型年金共済



【有料広告】



えびの旨味に舌鼓「みなまたあしきた海老いろ色フェア」

水俣・芦北地域の飲食店13店舗が参加して、足赤えびや石えびなどを使用したえび料理を提供するフェアを開催します。

プリッツとした食感と旨味が魅力の足赤えび、小ぶりながらも濃厚な味の石えびを、丼もの、ちゃんぽん、イタリアン、スペイン料理など多彩な料理で堪能できます。

特産品などが抽選で当たるスタンブラリーもあります。各店自慢の一品を、ぜひ食べ歩いてみてください♪

■期間 1月26日(土)～3月3日(日)

■参加店舗 下表参照

■問い合わせ 水俣芦北地域観光推進協議会(芦北地域振興局内) ☎82・4445



肥薩おれんじ鉄道の「かぞくいろ」きっぷ

肥薩おれんじ鉄道を舞台とした映画『かぞくいろ』の公開を記念して、特典付きの1日フリーきっぷが発売されています。肥薩おれんじ鉄道区間内の乗り降りが自由にでき、沿線の提携店舗でサービスを受けることができます。

この機会におれんじ鉄道でお出かけしてみませんか？

■発売期間 2月28日(木)まで

■発売場所 水俣駅など有人駅の窓口営業時間内

■有効期間 乗車日当日限り

■設定区間 肥薩おれんじ鉄道全区間(八代～川内間)

■特典対象店舗

○水俣市 福田農場、鶴の屋

○芦北町 コラッジオ

○出水市 飛来里

○阿久根市 あくねや、道の駅「阿久根」

※特典内容など詳しくは、チラシなどで確認してください。★ロケ地を旅する「かぞくいろ」ロケ地めぐりツアーも企画されています。肥薩おれんじ鉄道ホームページで紹介しています。

▼ホームページ <https://www.w.s-orange.com>

地域	店舗	電話番号	営業時間	定休日
水俣市	福田農場「セビリア館」	63-3900	11:00～21:00	不定休
	レストランナポレオン	63-2328	10:00～15:00 17:00～22:00	第1・3月曜日
	喜楽食堂	62-2629	11:00～14:30 17:00～20:30	土曜日
	味心 松	63-9551	11:00～14:00 18:00～22:00	日曜日、不定休
	貝汁味処 南里	62-4200	10:00～15:00 17:00～22:00	なし
津奈木町	とれびあん	78-3910	11:00～16:00	火曜日、不定休
芦北町	マリーンスポットM	080-3967-5535	11:00～14:00	土・日・祝日のみ営業
	芦北うたせ直売食堂えび庵	83-8888	11:00～14:30	水曜日
	味乃なじみ	82-2160	12:00～13:30 18:30～21:30	日曜日、不定休
	レストランぎゅーぎゅー亭	82-3691	11:00～15:00 17:00～21:00	第1・3火曜日
	ビストロ パザパ	82-3399	11:30～14:30 17:00～22:00	月曜日 ※祝日の場合は翌平日
	さるかに合掌亭	82-5844	11:00～23:00	なし
	イタリア小料理コラッジオ	82-2919	12:00～14:00 18:00～21:00	火曜日

■問い合わせ 肥薩おれんじ鉄道営業部 ☎0996・63・6860



くまもと若者×しごとマッチングフェスタ 県南

熊本労働局が、県南の企業を集めた企業説明会を開きます。参加企業は、求人応募前の職場見学や体験を受け付けているところばかり。開場には、説明会コンシェルジュが常駐して、参加者の皆さんをお手伝いします。

求職者だけでなく、家族や支援者なども参加できます。服装は自由で、予約や履歴書の持参も必要ありません。

■日時 1月27日(日) 13時～16時30分(受け付けは16時まで)

■場所 やつしろハーモニーホール多目的ホール(八代市)

■対象者 おおむね40歳未満の求職者とその家族、支援者

■内容 参加企業による企業

説明会、相談ブース
■問い合わせ くまもと若者×しごとマッチングフェスタ事務局(学校法人松本学園キヤリア支援センター) ☎0968・72・2375

「先生とおしゃべりしませんか？」の会

小学校や中学校の現役の先生を囲んで、学校の中のいろんな疑問や不安なことについて、おしゃべりしませんか？保護者に限らず、関心がある人は誰でも参加できます。子どもと一緒に参加も歓迎します。

■日時 1月26日(土) 14時～16時

■場所 水俣エコハウス

■参加料 無料

■申込・問い合わせ 子ども

水中運動教室「ミットアクア」

水を持つ特長(水圧、抵抗、浮力)を最大限に活用して行う水中運動です。体力の向上を目指して楽しく運動しましょう！

■日時 1月22日(火) 13時～14時
■場所 市立総合体育館温水プール
■定員 20人
■参加費 1回500円
※定期券、回数券を持っている人は200円。
■持参品 タオル、水着、キヤップ

小学生～大人まで フラダンス無料体験レッスン

小学生の社会体育活動を支える受け皿の一つとして、フラダンスの無料体験レッスンを開きます。

子どもだけに限らず、興味がある人なら誰でも参加できます。年齢は問いません。

■日時・場所

○西念寺

▼1月22日(火) 18時～19時

▼2月5日(火) 18時～19時

○総合体育館南部館「サンビレッジみなまた」

▼2月6日(水) 19時～20時

▼2月13日(水) 19時～20時

■申込・問い合わせ ホーク

ーレア・下山 ☎090・5383・3677

ご予約受付中です!!

前撮りがおすすめ 《ご成人式》

お衣装レンタルもごさいます

次回の振袖展示会は 1/16(水)-20(日)

ロケーション撮影も人気です☆

佐野写真館 Zinnai Studio

0966(63)5456

【有料広告】

CO・OP共済ニュース

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済

CO・OP共済の \ハタチ/ 子どもの保障は20歳まで!

ジュニア20コースはお子さまが成人するまで長く安心がつづきます。

お問い合わせは 生協くまもと CO・OP共済コールセンター ☎0120-40-9393 (月～金:9時～18時)

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1000円をお預かり致します。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

K-73370-1812

【有料広告】



県環境センターで 万華鏡を作ろう！

不要なガラスびんを砕いたカレットやトイレットペーパーの芯、包装紙などの環境に優しい材料を使って、オリジナルの万華鏡を作ります。見え方を何度も確認しながら、世界に一つだけのオリジナル万華鏡を作りましょう。

参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

■日時 2月9日(土) 10時～12時

■場所 熊本県環境センター
■定員 先着30人程度
■申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記してはがき、FAX、メールで申し込んでください。

■申込締切日 2月2日(土)
■申込・問い合わせ 〒867-1005、明神町55番1号、県環境センター ☎62・2000 / FAX 62・1212 / メール center@kumamoto-cop.jp (開館9時～17時、月曜休館)

子育てセミナー「気になる子どものスマホゲーム」

子育ての悩みは人それぞれ。小学生までの子育て中の人が対象です。

託児もありです。

■日時 1月27日(日) 10時～11時30分

■場所 八幡神社参集殿
■講師 (一社) 倫理研究所・坂元エ子さん

■参加料 200円

■問い合わせ 家庭倫理の会 水俣市・上田 ☎080・9051・7609



司法書士と市の 合同市民相談

相続、遺言、売買、成年後見、債務整理など、気軽に相談してください。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

■日時 1月24日(木) 13時～15時

■場所 市役所仮庁舎1階市民相談室

■申込・問い合わせ 市民課 ☎61・1656



線路の周りでの風揚げなどは架線に注意を

線路の周りで風揚げやドロインの飛行などを行うときは、架線に十分注意してください。風などが架線に引っかかることで、車両の運行に支障が出たり、故障の原因となる場合があります。場合によっては、損害賠償請求を受けることもあります。

■飛散物を見つけたら 引っかった飛散物を見つけたら、引っかけしまった場合は、すぐに連絡してください。

○在来線 ☎092・624・3836
○新幹線 ☎092・624・3892

※決して自分で取ろうとしないでください。重大な事故につながるおそれがあります。

■問い合わせ JR九州 ☎096・354・7801

心のバリアフリーで迎える 2019 国際スポーツ大会

今年は、「ラグビーワールドカップ2019」「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」が、いよいよ熊本県で開催されます。

国内外から、高齢者や障がいのある人を含め多くの観戦客・観光客が訪れます。すべての人が安心して楽しめるよう、「心のバリアフリー」で迎えましょう。

★くもとやさしいまちづくりパネル展

国際スポーツ大会をすべての人が楽しめるよう、「心のバリアフリー」をテーマにしたパネル展を開きます。

ユニバーサルデザインに配慮した家庭用品などの展示もあります。

■場所・期間 ○くもと県民交流館パレア 1月21日(月)まで展示中

○県庁新館1階ロビー 1月31日(木)～2月6日(水)

■観覧料 無料

■問い合わせ 県障がい者支援課 ☎096・333・2236

君の勇気が命を救う 「はたちの献血」

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。みんなで、献血の輪を広げましょう！

献血者が減少しがちな冬季は、輸血用血液が不足しやすい季節です。特に若い人たちで献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。

■問い合わせ 県業務衛生課 ☎096・333・2242



ノロウイルスによる 感染症・食中毒にご注意

例年、12月～1月は、感染性胃腸炎の発生のピークです。ノロウイルスなどによる感染症や食中毒の予防を徹底しましょう。

対策などについて、厚生労働省のホームページでも詳しく

く紹介されています。

▼ホームページ <https://www.wnhw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/norovirus/>

■予防方法

○調理を行う前、食事の前、トイレの後、おむつなどの処理の後などは、手洗いをていねいに行いましょう。

○食品の加熱は、中心部までしっかりと。中心部の温度90℃で90秒以上が目安です。

○調理器具は、十分に洗浄・消毒しましょう。次亜塩素酸ナトリウムの使用や煮沸などの加熱が効果的です。

○下痢やおう吐などの症状がある人は、調理・配膳に関わらないようにしましょう。

■問い合わせ 市いきいき健康課 ☎62・3028

国税に関する相談は お近くの税務署へ

◆確定申告に関する相談は 電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では、確定申告の時期に合わせて、所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する電話相談に対応する「確定申告電話相談センター」を開設します。

確定申告電話相談センター

☎0965・32・3141
音声ガイダンスに従い「0」番を選択

問い合わせの内容により、専用オペレーターや職員が対応します。

■開設期間 1月16日(水)～3月15日(金)

◆その他の国税の相談は「熊本 国税局電話相談センター」へ

確定申告以外の国税に関する相談は「熊本国税局電話相談センター」で、職員が受け付けます。

熊本国税局電話相談センター

☎0965・32・3141
音声ガイダンスに従い「1」番を選択

◆税務署での相談は予約 をしてください

国税について面談での相談を希望する場合や、電話などでの回答が困難な場合には、事前に相談日時予約をお願いします。予約の際に、氏名、住所、相談内容などを確認します。

※税の納付相談や、確定申告期の申告書作成会場への来場

は、事前の予約の必要はありません。

■問い合わせ 八代税務署 ☎0965・32・3141

広報みなまた2月15日号 原稿締切日は2月1日(金)

お知らせ記事の掲載依頼は、市役所仮設庁舎2階総務課広報の受付簿に記入し、原稿を提出してください。

遠方に住んでいるなど、受け付けが困難な場合には相談してください。原稿締切日を過ぎると掲載のお約束ができません。

▼原稿テキストデータがある場合は、メールで送るか持参してください。

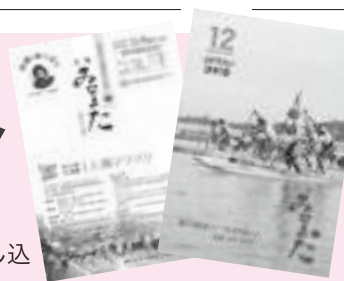
▼内容や紙面の都合で、掲載できない場合や、記事を割愛することがあります。

■問い合わせ 市総務課(広報担当) ☎61・1655 / FAX 62・0611 / メール kouhouminamata1@gmail.com / kouhouminamata2@gmail.com



広報みなまた 有料広告募集中！

申し込み状況により、お待たせする場合があります。申し込みはお早めに！詳しくは、水俣市ホームページの広報みなまたのページにある「広報みなまた広告掲載要綱および申込書」をご覧ください。



■申込・問い合わせ

◆掲載料 市内の個人・事業所 1枠／10,000円 (市外は30,000円)
◆申込締切日 掲載を希望する号の発行日の1カ月前
総務課情報政策室 ☎61-1655

みなまたフラワースタンプ ご優待会

特急かわせみ やませみに乗る！ 人吉・球磨日帰りツアー

◇2月9日(土)10:20 水光社前 出発

※出水観光ニコニコバスツアー利用

詳細はフラワースタンプ加盟店または事務局まで☆Tel63-2788(平日 10～16時)



1/16(水)10時
受付開始！

参加費用 (弁当付)

満点カード
5枚+1,000円
4枚+2,000円
3枚+3,000円
2枚+4,000円



【有料広告】



みなまた 第6巻
元気な
事業所ファイル

グループホームゆうゆう(施設長・淵上礼子)は、「家庭的雰囲気の中で、ゆったりと楽しく、いきいきと」の理念のもと、平成15年に設立したグループホームです。医療法人すえひろ会に所属しており、同法人内には、淵上病院や淵上クリニック、グループホームこうらくなどもあります。入居者の体調が急変したときなどは、各施設と連携を取り、入居者の体調管理に努めています。

グループホームとは、認知症高齢者が、小規模で親しみのある生活環境の中で、専門のスタッフに見守られながら、共同生活を送っていく場です。つまり、家庭に一番近い環境で介護をする場。同施設でも、介護職員などが、入居者やその家族の思いに寄り添い、安全で楽しみのある生活ができるよう支援しています。

グループホームは、地域密着型サービスに位置付けられており、同施設では、2カ月に1度、地域の自治会長・民生委員・市・入居者の家族代表などで会議を行い、常に情報を共有している他、地区の十五夜への参加や保育園児・他施設との交流会などを開き、地域住民とのつながりを大切にしています。また、「サポートセンター」として、地域の高齢者の相談などを受け付ける相談窓口の役割も果たしています。

現在、同施設には18人が入居。普段は、職員と一緒に食事の準備や洗濯、畑作業などに取り組んでいます。入居者一人ひとりが無理のない範囲で自分ができることをする。まさに、家庭の延長線のような場所。これからも入居者一人ひとりに合わせた活動、楽しみを取り入れ、生き生きとした暮らしの提供をしていきます。

医療法人すえひろ会 グループホームゆうゆう

所在地 水俣市塩浜町2-19

設立 平成15年6月

従業員数 18人

事業内容 認知症対応型共同生活介護



入居者の誕生日。お祝いをして、みんなでケーキを食べます。話をしたり、歌を歌ったり、思い思いに楽しめます。毎日の食事と一緒に食べ、みんなが家族のような存在です。

▼取材や今号の編集をしているうちに、もう1月も半ばに。今年も広報みなまたをどうぞよろしく願います。新たな発見・出会いを大切に、より良い広報紙づくりに励んでいきます▼編集で慌ただしかった年末年始。袋中ゴールデンサウンズのライブを取材しました。見る機会は2回目ですが、奏者の息のそった演奏に圧倒。あまりのカッコ良さに、この時間だけは、仕事の疲れも忘れていました(囃)

編集後記

▼年が明けてすぐ、玄関先の多肉植物に、一輪だけ花が咲きました。調べてみると、本来は春に咲くものなのだから。いいことの前触れでしょうか。▼幾日かして、少し遅い初詣をしました。賽銭を投げ入れて一年の息災を願い、おみくじを引く。なんと大吉！こりや今年はいいい年に決定だ！とはしゃいでいたら、お腹を壊しました。どうも大吉を引くために「いいこと」を消費しちゃったみたいです。(囃)

1_国水研で頭髪の水銀濃度を測定 2_「はぐれ雲工房」での紙すき体験 3_小学生とお手玉などの昔遊びを体験 4_地域の人とのごみ分別 5_ホームステイ先や地域の人たちとランチミーティング 6_水俣病資料館で水俣病を学ぶ



12月11日から8日間、環境問題の取り組みや水俣の今を学び、地域住民と交流を行う「さくらサイエンスプラン水俣研修」が水俣環境アカデミアで行われ、シンガポールやタイ、台湾の大学院生ら13人が参加しました。参加者は、水俣病資料館や国水研の他、JNC水俣工場、水俣エコタウン、愛林館などを訪問。また、ホームステイや紙漉き体験などで日本の文化にも触れました。今回は、水俣第一小学校も訪問し、生徒たちと英語での文化交流を行いました。

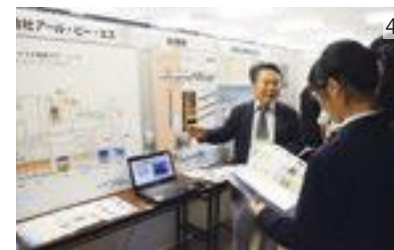
日本の文化や最先端の科学技術に触れる さくらサイエンスプラン水俣研修



未来の科学者が水俣に集結！サイエンスキャスル2018九州大会



12月16日に市公民館で、サイエンスキャスル2018九州大会が開かれました。この大会は、同実行委員会が、研究・開発に挑戦する中高生のための学会として、全国4会場で開催しています。九州大会では、「人と科学技術と環境の未来」をテーマに、県内外の中高生約320人が、日頃の研究成果を発表しました。大会では、口頭発表やポスター発表の他、審査員による特別講演や水俣高校機械科の生徒による「低炭素社会構築のためのEVスクーター製作」の特別発表も行われました。



1_ポスター発表 2・5_水俣高校機械科の生徒による口頭発表とポスター発表。この研究は、昨年11月に熊本県工業高校生研究発表会で最優秀賞に選ばれました 3_口頭発表 4_水俣市内の企業も中高生へ自社の技術を紹介



日	月	火	水	木	金	土	
20				1/16	17	18	19
■にちようカレッジ① (13:00～水俣商工会議所) [21/27、③2/3、④2/10] ♥日曜当番医／水俣協 立病院63-1704 ♥日曜当番薬局／日本調 剤水俣薬局☎68-2193 ／さくら薬局☎63-7100					■行政相談 (9:00～12:00 市民相談室) ●6カ月児健診 【H30.6月生】 (①12:45～、②13:15～ 保健センター)	■まちの保健室 (13:00～ エムズシティ1階) ■花いちもんめ お正月チャリティコンサート (18:30～もやい館) ◆企画展「ストックホルム からジュネーブへ」 (水俣病資料館)【～5/6】	
27	21	22	23	24	25	26	
■リ・グラスアートを作ろう! (10:00～ 県環境センター) ■子育てセミナー (10:00～八幡宮参集殿) ■和太鼓フェスティバル (13:30～市文化会館) ■水俣エコハウス 環境セミナー (13:30～水俣エコハウス) ♥日曜当番医／水俣協 立病院63-1704 ♥日曜当番薬局／平和薬 局センター店☎62-0230 ／さくら薬局☎63-7100	●母子手帳交付・ 育児相談 (8:30～13:00 保健センター)	■水中運動教室「ミットアク」 (13:00～ 市立総合体育館)	■こころの健康相談 (14:00～水俣保健所) ※要予約☎63-4104 ◆「星空風景写真」展 (県環境センター)【～2/24】	■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123 ■司法書士と市の 合同市民相談 (13:00～市民相談室) ●3歳6カ月児健診 【H27.6月生】 (①12:45～、②13:15～ 保健センター)	2/1 ■学校給食フォーラム (14:30～公民館) ●1歳6カ月児健診 【H29.7カ月生】 (①12:45～、②13:15～ 保健センター) ◆やさしい糖尿病教室① (13:30～医療センター) 【2/28、③2/15】 ◆広報みなまた 2月1日号発行日	■水俣新鮮市 (9:00～ 道の駅みなまた) ■市民公開講座「幼児を 元気にするスピード朝ごはん」 (10:00～ 水俣環境アカデミア) ■「先生とおしゃべり しませんか」の会 (14:00～水俣エコハウス)	
3	28	29	30	31		2	
●母子手帳交付・ 育児相談 (8:30～13:00 保健センター) ♥日曜当番医／たなか耳 鼻科・眼科クリニック ☎62-8777 ♥日曜当番薬局／ファコー ス薬局おれんじ☎63-9388 ／みなまた駅前薬局 ☎68-2155	●4カ月児健診 【H30.9月生】 (①12:45～、②13:15～ 保健センター)	■「発達障がいとは？」 保護者向け講座 (13:00～市公民館)	■手工芸で脳トレ教室 (13:30～市ふれあいセンター)			■市民公開講座「スポーツ クラブのマネジメント」 (10:00～ 水俣環境アカデミア)	
10	4	5	6	7	8	9	
■しし鍋マラソン (9:00～愛林館周辺) ■フォークダンス講習会 (10:00～ 市立総合体育館) ■Bリーグ公式戦 熊本ヴォルターズ vs 福岡ファイターズ (14:00～ 市立総合体育館) ■早春の朗読発表会 (14:00～もやい館) ♥日曜当番医／洲上クリ ニック☎63-6552 ♥日曜当番薬局／あか な薬局☎68-2356／な のはな薬局☎63-5627	●母子手帳交付・ 育児相談 (8:30～13:00 保健センター)		■アロマワックスサシェ づくり教室 (13:30～市ふれあいセンター)		●6カ月児健診 【H30.6月生】 (①12:45～、②13:15～ 保健センター)	■行政相談 (9:00～12:00 もやい館2階) ■万華鏡を作ろう! (10:00～ 県環境センター) ■Bリーグ公式戦 熊本ヴォルターズ vs 福岡ファイターズ (17:00～ 市立総合体育館)	
	11	12	13	14	15		
	建国記念の日 ♥休日当番医／大石皮ふ 科クリニック☎68-9636 ♥休日当番薬局／日本調 剤水俣薬局☎68-2193 ／やまだ薬局☎68-9436	●母子手帳交付・ 育児相談 (8:30～13:00 保健センター)	■こころの健康相談 (14:00～水俣保健所) ※要予約☎63-4104	■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123	■税務相談 (13:00～市民相談室) ◆広報みなまた 2月15日号発行日		

※土・日曜日と祝日、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は ☎61-1646・☎63-1111まで
 困り事・お悩みは市民相談室へ ☎61-1643（原則、火・木・金曜日の9時～15時）
 日曜（休日）当番医・休日当番薬局は変更になることがあります。受診前に電話でご確認ください。
 カレンダーに掲載したイベントなどの日時や場所は、変更になることがあります。

ランチメニュー全品  でOK!

レストランさくら ちゃんぽん、ラーメンなどの中華麺、油淋丼、中華丼などの丼、トロトロの牛筋カレー、等々他多数。
 0966-63-3833 ぜひご来店くださいませ。水俣市南福寺3番61
 営業時間 11:00~14:00 定休日 日曜日

【有料広告】

ご冥福をお祈りします
(12月受付分・敬称略)

い で ぐ ち	たかはる		
井手口	孝治	89 歳	塩浜町
えぐち			
江口	ヨシエ	95 歳	深川
えのき	ち づ こ		
榎	知津子	85 歳	南福寺
お が た	まさのり		
緒方	正則	72 歳	白浜町
おとやま			
音山	ツカサ	94 歳	桜井町
かつめ	たけし		
勝目	健	79 歳	湯出
さかもと			
坂本	サチ子	92 歳	浦上町
さかもと			
坂本	ナツモ	93 歳	塩浜町
さとう	まもる		
佐藤	衛	71 歳	丸島町
しおさき	うめこ		
塩崎	梅子	89 歳	浜町
しまだ	さとる		
嶋田	覚	94 歳	江添
しもだ	え っ こ		
下田	笑津子	81 歳	月浦
た な か	あ や こ		
田中	綾子	87 歳	八ノ窪
なかぞの	しげよし		
中園	重義	87 歳	牧ノ内
はしもと	のりお		
橋本	典生	78 歳	月浦
ふちぎき	わ い ち		
淵崎	和一	89 歳	市渡瀬
まつもと	たかし		
松本	隆	90 歳	古城
まつやま	り え こ		
松山	利恵子	75 歳	牧ノ内
みやもり	かつ き		
宮森	勝喜	99 歳	古城
もとむら			
本村	シモ	102 歳	大迫
もり	ち よ こ		
森	千代子	89 歳	袋

今月の天使たち
 生
 う♪

お誕生
おめでとう♪
12月受付分



伊藤	ようへい 陽平	くん (江南町)	
いわさき 岩崎	みれい 美濤	ちゃん (八ノ窪)	
おおや 大矢	そら 空	くん (天神町)	
きたむら 北村	わく 和空	くん (袋)	
くらい 倉井	はるか 陽叶	ちゃん (南福寺)	
こが 古閑	ひろむ 裕夢	くん (初野)	
さかい 坂井	ゆめの 柚愛乃	ちゃん (築地)	
さかえ 榮	ひなの 陽菜望	ちゃん (八幡町)	
さかもと 坂本	しょうせい 将星	くん (丸島町)	
	みずの 水野		
	あき 亜紀	ちゃん (古賀町)	
	みやざき 宮崎		
	ゆい 結	ちゃん (月浦)	

善意のこころ
敬称略

◆ 兒童養護施設 光明童園へ

中西美紀(洗切町)、栄千年(八ノ窪)、川野学(古賀町)、森山千恵子(丸島町)、時安浩久(福岡県)、小倉江美子(三重県)、門司一徹(東京都)、浦上町のはなさかじいさん、水俣市地域婦人会連絡協議会、水俣市ALTT・CIIR美・ウイング、SWEEETHOPみむら、デイスービスセンター長寿村、九州労働金庫水俣支店明治安田生命、ほととと水俣店、いけだ心善社、モナコパレス水俣店、鶴屋百貨店、株式会社質乃蔵、熊本善意銀行、富士ゼロックス熊本端数倶楽部、熊本県遊技業協同組合、株式会社フジバンピ、ちいさなちいさなパン屋さ

ん、球磨郡の応援団、中央ゴルフ株式会社、全国シャンメリー協同組合、日本鏡餅組合

◆児童養護施設 湯出光明童園へ
田中政勝(湯出)、川野学(古賀町)、吉野みどり(薄原)、田畑恵子(熊本市)、小川啓造(あさぎり町)、富永郁子(長崎県)、千足三津子(神奈川県)、門司一徹(東京)

銀行、鶴屋百貨店、熊本心善銀行
株式会社實乃藏、Y M C A フィラ
ンソロピー協会事務局、中央グル
フ株式会社、全国シャンメリー協
同組合、日本鏡餅協会、株式会社
フジバンビ

◆介護老人保健施設やすらぎ苑

へ

前川喜一(深川)

前川喜二（深川）

◆介護老人保健施設 白梅の里へ
木倉アヤ子（桜ヶ丘）、つなサンド

◆水俣市社会福祉協議会へ

西山義春（深川）、榎裕子（南福寺）、山内志津子（桜ヶ丘）、永柄盛光（津奈木町）、生活協同組合くまもとと家庭会

タ―基金へ

12月受付分(受付順)

スナックピーターパン、(有)開田建設、山室達矢、ダイニングバーKEi2、アस्कシステム、(株)福田農場、読売センター水俣、(株)熊本銀行水俣支店、坂田建設(株)、TSS住器(株)、倉本宗也、反村よしお ※引き続き寄附を受け付けています。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 市スポーツ振興課 ☎63・9311

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.24

仲間と挑んだ、知識と技術の甲子園

第6回科学の甲子園ジュニア全国大会鹿児島県代表
松本 叡人^{えいと}さん（古城）

国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）が主催する「科学の甲子園ジュニア」。全都道府県から代表として選ばれた中学生のチームが、設定された課題に協力して挑み、理科・数学など広い分野の知識と技術を競う大会です。

ラ・サール中学校に通う松本叡人くんは、仲間5人とチームを組んで、鹿児島県代表として全国大会に出場。知識とチームワークを武器に、全国のライバルとしのぎを削りました。



「本当は、数学が一番得意」なのだそう。多才な少年の未来が楽しみです。

松本さんは、鹿児島市のラ・サール中学校の2年生。自宅から通学しながら、部活に勉強にと、毎日を忙しく過ごしています。学校では、硬式テニス部に所属しながら、科学部の部長を兼務。勉強以外の活動でも、生徒がさまざまな経験をできるようサポートする学校の姿勢が、それを可能にしています。

あるとき校内で、「科学の甲子園ジュニア」への参加の募集を目にした松本さん。すぐに、松本さんを中心に仲の良い友人が集まり、チームを組んで挑戦することを決めました。全国大会に進めるのは、県予選を勝ち抜いた1チームだけ。昨年の出場チームをはじめとする手強いライバルたちを退けて、見事、鹿児島県代表の座を勝ち取りました。

12月7日～9日の3日間、茨城県つくば市で行われた全国大会は、1チーム6人が協力して、筆記と2種類の実技で競われます。実技の課題は「与えられた器具で実験を行い、正確な結果を導くこと」、「与えられた材料とルールの中で、球体により長く転がり続ける走路を組み立てること」の2つ。力を合わせて挑んだ結果、見事、優良賞に入賞しました。「時間が足りず難しかったけど、仲間と協力して楽しめた」と話す松本さん。その顔には、仲間と一つのことに取り組んだ達成感がにじんでいるようでした。

将来の目標はまだ決めていないという松本さん。行く道は、目の前に無限に広がっています。この経験を糧に、きつと活躍してくれることでしょう。

うちで簡単 給食レシピ



今月の献立 「芋キャラメル」

★材料（5人分）

さつまいも（一口大乱切り）	300g
グラニュー糖	50g
水	大さじ2杯
無塩バター	25g

【ひとくちメモ】1月は全国学校給食週間。この週間は、初めて給食が提供されたときの献立や、戦後最初に給食が始まった地域のご当地メニューや特産品を使った献立を入れています。

★作り方

- ①厚めに皮をむいて、水に浸けておいたさつまいもの水気をしっかりとる。
- ②さつまいもを170℃に熱した油で約4分程度素揚げして冷ます。
- ③フライパンにグラニュー糖、水を入れ中火にかけ、グラニュー糖が色つくまで待つ。
- ④③の全体がキツネ色になってきたら軽くゆすり、一旦火から離し、バターを加え溶かす。
- ⑤④を弱火にかけ、軽く煮詰める。
- ⑥⑤に揚げたさつまいもを入れ、しっかりとからめたら出来上がり！