

広報

あなたも楽しむ

熊本



くまもとから日本



7

遊びつくせ、みなまたの海。
マリンスポーツ体験

2018.Jul.No.1387

熊本! 水原市

平成30年度の主要な施策

み みんなで支える子育てしやすい水保

- 幼稚園の認定こども園への移行支援、こどもセンターの施設充実などによる子育て環境の整備
- 小学校の英語教育の充実
- キッズサポーター基金の創設
- スポーツアカデミア関連事業の実施
- スクールソーシャルワーカーの設置
- 学校給食費の段階的な負担軽減の検討
- 地元唯一の高校である水保高校の支援

ま また訪れたい水保

- 「水保ブランドの食」の確立と、稼げる仕組みづくりの推進
- 水保IC（仮称）開通に向けた観光客の誘致
- エコパーク水保でのイベント・合宿の誘致促進に向けた、グループ・団体への宿泊助成制度の見直し
- 体験型観光の推進と体制強化
- 外国人観光客に対応するための通訳などの支援

な 長く地域を支えてきた地元商工業者と共に歩む水保

- 地元企業との意見交換、必要とされる支援の施策への反映
- 地域が持つ魅力の発信と、積極的な訪問活動
- 「空き工場バンク制度」の創設
- 水保川河口臨海部振興構想の推進
- 企業カルテの整備と、新たな企画に取り組む商店などの支援
- チャレンジする人、事業者の支援制度の拡充

た 楽しく快適な暮らしができる水保

- 市役所庁舎建て替え事業の推進
- 防災行政無線戸別受信機の普及推進
- 消防団の支援の拡充
- 健康寿命の延伸に向けた「受けやすい健診」の仕組みづくり
- 市立総合医療センターにおける「高度治療室病床（HCU）」の整備
- 空き家対策の推進

した交流人口の増加を目指します。水産業では、ブランドの確立、直売加工所の有効活用、加工品の開発による「6次産業化」を推進します。

観光については、PR活動や受け入れ態勢の強化、物産の充実など、水保らしい魅力を付加し、新たな観光客層を取り込むための試みが必要です。

平成30年度末の「南九州西回り自動車道・水保IC（仮称）」の供用開始を千載一遇のチャンスとして、海・山・温泉という豊かな地域資源を前面に打ち出し、産業振興、観光客の集客、交流人口の増加に結びつけ、地域活性化の起爆剤にしていきます。

全ての市民が安心して暮らせる安全なまちづくりを基本に、住んで楽しくなるような、快適なまちづくりを進めていきます。自然災害などから市民の生命と財産を守り、安心・安全を確保するために、災害時の拠点施設と体制の充実強化を図ります。

ライフステージに応じた健康づくりや生活習慣病の予防を推進し、誰もが住み慣れた地域で元気に暮らしていける、相互支援の考えに基づく「地域福祉」を推進していきます。

水保病被害者の救済支援については、被害を受けた方々や多くの市民の声を、国や県、原因企業にし

つかり伝えていかなければなりません。そのために、さまざまな立場の人から話を聞いて、対話の機会をつくり、つないでいきます。

●終わりに

市民の皆さまにとって最も身近な行政組織である市役所として、的確な事業の取捨選択を行い、住民満足度の向上を図り、地域経済の安定と発展を可能にする「最適な行政」の実現を追求していきます。市民のニーズ、地域の実情に合った、最適な行政サービスの提供を目指し、職員一人一人の力を最大限引き出し活用することとします。事務の合理化・効率化を進め、仕事上の責任を十分果たしてもらい、フレックスタイム制の導入など、柔軟で多様な働き方の検討を進め、家庭や地域生活の充実が図られるよう「市役所の働き方改革」に取り組んでいきます。

「地域に飛び出す公務員」を応援し、市民の立場に立って考え行動する、信頼される、元氣な職員の育成に努めます。

誰もが元氣よく生きがいを持って、安心して暮らすことができるような地域づくりを進めるために、誠心誠意取り組んでいきます。

（内容を抜粋して掲載しました。）

●市政運営に対する決意

現在、我が国では、急激な人口減少が進んでいます。少子高齢化、勤労世代の減少により社会の担い手が不足し、経済規模の縮小も顕著です。

こうした中、大きな変革が求められています。いかにして、水保の可能性を十分に引き出し、地域を元氣にしていけるかが問われています。そのためには、地元経済の浮揚と活

性化が必要です。水保に根を張り頑張っている企業や商店街と市民が一体となって、これからの水保を主体的に創っていく必要があります。

公式確認以降62年にわたり本市が向き合ってきた水保病問題、環境に配慮した施策や取り組み、循環型社会の構築など、継承すべきものは継承し、大胆な変革を行いながら、新たな地域経営に挑戦していきます。

市民の皆さまとともに課題に真正面から取り組み、一つずつ解決していきます。水保市の長として、市政の先頭に立ち、本市の発展のために、全身全霊を捧げていきます。

●市政運営の基本方針

切れ目のない子育て支援策を講じるとともに、教育環境の充実に努めます。地域全体で子どもの成長を支えていくまちづくりを推進し、豊かな子育て環境の創出を進めます。その結果として、子どもたちに郷土・水保を愛する気持ちを抱いてもらい、ふるさとのために役立ちたいと思うような人材を育てたいと考えています。

長年、水保病問題に向き合ってきた我々に今、託されているのは、生命・健康・環境を大切にしながら、市民や企業、地域社会のつながりを中核に、子どもたちが誇りに思える、

経済基盤の強い、活力ある水保を築いていくことです。今後、これまで培ってきた環境配慮型のまちづくりを進めながら、地域経済の再生をどう図っていくかが課題です。この解決に向けて、本市の重要な地域資源である「地元企業」が持っている力の強化を目指して、より効果的な支援策を講じ、地域に根差した、足腰の強い産業づくりを進めます。

第1次産業は、地域の活性化につながる重要な産業です。農林業では、効率的な農業生産体制の確立や、地域農業の担い手の育成に努め、地元農産物の販売促進と、これらを生か



誰もが元氣よく生きがいを持って
安心して暮らすことができるまちへ

高岡市長 施政方針
— 6月市議会定例会 —

Contents - 目次 -

- 02 高岡市長 施政方針
6月市議会定例会
- 04 まちのわだ い
青空らくがき大会 ほか
- 08 市役所からお知らせです
平成30年度から3年間の
介護保険料が決まりました ほか
- 17 連載
ここカラ ～こころとカラダのお話～
GO! 豪! グレッグ
- 18 暮らしの情報
村上美香さん講演会 ほか
みな図書 日本一の読書のまちづくり
- 26 フォトリポート
みなまた港フェスティバル ほか
- 28 がまだす水保ひと辞典
スタンドアップパドルボードライダー
小松山 勤 さん

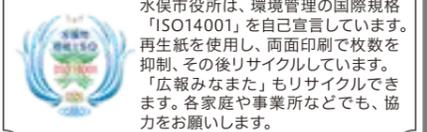
今月の表紙

遊びつくせ、水保の海。



熊本市と八代市からSUP体験に訪れたみなさん。小雨が降るあいにくの天気の中でも、「楽しい!」が全身から伝わってくるような笑顔を見せてくれました。こうした「体験型観光」は、水保の海の新しい魅力。感動と思い出が、最高のおみやげになりますよ。

（6月23日撮影）



好きなもの、好きに描こう♪

4/28

「青空らくがき大会」

子どもを対象に、屋外で自由に絵を描く催しが、市立図書館前で開かれました。青空の下に設けられた会場には、クレヨンや色えんぴつなどの画材と大きな画用紙が用意されました。参加した子どもたちは、そこから見える風景や好きなキャラクター、家族や友だちなど、自由な発想を紙いっぱいに表現しました。この他、会場には、動く絵本館「みなよむ号」も出動。お絵かきと絵本を、子どもたちは夢中になって楽しんでいました。



▲お外で、大きな紙に、好きな色でのびのび描きました♪

寒川水源亭が今年の営業を開始

4/29

清らかな湧水で「涼」を召し上がれ

久木野寒川地区の住民によって運営されている寒川水源亭で、地域住民や行政関係者などが出席して、今年の営業開始を祝う「川開き」が行われました。自慢のそうめん流しには、通常水温が安定している寒川水源の湧水を使用。今年からは、芦北産の焼きえびと水源の水を使ったオリジナルの手作りつゆを、同店店頭でのみ販売しています。今年の水源亭の営業は9月2日まで。水俣名物の夏の「涼」を味わいに出かけてみませんか。



▲家族みんなで囲むそうめん流し、楽しく会話を弾む

蘆花生誕150年記念講演会

5/19

郷土の文豪・蘆花をしのぶ

徳富蘇峰・蘆花生家で、蘆花生誕150年を記念して「人間・蘆花をしのぶ」と題した講演会が開かれ、約75人が参加しました。講師は、後藤是山記念館(熊本市)館長の藤川博昭さん。小説家として知られる蘆花について、その人となりに触れながら解説。当時の「理想化された自然観・美意識」に対して、著書『自然と人生』で、現代につながる「ありのままの身近な自然の美しさ」を説いて変革した功績などを紹介しました。



▲藤川さんはかつて徳富記念園(熊本市)で館長を務めていた

教科書を通じて教育の充実に貢献

5/24

宮崎容一さんに教科書供給功労者表彰

宮崎一心堂社長・宮崎容一さんが、文部科学省と(一社)全国教科書供給協会から、教科書供給功労者として表彰されました。この賞は毎年、教科書取次供給事業に45年以上にわたって従事し、学校教育の充実に貢献した人を対象に贈られるもの。今年も全国で46人が受賞し、その内、県内では宮崎さんが唯一の受賞者です。「転校などで教科書が変わっても途切れることなく学べるように、即納を心がけている」



と話す宮崎さん。この受賞を記念して、より活字に親しんでほしいと、市内の全ての小中学校に辞書を寄贈しました。

土に触れて、緑を感じる

5/12

エコハウスで本格「苔玉」づくり体験

愛らしい見た目と手軽さで人気の「苔玉」を作るワークショップが、水俣エコハウスで開かれました。苔玉は、丸めた用土に植物を植え込み、表面を覆うようにコケを成長させたものです。講師を務めたのは、熊本県建築士会水俣芦北支部青年部のメンバー。参加者はアドバイスを受けながら、コケを混ぜた用土を思い思いの大きさに丸めて、好みの植物を植え込みました。



▲まん丸でも、ゆがんでも、それも味です。写真上は作品の1つ

西南戦争の激戦地・水俣

5/13

調べ、知って、語り継いで

水俣西南戦争史研究会(松本博幸会長)が、薩摩軍と明治政府が戦った西南戦争の、水俣での両軍の戦没者の慰霊式と、戦史を伝える講演会を開きました。講演会では、熊本市立熊本博物館学芸員・中原幹彦さんが、「水俣の西郷いくさ」と題して講演。当時の戦局を踏まえた水俣での戦いの意義を解説しました。中原さんは「水俣での戦いは記録が少なく分かっていない点も多い。地道な調査をつなぎ合わせる必要がある」と話しました。



▲水俣での戦いについて語る中原学芸員。(写真奥)

花と緑の快適なまち、みんなの手で

5/24

第46回花いっぱい運動

市は、花と緑のまちづくりを推進するため、水俣駅前広場ふれあい館で花の苗を無料で配布しました。苗は、市内の福祉作業所で施設利用者が育てたもの。配布作業は地域婦人会連絡協議会の協力を得て行いました。会場には200人以上が集まり、マリーゴールドやペチュニアなどの苗をうれしそうに持ち帰っていました。この他、5月23日には団体への配布も行われ、合わせて約1万本の苗を配布しました。



▲さまざまな種類の花の苗を手に笑顔の参加者

みなまた音楽療法研究会

5/27

20周年記念セミナー&コンサート

みなまた音楽療法研究会(駒田理美子代表)が、同会がもやい館に拠点を置いて20年を迎えたことを記念して、セミナーと演奏会を開きました。音楽療法は、音楽を聴いたり演奏したりすることで、心身の健康の回復や向上を図るもの。同会のメンバーは、水俣・芦北地域で音楽に携わる13人。福祉施設などで活動しています。セミナーでは、日本音楽療法学会九州支部長を務める精神科医 齋藤考由さんが、「生きる」と音楽」と題して、ポピュラー



▲講師の齋藤考由さん

ソングに歌われている人生のさまざまな場面を題材に、音楽と暮らしたの関わりについて講演。コンサートでは、同会会員の演奏で12曲が披露され、観客も一緒に楽しむことができました。

6/19 教訓を、未来へ伝えていくために
水俣病を語り継ぐ「朗読講座」

(一社)水俣病を語り継ぐ会が、おれんじ館で、水俣病を伝え続けていくための取り組みのひとつとして、朗読講座を開きました。
これは、昨年から同会が始めた取り組みで、参加者は、来年2月に予定している発表会での発表を目標に、1年を通して学んでいます。朗読の経験がある同会メンバーが講師を務め、発声などの基礎や間の取り方、情景に合わせた読み方など、具体的に本格的な練習に取り組んでいます。



▲物語を2人1組で分担して朗読。間の取り方が重要

6/15 水高卒の財務省職員が
後輩たちを前に心強いエール！

水俣高校で、同校出身の財務省職員・寒川翔平さんが、全校生徒を前に講演しました。
寒川さんは財務省大臣官房に所属。水俣高校を卒業後、九州大学法学部に進み、現在は国の金融政策の企画立案を担当しています。
寒川さんは、自身の国家公務員としての仕事を例に挙げながら話し、「高校生の今、働く自分の姿を具体的に想像する努力をすることが大切」と、進路選択を控えた後輩たちにエールを送りました。



▲「目標と今の自分の差を埋めるのが勉強」と語る寒川さん

6/7 2施設が合同で
清掃活動を通した機能訓練を実施

瀬上クリニックとリブラン扇が合同で、施設の利用者の機能訓練の一環として水俣駅周辺の清掃活動を行いました。こうした合同での訓練の実施は3回目です。
これは、リハビリテーションに取り組み利用者らの、日常生活の場での活動を通した訓練の一つで、他施設の利用者や職員との交流や社会参加を図る目的で行われたもの。参加者らは、それぞれの能力に合わせてごみを拾いながら、水俣駅から約1kmのコースを歩きました。



▲ごみ拾いの他、草取りをする参加者も。皆さん元気です！

5/28 みなまたの和紅茶を
おいしい入れ方、飲み方でどうぞ♪

市ふれあいセンターで、紅茶の正しい入れ方を学ぶ講座が開かれ、市内外から14人が参加しました。講師は、ティーサロン和の香代表・宮田佳寿子さん。飲みが少くない和紅茶の特徴を踏まえた入れ方を解説した後、参加者全員で、オレンジジュースなどを使った3層のアレンジティーづくりに挑戦しました。
今年11月3日には、エコパーク水俣バラ園で、九州一円から和紅茶が集まる「九州和紅茶サミット」が「みなまた」が開催される予定です。



▲ゆっくり注ぐと、濃度の違いのためきれいな3層に分かれる

6/22 第63回恋龍祭の
ポスターが完成しました！

今年の恋龍祭の告知ポスターが完成し、水俣高校で披露目されました。恋龍祭実行委員会(宮本昌典実行委員長)が毎年、市内の中学校・高校に原画の制作を依頼していて、今年も6点の応募があった中から、岩生華奈さん(水高3年)の作品が選ばれました。
「みんなで楽しんでいる感じを表現した」という岩生さんのポスターには、山の神・海の神を表す2匹の龍が、人と一緒になって祭りを満喫する様子が描かれています。ポスターは



▲岩生華奈さん(左)と岩井美咲さん(右)

恋龍祭当日まで、市内各所に掲示されます。
この他、新聞折り込みチラシ原画に岩井美咲さん(水高3年)、集合チラシ原画に島田有里沙さん(水俣二中3年)の作品がそれぞれ選ばれました。

6/19 国交相が水東きれい会員の活動を
「みどりの愛護」功労者として表彰

初野・大迫・小津奈木地区の有志でつくる水東きれい会(本山勝弘代表)が、「みどりの愛護」功労者として国土交通省から表彰されました。
同会は、新水俣駅が開業した平成18年に結成され、以来10年以上にわたって駅周辺の花壇の整備や除草作業を行っています。
この日は、代表の本山さんらが市役所を訪れ、受賞を高岡市長に報告。本山さんは「今後も続けたい。若い人にも参加してもらえたら」と話しました。



▲高岡市長に受賞を報告した本山さん(右から2人目)

6/14 「小さな親切」実行章を
寄ろ会みなまたが受章

寄ろ会みなまた(世話人代表・下田国義さん)が、「小さな親切」実行章を受章しました。この表彰は、「公社」小さな親切運動本部が、人々の心を温かくするような身近な親切に対して行っているもの。同会が休耕地を利用して平成17年度から取り組んでいる「菜の花を活用したまちづくり事業」が評価されました。
この日は、代表の下田さんらが市役所を訪れ、受章を報告。高岡市長は「小さな親切というが、教育への貢献は決して小さくない」と、活動に敬意を表しました。



▲受章の喜びを伝えた下田さん(写真左から2人目)

6/10 久木野地区の文化の火を消さない
第6回「やまびこ音楽祭」

水俣市北広域地域活性化団体やまびこが、久木野小学校で、6回目となる「やまびこ音楽祭」を開きました。
この催しは、かつて久木野の小学校と地域住民が開いていた校区の文化祭を、久木野中学校の閉校に伴って引き継ぎ、地元有志によって始められたもの。久木野小学校の全校児童による合唱をはじめ、チェロ奏者・石垣博志さん、歌手・Yamyさんらが出演し、会場いっぱい集まった観客は、盛んに手拍子を送るなどして楽しみました。



▲出演者全員でYamyさんの曲を合唱した

消防団員を募集しています！
応募・問い合わせは、危機管理防災課 危機管理防災室 (☎ 61-1604) まで

市役所からのお知らせです

介護保険

平成30年度から3年間の介護保険料が決まりました

市では、平成30年3月に「第7期水俣市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しました。
計画では、平成30年から平成32年度までに必要な介護サービスの見込みを立て、65歳以上の人が負担する介護保険料を算出しました。
今後も介護サービスを利用する人が増え、サービスにかかる費用も増加することが見込まれるため、平成30年から平成32年度の介護保険料基準額は、月額6500円となりました(図1)。

★介護保険とは
40歳以上の介護保険加入者が保険料を出し合い、社会全体で介護を支える保険制度です(図2・図3)。
■問い合わせ「制度に関すること」いきいき健康課 ☎ 63・3051 / 「保険料の計算・納入に関すること」税務課 ☎ 61・1610

介護保険

介護サービス利用に関する制度改正

介護保険制度の改正により8月から次の2つが変わります。
★一定以上の所得がある人の自己負担が3割になります
65歳以上の介護保険サービス

図4・自己負担割合決定の流れ

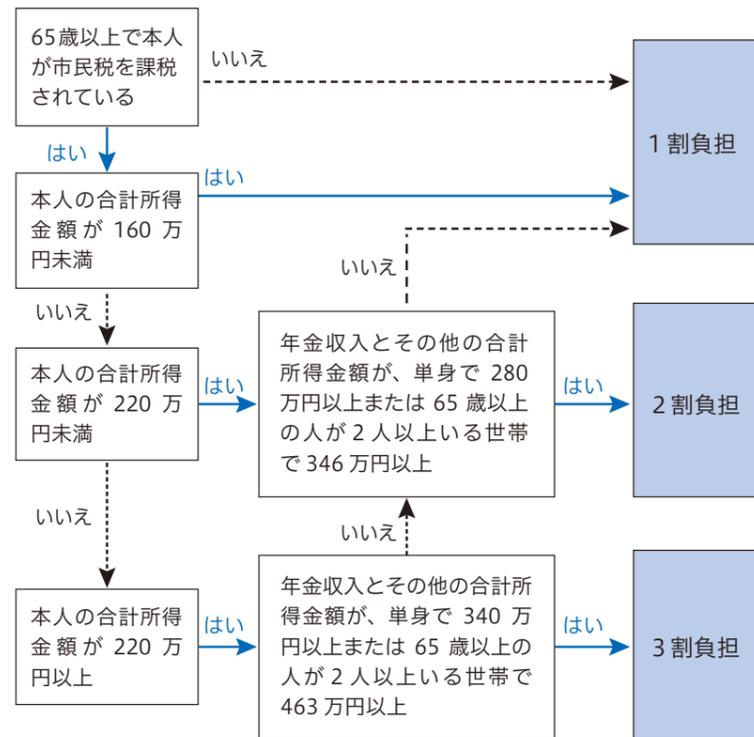


図5・70歳以上の人の医療と介護の自己負担合算後の限度額(年額)

区分		限度額
現役並み所得者 (課税所得145万円以上の人)	課税所得	690万円以上 212万円
		380万円以上 690万円未満 141万円
		145万円以上 380万円未満 67万円
一般(市県民税課税世帯の人)		56万円
低所得者(市県民税非課税世帯の人)		31万円
世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたときに所得が0になる人(年金収入のみの場合80万円以下の人)		19万円

※後期高齢者医療制度の対象者も含まれます。

その自己負担割合が2割の人のうち、特に所得が多い人は、3割負担になります。自己負担割合決定の流れは、図4の通りです。
介護保険の認定を受けている人には、利用者負担を記載した「負担割合証(桃色)」を7月中旬から送付する予定です。今まで同様、介護サービスを利用するときは、被保険者証と一緒に提示してください。

★介護・医療保険の払い戻し基準が変更になります
同一世帯で介護保険と国保などの医療保険の両方を利用して、介護と医療の自己負担額が限度額を超えたときは、超えた分が払い戻しされます。払い戻しを受けるには、市への申請が必要です。
計算期間は、毎月8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。

◆自己負担限度額の区分変更
介護保険制度の改正により、70歳以上で「現役並み所得者」の人は、8月から新たに3つの区分に分かれ、限度額が変わります(図5)。その他の区分の変更はありません。
■問い合わせ「制度に関すること」いきいき健康課 ☎ 63・3051 / 「申請に関すること」市民課 ☎ 61・1622

図1・介護保険料判定の流れ

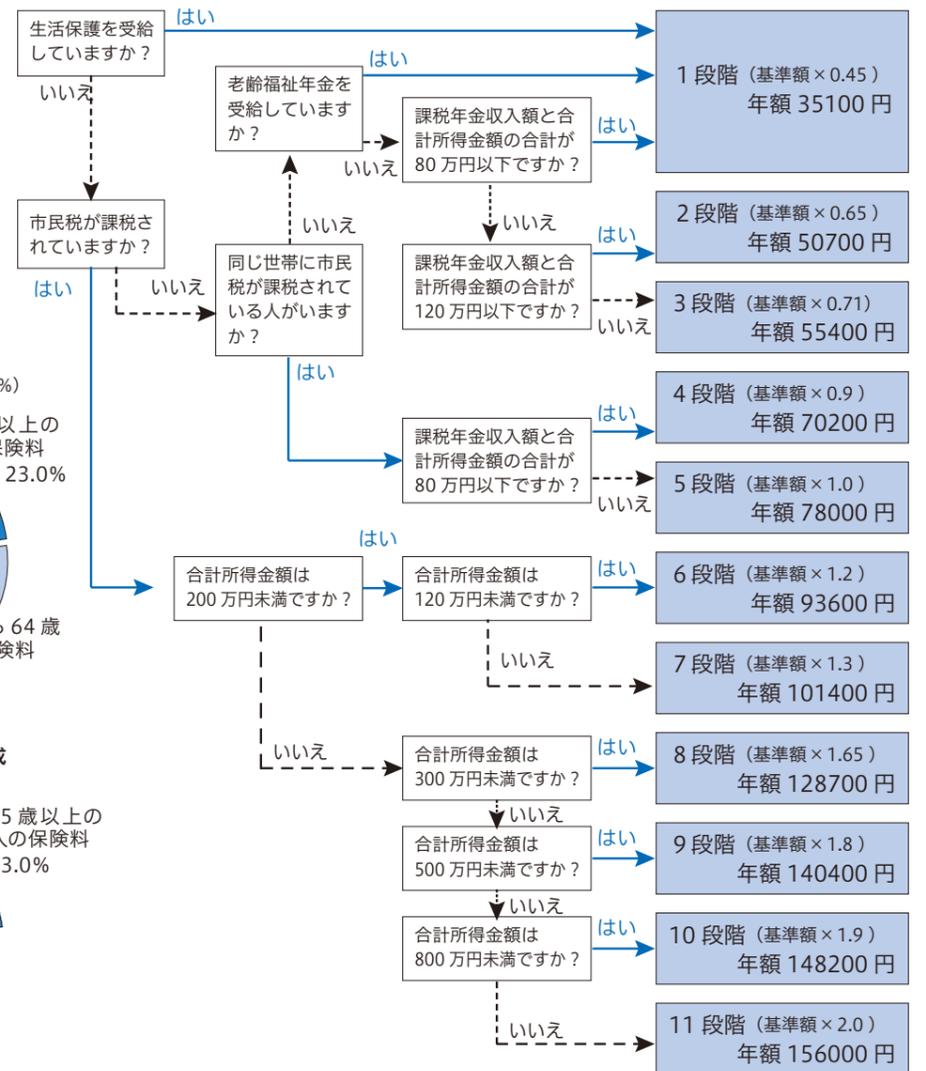


図2・保険給付費の財源構成 (施設サービス費は国20%、県17.5%)

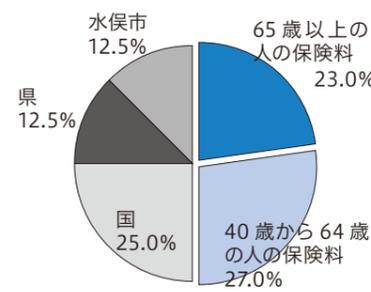
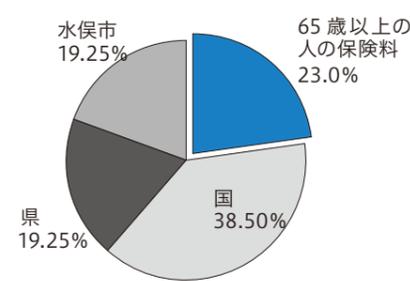


図3・地域支援事業の財源構成 (総合事業を除く)



市役所からのお知らせです

Information

防災行政無線の戸別受信機を無料で配布しています。
申請・問い合わせは危機管理防災課 ☎ 61-1604 まで

後期高齢

平成30年度の 後期高齢者医療保険料

平成30年度の後期高齢者医療保険年間保険料は7月中旬に通知します。

均等割額 47900円
所得割率 9・26%
保険料額(年額) = 均等割額 + 所得割額 (総所得金額等 133万円) × 9・26%
※年額62万円が上限です。

■保険料の軽減
○所得が低い人の均等割額の軽減の対象者が拡大されます。
○被用者保険加入に扶養されていた人の均等割軽減率は7割から5割に変更になりました。

■保険料の納付方法
①特別徴収
年金からの天引きで納付。原則として2月徴収分と同額を4月、6月、8月に仮徴収しています。年間保険料から8月までに徴収した額を差し引いた額を10月、12月、平成31年2月の3回に分けて徴収します。申し出によって口座振替での納付に変更することができます。

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

8月1日から使用できる新しい保険証(黄色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在の保険証(青色)は、8月1日から使用できません。

★入院時の食事代の減額などの申請ができます

■対象者 市の後期高齢者医療の被保険者で市県民税が非課税世帯の人

■内容 医療機関を受診するときに「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、認定証と表記)」を提示すると、世帯の所得区分に応じて、窓口での医療費の支払いが限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。入院中(入院予定)の人で、まだ認定証を持っていない人も申請できます。詳しくは、問い合わせ

国保

国民健康保険税を見直しました

7月中旬に、平成30年度分の国保税納税通知書を発送します。法令の改正に伴い、課税限度額と所得が低い世帯に対する国保税の軽減対象を、平成30年度分から次のとおり見直しました。

★国保税の課税限度額

○医療納付分
改正前 54万円
改正後 58万円

○後期高齢者医療支援金分

表1・国保税の軽減割合と所得基準額

軽減割合	所得基準額	
	改正前	改正後
2割軽減	33万円 + 49万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数※)	33万円 + 50万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)
	33万円 + 27万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)	33万円 + 27万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)

※「特定同一世帯所属者」とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、移行後も継続して同一世帯に属する人です。

19万円(改正なし)
○介護納付分 16万円(改正なし)
★国保税の軽減対象拡充
軽減判定所得の見直しにより、均等割額(1人当たりの金額)と平等割額(1世帯当たりの金額)の軽減対象世帯を拡充しました。国保税の軽減割合と所得基準額は表1のとおりです。

介護保険

食費・部屋代の負担軽減は申請が必要です

介護保険4施設(★)の利用時(短期入所を含む)にかかる食費と部屋代は原則として利用者負担ですが、低所得の人は申請により負担が軽減されます。

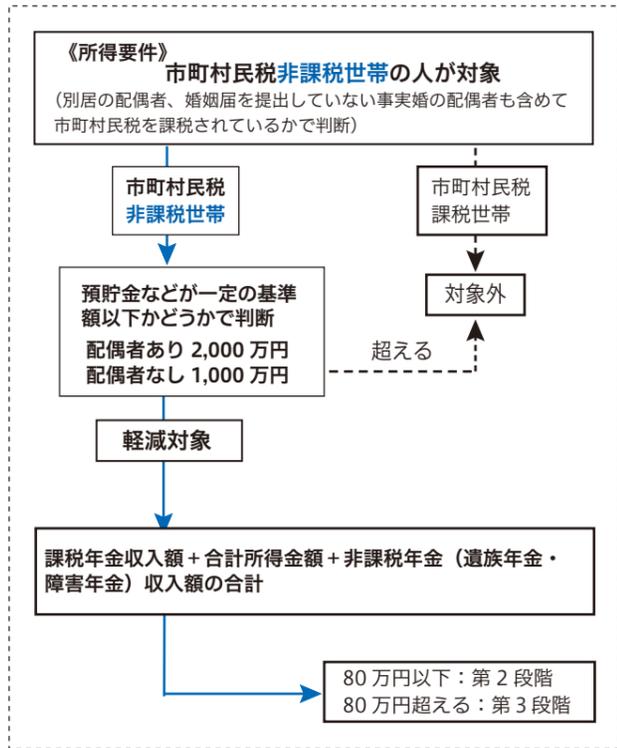
現在認定を受けている人も有効期限が7月末となつてい

表 食費・部屋代の自己負担限度額(1日あたり)

区分	居住費				食費
	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
第1段階 ○市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ○生活保護受給者	490円(320円)※	0円	820円	490円	300円
第2段階 市町村民税世帯非課税で、課税年金収入額 + 合計所得金額 + 非課税年金収入額の合計が80万円以下の人	490円(420円)※	370円	820円	490円	390円
第3段階 市町村民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	1310円(820円)※	370円	1310円	1310円	650円

※()内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額

図1・軽減対象判定の流れ



後期高齢者医療被保険者証が更新されます

付に変更することができません。納付書や口座振替で納付7月から保険料を納付してください。年度途中から特別徴収に切り替わる場合もあります。

■問い合わせ 税務課 ☎ 61・1610

○申請する本人と配偶者の預貯金通帳など、資産(※)の額が確認できるもの
※預貯金、有価証券、金・銀などの貴金属、投資信託、現金など。負債(借入金、住宅ローンなど)があれば差し引きます。

○申請する本人と配偶者の全ての通帳が必要です。
○写しを持参する場合は、通帳の表面、名義人や口座番号が記載されたページ、申請時から直近2カ月以内の残高が確認できるページが

必要です。
○生活保護を受給している人や、前回の申請時に提出した写しが今回の申請時から2カ月以内のものであれば、提出の必要はありません。
■対象とならなかった人へ
軽減対象とならなかった場合でも、一定の条件を満たす場合は、特例として別途申請により軽減が受けられる場合があります。
詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 63・3051

防災行政無線の内容が聞き取れないときは、
☎62-6222で内容確認できます（火災は☎63-6666）

市役所からのお知らせです

国保



70歳以上の高額療養費の区分が変わります

8月から70歳以上の人の高額療養費の区分と上限額が一部変更になります。詳細は、左表のとおりです。

(表) 平成30年8月からの高額療養費の区分(70歳以上の人)

適用区分	個人単位(外来のみ)		世帯単位(外来+入院)	
	課税所得 690万円以上	現役並み 所得者	252600円+ (医療費-842000円)×1% 【多数回:140100円※2】	167400円+ (医療費-558000円)×1% 【多数回:93100円※2】
課税所得 380万円以上				
課税所得 145万円以上				
一般	課税所得 145万円未満※1	18000円 (年間上限144000円)	57600円 【多数回:44400円※2】	
低所得者	住民税非課税世帯	8000円	24600円	
	住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15000円	

▲今回変更された部分を青色で示しています。
※1世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」(前年の総所得金額等一住民税基礎控除額33万円)の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
※2過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

健康



7月は「愛の血液助け合い運動」期間です

県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひ、この機会に献血に協力してください。

■問い合わせ 熊本県健康福祉部健康局 ☎096-3333-2242

無料クーポン券でがん検診を受けましょう

対象者ががん検診の無料クーポン券を送付します。クーポン券は、9月から市が実施する集団健診のほか、表の医療機関でも個別に利用できます。受診方法などの詳細は、クーポン券と一緒に送付する案内通知で確認してください。

■利用期間 8月1日(水)～平成31年2月28日(木)

※大腸がん検診・肝炎ウイルス

ス検診については集団健診のみ使用できます。
■対象者・クーポン券利用可能機関

種類	対象者 ※年齢は平成30年4月1日時点	検査方法	医療機関		
			①	②	③
子宮頸がん	20歳の女性	集団・個別		○	○
乳がん	40歳の女性	集団・個別	○		○
大腸がん	40歳の男女	集団			○
肝炎ウイルス	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女				○

- ①市立総合医療センター(要予約)
 - ②本田レディースクリニック
 - ③市保健センターでの集団健診
- 申込・問い合わせ 市保健センター ☎63-3202

税



家屋調査を行っています
次の場合は、固定資産税の

■問い合わせ 市民課 ☎61-1633

国民健康保険高齢受給者証(70〜74歳)の更新

8月1日から使用できる高齢受給者証(白色)を、7月下旬に郵送します。8月1日からは、新しい高齢受給者証を使ってください。

■問い合わせ 市民課 ☎61-1633

国民健康保険(74歳以下)限度額認定証の申請・更新

外来受診や入院の際に、「限度額適用及び標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、窓口での医療費の支払いが限度額までになります。非課税世帯の人は、入院時の食事が減額されます。認定証が必要な人は、入院する前に申請してください。

すでに認定証を持っていて、8月1日以降も引き続き必要な人は、8月に入ってから更新の手続きをしてください。70〜74歳の人は、適用区分によって、認定証を必要としない場合があります。

■対象 水保市国民健康保険

罹災証明書

罹災証明書の申請は被災から6カ月以内に

地震や台風などの自然災害で、家屋などに被害を受けた場合、公的支援や保険請求の手続きのために、市が発行する「罹災証明書」などが必要になる場合があります。罹災証明書の発行にあたり、家屋の被害状況について市職員が現地調査を行います。被災から長期間経過すると、被災当時の状況を正確に把握できないため、原則として申請期限を被災したときから6カ月以内としています(やむを得ない場合はこの限りではありません)。

■問い合わせ 税務課固定資産課 ☎61-1620

平成15年水俣土石流災害犠牲者慰霊式

平成30年7月20日、水俣土石流災害が発生して、15年が経過します。土石流災害で犠牲となられた人々のご冥福をお祈りするとともに、この災害を決して忘れてはならないために慰霊式を行います。

■日時 7月20日(金) 4時20分

■場所 宝川内集地区慰霊碑前

■問い合わせ 危機管理防災課 ☎61-1604

防犯



7月5日(木)は緊急地震速報訓練です

消防庁の主催で全国一斉情報伝達訓練が行われます。これは「J・アラート」で受信した情報を防災行政無線で自動的に放送できるか確認を行うための訓練です。訓練当日は、市内全域に訓練放送が流れます。机の下に隠れるなど、実際の地震に備える行動をとってください。

■訓練日時 7月5日(木) 10時ごろ

■問い合わせ 危機管理防災課 ☎61-1604

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日(月)2種類同時発売!

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金) 1枚300円
抽選日 8月14日(火)

公益財団法人 熊本県市町村振興協会



市立図書館の休館日は、毎週月曜日と毎月第4木曜日です
(祝日と重なる場合は、祝日の翌日が休館日) 市立図書館 ☎ 63-8401

市役所からのお知らせです

予防

これからの季節 熱中症を予防しよう

7月から8月は熱中症の発生がピークになる時期です。熱中症による健康被害を防ぎましょう。

★熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

暑さの感じ方はその日の体調や慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。高齢者や子ども、基礎疾患がある人は特に注意が必要です。

★熱中症の予防法

- ①暑さを避ける
気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使いましょう。環境省のホームページに

びみ



ごみを出す場所・出し方は正しく守ってください

6月から、一部のステーションを除き、市内のプラスチック製容器包装(廃プラ)のステーションの場所と可燃ごみステーションの場所を統合しました。今後は、毎週水曜日に、可燃ごみを出しているステーションに廃プラを出してください(可燃ごみと混ぜて出さないように注意してください)。

ただし、ケージやネットが設置されていないステーションは、これまでどおり、緑の収集容器を使用してください。これまで使用していた緑色の収集容器は、地域のリサイクル推進委員が環境クリーンセンターへ返却してください。返却が困難な場合は、クリーンセンターが回収します。

また、スプレー缶は中身を使い切るか、出し切ってから出してください。中身が残ったままで出されたスプレー缶が多数確認されました。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 環境クリーン

暑さ指数の予測値・実況値が提供されていますので参考にしてください。

▼環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgi.env.go.jp/>

- ②こまめに水分を補給しよう
のどが渇く前に飲む、起床時、外出前、作業の前後などに飲むことを習慣にしましょう。お酒はアルコールの作用で、尿量を増やし、体の水分を排泄してしまうため、注意が必要です。
- ③休息をとろう
暑さや疲れを感じたら、涼しい場所で休憩しましょう。
- ④栄養をとろう
朝食を食べましょう。朝食を抜くと、取るべき栄養素と水分が取れなくなります。規則正しい食事が大事です。
- ⑤声を掛け合おう

★熱中症の症状

意識がもうろうとしている、けいれん、倦怠感、判断力の低下、頭痛、嘔吐、めまい、立ちくらみ、生あくび、汗が止まらない、筋肉痛、こむら返りなど

★熱中症が疑われる人がいたら

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服をゆるめ体を冷やす(特

健診

センター ☎ 62・4101

後期高齢者のための「歯とお口の健診」

口の中の健康を保っておかないと、飲み込む機能が低下するだけでなく、糖尿病や心臓病などの全身の病気にかかりやすくなります。特に高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、口の中の細菌などが誤って肺に入り肺炎を起こすことがあります。年に1回は「歯とお口の健診」を受けましょう。

■実施期間 平成31年1月31日(木)

■健診場所 市が委託した歯科医院

■対象者 熊本県後期高齢者医療被保険者で、水俣市に住所を有する人

※次のいずれかに該当する人は除きます

- 特別養護老人ホームなどの施設に入所している人
- 長期間(おおむね6カ月以上)、病院に入院している人

○他の公的事業で同様の歯科

検診



40歳以上の人は肺がん結核検診を受けましょう

市に首まわり、わきの下などに水分を補給する
※自分で水が飲めない、意識がない場合には、救急車を呼びましょう。

市役所仮設庁舎2階総務課 提出してください。

遠方などで、受け付けが困難な人は相談してください。締切日を過ぎると掲載の約束ができません。原稿テキストデータがある場合はメールで送るか、持参してください。内容や紙面の都合で、掲載できない場合があります。お問い合わせ 総務課情報政

市の肺がん患者数は年々増加しており、がん死亡数では、一番多く占めています(表1)。しかし、市の肺がん検診受診率は、18.9%と低い状況です。肺がんの症状は、ほかの呼吸器疾患の症状と区別がつかないことが多く、初期の肺がんは自覚症状がほとんどありません。肺がんの最大の原因は、たばこですが、たばこを吸わない人でも受動喫煙などでがん発症のリスクが高まります。市では40歳以上の人を対象に肺がん結核検診を9月から10月の集団健診(総合・複合健診)で行う予定です。検査は胸部レントゲンをを行い、数分で終了します。

広報みなまた

広報みなまた8月合併号原稿締切日は7月13日(金)

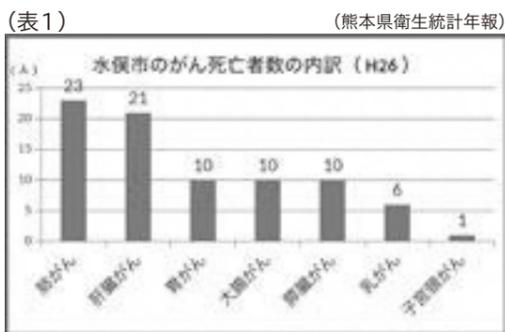
お知らせ記事掲載依頼は、市役所仮設庁舎2階総務課広報の受付簿に記入し、原稿を提出してください。

遠方などで、受け付けが困難な人は相談してください。締切日を過ぎると掲載の約束ができません。原稿テキストデータがある場合はメールで送るか、持参してください。内容や紙面の都合で、掲載できない場合があります。お問い合わせ 総務課情報政

健診を受けた人
■健診費用 4000円(通常4212円)
■申込・問い合わせ 市保健センター ☎ 63・3202



健診を受けた人
■健診費用 4000円(通常4212円)
■申込・問い合わせ 市保健センター ☎ 63・3202



肺がんの予防や早期発見のために、禁煙やたばこの煙を避けるなどの健康的な生活を送るとともに、年に1回は肺がん結核検診を受けましょう。健診対象者には、6月下旬から「総合・複合健診申込書」を郵送しています。申込書に記入後、同封の返信用封筒に入れて送付してください。健診について詳しくは、広報みなまた6月15日号に掲載しています。

検診結果でがんの疑いがある場合には、早期発見・早期治療のために精密検査を受けましょう。

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 63・3202

市立総合体育館

市立総合体育館小アリーナ・児童プールの工事を行います

市立総合体育館3階小アリーナは、照明改修工事のため、工事期間は使用できません。また、児童プールも防水改修工事のため使用できません。※夏休み期間開始前には工事は完了します。

- 工事期間
○小アリーナ 7月17日(火)～7月31日(火)
- 児童プール 7月20日(金)～

★夏本番！市立総合体育館児童プールオープン

- 期間 7月21日(土)～8月31日(金) 10時～17時(12時～13時を除く)
- ※休館日は毎週月曜日です。
- 利用料 1回100円
- 問い合わせ 市立総合体育館 ☎ 63・3339

市役所からお知らせです

試験



総合医療センター職員採用試験

地域医療の充実に尽力した

いと使命感にあふれる人を求めています！
■試験日 9月2日(日) 9時～
■場所 総合医療センター
■職種・受験資格 左表参照
 ※地方公務員法第16条に規定する欠格条項などにあてはまる人は、受験できません。

■試験までの流れ 申込書請求→申込手続↓受験票交付↓採用試験受験
◆申込書請求について
 ①直接来院 総合医療センター 総務課総務係(本館5階)に備え付け。
 ②郵便請求 申込書返送のため

めの返信用封筒(宛先明記、140円切手貼付、A4サイズが入るもの)を同封のうえ、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、請求してください。
 ③ホームページ 試験案内、受験申込書、受験票、職務経歴書をダウンロードしてください。

◆申込み手続きについて

■提出書類 受験申込書、受験票、職務経歴書(看護師B、管理栄養士B、病院事務Bのみ)
①直接来院 総合医療センター 総務課総務係(本館5階)に提出してください。
②郵送申込 受験票返送のため返信用封筒(宛先明記、82円切手貼付)を同封のうえ、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きして送付してください。

■申込受付期間 7月2日(月)～8月20日(土)祝日除く(の8時15分～17時(12時～13時除く))
 ※郵送は消印有効

■請求・申込・問い合わせ
 〒867-10041、天神町1丁目2番1号、市立総合医療センター総務課 ☎63・2101 / ホームページ <http://minata-hp.jp/>

職種	採用数	受験資格	試験内容
看護師 A	12人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する人、または専門学校・大学などを卒業または卒業見込みで、平成31年3月までに免許取得見込みの人	教養試験 看護師適性検査
看護師 B (経験者)	12人程度	昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有し、病院などで5年以上の職務経験があり、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	
助産師	2人程度	昭和48年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を有する人、または専門学校・大学などを卒業または卒業見込みで、平成31年3月までに免許取得見込みの人	
薬剤師	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を有する人、または大学を卒業または卒業見込みで平成31年3月までに免許取得見込みの人	教養試験 職場適応性検査
診療放射線技師 (女性)	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する人、または専門学校・大学などを卒業または卒業見込みで平成31年3月までに免許取得見込みの人 (ポジティブアクションによる求人)	
臨床検査技師	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許を有する人、または専門学校・大学などを卒業または卒業見込みで平成31年3月までに免許取得見込みの人	
管理栄養士 A	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を有する人、または専門学校・大学などを卒業または卒業見込みで平成31年3月までに免許取得見込みの人	
管理栄養士 B (経験者)	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許およびNST 専門療法士、日本糖尿病療養指導士、臨床栄養士のいずれかの免許を有し、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	
病院事務 A	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、4年生大学卒業程度の学力を有する人	教養試験 職場適応性検査 事務適正検査
病院事務 B (民間企業等経験者)	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれ、民間企業等で3年以上の職務経験を有し、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	

ココカラ
 - 心とカラダのお話 -
 いよいよ梅雨入りしました。ココロも身体も健やかに過ごしてください。今月も【ココカラ】お届けします。

肝炎についてのお話

♥ あなたの肝臓は大丈夫?
 肝炎とは何らかの原因で肝臓に炎症が起き、肝細胞が壊れて肝臓の働きが悪くなる病気で、日本でも最も多い肝臓病はウイルスによる肝炎です。日本ではA型・B型・C型の肝炎ウイルスが多く、感染しても自覚症状がないことから「沈黙の臓器」と呼ばれています。

肝臓の細胞が破壊され、やがて再生力が追いつかなくなり、肝硬変や肝がんへと進行することがあります。

♥ 肝炎の検査を受けて肝臓を守ろう!

B型およびC型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で分かります。市では個別・集団健診において検査を受けることができる他、保健所や病院でも随時受けることができます。一生に一度、肝炎ウイルス検査を受け、早い段階で肝臓の状態を把握し、感染の疑いがあれば専門医へ相談しましょう。

♥ 正しい知識を持ちましょう!

肝炎ウイルスは感染が起こりにくく、日常的な接触で感染することはありません。正しい知識を持ち、根拠のない差別や偏見をなくしましょう。



♥ 感染したまま放っておくと...
 B型およびC型肝炎ウイルスに感染したまま放っておくと、

♥ 問い合わせ いきいき健康課 (保健センター内) ☎62・3028

Go! 豪! グレック Vol.11



CIRのグレックが、出身国・オーストラリアの魅力や文化を、さまざまな視点で紹介しています。

今サッカーワールドカップがロシアで開催中です。ほとんどの国ではサッカーのことを「フットボール」と言いますが、オーストラリアでは「フットボール」と名の付いた競技が他に多くあることから、日本と同じように「サッカー」と言います。オーストラリアのマスコミはサッカーを「外国のスポーツ」として扱うことが多いですが、サッカーは130年以上にわたってオーストラリアで行われています。1950年代と60年代にはイタリア、ギリシャ、クロアチア、マケドニアからの移民者の増加によって主流になり、さまざまな階級と民族を集めるスポーツになりました。2004年には、プロリーグである「A・リーグ」が設立され、サッカーの人気を高めました。そのおかげで、オーストラリアは2006年のワールドカップに32



年ぶりに出場し、ベスト16まで進出しました。残念ながら、他に大人気なプロスポーツがいろいろあることから、サッカーブームは長くは持たず、プロリーグの観客は年々減少しています。しかし、女子サッカー選手の活躍を忘れてはいけません。オーストラリア女子代表チーム「マチルダス」は、女子ワールドカップで3回も準々決勝まで進出。アボリジニのキッカー・サイモン選手とリチャード・ウィリアムズ選手は海外でも話題になり、オーストラリアだけでなく、世界各国の先住民の人たちに勇気を与えました。オーストラリアサッカーのもう一つの希望は、とても多くの少年少女がサッカーに参加していることです。最近では、水泳に続き、サッカーは2番目に子どもに人気のスポーツになりました。毎回ワールドカップの開催年にサッカーの人気の高まるので、今年のワールドカップをきっかけにサッカーを始める次の世代が、いつかオーストラリアをワールドカップの栄光へ導くことを願っています。

暮らしの 情報

- ◎税務課
市民税係 ☎ 61-1610
収納対策室 ☎ 61-1630
固定資産税係 ☎ 61-1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61-1611
年金医療保険係 ☎ 61-1633
市民生活係 ☎ 61-1656
- ◎福祉課
生活支援室(総務) ☎ 61-1640
(生活支援) ☎ 61-1670
子ども子育て支援室 ☎ 61-1660
障がい福祉支援係 ☎ 61-1650
- ◎環境課
環境政策室 ☎ 61-1612
環境衛生係 ☎ 61-1613
水俣病・もやい推進係 ☎ 61-1647
環境クリーンセンター ☎ 62-4101
- ◎いきいき健康課
健康推進係 ☎ 62-3028
高齢介護支援室 ☎ 63-3051
- ◎都市計画課建築住宅係 ☎ 61-1621
- ◎土木課道路維持係 ☎ 61-1625
- ◎下水道課 ☎ 61-1627
- ◎水道局 ☎ 63-2604
- ◎教育総務課 ☎ 61-1637
- ※その他の窓口は ☎ 63-1111 へ
お尋ねください。



村上美香さん講演会 「いま、生きることを考える」

元KKTAアナウンサーの村上美香さんが、自身の体験や取材を通して学んだ人権や命について講演します。

- 講演会と同じテーマでトークショーも開催します。ぜひ参加してください。
- 日時 8月4日(土) 14時～(13時30分開場)
- 場所 水俣病情報センター講堂
- 参加料 500円(小学生以下無料)



村上美香さん

本格落語が水俣で 「林家たい平落語会」

「笑点」でおなじみ、落語家の林家たい平さんが水俣に笑い福を届けにやってきました。本格落語の世界に浸りませ

- 以下無料)
- 問い合わせ 若かった患者の会事務局 ☎ 090・2717・1033

- 日時 10月9日(火) 18時30分(18時開場)
- 場所 市文化会館
- ※未就学児の入場はできません。
- 入場料 千円
- ※全席指定です。チケットは7月5日(木)から発売します。
- チケット発売場所 水光社本店、ブックシティー一心堂、もやい館2階受け付け
- 問い合わせ もやい館 ☎ 62・3120

水俣の美しい水辺を守る 海と川のクリーンアップ作戦

水俣の美しい海と川を次世代へ引き継ぐために「海と川のクリーンアップ作戦」を実施

- 実施します。ぜひ家族そろって参加してください。
- 日時 7月29日(日) 8時～9時
- ※荒天時中止。中止の場合は、当日の7時までに防災行政無線で連絡します。
- 場所 湯の児海水浴場、水俣川河口、水俣川周辺、丸島新港、水俣湾(親水護岸周辺)、緑埠頭、梅戸港、月浦港、湯堂漁港、茂道漁港、袋湾
- 申し込み方法 各自治会長・自治協力員など、または所属団体・事業所に申し込んでください。
- 注意事項
○市で分別収集している17種類(食用油、生ごみは除く、廃プラは可燃ごみへ)が対象です。



皆さんの協力で美しい水辺が守られています。

水俣市連合ひとり親の会 一日ふれあいバス旅行

- 日時 7月29日(日) 8時出発
- 集合場所 市役所旧庁舎前
- 目的地 福岡県青少年科学博物館(久留米市)
- 対象者 ひとり親家庭の親子
- 参加料 無料
- 申込締切日 7月23日(月)
- 申込・問い合わせ 市役所売店 ☎ 63・1893

水俣市ソフトボール協会 7月、8月の大会日程

- ★織月杯ソフトボール大会
- 大会期間 7月9日(月)～27日(金)
- 場所 浜グラウンド
- 参加チーム 水俣市・津奈木町に所在するチーム
- ★西日本旗市民ナイターソフトボール大会参加チーム募集
- 大会期間 7月30日(月)～8月31日(金)
- 場所 エコパーク水俣
- 参加資格 水俣市・津奈木町に所在するチーム
- 参加料 1チーム8千円



- 募集締切日 7月20日(金)
- 申込・問い合わせ 水俣市ソフトボール協会・米澤 ☎ 090・8668・3662

水俣の夏の風物詩を体験 子ども競り舟体験

子どもたちが市の伝統行事の競り舟を体験できます。PRF艇(新艇)での体験教室です。

- 日時 8月11日(土) 9時30分～11時30分
- 場所 水俣川河口競り舟艇庫付近(白浜町)
- 対象者 市内在住の小学4年生以上の小学生
- 定員 先着40人
- 参加料 無料
- 申し込み方法 申込書に記入し、スポーツ振興課(総合体育館2階)へ提出してください。

ハワイ島火山噴火被災者支援 「お寺でフラ」

ハワイ島キラウエア火山噴火で、2千人以上の住民が避難を強いられ、溶岩流によって、多くの住宅が焼失しています。

ハワイ島の住民とボーイスカウト水俣の子どもたちは、

- さい。申込書は市ホームページからダウンロードしてください。
- 申込締切日時 7月31日(火) 17時15分
- 問い合わせ 市スポーツ振興課 ☎ 63・9311

みな図書 日本一の読書のまちづくり

■ 図書館内7月特設コーナー ■ 「こわ～いはなし大集合！」

暑い夏にぴったりのこわ～いはなし。妖怪に怪談、かわいいオバケたちも大集合！背筋がゾットする話を読めば、一気に涼しくなるかも！？いつの時代も人気のこわ～い本を紹介します。

● 最近人気の本！ ●

- 手ぬぐい使いこなしブック/加藤敦子
- がんでも人生フルスイング/大島康徳
- 万引き家族/是枝裕和
- 元禄お犬姫/諸田玲子
- つくえはつくえ/五味太郎

オススメ in こどもセンター
なのおゆき
橋本 さゆりさん・尚幸くん
子育ての心がけ「しっかり褒める」
オススメ本
『しんごうきピコリ』
著/絵 ザ・キャビンカンパニー

通っていた図書館で見つけた、読むたびに「もう一回読んで」とせがまれるお気に入りの絵本。



信号機の色は「赤、黄、青」だけではなく、ページをめくると、その他にも緑色があったり、紫色があったり。信号がピコリと赤に変わったら車は「止まれ」。ピコリと青に変わったら「進め」では、緑色や紫色では…ここからお話の世界がどんどん広がる。子どもと一緒に車で出かけるとき、本物の信号をみると「赤ピコリだから車は止まれ」と教えてくれるなど、親子で楽しく学ぶことができる一冊。

開館：火曜日～金曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

水俣市立図書館 ☎ 63-8401

第62回「がんサロン(未来へ)を来(定例会)を開きます

「がんサロン(未来へ)定例会」を開きます。がん患者と患者家族が対象です。支援をしたい人もぜひ参加してください。

- 日時 7月20日(金) 14時～(2時間程度)
- 場所 市立総合医療センター西館6階
- 内容 交流会(意見交換会)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 市立総合医療センター地域医療支援室 ☎ 63・8833

第63回恋龍祭 の交通規制

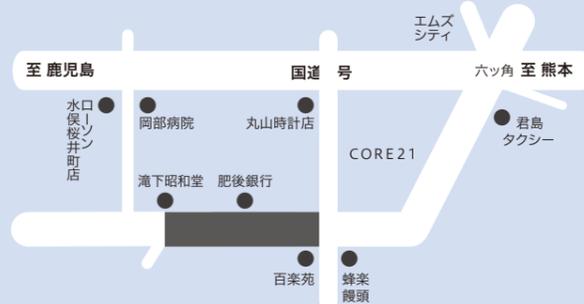
※各日とも、雨天中止です。
※自動車、原付、自転車の乗り入れはできません。
※バスは国道3号へ迂回します。
※警備員・係員の指示に従って通行してください。

■問い合わせ 水俣商工会議所 ☎63-2128
市経済観光課 ☎61-1628

【規制時間帯】
①7月21日(土) 市民総おどり
16:00~20:30
②7月22日(日) 市民パレード
12:30~18:00

【規制予定区間】
①滝下昭和堂前~四ツ角(百楽苑前)
②多々良踏切~六ツ角(君島タクシー前)

★7月21日(土) 市民総おどりに伴う規制区間



★7月22日(日) 市民パレードに伴う規制区間



今年のポスターの絵は、
私が描きました。皆さんぜひ
恋龍祭に来てください!



いわおかな
岩生華奈さん
(水俣高校3年)

芦北町・津奈木町 広域イベント情報

【芦北町】

芦北町夏まつり大会 「第28回湯の香まつり」

- 開催期日 7月28日(土)・29日(日)
- 場所 湯の香橋前空き地(芦北町湯浦・芦北ボウル付近)
- 内容
 - 7月28日(土) 17:30~
「Z-END&グランパワーヒノクニ」ショー
ひのみき太鼓(氷川町)など
 - 7月29日(日) 13:30~
川の中で綱引き大会、マスつかみ取り大会、各種ステージ、仮装盆踊り、抽選会など
- 問い合わせ 湯の香まつり実行委員会 ☎0966-86-0052

【津奈木町】

熊本復興支援イベント 「つなぎ夏祭り」

- 今年も毎年恒例の「つなぎ夏祭り」を開催します。会場には、多くの出店や各団体のステージイベントの他、総踊りやチャリティーお楽しみ抽選会も開催されます。
- 間近で打ち上げられる600発以上の花火は、迫力満点です。
- 日時 8月4日(土) 18時開始予定
- 場所 津奈木町総合グラウンド
- 内容 ステージイベント、総踊り、花火、チャリティーお楽しみ抽選会など
- 問い合わせ 津奈木町夏祭り実行委員会(津奈木町商工会) ☎0966-78-3580

環境に配慮した
水稲栽培セミナー

農業や化学肥料に頼らない、環境にやさしい水稲栽培について学んでみませんか?
農業初心者も大歓迎です。座学を交えながら、実際に農



みんな遊びにおいで!~!
丸島神社「祇園さん祭り」

祇園さん祭りを開催します。当日は豪華商品の抽選会、「だじ」の無料配布もあります。

■日時 7月29日(日) 17時30分~

■場所 丸島神社(祇園さん)

■問い合わせ 4区自治会事務所・田中 ☎62-3447

地を使った講習を行います。

■日時 7月14日(土) 9時~12時(8時40分に芦北地域振興局玄関前集合)

■場所 芦北町湯浦 橋本地区の圃場(予定)

■講師 厨子農園代表・厨子圭介さん

■参加料 無料

■定員 先着20人程度

■申込締切日 7月13日(金)

■申込・問い合わせ 水俣・芦北地域雇用創造協議会事務局 ☎82-5572

夏バテ防止に最適
「梅干し」を使った料理教室

暑い夏に備え、梅干しを使った料理をマスターしてみませんか?梅干しがもたらす効果と、地元こだわりの農産物のおいしさを詳しく紹介します。

■日時 7月19日(木) 9時30分~13時30分(予定)

■場所 はつ・あそびの森こども園

■講師 自然栽培料理家・田町まさよさん

■参加料 500円

■定員 先着20人程度

■持参品 エプロン、三角巾、タオル、筆記具

初心者のための
シーカヤック入門体験会

水俣の海でシーカヤックを楽しみませんか。初めての人大歓迎です。

■日時 7月14日(土)~16日(月) 各日10時~12時

■場所 グリーンスポーツみなまた水遊びの浜

■対象者 小学5年生以上
※小学4年生以下は相談してください。

■定員 各回10人

■参加料 500円(保険料込み)

■申し込み方法 氏名、年齢、電話番号、住所を明記して電話、FAX、メールで申し込み



■申込締切日 7月13日(金)

■申込・問い合わせ 水俣・芦北地域雇用創造協議会事務局 ☎82-5572



子育て座談会「里親さんが語る子育て体験談」

「里親制度」など現代の子育てについて考える座談会です。これからの子育てについてみんなで考えて見ませんか。気軽に参加してください。

■日時 7月28日(土) 14時~16時(13時30分受付開始)

■場所 もやい館会議室
※託児サービスがあります。事前に申し込みが必要です。

■参加料 無料

■申込・問い合わせ 優里の会 ☎070-5485-8365

52年間ありがとうございました!! 衣料のマルヒラ

7月をもちましてマルヒラは閉店させていただきます。皆様よりの長らくのご愛顧に対し、深く御礼申し上げます。
閉店謝恩 超特価セールを開催中!!! 全ての在庫商品を**8割引以上**の超特価でセール中です。閉店までの短い期間ですが、是非ともご来店ください。(掘り出し物が見つかるかも!?)
マルヒラよりお買い上げくださいました学生服の補正につきましては、**閉店後も従来料金**にて承ります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。・閉店前(マルヒラ):63-3426 ・閉店後(平田自宅):63-4256

【有料広告】

**水中運動教室
「ミットアクア」**

水の抵抗・浮力を有効利用して行う、全身の体力レベルの向上・肥満解消を目的にした水中運動です。音楽に合わせて楽しくシェイプアップしましょう！

- 日時 7月10日(火) 13時～14時
- 場所 市立総合体育館温水プール
- 定員 20人
- 参加料 1回500円
- ※定期券、回数券を持っていく人は、200円で参加できます。
- 持参品 水着、キャップ、タオル
- 問い合わせ 市立総合体育館 ☎63-33339



**楽しく健康づくりしよう
「バードクラブ」部員募集**

健康づくりを目的に、楽しくバドミントン活動を行なっています。年齢に制限はありません。

「夏休みいなか学校2018」に参加しよう！

★参加者募集

- 帰省で帰ってくる子どもたちも、水俣に住んでいる子どもたちも、夏休みはいなか学校でわくわくスキルを上げよう！
- 対象者 水俣市内に宿泊先を確保できる小学生(市内在住、市外在住枠とも)
- 期間 7月30日(月)～8月10日(予定)
- 定員 各クラス15人程度
- 場所 旧水俣第三中学校体育館、あさひまち商店街いなか学校

★ボランティア募集

遊びを教えてくれる人、海釣りを教えてくれる人、昼食づくりを手伝ってくれる人、子どもたちのために活動してみませんか？
※チラシはあさひまち商店街のいなか学校拠点などで配布しています。詳しくはホームページを見てください。

- 練習日時 毎週(火・金) 10時～12時
- 場所 市立総合体育館
- 申込・問い合わせ 伊藤 ☎63-63354



「55歳からのお仕事支援」受講生募集

県シルバー人材センター連合会は、「55歳からのお仕事支援」として、働く意欲を持つている高齢者が年齢に関係なく生涯現役で働ける社会を実現することを目的に、「高齢者スキルアップ就職促進事業」を進めています。受講申込書は、水俣市シルバー人材センターに備え付けています。ホームページからもダウンロード可能です。詳しくは、問い合わせください。

**くまもと健康づくり応援
店募集**

県では、健康に配慮した食事提供などを行う「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。応援店には、県から指定書やのぼり旗を交付し、県ホームページやガイドブックなどでお店をPRします。

- 学年・期間・時間 小学1～2年生 7月24日(火)～28日(土) 17時30分～18時30分
- 小学3～6年生 7月31日(火)～8月4日(土) 17時30分～18時30分
- ※小学3～6年生の教室は、今年で最後になります。
- 場所 市立総合体育館児童プール(屋外プール)
- 対象者 泳げないか、泳力向上を希望する小学生(25m)

**楽しく泳ぐ！
児童水泳教室生徒募集**

※別途テキスト代(7千円程度)が必要です。
■申込締切日 8月20日(月)

★「水俣市民後見人等養成講座」受講者募集

後見人としての業務を適切に行うために必要な知識・技術を習得し、将来、市民後見人として活動することを目指す人を募集します。

◆後見人とは

判断能力の低下した人に代わって財産管理などを行う人で、家庭裁判所から選任された人のことです。

- 日時 9月8日(土)、22日(土)、10月13日(土)、27日(土)、11月17日(土) 10時～
- ※各日終了時間が異なります。
- 場所 つなぎ文化センター会議室
- ※10月27日(土)のみ農業就業改善センター(津奈木町)
- 受講資格 次の全てを満たす人
- 認知症サポーター養成講座受講者(これから受講予定の人を含む)
- 全ての日程に出席できる人
- 受講料 無料

市民後見人養成講座の受講を検討中の人や家族・親族への成年後見制度の活用を考えている人などを対象に、成年後見制度について、専門家がわかりやすく解説します。「市民後見人等養成講座」を受講する人を対象に、説明会も同時開催します。

★成年後見講演会

市民後見人養成講座の受講を検討中の人や家族・親族への成年後見制度の活用を考えている人などを対象に、成年後見制度について、専門家がわかりやすく解説します。「市民後見人等養成講座」を受講する人を対象に、説明会も同時開催します。

- 日時 7月29日(日)
- 午前の部 10時～12時(9時30分受付開始)
- 午後の部 14時～16時(13時30分受付開始)
- 場所 もやい館3階会議室
- ※内容は午前の部、午後の部とも同じです。
- 参加料 無料
- 申し込み方法 前日までに電話、メールなどで申し込んでください。
- 申込・問い合わせ 水俣市権利擁護センター(水俣市社会福祉協議会内) ☎63-2047 / FAX 63-3570 / メール ken-riyogo-c@minamata-shakyo.jp

泳げる児童は対象外)

- 定員 各40人
- 参加料 3千円(利用料、保険料など)
- ※受け付け時に徴収
- 受付日時・場所 7月14日(土) 17時～市立総合体育館温水プール前フロア(電話での受け付けはできません)
- 問い合わせ 水泳協会・松本 ☎090-4487-8182



**家の困りごとを解決
住宅相談会を行います**

家の困っていることの改善策や耐震に関すること、もつと住みやすくする工夫など建築士会水俣北支部青年部が、無料で相談に応じます。梅雨時のカビやこれからの夏の西日対策、台風対策など、ちよつとしたことでも相談してください。

- 日時 7月14日(土) 10時～12時
- 場所 水俣エコハウス
- 問い合わせ 水俣エコハウス ☎84-9006 (開館10時～16時、月曜休館)

試験

熊本県警察官B(男性・女性)採用試験

- 第1次試験日 10月14日(日)
- 申込受付期間 8月3日(金)～24日(金)
- 持参・郵送・インターネット
- ※願書は水俣警察署、市内の交番・駐在所にあります。
- 試験内容 筆記試験(教養、作文)
- 受験資格 平成3年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
- ※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)は受験できません。
- 申込・問い合わせ 水俣警察署総務係 ☎62-0110



街並みづくり・住まいづくり

～リフォームをご検討中の方へ～
生活していただいたまま出来る小規模のリフォーム工事はそれなりに進められますが、こと大改造レベルのリフォーム工事になると家から一時避難していただく間に手際よく工事を進めないとコストアップの要因となりお客様の負担が増えてしまいます。失念しがちですが、リフォーム工事はリフォーム工事だけでなく、その間の仮住まいの家賃が必要になることもあります。そもそも短期間のアパート等を探すのも大変!そこで私共は、一時避難できる場所(生活場所)を自社で保有しお客様に便宜を図り、工事をスムーズに進めることで、リフォーム工事全体のコストダウンを図っています。「家のリフォームを思い切ってください!」とお困りの方、一度ご相談に来てください♪♪

注目の平屋住宅☆☆☆
新築建売住宅No.1(平屋)
古城2丁目217-7
2LDK(ツバ「外」ツバ) + 7帖付
P2台
価格 1,620万(土地+家+外構+税込)
間取り等詳しくはHPで「日の出建材」で検索♪

【土地情報】わらび野 120.39坪、陣内 663.04坪(道路部分含む)、袋(仲介物件) 50.72坪、その他多数

気になる方はHPまたはお電話にてお問い合わせください☆☆☆

日の出建材・ホーム
63-4551



JAあしきた地産地消応援キャンペーン
応募期間 平成30年6月15日(金)～平成30年8月31日(金)

●キャンペーン対象商品

- 定期貯金10万円以上(期間1年以上、新規契約)
- 年金定期貯金「結いの恵み」50万円以上(期間1年、新規契約)

*抽選で43名様に右記4点の中から、1点選べるプレゼント!!

*期間中、他にもうれしいプレゼントがあります!!

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 Tel. 63-2148 まで



水俣市北広域行政事務組合消防本部職員採用試験

- 日時 9月16日(日) 8時30分
- 場所 津奈木町農業就業改善センター
- 職種 消防
- 採用予定数 5人程度
- 受験資格 平成6年4月2日から平成13年4月1日まで生まれた人
- 試験内容
 - ①教養試験(高校卒業程度)
 - ②作文試験
 - ③適性(消防適性検査(A))
- 受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)(当日消印有効)
- ※持参の場合は土日を除く(受付時間は、8時30分～17時です)
- 申込書の請求
 - ①消防本部で請求
 - ②郵送での請求の場合、封筒の表に「消防本部採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2)を同封して請求
 - ③ホームページからダウンロード
- 申込・問い合わせ 〒867-1000 3、ひばりヶ丘3番12号、水俣市北広域行政事務

組合消防本部総務課 ☎63・191 / ホームページ <http://www.mafdt19.com>



平成30年度 入国警備官採用試験

- 詳しくは問い合わせてください。
- 第1次試験 9月23日(日)
- 受験資格
 - ◆警備官
 - ①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および平成31年3月までに高等学校または中等

飼い犬の登録・死亡時は届出が必要

生後91日以上が経過した犬には、登録が義務付けられています。また、登録をした犬が死亡したり、所在地・所有者などの変更があった場合には届出が必要です。各手続きに必要な書類などは左表の通りです。

	必要書類など
①登録時	登録申請書 登録手数料: 3千円
②所在地、所有者住所、所有者氏名変更時	登録事項変更届、旧所在地で交付された鑑札(市外からの転入の場合のみ) 登録手数料: 不要
③死亡時	死亡届 登録手数料: 不要

■受付場所 市環境課
※各申請書などは、市環境課にあります。

外での作業時にはダニに注意してください

今年、国内でマダニが媒介する感染症であるダニ媒介脳炎が発生しました。ダニ媒介感染症は治療が遅れると重症化し、死亡することもあります。

- 注意事項
 - ①帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくする
 - ②長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用する
 - ③足を完全に覆う靴を履く
 - ④明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすい)
 - ⑤虫よけスプレーを使用する
 - ⑥屋外活動後は入浴し、マダニにかまれてないか確認する

■ダニにかまれた時の対処法
①無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で

教育学校を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
◆警備官(社会人)
昭和53年4月2日以降に生まれた人(右の①に規定する期間が経過した人および人事院が当該者に準ずると認める人)

- 受付期間 7月17日(火)9時～26日(木)
- ▼申し込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問い合わせ 福岡入国管理局 ☎092・717・5420



オレンジカフェ「もやい処」を利用しませんか?

「最近、もの忘れがあつて、ちよつと心配」と不安を抱えている人や、その家族、地域の住民などが集える場所です。リラクセスできる雰囲気の中で、楽しい時間を過ごしませんか? 皆さん気軽に来てください。

■利用時間 毎週(火)・(休)の10



■問い合わせ 市いきいき健康課 ☎63・3202

退職後のために 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

- ★制度のしくみ
 - 掛金の一部を国が助成(一部対象外となる場合あり)
 - 掛金は全額非課税
 - パートタイマーや家族従業員も加入可能
 - 外部積み立てで管理が簡単
 - 他の退職金・企業年金制度

時々15時(祝日を除く)
■場所 社会福祉協議会多目的ルーム(もやい館1階)
■利用料 1回300円
■問い合わせ 水俣市社会福祉協議会 ☎63・2047

ひとり親家庭などの子どもたちの学習を応援します
県は、「塾に通うことが難しい」、「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えているひとり親家庭などの子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。退職した教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って勉強を教えます。気軽に問い合わせください。

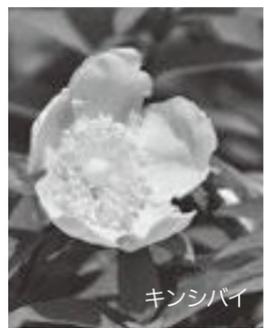
- 対象者 主にひとり親家庭の小学生・中学生
- 開所日 週1回以上
- 利用料 1回1000円(無料の場合もあります)
- また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートしてくれる先生と学習場所を提供してくれる人・団体も募集しています。
- 問い合わせ 熊本県母子寡婦福祉連合会 ☎096・331・6735

■問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

納期はお忘れなく! 納期限&口座振替日

税目	期別	口座振替日	納期限
固定資産税	第2期	7月27日(金)	7月31日(火)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第1期		

納期限内の納付に協力をお願いします。
■問い合わせ 税務課 ☎61・1630



キンシバイ

広報みなまた 有料広告募集中!

申し込み状況により、お待たせする場合があります。申し込みはお早めに! 詳しくは、水俣市ホームページの広報みなまたのページにある「広報みなまた広告掲載要綱および申込書」をご覧ください。



■申込・問い合わせ

- ◆掲載料 市内の個人・事業所 1枠/10,000円(市外は30,000円)
- ◆申込締切日 掲載を希望する号の発行日の1か月前
- 総務課情報政策室 ☎61-1655

編集後記

▼湯の児海水浴場の海開き取材しました。子どもたちは初泳ぎに大喜び!「マリンアクティビティ」を体験する皆さんも、とっても楽しそう。▼長靴こそ履いていたものの、普段着の(福)楽しそうな皆さんの笑顔にだんだん我慢がでなくなつて、気づけば着衣のまま胸まで浸かって撮影していました。いいえ、これは最高の構図を求めた結果。決して遊びたかった訳では...。カメラが無事でよかったです。(福)

▼現在、ロシアで開催中のワールドカップ。毎日熱戦が繰り広げられていますね。日本代表の健闘もあって見ている人も多いのではないのでしょうか。サッカーが好きな(藤)も、もちろん毎日見たいです。これからも寝不足の日が続きます(笑)▼水俣の夏といえば恋龍祭。今年は、7月21日と22日の2日間開催されます。皆さんの熱気でワールドカップに負けないうらい、暑い2日間にしましょう!(藤)

貿易港指定を記念した伝統の祭り みなまた港フェスティバル

5月26日・27日の2日間、水俣港周辺を会場に「みなまた港フェスティバル2018」が開かれました。昭和31年5月に水俣港が国際貿易港に指定されたことを記念して、「港まつり」の名で始まったもので、かつて数日間におもたつて開かれていた祭りのうち、市民パレード・総踊りを恋籠祭として7月に行うようになり、現在に至ります。

会場には、さまざまな船が集まりました。海上自衛隊や艦船の艦内見学や体験航海、グラスボート「サブマリン号」による海中探検など、貴重な体験ができることもこの催しの魅力の一つです。この他、水俣市漁業協同組合が行ったムラサキウニの1かご乗せ放題や魚のつかみどりも大人気。参加者は歓声をあげて楽しんでいました。

会場周辺では、物産展も同時開催され、アマチュア音楽家によるステージやさまざまな出店などが、会場を盛り上げました。



1_海上自衛隊の掃海艇「ゆげしま」の艦内見学 2_グラスボート「サブマリン号」は、ガラス張りの船底から海中を眺めることができる 3_ムラサキウニの乗せ放題。20個以上を乗せる人もいた 4_魚のつかみどり。元気なタイ、捕ったよ!

希少な自然環境を守る 無田湿原保全活動

6月9日、越小場の無田湿原の環境保全作業が行われ、市民など約30人がボランティアで参加しました。

無田湿原は、標高約450mの谷間にある1・42ヘクタールの湿地。湿地に特有の希少な植物の生育も確認されていて、市の天然記念物として指定され、県では湿地として唯一、自然環境保全地域の指定を受けています。毎年この時期に、伸びたヨシなどを刈ることで、地面の日照を確保し、希少植物の生育を促しています。



1・2_広い湿原。希少な植物の生育環境を守るために、人の手による保全が必要 3・5_ヌマトラノオ(3)やカキラン(5)といった湿地に特有の植物が見られる 4_湿原は、多くの生き物のすみかでもある

湯の児海水浴場海開き & マリンアクティビティー体験



6月3日に、湯の児海水浴場で、海のレジャーの安全を祈願する神事「海開き」が行われました。(社)みなまた観光物産協会が、海水浴シーズンに毎年開いているものです。

神事では、砂浜に設けた祭壇の前に、市関係者や地域住民の他、遊泳に訪れた家族なども参列して安全を祈願しました。訪れた人たちはさつそく海に入って、初泳ぎや水遊びを楽しみました。

海開きに合わせて、海水浴場では、遠浅で波が穏やかな湯の児の海を生かした「マリナーアクティビティー体験」が行われました。シーカヤックやダイビング、ボードに乗ってパドルでこいで進む「SUP(スタンドアップパドルボード)」など、普段はなかなか身近に触れる機会の少ないマリンスポーツを手軽に体験できるとあって、たくさんの参加者が集まり、まだ少し冷たい初夏の海に歓声をあげていました。

1・2_神事を行った、今年の海の安全を祈願 3_SUPを体験する参加者。ボードの上からの視界は、まるで水面に立っているかのよう 4・5・6_今年の初泳ぎ!湯の児の海は波が穏やかなので、子どもたちにも安心です

詩と曲に思いを乗せて 第11回もやい音楽祭



水俣病の被害者や障がいがある人などが作った詩に曲をつけて披露する「もやい音楽祭」が6月17日に、市文化会館で行われました。

もやい音楽祭では毎年、詩の公募を行い、入選作を公開。詩に合わせた曲を募集して、ステージで演奏しています。今年も、応募があった53点のうち10作品が入選し、作曲者の演奏や朗読によって披露されました。

ステージの最後には、くまモンも登場。水俣一小の児童らと一緒に踊った他、作詞者・作曲者らが全員で水俣をテーマにした『未来へ』を合唱して幕を閉じました。



1_『ぼくねこだったらよかった』を作詩した優希つばさんは作曲家家族と一緒に歌った 2_入選者をそれぞれ表彰 3_この日のために結成されたバンドも 4_くまモンと小学生のステージ

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.18

世界を目指し、さらなるレベルアップのため練習環境を求めて水俣へ

スタンドアップパドルボードライダー 小松山 勁^{けい}さん（水高1年）

近年、世界的に人気が高まっている水上スポーツ、スタンドアップパドルボード（以下、SUP）。専用のボードの上に立ち、パドルで漕いで進みます。シンプルなため、誰でも楽しむことができ、さらに技術を突き詰めて、競技として取り組む「ライダー」もたくさん。小松山さんは、若干15歳ながら、さまざまな大会でトップ選手と競い合う、日本のホープ選手です。もっと、上へ。より良い練習環境を求めて、今年度、故郷を離れて水俣高校に入学しました。



「みんなにもっとSUPを知ってほしい」と話す小松山さん。今後の活躍に注目です！

「がまだす水俣人辞典」は、水俣で頑張る人を紹介して市民みんなまで応援するコーナーです。

ひと漕ぎするたび、水面を滑るように加速するボード。あつという間に目の前までやってきた、小松山勁さん。5月26日に福岡県福津市で開かれたSUPの大会では、年齢制限のないトップカテゴリーのレースで優勝。これまでも、さまざまな大会で結果を残してきた、今後が期待される「SUPライダー」です。

両親の影響で、小学1年生の頃からサーフィンを始めた小松山さん。熱心に練習に取り組んでいました。そんな中、波がないときの練習の一つとして取り入れていたSUPの大会に、軽い気持ちで参加したそう。世界中の名だたるトップ選手と、自らをはじめ無名の選手たちが、同じフィールドで競い、身近に触れ合えることに衝撃を受けて、SUPにのめり込んでいったといいます。

小松山さんは、今年の春から水俣高校に入学し、カヌー部に所属しています。それまでは家族との自主的な練習が主でしたが、全国大会で活躍する水俣高校カヌー部があって競技人口が多い水俣へ、実家のある玉名市からSUPに打ち込める環境を求めてやってきました。「水俣の海は、おだやかで美しい。人も温かい」と話してくれました。

7月上旬には世界選手権選考会を兼ねた西日本大会への出場を控え、練習にも熱が入ります。目標を聞くと「いつも、達成できないほどの目標を立て、それに向けて努力しています。どこかにたどり着いたらそれで終わりだと思いたくない」との答え。水俣から世界へ、そしてその先へ。力強いパドルングで進んでいます。

うちで簡単 給食レシピ



今月の献立 「豚肉の生姜焼き」

★作り方

- ①豚肉にAをからめて炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、タマネギとニンジンを加え炒める。
- ③火が通ったら合わせたBを加え、さっと炒めてできあがり。

【ひとくちメモ】豚肉には、夏バテ防止に効果的なビタミンB1が豊富。ショウガやニンニクの風味も食欲をそそります。

★材料（5人分）

豚もも肉	250g
タマネギ(スライス)	270g
ニンジン(短冊切り)	60g
A おろしショウガ	6g
おろしニンニク	2g
濃口しょうゆ	小さじ1杯
料理酒	小さじ1杯
B 薄口しょうゆ	小さじ1杯
濃口しょうゆ	小さじ2杯
本みりん	小さじ2杯
塩	少々