

3

2018.Mar.No.1380

広報
みなみ
た

あなたとまちをつなぐ



つながろう日本

目に耳に 告げる春の訪れ
ウメとメジロ（城山公園）



職員の拍手に迎えられながら登庁する高岡市長

高岡市長が 市役所に初登庁

2月22日に、高岡利治新市長（第19代水俣市長）が、市職員の大きな拍手に包まれ、市役所仮設庁舎に初登庁しました。就任式では、市職員や市議会議員へ就任の挨拶を行いました。

任期は2月22日から4年間。初日から関係機関へのあいさつ回りなど、公務にあたりました。

高岡市長就任あいさつ（要約）

2月4日投票の市長選挙において、本日より市長として就任させていただきます。これから4年間、皆さんには大変お世話になります。就任にあたって一言、ごあいさつ申し上げます。

まず、市役所の管理職、幹部の皆さんにお願ひがあります。長年、培ってこられた知識、スキルを余すところなく職員に伝え、職員の皆さんをしつかりと育ててほしいと思います。

職員の皆さんは、この行政職という職業を選ばれました。そういった中で、自らの知識や技術を、この水俣市のために、いろいろと貢献した

いという気持ちがあると思います。変革を恐れずに、改革を恐れずに、一生懸命頑張っていたきたい。そのことが、水俣市民のため、そして水俣市政のためになることだと、私は確信をしています。その先頭に立って、私を皆さんの手足として使っていただければという風に思っています。思い切った大胆に、行政改革、行っていただけだと思っています。

それぞれ皆さんは、非常に高いスキルと能力を持っています。そういったものを一人ひとりが生かして、一つのチームとして、「チーム水俣」として、発揮をしていただく。それが、水俣市民のため、水俣市政のためになるということ、しっかりと念頭においていただき、これからの業務に、今まで以上に取り組んでいただければと思います。

私も精一杯、皆さんと水俣市政のために、汗をかいてまいりますので、よろしく願ひします。

市議会の皆さんにおかれましても、水俣市民、水俣市政のためにやっていくんだという気持ちは、全員が持つておられると思います。皆さんの力なくして、この水俣市政運営は進んでいきません。これからどうか、ご指導をご鞭撻願ひします。

Contents - 目次 -

- 02 高岡市長が市役所に初登庁
- 04 熊本県合同特集
熊本、復興の今
- 06 水俣病被害者に誰よりも寄り添った
石牟礼道子さん死去
- 07 フォトリポ
水俣病資料館企画展「モノ語り展」ほか
- 08 まちのわだい
「水俣市演奏家協会新春コンサート」
- 12 市役所からお知らせです
『たねをまいて みなまた環境絵本大賞優秀作品集』出版発表会 ほか
- 15 連載 ここカラ/GO!豪!グレッグ
- 16 暮らしの情報
水俣の春、召し上げ♪「みなまた春御膳フェア」ほか
- 17 みな図書 日本一の読書のまちづくり
- 20 がまだす水俣ひと辞典
郡市対抗熊日駅伝1区で区間賞の快走
入口 汰地くん（緑東中1年）

今月の表紙

目に耳に 告げる春の訪れ



風が少しずつ温んで、可憐な花を一斉に開いたウメの枝。数羽のメジロが、愛らしい地鳴きとともに枝から枝へ飛び渡っては、花の蜜を集めていました。春が来るのを待っていたか、あるいは、春を連れてきたか。
（2月21日撮影）



水俣市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を自己宣言しています。再生紙を使用し、両面印刷で枚数を抑制、その後リサイクルしています。「広報みなまた」もリサイクルできます。各家庭や事業所などでも、協力を願ひします。



市議会議員補欠選挙 当選者

岩村龍男さん
所属会派／政進クラブ

今回の水俣市長選挙と同日に行われた市議会議員補欠選挙で、岩村龍男さんが当選しました（無投票）。任期は平成30年2月6日から平成31年4月30日までです。



就任式でのあいさつする高岡市長



正面玄関前で女性職員から花束を受ける高岡市長

「本丸の中に入れてないから、ガイドそのものが無くなるんじゃないかと思いました」
 そう話すのは「くまもとよかとこ案内人の会」副会長の多堀亞夫さん。熊本地震で観光ボランティアガイドの仕事にも大きな変化がありました。

「以前は天守閣や宇土櫓、本丸御殿などを中心に案内していました。今案内できるのは城の外回りだけ。それでもたくさんの方が城の修復状況を見に来てくれます」

ガイドの申し込みがあればできるだけ断らないと話す多

修復中の熊本城を見てほしい



1_ 複数箇所で見垣が損壊 (写真は戌亥櫓) 2_ 修復中の熊本城を案内するボランティアガイド 3_ 同じ位置に復元するため整理された崩れた石垣



ボランティアガイド 多堀亞夫さん

堀さん。その姿勢の裏には、復興を支えてくれる人たちへの感謝の思いがありました。

「被害と修復の状況を今こそ見ていただきたいですね。天守閣を覆うシートは網目状で、中の作業状況が見やすくなっています。復興過程を見てもいい、歴史や文化に触れながら熊本らしい案内をすることが、支えてくれた皆さんへの恩返しだと思っています」



1_ 倒壊した拝殿 (阿蘇神社) 2_ 崩落した阿蘇大橋と土砂崩れの跡 (南阿蘇村) 3_ 地盤沈下で寸断された道路も現在は通行できる (阿蘇市)

風評被害に負けない

「地震後、2週間ほどは道路や電気などのライフラインが使えず、観光施設は休業状態でした」と阿蘇市観光協会の稲吉淳一会長は振り返ります。営業を再開できても、風評被害が広がり集客に苦労したそうです。客足を取り戻すためにインターネットを使って「阿蘇は安全ですよ」と正しい情報を発信していますが、観光客数は地震前の5〜7割しか戻っていません。

「最近の観光客はインターネットで情報を集める人がほとんどです。その人たちに足



阿蘇市観光協会会長 稲吉淳一さん

を運んでもらうには、信頼度の高い口コミ情報が最も効果的」と稲吉会長は説明します。

「県民の皆さんもぜひ阿蘇に来てください。自然も大きなダメージを受けましたが、生まれ変わろうとする生命力が感じられ、以前とは違った表情が見られます。そこで見た景色や感動の思いを、私たちと一緒に発信してもらえたらうれしいです」

熊本、復興の今

熊本地震による被害とその後

全国に誇る名城熊本城、噴煙が地球の息吹を感じる阿蘇山、美しい島々が織り成す天草の景色……。名高い景勝地に恵まれた熊本県は、国内外から多くの人が訪れる観光地です。

平成27年にはプレミアム付旅行券が発行され、万田坑(荒尾市)と三角西港(宇城市)が世界遺産に認定されると、宿泊客数が過去10年で最高を記録しました。

ところが、一昨年4月に熊本地震が発生。熊本城が大きく損壊し、阿蘇大橋の崩落など観光地でも甚大な被害がありました。地震から1年が過ぎると、被災した観光施設や宿泊施設が少しずつ営業を再開。復興キャンペーンやPR施策により観光客数は徐々に回復してきたものの、地震前の水準には戻っていません(表1)。

地域経済を活性化し復興を加速するためには、観光客

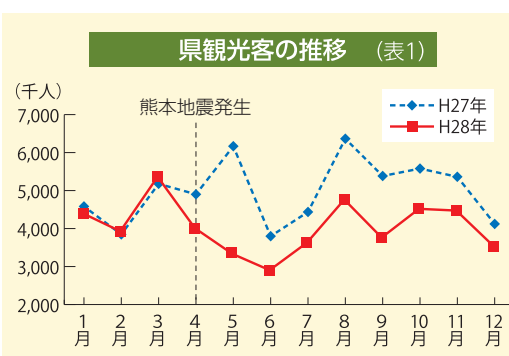
の誘致は欠かせません。また、大きな被害を受けた熊本城や阿蘇地域は、熊本シンボルとも言える場所。後世に残し、郷土への誇りと愛着を育むためにも、観光地の復興は大切なことです。

このような中、平成29年に熊本城を訪れた観光客が、9年ぶりに200万人を突破するなど、明るい話題も聞かれました。深い傷跡が残る場所に「現状を知りたい、応援したい」という人々が続々と集まっています。そこには、観光地の現状と魅力を伝える県民の姿がありました。

一人一人が正確な情報発信を

取材をとおして、観光地の人々の復興にかけるひたむきな姿勢と深い郷土愛を感じることができました。熊本城も阿蘇地域も、こうした人々の思いを糧に、少しずつ元の姿を取り戻しています。

熊本地震から約2年、復興は道半ばです。私たち一人一人が被災地の現状を知り、正しい情報を発信していくことも復興の力になります。古里への愛着と誇りを育み次世代へ受け継ぐことが、明るい未来をつくる「創造的復興」への近道なのかもしれません。



春のくまもとお城まつり
【期間】 3月3日(土)～25日(日)
【ところ】 熊本城二の丸芝生広場および周辺
【問い合わせ先】
 熊本城総合事務所 ☎096(352)5900
 ※詳しくは、くまもとお城まつりのホームページをご覧ください。

火振り神事
【とき】 3月17日(土) 午後6時～8時
【ところ】 阿蘇神社
【問い合わせ先】 阿蘇神社 ☎0967(22)0064

語り部たちの宝物いっぱい 水俣病資料館企画展「モノ語り展」



1_大漁旗を紹介する杉本肇さん
2_吉永理巳さんの宝物の丹前
3_緒方正実さんの祖父が屋根裏に隠していた宝焼酎 4_オープニングトーク 5_受賞者が語り部の人たちの宝物を使ってストーリーを考える

昨年の12月20日から水俣病資料館で、語り部の人たちの宝物22点を展示している「モノ語り展」が開催されています。

開催初日には、資料館語り部の緒方正実さん、吉永理巳さん、杉本肇さんによるオープニングトークを開き、それぞれの宝物にまつわるエピソードを紹介しました。

2月3日には、自分の宝物の気持ちになって、宝物の思い出やエピソードから物語をつくる「モノ語りを作ろう!」の表彰式を行いました。式後には、受賞者が、語り部たちの宝物で新たな物語を作成し、発表しました。「モノ語り展」は3月18日まで開催しています。

水俣病被害者に誰よりも寄り添った 石牟礼道子さん死去

水俣病被害者やその家族の苦しみを描いた作品『苦海浄土』を執筆した作家の石牟礼道子さんが、2月10日午前3時14分に、パーキンソン病による急性増悪のため亡くなりました。享年90歳。

石牟礼さんは1927年、天草郡宮野内村(現・天草市)に生まれ、生後まもなく水俣へ移住。水俣実務学校(水俣高校)を卒業してからは、葛渡小学校などで代用教員として務めました。戦後は主婦の傍ら、短歌を中心に文学活動を開始。水俣病問

題が発生してからは、水俣病市民対策会議を作り、患者を支援するなど、水俣病被害者へ寄り添いました。晩年はパーキンソン病を患い、熊本市内の介護施設で生活をしていました。

1969年に講談文庫から出版した、代表作『苦海浄土』は、水俣病の実態を被害者からの証言をもとに描いた小説。同作は、1973年にアジアのノーベル賞と言われているフィリピン人のマダサイサイ賞を受賞し、世界から高い評価を受けました。



2011年10月28日、熊本市内で撮影
(写真提供：熊本日日新聞社)

作品紹介

『石牟礼道子初期散文』、『海と空のあいだに』、『潮の目録』、『樹の中の鬼』、『苦海浄土・わが水俣』、『不知火海／水俣・おわりなきたたかい』、『流民の都』、『天の魚』、『陽のかなしみ』、『わが死民』、『西南役伝説』、『椿の海の記』、『みなまた海の声』、『言葉果つるところ・鶴見和子対談集』、『おえん遊行』、『十六夜橋』、『石牟礼道子のコスモロジー・不知火』、『はにかみの国』、『新作能不知火』、『海霊の宮』他多数



石牟礼道子さんの代表作『苦海浄土・わが水俣病』の一節「死旗」直筆の原稿が水俣病資料館に展示しています。

石牟礼道子さん 追悼のための回顧録

水俣病資料館が石牟礼道子さんの回顧展を開きます。平成18年に開催した、同資料館の企画展示パネル16枚に加え、著作本の閲覧コーナーなどを配置しています。常設展示には、『苦海浄土』の一節「死旗」の直筆原稿などがあります。

■期日 3月中まで(未定)
■場所 水俣病資料館特別展示会場(水俣病情報センター渡り廊下、閲覧コーナーなど)
■問い合わせ 水俣病資料館 ☎62・2621

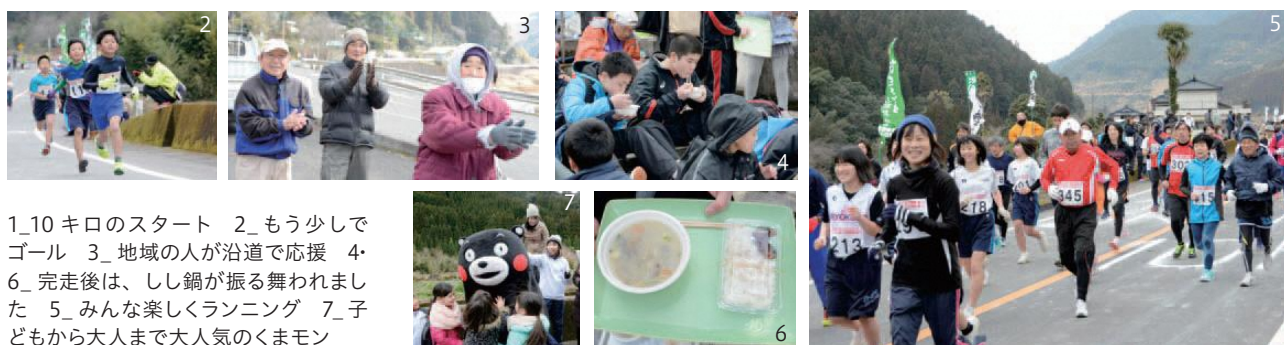


楽しく走ったあとは、しし鍋で温まったよ 第24回久木野しし鍋マラソン大会



2月11日に、久木野地区で、第24回久木野しし鍋マラソン大会が開催されました。大会は久木野ふるさとセンター愛林館前を出発する3キロ、5キロ、10キロのコースで、500人を超える参加者が出場しました。

会場にはくまモンも駆けつけ、ランナーを応援しました。完走後は、久木野で収穫したお米や野菜(地元の手作り味噌)で作った温かいしし鍋やご飯が振舞われ、参加者らは、お腹を満たしました。



1_10キロのスタート 2_もう少しでゴール 3_地域の人々が沿道で応援 4_完走後は、しし鍋が振る舞われました 5_みんな楽しくランニング 7_子どもから大人まで大人気のくまモン

1/27 「食」の大切さを伝える 水俣市学校給食フォーラム

全国学校給食週間に合わせて、給食について家庭・地域の理解を深めることを目的に、市が水俣市学校給食フォーラムを開きました。

鹿児島女子短期大学講師の千葉しのぶさんが、「食べものにはドラマがある」というテーマで、子どもへの食育や食事の大切さを伝えました。

千葉さんは、「食は、親としてのあたたかさを伝える手段の一つ」と話し、会場に集まった参加者80人は、メモを取りながら、興味深く聞いていました。



▲「自分で食べるものは自分で作る能力を親が伝えてほしい」と話す千葉さん

1/22 ~26 水俣で公害の未然の防止を学ぶ 「海外行政担当者等招 聘 研 修」

1月22日から26日にかけて環境省が、水俣病経験の普及啓発セミナーとして、海外の行政担当者を対象に研修を行いました。このセミナーは、平成8年から毎年実施しているもので、今年は、東・東南アジアなどの国の行政担当者9人が参加しました。

研修生は、24日に水俣病情報センターや水俣病資料館を見学。水俣病資料館では、水俣病患者の上野エイ子さんが講話を行い、研修生らは真剣な表情で聞いていました。



▲水俣病資料館の島田館長の説明を聞く研修生ら

1/13 水俣環境アカデミア市民公開講座 「アンガーマネジメント」

水俣環境アカデミアが(有)A Eメディアカル鹿児島支社長の田之頭智子さんを講師に迎え、市民公開講座「アンガーマネジメント」を開きました。

テーマは、怒りとの上手な向き合い方。怒りを上手にコントロールすることで、より良い人間関係を築くことができるという内容です。36人の参加者は、呼吸リラクゼーションや特定のフレーズを自分に言い聞かせて気分を落ち着かせる手法などのアンガーマネジメントテクニックを学ぶことができました。



▲怒りと上手に向き合う方法を学ぶ

1/4 美しい歌声とピアノの音色で聴衆を魅了 水俣演奏家協会新春コンサート

水俣演奏家協会が、水俣の正月を盛り上げる新春コンサートをもやい館で開催しました。同協会が毎年開催している、今年で18回目です。

同コンサートは、5人が出演し、テノール独唱やピアノの独奏を披露。オーブニングでは、手拍子など全体を使ったボディーパーカッションで会場を盛り上げました。

公演を聞いていた約80人の聴衆は演奏後、大きな拍手送るなど、美しい歌声やピアノの演奏に魅了されました。



▲美しい歌声を披露する木上勲さん

2/5 木のぬくもり感じる建物へ 水高生が木製家具を製作

水俣環境アカデミアで、水俣高校建築コースの生徒が、水俣環境アカデミア関係者へ、木製家具の引き渡しを行いました。

この木製家具は、水俣高校建築コースの生徒5人が、昨年12月から、水俣地区建具組合の協力のもと、水俣環境アカデミアの利用者へ製作したものです。

緒方拓実さん（水俣高校3年）は「みんなが安心・安全に使用できるように製作した」と話しました。



▲水俣高校建築コースの生徒が製作したテーブルやいすなどの木製家具
▶田中光樹さん（水俣高校3年・右）から水俣環境アカデミア古賀所長へ目録の贈呈

2/2 ~3 聞く人みんなが笑顔になる 「幸せになる絵本の届け方」

市立図書館が2月2日から3日にかけて、「幸せになる絵本の届け方」と題した創作童話ワークショップを市内保育園などで行いました。講師は、ノートルダム清心女子大学教授で作家の村中李衣さん。絵本にまつわる相談会や0歳児から5歳児まで年代ごとの絵本の読み方実演などを行いました。

村中さんの絵本読みを体験した園児らは、村中さんに合わせて体を動かしたり、問いかけにこたえるなど、最後まで楽しい時間を過ごしました。



▲村中さんの読み聞かせに園児は自然と笑顔に

1/20 学んだ建築技術の後輩たちへ 水俣高校と緑東中学校が連携授業

緑東中学校で、水俣高校建築コースの生徒が、中学生へ建築技術を教える中高連携授業を行いました。

この授業は、地元木材加工所の廃材を活用し、中学生にものづくりの楽しさや達成感を味わってもらおうと、12月から4回に渡って、取り組んできたものです。

この日、いすの組み立て作業を行なった山下航さん（緑東中2年）は「高校生が丁寧に教えてくれて、楽しかった」とうれしそうに話しました。



▲自分の身長に合った世界にひとつだけのいすが完成

1/17 ダイヤ改定に伴いメニューを一新 おれんじ食堂の料理を坂井シェフが監修

肥薩おれんじ鉄道(株)が、3月からダイヤ改定を行います。その改定に伴い、おれんじ食堂の「2便スペシャルランチ」の監修を鹿児島県出水市出身でレストラン「ラ・ロシェル」オーナーシェフの坂井宏行さんが担当します。料理は鶴の屋料理長の井手中和シェフが担当。期間は1年間で、季節ごとにメニューを変え、全ての料理を監修します。

坂井シェフは、「皆さんに満足していただけたらと思う。新たな観光資源になってほしい」と話しました。



▲坂井宏行シェフ（中央）、肥薩オレンジ鉄道(株)代表取締役社長の山田貴康さん（左）、鶴の屋料理長の井手中和シェフ（右）

みなへら通信 No.23

みなへら通信 第23号 2018年3月1日

ゼロ・ウェイスト宣言のまち、水俣から
ムリなく 楽チンに みんなで ごみへらし
みなまたスタイル情報紙

編集発行：ゼロ・ウェイスト円卓会議
文責監修：水俣市環境クリーンセンター

油 この、流すとやっかいなもの！

台所から流した汚れた水は、その後どうなるでしょう

下水道に流した水も家庭の浄化槽に流した水も、それぞれ微生物の力で処理してきれいな水になります。



でも、油を流すと微生物の働きが悪くなり、水の浄化が進まなかったり、機械が油まみれになって壊れたりします。こうなると油を取り除く手間ひまや費用もかかります。そうになったら、大変！私たちの生活はすぐに困ります。



じゃあ、油の処理はどうしたらいいの？

油の処理のオススメは？



2/10 水俣の海にすむ魚がいっぱい知ったよ さかなクン講演会

水俣市北地域振興局が湯の児海と夕やけで、タレントで東京海洋大学名誉博士であるさかなクンの講演会を開き、家族連れなど約300人が参加しました。

さかなクンは、水俣の海にすんでいる魚のイラストクイズを出題したり、魚に関する豆知識などを紹介。ユーモアあふれる講演に会場は、笑いに包まれました。

さかなクンは「心のふるさと水俣にどんだん帰って来たい」と話しました。



▲かわいい魚のイラストクイズで子どもたちは大喜び

2/11 勇ましい太鼓の音が響き渡る 第12回水俣市北和太鼓フェスティバル

水俣市北の太鼓愛好家らでつくる実行委員会が、市文化会館で「第12回水俣市北和太鼓フェスティバル」を開催しました。水俣市北の和太鼓チーム6団体が出演し、子どもたちの可愛らしい演奏や、大人たちの勇ましい演奏で、会場を盛り上げました。

特別出演として、やうちブラザースや秀岳館高校雅太鼓などもパフォーマンスを披露。会場外では、カレーやスイーツの出店があり、最後までにぎわいをみせました。



▲演奏を披露した湯の香太鼓の皆さん

2/8 地域の人々も応援したくなるビジネスとは？ ローカル・ビジネス・サミット

市が、持続可能なビジネスや地域経済の在り方を探す目的で「ローカル・ビジネス・サミット」を開催しました。

同サミットでは、(株)ウエダ本社代表取締役社長の岡村充泰さんの講演や、平成29年度の「四方よし経営の学び舎」の参加者による、ビジネスアイデアのプレゼンテーションが行われました。

プレゼンテーション後には、参加者全員で共感したり、応援したいと思ったアイデアに投資する模擬体験を行いました。



▲投資の模擬体験では、(株)Mr.Orangeの永井さんらのビジネスアイデアが最も多くの共感を集めました

2/11 女の子の好きなものがいっぱい 「Healthy & Beauty プチマルシェ」

市内の若手事業者らが、みなまるキッチンで、女の子の好きな物を集めたプチマルシェを開催しました。

会場では、ネイルサロンの他、水俣でつくった野菜の販売やフリーマーケット、写真フレーム作り体験などが行われ、女性を中心ににぎわいました。

イベントを企画した河田耕一さんは、「水俣にもこんなに頑張っている事業者がいることを知ってもらいたい機会になった」と話しました。



▲ハンドメイドの作り方を教えてもらう参加者

2/13

水俣の旬の食材が盛りだくさん

第12回みなまた春御膳フェア

3月1日から、湯の児・湯の鶴温泉4軒と市内の飲食店7店舗が、水俣の旬の食材を使用した御膳を提供する「第12回みなまた春御膳フェア」が開催中です。

この日は、湯の児海と夕やけで、参加店の料理が報道機関に披露されました。

旅館では、4千円（部屋休憩、入浴料込み、税別）で、飲食店では、3千円（税別）で豪華な御膳が楽しめます。詳しくは（社）みなまた観光物産協会（電話）63・2079



▲水俣の旬の味を堪能できます

2/17

カンキツの機能について考える

「カンキツの機能性成分と産業利用の可能性」

市と（株）リバナスが、水俣環境アカデミアで「カンキツの機能性成分と産業利用の可能性」というテーマで市民講座を開きました。

第1部では、農業・産業技術総合研究所機構の小川一紀さんが、かんきつ類の健康への効果や地域の果樹産業の振興などの講演を行いました。第2部では、（株）ナノデックスの服部憲治郎さんをはじめ、水俣の事業者や大学の講師を交え、かんきつ類を利用した、水俣ならではの新たな産業の展開を議論しました。



▲第1部で講演をする小川一紀さん

2/13

水俣さくら保育園が受賞

熊本県家庭教育支援優良団体表彰

水俣さくら保育園が、熊本県家庭教育支援優良団体表彰を受賞しました。これは、熊本県が県の家庭教育の支援に功績のあった家庭教育支援関係の優良団体や個人を表彰しているものです。

水俣さくら保育園は、保護者向けの子育て講演会や研修会を昭和56年から続けており、教育評論家の講演や絵本の読み聞かせなど、近隣の小学校と連携して、保護者の教育力向上に貢献している点などが評価されました。



▲吉本教育長に表彰を報告した水俣さくら保育園園長の山田誠次さん（左）と主任保育士の山田弥生さん（中央）

2/15

水俣城の歴史について学ぶ

文化財研修会

熊本県文化財保護協会と市教育委員会が、秋葉会館で文化財研修会を開き、約60人が参加しました。講師は、（株）九州文化財研究所研究部長の花岡興史さん。「江戸幕府の城郭政策と水俣城」というテーマで、清正の城としては、わずか13年で壊された水俣城が果たした役割や、江戸時代の水俣領の変遷を分かりやすく解説しました。

会場には、発掘調査で発見された水俣城の瓦の一部も展示され、参加者は興味深そうに見学していました。

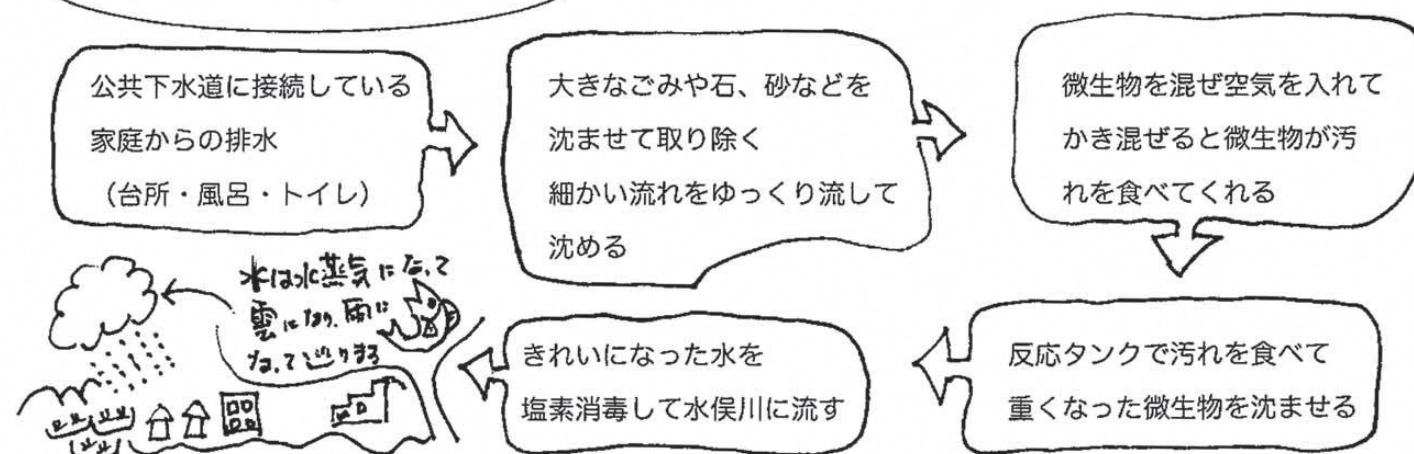


▲城によって石垣が違うことなども解説

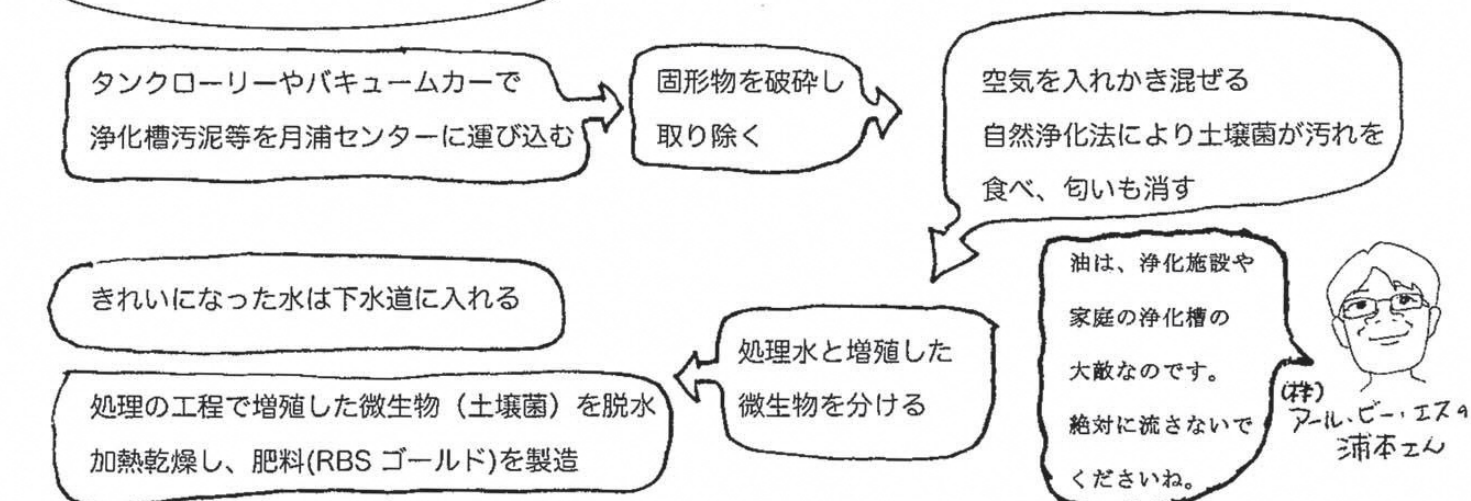
汚れた水がきれいになるしくみ

水俣市では、2つの場所で下水や汚泥を処理しています。公共下水道は水俣市浄化センターで、浄化槽からの汚泥等は株式会社アール・ビー・エスの月浦センターで、微生物の働きで処理し、汚れた水をきれいにしているのです。私たちが流す水に油やごみが混じらないよう気をつけたいですね。

浄化センターの処理の流れ



月浦センターの処理の流れ



キエーロに申し込み殺到！ みなへら22号でお知らせした生ごみ処理器キエーロの無償貸与に現在、150世帯が登録し、キエーロ143基を設置しました。これにより、1日約84キロ、1年で約30トンの生ごみが自家処理できる予想です。すごいぞキエーロ効果！！ 現在生ごみを分別しなくても出せる地区でも、今後は分別をしていくことになります。キエーロの無償貸与制度は継続される予定ですので、生ごみの自家処理でごみ減量に関心のある方は、クリーンセンターにお問い合わせ下さい。

「みなへら通信」は、ごみの焼却・埋立に頼らないまちづくりの仕組みを市民・事業者・行政の協働でつくっていくゼロ・ウェイスト円卓会議が発行する情報紙です。バックナンバーは水俣市のホームページからもご覧いただけます。

みなへら通信

検索

お問い合わせ：水俣市環境クリーンセンター TEL 62-4101

消防団員を募集しています！
応募・問い合わせは、危機管理防災課 危機管理防災室（☎ 61-1604）まで

市役所からお知らせです

市立図書館

『たねをまいてみなまた環境絵本大賞優秀作品集』出版発表会

みなまた環境絵本大賞の優秀作品を集めた作品集が、本になりました。

発表会では、原作者や作画者のしろべこりさんも出席して、トークイベントや群読、サイン会、展示企画（原画、チエーンソーアート、スライツアートなど）を行います。誰でも参加できます。

■日時 3月18日(日) 10時～12時

■場所 市公民館2階ホール
■問い合わせ 市立図書館 ☎ 63・8401（月曜休館）

福祉



発達障がいや子育てに関する不安・悩みはありませんか？

子どもの発達障がいに関する不安や子育ての悩みなど、療育について、次の機関が相談に随時応じています。

健康



接種忘れはありませんか？
子ども予防接種週間

3月1日(木)から7日(水)までの7日間は「子ども予防接種週間」です。これは、子どもに対する予防接種への関心を高め、接種率の向上を図るために、予防接種の勧奨、啓発を行う期間です。

この機会に、もう一度母子健康手帳を確認し、受けていないものがあれば、早めに予防接種を受けましょう。

接種を希望する人は、下表の医療機関へ事前に電話で予約してください。

■問い合わせ いきいき健康課（市保健センター内） ☎ 62・3028



病（医）院名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん混合	水痘	二種混合	日本脳炎
深水医院	63-6390	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮竹小児科医院	69-3501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本田レディースクリニック（ネット予約可）	63-2019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市川内科クリニック	62-0707	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田クリニック	63-5188	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらさきクリニック	63-1200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合医療センター小児科	63-2101	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
たなか耳鼻科・眼科クリニック	62-8777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
谷山医院	63-2557							○		○	○

（表）予防接種医療機関一覧

○南部発達障がい者支援センター「わるつ」
☎ 0965・62・8839

○水俣市北圏地域療育センター「にこにこなかま」
☎ 84・9540

水俣市子どもセンターでは、子どもの遊び場や保護者同士の交流の場を提供し、育児などの相談、情報提供を行って子育てを支援しています。

○水俣市子どもセンター「つどいの広場びびよ」、「児童館」
☎ 63・8411

■問い合わせ 福祉課 ☎ 61・1650

手話奉仕員養成講座
受講生募集

意思疎通に必要な、初歩的な手話通訳技能の指導、講習を行います。

手話通訳者が増えることは、地域の聴覚障がい者の福祉発展につながります。

■日時 毎週月曜 19時～21時
○入門課程（18回）
4月9日(月)～8月13日(月)

○基礎課程（28回）
8月27日(月)～平成31年3月25日(月)

環境



「実生の森」に来てみませんか？

最近、自然に触れて遊びましたか。エコパーク水俣には、水俣の各所から植物の種子を集めて植樹した「実生の森」があります。

「実生の森」は、環境の再生を願って、水俣市民が協力して作ってきた森です。実生の森で体を動かして楽



■場所 市公民館本館3階第2研修室A
■受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話通訳活動ができる人
■受講料 無料（テキスト代として7千円程度が別途必要）
■申し込み方法 福祉課⑩番窓口で申し込んでください。
■申込締切日 3月30日(金)
■問い合わせ 福祉課 ☎ 61・1650

防災



Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線を使った情報伝達訓練を行います。

これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、水俣市以外の地域でも、さまざまな手段で情報伝達訓練が行われます。

■日時 3月14日(水) 11時～12時
※毎月1回、第4水曜日の14時頃にも訓練を行います。

■放送内容
①上りチャイム音
②「これは、Jアラートのテストです。」（3回）

③「こちらは、水俣市役所でです。」
④下りチャイム音

◆「Jアラート」とは

国からの緊急情報を、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

■問い合わせ 危機管理防災課 ☎ 61・1604

消防団の訓練にご協力をお願いします

4月22日(日)に開催する「水俣市消防点検」に伴い、3月上旬から音楽隊のドリル演奏訓練が、4月からは消防団全体の訓練が始まります。

夕方から夜にかけて、太鼓やラッパを鳴らしたり、大きな号令をかけての訓練を行います。特に、旧第三中学校グラウンドや浜グラウンド周辺地区の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■訓練期間 3月1日(木)～4月21日(土)
※4月14日、15日、21日以外の土日は訓練なし

■時間 18時～21時
※4月15日、16日は9時～12時

■場所 旧第三中学校グラウンド
※4月9日、18日～21日は浜グラウンド

■問い合わせ 危機管理防災課 ☎ 61・1604



実生の森のどんぐり

しく一緒に遊びましょう！カレーなどを用意して待っています。

参加は無料です。当日参加ができますが、できるだけ事前に申し込んでください。

※未就学児には大人が同伴してください。

※幼稚園・保育園で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

■日時 3月20日(火) 9時30分集合、13時終了予定
※平日開催、小雨決行。大雨の場合は3月27日(火)に延期。

■場所 エコパーク水俣「実生の森」駐車場集合

■内容 実生の森で遊ぶ（木登り、どんぐりごま、葉っぱで切り絵など）

■持参品 帽子、軍手、マイ箸、マイ水筒、ビニール袋

■服装 汚れてもよいもの

■申込・問い合わせ 環境課 ☎ 61・1647 / FAX 63・9044

市役所からお知らせです

福祉



くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

- 期日
 - 水泳競技 4月22日(日)
 - その他競技 5月20日(日)
- 実施競技・会場
 - 陸上競技 熊本県民総合運動公園陸上競技場
 - 卓球競技 熊本県身体障がい者福祉センター体育館
 - ボウリング競技 ワンダーボウル南熊本
 - 水泳競技 熊本市総合屋内プール
 - フライングディスク競技 熊本県民総合運動公園スポーツ広場
- 参加資格
 - 身体障がい者の部 身体障害者手帳の交付を受けている人
 - 知的障がい者の部 療育手帳の交付を受けているか、手帳取得の対象に準ずる障がいがある人
 - 共通事項 平成30年4月1日現在で13歳以上の、県内に住所があるか、県内の施設・学校などに在籍している人

税



国税専門官採用試験

- 人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。
- 受験資格
 - 昭和63年4月2日〜平成9年4月1日に生まれた人
 - 平成9年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに当てはまる人
 - ①大学を卒業したか、平成31年3月までに卒業する

医療センター

総合医療センター 停電に伴う救急外来休止

- 法定の定期点検を実施するため、停電作業を行います。
- 作業中はレントゲン撮影や各種検査などができないため、救急外来を休止します。
- 日時 3月11日(日) 8時〜18時
- 問い合わせ 水俣市立総合医療センター ☎63・2101

広報みなまた 有料広告募集中!

申し込み状況により、お待たせする場合があります。申し込みはお早めに! 詳しくは、水俣市ホームページの広報みなまたのページにある「広報みなまた広告掲載要綱および申込書」をご覧ください。

■申込・問い合わせ

- ◆掲載料 市内の個人・事業所 1枠/10,000円 (市外は30,000円)
- ◆申込締切日 掲載を希望する号の発行日の1カ月前
- 総務課情報政策室 ☎61-1655



こころとカラダのお話

がんを予防するためには、生活習慣の改善が大切です。今月も【こころカラ】お届けします。

「女性特有のがん」のお話

「子宮がん」とは?

子宮の奥(子宮体部)にできる「子宮体がん」と、子宮の入り口(頸部)にできる「子宮頸がん」があります。子宮体がんは40歳代以降の閉経前後に多く、子宮頸がんは20〜30歳代の若い人で最も多くなっています。どちらのがんも、初期に自覚症状がなく、進行すると出血や下腹部の痛みなどがありません。

子宮頸がんの発症には、性交渉によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が関連しています。感染しても免疫の働きなどで自然に治る場合がほとんどですが、一部の人で持続感染し、数年を経て子宮頸がんを発症することがあります。

「乳がん」とは?

乳房の乳腺組織にできるがんです。日本人女性では最も多いがんです。特に40〜50代で多く発生しています。自覚症状として、がんが5mm〜1cmくらいの大きさになると「しこり」として触れることがあります。他にも、乳頭からの異常分泌、乳頭や乳輪の腫れやただれなどが見られることもあります。

検診を受けましょう!

子宮頸がん検診では、がんになる前の状態や初期のがんを高精度に見つけることができます。この段階で治療すれば、妊娠や出産もできます。乳がんも、医療技術の進歩により、しこりを自覚する前の段階で見えるようになってきています。早期発見・早期治療のためにも、検診を受けましょう。

生活習慣を見直そう

子宮頸がんや乳がんの予防に効果があるのは、禁煙、動物性脂肪を控える、野菜や果物を積極的にとる、飲酒は適量を守る、適度な運動を行うなど、日常の生活習慣に関わるものです。

■問い合わせ いきいき健康課 (保健センター内) ☎62・3028

Go! 豪! グレグ Vol.7

国・オーストラリアの魅力
イメトレ、ごまごま体感
で紹介!

オーストラリア人は「ブッシュ」という言葉に「低木とユーカリの木人が数少ない未開発の田舎」というイメージを持っています。ブッシュは、干ばつ、火災、洪水、野生動物との遭遇、遭難などといった危険のある場所ですが、生存に関する豊富な知識を持つアボリジニにとっては、栄養と生存の場所でもあります。絵画のテーマになることも多く、バンジョー・パターソンなどの有名な詩人も、「ブッシュの詩」を書いて、ブッシュにロマンチックなイメージまで生み出しました。

最も有名なブッシュの詩の一つは、パターソンの「スノー・リバーからの男」です。この詩が1890年に書かれたとき、オーストラリアはまだイギリスの植民地で、独立して独自のアイデンティティを確立しようとしていました。当時のアーティストにとっては、ブッシュが国民を

統一するような共通の風土でもあり、神話とヒーローの源でもありました。「スノー・リバーからの男」はこれらのヒーローのひとりでした。

この有名なブッシュの詩は、1980年代に映画化されました。山地の牧場に住むジム・クレイグが、父親を突然に亡くし、牧場主として一人前になるために奮闘する物語です。クライマックスでは、ジムが野生馬たちを集めるために、とても険しい斜面を馬で駆け下ります。俳優のトム・バリンソンは、このスリリングなスタントを自ら演じたので、地元の人々は勇敢な彼のことを実際に「スノー・リバーからの男」と名付けました。

ブッシュは、単なる自然のエリアではありません。ブッシュとともに暮らす苦労とロマンチックなイメージは、オーストラリアのアイデンティティを生み出したとも言えるでしょう。多くのオーストラリア人にとってブッシュは、まるでオーストラリア人である感覚を呼び起こす存在です。

▼オーストラリアの牧場はとても広く、隣の家まで数十km以上というところも。



「運動は苦手」を克服！
「はらっぱ運動教室」

「ヘキサスロン（★）」に挑戦して、「走る・跳ぶ・投げる」といった基本動作を学んで、学校で行われる体力測定に備えよう♪

4月から小学校に入学する新1年生も大歓迎です。

★ヘキサスロンとは

大手スポーツ用品メーカーが開発した、運動が苦手な子どもでも楽しみながら運動の基本動作を学ぶことができるプログラムです。

- 日時 3月17日(土) 10時～11時30分
- ※雨天時は3月25日(日)に延期
- 場所 エコパーク水俣陸上競技場
- 対象 小学生
- 定員 先着20人
- 参加料 500円
- 持参品 飲み物、タオル
- 服装 運動のできる服、運動靴
- 申し込み方法 エコパーク水俣管理事務所で直接申し込むか、電話・FAX・メールで申し込んでください。当日受け付けはできません。

市ふれあいセンター
「薬剤師によるアロマ講座」

笑顔になれるアロマハンドクリーム作りとほっこりハンドマッサージを行います。やさしい香りとマッサージでリラクセスしましょう♪

「熊本のちの電話」
電話相談員養成講座

「いのちの電話」は、人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める人たちの支えになることを目的とした相談窓口です。

- 電話相談員になってみませんか？ 3月30日～4月1日に事前説明会を行います。詳しくは問い合わせてください。
- 日時 5月8日(火)以降9月までの毎週火曜、18時30分～20時30分
- 場所 熊本YMCA中央センター（熊本市中央区）

■申込締切日 3月16日(金)
■申込・問い合わせ エコパーク水俣管理事務所 ☎62・7501 (FAX共通) / メール info@minamata-kouen.com

早世の詩人をしのぶ
淵上毛銭墓前祭

水俣市が生んだ詩人、淵上毛銭（大正4年～昭和25年）の命日に、秋葉山中腹にある墓碑の前で、墓前祭を開きます。毛銭の詩の朗読や歌の演奏などがあります。

- 日時 3月9日(金) 14時30分～
- 場所 淵上毛銭の墓前（国道3号を旧市役所から津奈木方面へ約200m左手、「淵上毛銭墓入口」と書かれた石柱より入る）
- 問い合わせ 淵上毛銭を顕彰する会事務局（東福寺内） ☎63・3302

子育て中のママのための
「自分をリセットする日」

子育て中のママの皆さん、ゆつくりできる時間を持てていますか？ ゆつくりご飯を食べることができていますか？

- 対象 23歳以上の人
- 定員 40人
- 受講料 1万5千円
- ※泊研修費8千円が別途必要です。
- 申込締切日 4月27日(金)
- 問い合わせ 熊本のちの電話事務局 ☎096・354・4343

がんサロン（未来へ）定例会

がん患者とその家族が対象です。支援をしたい人も参加してください。交流会では、お茶とお菓子を用意します。

- 日時 3月16日(金) 14時～
- 場所 市立総合医療センター1西館6階
- 内容 ①講話 「血液検査から何がみえるのか」
②交流会（意見交換会）
- 参加料 無料
- 問い合わせ 市立総合医療センター地域医療支援室 ☎63・8833

市立総合体育館の水中
運動教室「ミットアクア」

水の抵抗・浮力を有効利用

ヨガをの呼吸を通して気分をリセット。赤ちゃんと一緒に、リラクセスしてゆったり過ごしましょう。アロマ体験や、コメ農家さんの特製ランチ（有料）もあります。

- 日時 3月14日(水) 10時30分～13時
- 場所 もやい館3階和室
- 講師 健康バランスアドバイザー・永吉まゆさん
- 参加料 無料
- ※ランチのみ、1食500円
- 申込・問い合わせ ほのぼのクラブ・原永 ☎090・5295・8087

「はじめまして、傾聴」
ボランティア講演会

「傾聴」は、相手の話を「聴く」「ミニユニケーションの方法です。聴くことで相手の心を落ち着かせ前向きな気持ちにする効果があり、いろいろな場面で活用できます。「聴くこと」の大切さを、この機会に考えてみませんか？

- 参加は無料です。当日参加もできますが、できるだけ事前に申し込んでください。
- 日時 3月13日(火) 13時30分～15時
- 場所 もやい館3階音楽室

■講師 傾聴ボランティアくまもと・那須幸さん

熊本市社会福祉協議会
北ブロック地域公開セミナー

現在、国は、「地域共生社会」の実現を目指して、横断的・包括的な支援を提供できるよう福祉の仕組みを見直しています。

- このセミナーでは、こうした動向を踏まえて、これからの福祉の在り方について考えます。
- 日時 3月17日(土) 14時～16時（受け付け開始13時30分）
- 場所 市立総合体育館1階会議室
- テーマ 「地域共生社会を考える」
- 講師 熊本学園大学客員教授・和田要さん
- 参加料 無料
- 問い合わせ (一社)熊本県社会福祉士会水俣芦北ブロック（水俣市社会福祉協議会）・秋山 ☎63・2047

「間」です。

インターネット上には、コンピュータウイルス感染、不正アクセス、巧妙な手口の詐欺、SNSのトラブルなどといった危険が潜んでいます。インターネットを楽しく安全に利用するために、次のような対策を徹底し、被害に遭わないようにしましょう。

- 対策 ○セキュリティソフトの更新はこまめに行う
- OS（基本ソフトウェア）、アプリなどは最新の状態を保つ
- 有害サイト対策として「フィッシング」を活用する
- SNSでの情報発信にはリスクが伴うことを自覚する
- 安すぎるショッピングサイトは詐欺を疑う
- 問い合わせ 水俣警察署生活安全係 ☎62・0110



サイバーセキュリティ月間
ネット被害に遭わないために
2月1日～3月18日の期間は「サイバーセキュリティ月間」です。



【有料広告】

フラダンス教室

憧れの地・ハワイの伝統的な踊りであるフラダンスでリラックス！

初心者の方でも ママ友づくりに！

ダイエット・美容に！

心も身体もリフレッシュ！

ハワイを感じたい方も！

運動の苦手な方も

事務局 NPO法人ヴィラノーバ水俣
クラブマネージャー 井上 誠・栄永 徳博
お問合せ 090-3015-6303(井上)

スポーヰズLi BIG 私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

毎週火曜日（月4回）
初心者コース 18:30～19:30
中級者コース 19:30～20:30

場所 もやい館 2F ギャラリーA

料金 ￥2,000/月(税込)
※初回体験無料

講師 犬童 真理 西日本ハワイアン協会所属

ジャージやTシャツで気軽に参加してみませんか！

JAあしきた

サラたまちゃん定期貯金

取扱期間 平成30年3月1日(木)～3月30日(金)まで

※抽選で30名の方に特産品「サラたまちゃん」をプレゼント!!

スーパー定期（個人定期1年以上）

新規10万円以上	増額継続10万円以上
----------	------------

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 Tel. 63-2148 まで

サラたまちゃん

※サラたまちゃん(5kg)は4月上旬に厳選なる抽選を行い、発送をもって、ご連絡とさせていただきます

【有料広告】

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.14

初めての公式レースで実力を発揮
先輩の背中を追って、もっと上を目指す！

郡市対抗熊日駅伝1区で区間賞の快走 入口^{たいち}汰地くん(緑東中1年)

2月11日に行われた、第44回郡市対抗熊日駅伝で、水俣市チームは9位でフィニッシュ！2年連続の敢闘賞を受賞しました。天草市から熊本市までの14区間106.9kmでたすきをつなぐこの大会で、第1回大会以来43年ぶりとなる1桁順位に返り咲いた市チームの1区(3.4km、中学1年区間)を担い、区間賞の走りであすきを運んだのが、入口汰地くんです。



冷静に周りを見て我慢し、後半で勝負するスタイルが持ち味！

入口くんは、学校で野球部に所属しています。ほぼ毎日、約2時間の練習で白球を追っています。普段の走る練習といえば、クラブチーム「ドリムみなま」で週1回、他に部活の走り込みがあるくらいだそう。「木曜日は部活と陸上と両方あるから、くたくたになります」と笑う入口くん。今回の駅伝が、公式競技として走った初めてのレースでした。

入口くんが走る楽しさを知ったのは、小学2年生のとき。持久走大会で1番になったことがきっかけだといいます。小さい頃から、陸上をしていた父の練習について行っていた走っていたら、自然と走れるようになっていたそうです。

中学に入ると、入口くんに大きな転機が訪れました。2つ上の先輩・溝上稜斗くんから、クラブチームに誘われたことです。すでにさまざまな大会で活躍している溝上くんをはじめ、チームには一般社会人も含めてたくさんの速いランナーがいました。先輩たちから受ける刺激と、コーチからの的確な指導でめきめきと力を付けて、ついには県内の並みいるライバルに競り勝ち、区間賞を取るまでになりました。

「これまでは、ただ走っていただけだった。でも今は、頑張るって速くなりたい」と話す入口くん。陸上競技の世界に踏み出した今、目標に向かって努力を重ねる先輩たちの背中を、「生懸命に追いかけています」「陸上を続けて、大きな大会で勝ちたい！」「目指す高みに向かって今、走り始めたところです。」

ウチの家族自慢

新立さん家の
はるちゃん
(♀・7才・月浦)



好き嫌いをなくそう♡

編集後記

▼先日行われた、しし鍋マラソン。沿道で応援していた人たちに「え？カメラ持ってたって！」「何度も言われ、恥ずかしかったですが、何とか完走しました。応援してくださった皆さん、ありがとうございました！▼その中で実感しましたが、応援って自分が持っている力以上のものを引き出してくれますね。春の訪れとともに、進学などで新生活が始まる人もいると思います。不安な気持ちでいっぱいだと思いますが、みんながあなたを応援していますよ(๑) 福

▼昨年の広報みなまた2月1日号、裏表紙の「がまだす人辞典」で紹介した、溝上稜斗くん、加菜さんのきょうだい。今回の入口くんと共に、それぞれ今年の郡市対抗駅伝で区間賞を取りました！▼きょうだいそろっての区間賞獲得は、1年前の取材で宣言してくれたとおり。そこからの結果に至るまでも、たくさん努力を積み重ねてきたんだろうなあ。▼いつか彼らが、さらに大きな場所で活躍してくれることを、ワクワクしながら願っています(๑) 福

自慢のペットを大募集！
写真(返却不可)に、住所・飼い主&ペットの名前・電話番号・性別・コメントを添えて
〒867-8555 (住所記載不要) 水俣市総務課まで。写真データの持ち込みもOKです！

ひと い かつりよく かんきょう と し
人が行きかい、ぬくもりと活力ある「環境モデル都市みなまた」