



大きなキャンパスいっぱい
南九州西回り自動車道工事現場見学会

広報
あなたとまちをつなぐ
みなま
つながろう日本
た



2017.Jun.No.1366

がまだすけん!
GAMADASUKENI KUMAMOTO!
熊本! 水俣市



4



1



3

フォトレポート ～ガイドブック『水俣堂々』プロモーション～

由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート

5月21日、市は、市文化会館で、「由紀さおり・安田祥子童謡コンサート」を開きました。これまで30年以上にわたって全国で童謡を歌い続けてきた由紀さん・安田さん姉妹。その歌声を味わおうと、会場には約700人が集まりました。ステージで2人は、誰もが耳にしたことがある、聴きなじんだ童謡を次々と披露。水俣高校音楽部と一緒に村下孝蔵の『初恋』などを合唱した他、リクエストコーナーでは、観客の声に呼応して10曲以上を歌い、会場は1曲ごとに大きな拍手に包まれました。

コンサートの後には、握手会も行われました。2人は、参加者の一人一人と言葉を交わしながら、笑顔と握手で見送っていました。

このコンサートは、市が今年2月に発刊した新しいガイドブック『水俣堂々』のPRの一つとして開かれたもの。会場のロビーには、美しい水俣の風景を写した大きなパネルが展示された他、場外では、開演前から「堂々フェスタ」と題して、水俣自慢の逸品を集めた物産展も開かれました。



『水俣堂々』は、主に市外に向けたガイドブック。日本の環境首都・水俣の自然、文化、人、産物など、過去から現在、そして未来へ「堂々」と続くまちの姿を紹介しています。市内では、水俣病資料館や市立図書館で読むことができます。



5



6



9



8



7



10

1・9_会場ロビーでは大きなパネルで『水俣堂々』をPR
2_予定になかった握手会が開かれ、参加者も大喜び
3_軽妙なトークを交えたリクエストコーナー
4_水俣高校音楽部とのステージ
5_開場を待つ長い列
6_入場者にはCDのプレゼント
7_2人に花束を贈った
8_西田市長も2人の前で『初恋』を披露
10_水俣高校音楽部の皆さんと記念撮影



2

Contents - 目次 -

- 02 フォトリポート
由紀さおり・安田祥子
童謡コンサート
- 04 特集 食生活改善推進員
- 06 まちのわだい
ガラッパたちの川遊び ほか
- 10 市役所からお知らせです
介護保険・食費部屋代の負担軽減申請 ほか
- 17 連載
ここカラ ～こころとカラダのお話～
エリカの「ヘゼリフ」
- 18 暮らしの情報
水俣環境アカデミア「ジュニアサイエンスセミナー」ほか
みな図書 日本一の読書のまちづくり
市長コラム「東奔西走」
- 26 フォトリポート
みなまた港フェスティバル ほか
- 28 がまだす水俣人辞典
県内外で活躍するバルーン・アーティスト
獄村陽介さん・幸葉さん

今月の表紙

大きなキャンパスいっぱい



南九州西回り自動車道の跨道橋工事現場を見学した水東小学校の児童たち。舗装前の路面いっぱいに、好きな絵を、好きな色で、思いぎり描きました。舗装で隠れてしまっても、僕たちの絵が見てるよ。安全運転してね。
(6月3日撮影)



水俣市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を自己宣言しています。再生紙を使用し、両面印刷で枚数を抑制、その後リサイクルしています。「広報みなまた」もリサイクルできます。各家庭や事業所などでも、協力をお願いします。

食改さんに interview



会長
洲上陽子さん
(月浦/食改歴 12年)

今、力を入れている減塩活動の積み重ねによって、市民の健診の結果が良くなるよう、微力でもつながっていけばいいと思っています。



志水はつみさん
(南福寺/食改歴 8年)

年に6回の研修は勉強になるし、会員の皆と会えて楽しい。試行錯誤しながら地域に出て「減塩活動」を始めているところです。



坂本みどりさん
(月浦/食改歴 8年)

一緒に活動して、年上の方から学ぶことも多く得た気分♪ たくさんの人との出会いがあり、気にかけてもらえる仲間がいることはとても嬉しいです。

食改さんになりたい人募集中です!

水俣市在住の人で健康づくりや料理、そしてボランティアに関心のある人、まずは自身の健康のため、そして家族や地域の人々の健康のために、友達を誘って、ぜひ参加してください。

- 日程 全7回(下表参照)
- 時間 9時30分～
- 場所 もやい館3階会議室・調理室他
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 申込締切日 7月31日(月)
- 申込・問い合わせ
いきいき健康課健康推進係 ☎ 62-3028

回数	日程	内容
1	8月25日(金)	○開講式 ○講話「水俣市の健康状態と健康づくり」
2	9月22日(金)	○講話「健康づくりのための食生活①」 ○調理実習
3	10月20日(金)	○身近にできる運動で健康づくり ○運動実習
4	11月24日(金)	○講話「食品衛生と食の安全」 ○調理実習
5	12月22日(金)	○熊本県環境センターにて環境学習
6	平成30年 1月26日(金)	○講話「健康づくりのための食生活②」 ○調理実習
7	2月23日(金)	○水俣市の食生活改善推進員の活動について ○閉講式(修了証交付)



地域で活躍中! 食生活改善推進員 ～ヘルスマイト(食改さん)～

★食生活改善推進員のことを親しみをこめて「食改さん」と呼んでいます。



水俣市の「高血圧」の現状

平成28年度健診受診者(国保)のうち、正常血圧の人の割合は半分以下でした。(下表参照)

高血圧の主な原因は普段の食生活。最も効果的なのは、塩分を控えることです。

	基準	割合(%)
正常血圧	130 / 85 mmHg 未満	48.9
正常高値以上	130 / 85 mmHg 以上	51.1



「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して健康づくりのボランティア活動をしている人たちです。生活習慣病の増加と関係の深い食生活改善の案内役として、草の根運動で家族やお隣さん・お向かいさんへ、よりよい食習慣を広めています。

食生活改善推進員とは?

水俣市の食改さんは現在41人(うち男性1人)。市の保健事業などで活躍中です。水俣市の健康課題「高血圧」を減らすため、今年には特に減塩活動に力を入れています。まちかど健康塾でのみそ汁の塩分測定、4カ月児健診での天然だしの試飲を通じて、子どもから大人まで減塩の工夫を伝えています。その他、離乳食教室、こども料理教室、初心者向け男性料理教室などでも活動しています。

食改さん「減塩活動」で活躍中!

「食改さん」ってどんな活動をしているの?



食育や健康の大切さにもっと興味や関心を持ってもらえるように街頭でチラシ配りなど住民の皆さんへの普及・啓発をしています。



定期的に、会員の皆さんで料理教室などの研修会を行い、食生活改善の情報共有や、勉強をしています。



まちかど健康塾などで住民が持ってきたみそ汁の塩分を測って、今後の減塩活動へのアドバイスや指導をしています。

自然に触れて、遊び、学ぼう

4/29

ガラッパたちの川遊び

ボーイスカウト水俣第1団が小崎親水公園で、「ガラッパたちの川遊び」と銘打って、子どもたちが自然に親しみ学ぶための催しを開きました。これは、同団が毎年行なっているものです。



▲試薬を使って水質を調べ、水俣川の水がとてもきれいだと確認した

被災地に届け! 応援の歌声

4/29

第17回合唱団みなまた演奏会

合唱団みなまたが、市文化会館で、第17回演奏会を開きました。石牟礼道子さんの詩を元にした混声合唱組曲「しゅうりりえんえん」の他、最近のヒット曲や歌謡曲、映画のテーマソングなど、さまざまな世代に合わせた歌を披露しました。



視覚障がい者も支援する人も

4/30

歩いて交流「歩こう会」

県視覚障がい者福祉協会がエコパーク水俣で、視覚障がい者や支援者が歩きながら互いに交流を深める「歩こう会」を開きました。同協会が毎年県内各地で開催しています。



▲バラ園ではバラが香りでおもてなし

人権擁護委員として尽力

5/10

寺床直子さんに法務大臣から感謝状

今年3月31日をもって人権擁護委員を退任した寺床直子さんに、法務大臣から感謝状が贈られました。寺床さんは平成20年1月から9年3カ月にあたり、市の人権擁護委員を務め、地域住民の人権擁護と人権尊重思想の普及・高揚に尽力しました。



寒川地区の宝・水源の水で、回すそうめん、生み出す電気

4/29

寒川水源亭川開き・小水力発電所開所式

久木野寒川地区の寒川水源亭で、今年の営業を開始する「川開き」の式典が行われました。寒川水源亭は、久木野地域振興会を中心に地域の住民の手で運営され、毎年4月下旬から9月中旬まで営業しています。水源の水を使ったそうめん流しやマス料理などが人気です。



「寒川地区小水力発電所」の開所式も開かれました。この発電所は、地域住民と地元企業が協力して平成28年2月に完成したものです。予定していた開所式が熊本地震の影響で実施できなかったため、今回改めてのお披露目となりました。



▲そうめん流しを楽しむ参加者(上)と、公開された発電機(下)

いつまでも美しく輝いて!

5/13

マミー・コール 40周年記念演奏会

水俣マミー・コールが、市文化会館で、活動40周年を記念した演奏会を開きました。同会は、昭和52年に婦人会のコーラスグループとして設立した女声合唱団です。



花と緑の快適なまち、みんなの手で

5/25

第45回花いっぱい運動

市は、花と緑のまちづくりを推進するため、水俣駅前広場ふれあい館で花の苗を無料で配布しました。苗は、市内の福祉作業所で施設利用者が育てたものです。配布作業は地域婦人会連絡協議会の協力を得て行いました。



水俣のボーイスカウトとともに50年
濱田智海さんが「たか章」を受章

5/30

5月27日に、ボーイスカウト水俣第1団の濱田智海さんが、ボーイスカウト日本連盟から「たか章」を受章しました。
「たか章」は、スカウト運動に対して長年にわたる功労があった人に贈られるもの。濱田さんはボーイスカウト熊本県連盟の理事長を務めているほか、指導者として40年、団員から通算した活動期間は50年を数えます。
この日、市役所を訪れた濱田さんは西田市長に受章を報告。今後について「後進の育成により力を入れたい」と話しました。



▲訪れた遊泳客も一緒に安全を祈願

地域と学校が学びを通して交流

6/1

『鶴の子』スクール 開校

湯出小学校が、『鶴の子』スクール」と題して、児童と地域の住民が一緒になって、互いに教え学び合う取り組みを始めました。地域の意見を参考に、「学び直しの場」として学校を活用して地域と共に活性化しようと、今年初めて企画したものです。
この日は、開校式を兼ねて1回目の「教室」が開かれ、児童を先生に、地域住民がパソコンを使って名刺作りに挑戦しました。今後は月に1回程度の活動を予定して、俳句作りや調理、スポーツなどに取り組みます。



▲子どもたちが先生になって、パソコンにチャレンジ!

地元産の牛乳の消費拡大をPR

6/13

「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」

ホワイト酪農業協同組合と地域の酪農家らが市役所を訪れ、西田市長に地元産の牛乳を贈りました。
これは、同組合を含む芦北球磨地域の畜産・酪農業団体が協力して、安心・安全な地元産の牛乳をPRしようと、「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」と銘打って、毎年父の日を前に行なっているもの。この日は、水俣の父の代表として、西田市長に専用のびんに入った牛乳を手渡しました。同様の取り組みは全国で行われています。



▲西田市長に地元産の牛乳を手渡す同組合のメンバー

図書館のいいところ発見・体験!

6/14

「みな図書ツアー」

市立図書館が、これまで利用したことがない人にも図書館を身近に感じてもらうと「みな図書ツアー」を開きました。
今回は、親子連れなど3組7人が参加。本の分類方法や効果的な探し方を紹介した他、普段は立ち入ることができない蔵書庫の見学などもあり、参加者は興味深そうに説明に聞き入っていました。
ツアーの後、さっそく利用者登録を済ませた参加者は、絵本や趣味の雑誌などを借りて、両手いっぱいを持ち帰っていました。



▲蔵書検索システムの「探し方」のコツを聞いて目からウロコ!

穏やか・きれいが自慢です!

6/4

湯の児海水浴場で海開き

湯の児海水浴場で、海のレジャーの安全を祈願する神事が行われました。水俣観光物産協会が海水浴シーズン前年毎に毎年開いているものです。
神事では、砂浜に設けた祭壇を前に、市関係者や地域住民の他、遊泳に訪れた家族なども参列して安全を祈願しました。
訪れた人たちはさつそく海に入って、初泳ぎや水遊びを楽しみました。
湯の児海水浴場は、遠浅で波が穏やかなうえ水質もよく、毎年多くの人が訪れます。



▲訪れた遊泳客も一緒に安全を祈願

青年会議所と社会福祉協議会が

6/13

災害時の協力について協定を締結

水俣青年会議所と水俣市社会福祉協議会が、災害時の被災地支援に関する協力協定を結び、もやい館で締結調印式を行いました。これは、昨年発生した熊本地震で、同会議所が被災地支援に取り組んだ経験を基に実現したものです。
協定によって、災害時に社協が設置する災害ボランティアセンターの運営を同会議所が支援することで、ボランティアによる福祉救済活動などを円滑に行うことを目的としています。



誰もが地域で安心して学べる環境を

6/18

芦北支援学校への送迎バス出発式

市は市役所仮庁舎で、水俣市から芦北町の芦北支援学校高等部佐敷分教室に通う生徒を送迎する福祉バスの運行開始式を開きました。このバスは、運送会社のセネコグループが創業100周年を迎えたことを記念して市に贈った寄附を基に導入したものです。翌19日から通学時間に合わせて朝夕2回運行していきます。式典では、西田市長や芦北支援学校の坂本治美校長らによるテープカットの後、生徒や保護者を対象に実際の運行ルートを走る試乗会も行われました。



▲運行開始を祝ってテープカット

祭りの熱気に負けない力作!

6/21

第62回恋龍祭ポスター発表会

水俣高校で、今年の恋龍祭のポスター発表会が行われました。ポスターは毎年、恋龍祭実行委員会が市内の高校・中学校に原画の作成を依頼しています。今年は全部で14点の応募があり、岩井美咲さん(水俣高校2年)の作品が選ばれました。岩井さんは「細かなところにもこだわりを込めた。よく見てほしい」と話しました。



▲岩井さん(左)と、恋龍祭実行委員会の宮本実行委員長(右)

咲さん・野島千晴さん・谷川幸奈さん(水俣一中3年)の作品がそれぞれ選出されました。第62回恋龍祭については、20ページで詳しくお知らせしています。

防災行政無線の内容が聞き取れないときは、
☎62-6222で内容確認できます（火災は☎63-6666）

市役所からのお知らせです

介護保険

食費・部屋代の負担軽減は申請が必要です

介護保険3施設（★）の利用時（短期入所を含む）にかかる食費と部屋代は原則として利用者負担ですが、低所得の人は申請により負担が軽減されます。
現在認定を受けている人も、有効期限が7月末となっている

ため更新の申請が必要です。認定は、原則として申請月の初日からになります。

★介護保険3施設
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

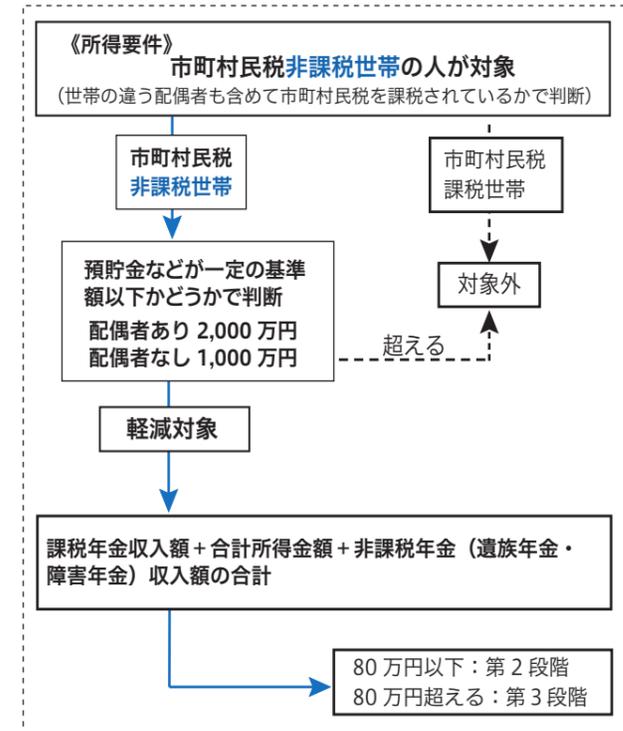
■判定の流れ 下図のとおり
■申請に必要なもの
○申請書（窓口にあります。更新の人で8月以降も対象となる見込みの人には、7月中旬頃までに送付予定です）
○印鑑（認め印可、ゴム製な

表 食費・部屋代の自己負担限度額（1日あたり）

区分	居住費				食費
	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型準個室	
第1段階 ○市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ○生活保護受給者	490円 (320円) ※	0円	820円	490円	300円
第2段階 市町村民税世帯非課税で、課税年金収入額+合計所得金額+非課税年金収入額の合計が80万円以下の人	490円 (420円) ※	370円	820円	490円	390円
第3段階 市町村民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	1,310円 (820円) ※	370円	1,310円	1,310円	650円

※（）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額

図 軽減対象判定の流れ



どのスタンプ印は不可
○申請する本人と配偶者の預貯金通帳など、資産（※）の額が確認できるもの
※預貯金、有価証券、金・銀などの貴金属、投資信託、現金など。負債（借入金、住宅ローンなど）があれば差し引きます。
■預貯金通帳の注意事項
○申請する本人と配偶者の全ての通帳が必要です。
○写しを持参する場合は、通帳の表面、名義人や口座番号が記載されたページ、申請時から直近2カ月以内の

残高が確認できるページが必要です。
○生活保護を受給している人や、前回の申請時に提出した写しが今回の申請時から2カ月以内のものであれば、提出の必要はありません。
■対象とならなかった人へ
軽減対象とならなかった場合でも、一定の条件を満たす場合は、特例として別途申請により軽減が受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。
■問い合わせ いきいき健康課 ☎63・3051

8月から介護サービスの月額上限が変わります

介護サービスを利用する場合、利用者は所得に応じて1割または2割を支払います。利用者が支払う自己負担には月々の上限額が設定されていて、上限額を超えて支払った分は「高額介護（予防）サービス費」として市が払い戻します。

左表のとおり、8月にサービスを受けた分から、一部の人の上限額が変わります。
■払い戻し方法 新たに支給対象となった人に、市から申請書を送付します。必要事項を記入して提出してください。一度申請をすれば、その後は随時振り込みます。
■問い合わせ いきいき健康課 ☎63・3051

対象となる人	平成29年7月までの負担の上限（月額）	平成29年8月からの負担の上限（月額）
現役並みの所得者（※）に相当する人がいる世帯の人	44,400円（世帯）	
世帯の誰かが市区町村民税を課税されている人	37,200円（世帯）	44,400円（世帯） 同じ世帯の全ての65歳以上の人（介護サービスを利用していない人を含む）の利用負担割合が1割の世帯は、負担が増えないよう年間上限額を446,400円（37,200円×12カ月）とします（3年間の時限措置）
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない人	24,600円（世帯）	
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が80万円以下の人など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	
生活保護を受給している人など	15,000円（個人）	

※現役並み所得者とは、同一世帯内に65歳以上で課税所得が145万円以上の人がある人。
ただし、単身世帯で収入が383万円未満、65歳以上の人がある世帯で収入が520万円未満の場合は、「世帯の誰かが市区町村民税を課税されている人」と同様の上限額になります。



工事

湯の児海水浴場の工事を実施します

毎年約1万人が利用している湯の児海水浴場をより安全・快適に利用してもらうために「砂浜の整地工事」を実施します。

■工事期間 7月5日（水）～11日（火）
■場所 湯の児海水浴場内
※工事期間中は重機の出入りがあるため、海水浴場は利用できなくなります。
■問い合わせ 経済観光課 ☎61・1629



市立図書館の休館日は、毎週月曜日と毎月第4木曜日です
(祝日と重なる場合は、祝日の翌日が休館日) 市立図書館 ☎ 63-8401

市役所からお知らせです

試験



求む！ チャレンジ精神 水俣市職員採用試験

市は「固定観念や先例にと
られず自ら考え、行動し、
さまざまな問題に真摯に取
組んでいくチャレンジ精神を持
った人」を求めています。

- 職種など 表1、2
■注意事項
①職種の併願はできません。
②民間企業などでの職務経
験には、会社員、団体職員、
自営業者、公務員などとし
て、常勤で6カ月以上継続
して就業していた期間が
該当します。職務経験期間
が複数ある場合は、通算で
きます。
③日本国籍を有しない人や

地方公務員法第16条の欠
格条項の規定に該当する
人は受験できません。
■試験案内の請求
①来庁 市役所仮庁舎2階総
務課で受け取ってください。
②郵送 封筒の表に「職員採
用試験案内請求」と朱書き
し、140円切手を貼った
宛先明記の返信用封筒(A
4サイズが入るもの)を同
封して請求してください。

- ③ホームページ 試験案内
受験申込書などをダウン
ロードしてください。
■申し込み方法 持参または
郵送
■申込み締切日 8月14日(月)
(郵送は当日消印有効)
■申込・問い合わせ 〒86
7-18555(住所不要) 水
俣市役所総務課 ☎ 61-160
3 / ホームページ [http://
www.city.minamata.lg.jp/](http://www.city.minamata.lg.jp/)

表1 試験区分など

試験区分	職種	採用 予定	募集する人材	受験資格
大卒程度	行政事務	3人 程度	4年生大学卒業程度の学 力を有する人	昭和59年4月2日か ら平成8年4月1日 までの間に生まれた 人
	行政事務 (民間企業な ど経験者)	1人 程度	民間企業などで3年以上 の職務経験を有し、その 経験や能力を即戦力とし て発揮できる人	
	土木技術		4年生大学卒業程度の学 力を有し、土木技術に関 する科目を履修したまた は履修中である人	
	土木技術 (民間企業な ど経験者)	1人 程度	民間企業など(建設会社、 設計会社など)で、土木 工事の設計および監督業 務についての3年以上の 職務経験を有し、その経 験や能力を即戦力として 発揮できる人	
	建築技術		4年生大学卒業程度の学 力を有し、建築技術に関 する科目を履修したまた は履修中である人	
高卒程度	建築技術 (民間企業な ど経験者)	1人 程度	民間企業など(建設会社、 設計会社など)で、建築 工事の設計および監督業 務についての3年以上の 職務経験を有し、その経 験や能力を即戦力として 発揮できる人	平成8年4月2日か ら平成12年4月1日 までに生まれた人
	学芸員 (埋蔵文化財)	1人 程度	①大学または大学院で、 考古学、歴史学またはこれ らに相当する課程を履 修した人 ②博物館法に規定する学 芸員となる資格を有するま たは平成30年3月までに 資格を取得する見込みの人	
高卒程度	行政事務	1人 程度	高校卒業程度の学力を有 する人	昭和59年4月2日か ら平成12年4月1日 までの間に生まれ、かつ 障害者手帳の交付、活字 印刷文による出題に 対応可能な人
	行政事務 (障がい者)	1人 程度	高校卒業程度の学力を有 し、自力により通勤がで き、かつ、介護者なしに 1日7時間45分、週5 日間38時間45分の職 務遂行が可能な人	

表2 試験日程

試験区分	1次試験	2次試験	合格発表
大卒程度 高卒程度 学芸員	筆記試験 9月17日(日)	面接試験 作文試験 11月上旬	12月上旬

年金



「障害基礎年金」の所得 状況届を提出してください

20歳になる前の傷病によ
る障害基礎年金の受給権者
は、7月上旬に日本年金機構
から送付される所得状況届
を提出してください。

診断書の提出が必要な人
には、所得状況届欄のある診
断書が送付されます。医師に
記入してもらい、提出してく
ださい。

■対象者 「障害基礎年金」
を受給していて、次のいずれ
かに当てはまる人
○20歳前の傷病による障害
基礎年金受給権者

※年金証書の年金コード上
2桁が63の人
○旧国民年金法の「障害福祉
年金」からの移行(裁定替
え)で年金を受けている人

※年金証書の年金コード上
2桁が26の人
■送付時期 7月上旬
■提出締切日 7月31日(月)

※7月末日までに提出され
ない年金の支給が遅れた
り、停止になることがありま

平成29年度分国民年金保険 料の免除申請を受付中

国民年金の第1号被保険者
で所得が少なく国民年金の保
険料を納めることが困難な場
合は、保険料の免除制度があ
ります。

- 免除期間 平成29年7月分
〜平成30年6月分
■申請に必要なもの
①年金手帳または基礎年金番
号がわかるもの
②印鑑(認印可)
③失業中の人は雇用保険受給
資格者証または雇用保険被
保険者離職票の写し
④平成29年1月2日以降に転
入した人は、平成29年度分
(平成28年度中の所得)の
所得証明書

■審査対象 前年所得を基準
に審査します。免除の種類に

よつては、申請者本人・その
配偶者・世帯主の所得が審査
対象となり、それぞれが基準
を満たす必要がありません。
■継続申請をしている人 平
成29年7月下旬から8月上旬
にかけて、継続申請の結果が
届きます。結果が却下の人は
相談してください。
■申請・問い合わせ 市民課
☎ 61-1622

医療センター

第50回「がんサロン(未 来へ)定例会」を開きます

「がんサロン(未来へ)定
例会」を開きます。がん患者
と患者家族が対象です。支援
をしたい人もぜひ参加してく
ださい。交流会では、お茶と
お菓子を用意します。
■日時 7月21日(金) 14時〜
(2時間程度)
■場所 市立総合医療センタ
ー西館6階
■内容 交流会(意見交換会)
■参加料 無料
■問い合わせ 市立総合医
療センター地域医療支援室 ☎
63-8833

防災



7月5日は緊急地震速 報訓練です

消防庁の主催で全国一斉情
報伝達訓練が行われます。
この訓練は「Jアラート」
で受信した情報を防災行政無
線で自動的に放送できるか確
認を行うためのものです。

訓練当日は、市内全域に訓
練放送が流れます。机の下に
隠れるなど、実際の地震に備
える行動をとってください。

■訓練日時 7月5日(水)
10時15分ごろ
■問い合わせ 危機管理防災
課 ☎ 61-1604



消防団員を募集しています！
応募・問い合わせは、危機管理防災課 危機管理防災室（☎61-1604）まで

市役所からのお知らせです

税



納期はお忘れなく！
納期限&口座振替日

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	第2期	7月31日(月)	7月27日(木)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第1期		

納期限内の納付に協力をお願いいたします。
■問い合わせ 税務課 ☎61・1630

家屋調査を行っています

次の場合は、固定資産税の算出の基となる価格を決定するため、家屋の調査が必要になります。
①平成29年中に家屋(※)を新築・増築した場合

健康



子どもの予防接種時は母子健康手帳で確認を！

予防接種を受ける前に母子健康手帳の中の今まで受けた予防接種について確認を行いましょう。予防接種予約時や接種時は母子健康手帳と予防接種予約票を持参し、医療関係者と一緒に予防接種履歴や今後接種予定の予防接種について確認を行います。
予防接種のスケジュールなどで心配なときは、市保健センターへ連絡してください。
■問い合わせ 市保健センター ☎62・3028

無料クーポン券でがん検診を受けましょう

がん検診の無料クーポン券を送付します。クーポン券は、9月から市が実施する集団検診のほか、表の医療機関でも個別に受診できます。早めに利用してください。
受診方法などの詳細は、クーポン券送付の際に同封する案内通知で確認してください。

後期高齢

平成29年度の後期高齢者医療保険料

平成29年度の後期高齢者医療保険年間保険料は7月中旬頃に通知します。保険料率は平成28年度と同じです。
均等割額 47900円
所得割率 9・26%
保険料額(年額) = 均等割額 + 所得割額(総所得金額等133万円) × 9・26%
※年額57万円が上限です。
■保険料の軽減
○所得が低い人の均等割額の軽減の対象者が拡大されます。
○「賦課のもととなる所得金額」が58万円(総所得金額などが91万円)以下の人は今年度から軽減率が5割から2割に変更になりました。

※建築確認申請が不要な10㎡未満の増築、車庫や倉庫なども含みます。
②家屋を取り壊した場合(一部取り壊しも含みます)
■問い合わせ 税務課固定資産税係 ☎61・1620

種類	対象者 ※年齢は平成29年4月1日時点	検査方法	医療機関		
			①	②	③
子宮頸がん	20歳の女性	集団・個別	○	○	○
乳がん	40歳の女性	集団・個別	○		○
大腸がん	40歳の男女	集団			○
肝炎ウイルス	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女				○

①市立総合医療センター(要予約)
②本田レディースクリニック
③市保健センターでの集団検診
■申込・問い合わせ 市保健

後期高齢者のための「歯とお口の健診」

口の中の健康を保っておかないと、飲み込む機能が低下するだけでなく、糖尿病や心臓病などの全身の病気にかかりやすくなります。特に高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、口の中の細菌などが誤って肺に入り肺炎を起こすことがあります。年に1回は「歯とお口の健診」を受けましょう。
■実施期間 平成30年1月31日(水)
■健診場所 市が委託した歯科医院
■対象者 熊本県後期高齢者医療被保険者で、水俣市に住所を有する人
※次のいずれかに該当する人は除きます
○特別養護老人ホームなどの施設に入所している人
○長期間(おおむね6カ月以上)、病院に入院している人
○他の公的事業で同様の歯科健診を受けた人
■健診費用 400円
■申込・問い合わせ 市保健センター ☎63・3202

センター ☎63・3202

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

8月1日から使用できる新しい保険証(青色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在の保険証(オレンジ色)は、8月1日から使用できません。
入院時の食事代の減額などの申請ができます。
■対象者 市の後期高齢者医

■問い合わせ 税務課 ☎61・1610

療の被保険者で市県民税が非課税世帯の人
■内容 医療機関を受診するときに「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、認定証と表記)」を提示すると、世帯の所得区分に応じて、窓口での医療費の支払いが限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。
入院中(入院予定)の人で、まだ認定証を持っていない人も申請できます。詳しくは、問い合わせください。

※認定された期間中の入院日数が90日を超える人は、申請により食事代がさらに減額されます。(適用区分2に限る)
■認定証の更新 すでに認定証を持っている人は、更新の申請は不要です。7月中に新しい保険証と一緒に認定証(青色)を郵送します。現在の認定証(オレンジ色)は、8月1日以降使用できません。
■申請・問い合わせ 市民課 ☎61・1633



インヒヨドリ

蚊にご用心！ 肌の露出は極力避けて

南米地域で蚊が媒介する感染症、ジカ熱やデング熱の患者が多数発生しています。現在、ジカ熱やデング熱には、ワクチンや特異的な治療法は存在しません。ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障がいを持った子どもが生まれる場合があります。デング熱では出血を伴うデング出血熱となり、重症化する可能性があります。
流行地に渡航する場合は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう。
やぶなど蚊がいそうな場所に行くときは、次のことに気を付けましょう。
○長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
○素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
○必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

蚊の発生を減らすために、定期的に水たまりの除去・清掃、下草を刈るなどを行います。
■問い合わせ 市保健センター ☎62・3028

市役所からお知らせです

国保



国民健康保険税を見直しました

7月中旬に、平成29年度分の国保税納税通知書を発送します。
法令の改正に伴い、所得が低い世帯に対する国保税の軽減対象を、平成29年度分から左表のとおり見直し、対象を拡充しました。
■問い合わせ 税務課 ☎61-1610

(表) 国保税の軽減割合と所得基準額

軽減割合	所得基準額	
2割軽減	改正前	33万円+48万円× (被保険者数+特定同一世帯所属者数※)
	改正後	33万円+49万円× (被保険者数+特定同一世帯所属者数)
5割軽減	改正前	33万円+26万5千円× (被保険者数+特定同一世帯所属者数)
	改正後	33万円+27万円× (被保険者数+特定同一世帯所属者数)

※「特定同一世帯所属者」とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、移行後も継続して同一世帯に属する人です。

意見公募

市が策定する計画への意見を公募します

現在、市では「水俣市建築物耐震改修促進計画」の改定作業を行っています。
計画の素案に対する皆さんからの意見などを募集します。
■対象者 市内在住・在勤・在学者など
■募集期間 7月3日(月)～31日(月)
■素案の閲覧場所

- ① 市役所仮庁舎
- ▼1階階段下スペース
- ▼2階行政資料閲覧コーナー
- ▼2階都市計画課窓口
- ② こどもセンター
- ③ 市立図書館
- ④ 総合体育館
- ⑤ 総合医療センター
- ⑥ ふれあいセンター
- ⑦ もやい館
- ⑧ 保健センター
- ⑨ おれんじ館
- ⑩ 愛林館
- ⑪ 湯の鶴温泉保健センター
- ⑫ 市ホームページ

■提出方法 「意見等記入書」に、住所、氏名、連絡先を明記して、担当窓口を持参するか、郵送、FAX、メールで提出してください。「意見等記入書」は各閲覧場所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。
※持参の場合、受付時間は平日8時30分～17時15分
■提出・問い合わせ 都市計画課 ☎61-1621 / FAX 63-5547 / メール tosi@city.ninamata.lg.jp



広報みなまた 有料広告募集中!

申し込み状況により、お待たせする場合があります。申し込みはお早め!
詳しくは、水俣市ホームページの広報みなまたのページにある「広報みなまた広告掲載要綱および申込書」をご覧ください。



■申込・問い合わせ

◆掲載料 市内の個人・事業所 1枠/10,000円 (市外は30,000円)
◆申込締切日 掲載を希望する号の発行日の1カ月前
総務課情報政策室 ☎61-1655



— 心とカラダのお話 —

蒸し暑い日が続きます。熱中症は腎臓にも良くないそうですよ。ご注意を!
今月も【こころカラ】お届けします。

「慢性腎臓病(CKD)」

あなたは大丈夫? 「慢性腎臓病(CKD)」とは?

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)は、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。成人の8人に1人が罹患していると考えられ、新たな国民病とも言われています。

昨年度の水俣市国保の特定健康診受診者では、4人に1人が慢性腎臓病に該当し、特にメタボリックシンドローム、高尿酸血症(痛風)の人が多く該当する傾向にありました。

慢性腎臓病に気付かず放置すると、腎臓の働きが徐々に悪化し、透析や腎移植が必要にな

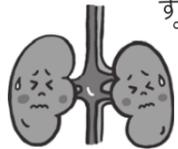
ります。
また、心筋梗塞や脳卒中にかかる可能性が、慢性腎臓病の人では約3倍になると報告されています。腎臓だけの問題ではなく、全身の血管系の問題として捉える必要があります。

早く見つけるためには?

慢性腎臓病は、透析が必要なほどに進行するまで自覚症状がほとんどないため、発見が遅れがちです。

慢性腎臓病の有無は「尿蛋白」と「腎機能(eGFR)」の値で判断します。これらは、尿検査と血液検査(血清クレアチニン)という簡単な検査で調べることができ、年に1回は特定健康診や事業所での健康診断を受けて早期発見につとめましょう!

もし、慢性腎臓病に該当したら、腎機能低下の原因となる病気の治療や、食事などの生活習慣の改善で進行を抑えることができます。この場合もやはり、少しでも早く発見して治療に取り組むことが大事です。



■問い合わせ 水俣市保健センター ☎62-3028

「ひゅーっ、どん!」

日本でもアメリカでも、夏は花火の季節。日本では、地域の夏祭りなどに合わせて花火大会を行っています。アメリカではほとんどの花火大会はどこでも同じ日に行います。それは7月4日の独立記念日です。

1776年に、アメリカの13の植民地の代表がフィラデルフィアで集まり、英国との関係の断絶について議論した結果、7月2日に独立決議を可決。その2日後に採択された独立宣言で、アメリカ合衆国が建国されました。

独立記念日には、パレードや野外コンサート、近所とのバーベキューパーティー、夜の花火など、さまざまなやり方でアメリカの独立を祝います。私が子どものころ、独立記念日もっとも楽しみにしていたのが、町村が開く花火大会。なぜなら、花火はこの日以外にあまり見ることができない、年に1回だけの楽しみだったからです。

アメリカでは、花火は危険物として認識されているため、基本的に厳しく規制されています。完全に禁止されている州も4つあるほどです。

gezellig

みなまた

Vol.23

一般の人は、手持ち花火などの小さいものしか購入できず、使える場所も制限されている上に、独立記念日の前後にしか買えない州もあります。私が通っていた大学はインディアナ州の東部、花火の規制が厳しいオハイオ州との州境にとても近いところにありました。州境まで100mくらいのところに大きな花火専門店があって、そこには、花火を買ってインディアナ州内で使うためにオハイオ州から来ている人がたくさんいました。その一方で規制が比較的緩い都市では、市営の花火大会が終わっても夜通し花火の音が聞こえ、建物の屋上に上れば、打ち上げ花火があららこちらで見られます。

実は、アメリカの花火大会は日本と比べて、時間が短く規模も小さいです。日本の花火に慣れてしまえば、アメリカの花火が物足りなくなってしまうので、日本にいる間にたくさん花火大会を見に行きたいです!



暮らしの 情報

- ◎税務課
市民税係 ☎ 61-1610
収納対策室 ☎ 61-1630
固定資産税係 ☎ 61-1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61-1611
年金医療保険係 ☎ 61-1633
市民生活係 ☎ 61-1656
- ◎福祉課
生活支援室(総務) ☎ 61-1640
(生活支援) ☎ 61-1670
子ども子育て支援室 ☎ 61-1660
障がい福祉支援係 ☎ 61-1650
- ◎環境課
環境政策室 ☎ 61-1612
環境衛生係 ☎ 61-1613
水俣病・もやい推進係 ☎ 61-1647
環境クリーンセンター ☎ 62-4101
- ◎いきいき健康課
健康推進係 ☎ 62-3028
高齢介護支援室 ☎ 63-3051
- ◎都市計画課建築住宅係 ☎ 61-1621
- ◎土木課道路維持係 ☎ 61-1625
- ◎下水道課 ☎ 61-1627
- ◎水道局 ☎ 63-2604
- ◎教育総務課 ☎ 61-1637
- ※その他の窓口は ☎ 63-1111 へお尋ねください。



水俣環境アカデミア ジュニアサイエンスセミナー

水俣環境アカデミアでは、小学校高学年から中学生までを対象として、大学教授や研究者などが講師を務めて、講義を行います。参加は無料です。夏休みの自由研究や環境学習に役立ててください。

■講義内容

- ① 携帯電話の中から宝探し (熊本大学 橋新准教授)
- ② ホタルの光で清潔度チェック (崇城大学 岩原名誉教授)

③ 食べ残しやごみから燃料を作ろう
(熊本大学 鳥居教授)

④ 水俣湾のちいさな住人
(国水研 森研究員)

⑤ 植物の力で電気を作ろう
(熊本県立大学 田中准教授)

■日時 8月9日(水) 9時～15時30分

■定員 30人程度

■場所 水俣環境アカデミア (旧水俣高校跡)

■申込・問い合わせ 水俣環境アカデミア ☎ 84-9711

みんな遊びにおいで！
丸島神社「祇園さん祭り」

祇園さん祭りを開催します。当日は豪華商品の抽選会。

「だご」の無料配布もありません。皆さんそろって遊びに来てください。

■日時 7月23日(日) 17時30分～

■場所 丸島神社(祇園さん)

■問い合わせ 4区自治会事務所・田中 ☎ 62-3447

水中運動教室 「ミットアクア」

水の抵抗・浮力を有効利用して行う、全身の体力レベルの向上・肥満解消を目的にした水中運動です。音楽に合わせて楽しくシェイプアップしましょう！

■日時 7月11日(火) 13時～14時

■場所 市総合体育館温水プール

■定員 20人

■参加料 1回500円

※定期券、回数券を持っていない人は、2000円で参加できます。

■持参品 水着、キャップ、タオル

■問い合わせ 水俣市立総合体育館 ☎ 63-3339

水俣エコハウスで「ピカピカ泥だんご」をつくらう

水俣エコハウスでは、1日に1組を募集し、泥だんごづくりを行います。

泥だんごは水俣エコハウスの壁と同じ作りの、土ででき



完成した泥だんご

た芯にしつこいを塗ったボールです。色もつけて磨いて仕上げます。

泥だんご作りを通して、伝統的な左官の技術と、夏の水俣エコハウスを体験しませんか。

参加は無料です。汚れてもいい服装で来てください。

事前に予約が必要です。子どものみの参加はできません。

■日時 7月26日(水)・8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 13時～15時

■定員 先着1日1組(1組最大4個まで作れます)

■場所 水俣エコハウス

■持参品 飲み物

■申込・問い合わせ 水俣エコハウス ☎ 84-9006 (開館10時～16時、月曜休館)

カナツチさん集まれ！ 児童水泳教室で練習だ！

■学年・期間・時間

●小学1～2年生
7月25日(火)～29日(土)
17時30分～18時30分

●小学3～6年生
8月1日(火)～5日(土)
17時30分～18時30分

■場所 市総合体育館児童プール(屋外プール)

■対象者 泳げないか、泳力向上を希望する小学生(25m泳げる児童は対象外)

■定員 各40人

■参加料 3千円(利用料、保険料など)

※受付時に徴収

■受付日時・場所 7月8日(土) 17時～市総合体育館温水プール前フロア

※電話では受け付けません。

■問い合わせ 水泳協会・松本 ☎ 090-4487-8182

(雨天決行)

■場所 まどか園特設会場

■内容

○ステージ 合唱、月浦婦人会踊り、水俣市民吹奏楽団、舞鶴太鼓など

○露店 焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、カレー、かき氷、キッズコーナーなど

■問い合わせ 支援センター まどか ☎ 61-1515

ふれあいセンターイベント情報

★消防署によるAED講座

人が集まる場所に設置されている「AED」を使用したこ

とがありますか？

実際に手で触れて、正しい利用方法を習得し、万一の時に備えて、AEDの使い方を学びませんか？

■日時 7月11日(火) 13時30分～

■参加料 無料

★エコライフ手芸教室

6月9日の教室で作った牛乳パックの椅子にカバーをつけます。椅子作りに参加していない人も、リング編みに参加できます。

この機会にリング編みをマスターしてみませんか？

■日時 7月18日(火) 13時30分～

分)

■参加料 3000円(材料代)

★共通事項

■場所 市ふれあいセンター

■定員 15人程度

■申込・問い合わせ 市ふれあいセンター ☎ 84-9909 (開館時間 11時～18時、日祝休館)

「手作りエコバッグ」作品募集！

県環境センターでは8月29日(火)から10月22日(日)まで開催する「手作りエコバッグ」展で展示するエコバッグを募集します。素材や大きさは問いません。

■応募締切日 8月22日(火)

■申し込み方法

① 事前に電話または来館

② 申込者に出品票を渡します。必要事項を記入し、作品と一緒に申し込んでください。

■申込・問い合わせ 〒867-10055、明神町55番1号 県環境センター ☎ 62-2000 / FAX 62-1212 / メール center@kumamoto-eco.jp (原則、月曜日休館)

みな図書 日本一の読書のまちづくり

■ 図書館内7月特設コーナー ■ 「今日の空はどんな空？」

じっくりと空を見上げたことはありますか？果てしなく広がる宇宙は謎と神秘に満ちています。星座、天気、宇宙などに関する本を集めています。梅雨が明けたら空を見上げてみよう！

● 最近人気の本！ ●

- リーダーの教養書／出口治明 ほか
- 臨終、ここだけの話／志賀貢
- ばあば92年目の隠し味／鈴木登紀子
- ハッチとマーロウ／青山七恵
- 潮騒はるか／葉室麟
- でんしゃずし／丸山誠司

オススメ in こどもセンター

春木 菜都子さん・夕佳ちゃん・逢那ちゃん
子育ての心がけ「笑顔」

オススメ本
『おこだでませんように』(小学館)
作/くすのきしげのり・絵/石井聖岳

はじめて読んだのは大学生のころだった。久しぶりに読むと、お母ちゃんの目線になって読む自分に気づいた。



いつも怒られてばかりいる男の子が七夕の短冊に書いた願いごとは「おこだでませんように」だった。男の子が心をこめて願いごとを書く姿に、目頭が熱くなった。最後におかあちゃんが「ふたりともおかあちゃんのたからものやで」と二人の子どもをいつまでも抱っこする場面でも涙がとまらなかった。

子どもたち、親、子どもと関わる仕事をしている人などに読んでもらいたい。子どもも子どもなりにちゃんと考えて一生懸命生きている、どんな子でも一人一人が大切な存在なのだ心に染みた1冊。

みなまた環境 絵本「すずこ」

みな図書川柳
初孫と 絵本めくる日 楽しみに
詠み人 ブルゾンちよみさん (52歳・梅戸町)

開館：火曜日～金曜日 9時～19時 (土日祝日は17時まで)
水俣市立図書館 ☎ 63-8401

マクロビオティック料理 教室を開催します！

玄米と野菜を基本にした素材本来のおいしさを引き出す料理を作ってみませんか？今回のメニューは・玄米小豆ご飯・車麩の串カツ・豆乳ドレッシングサラダ・人参ゼリーです。

- 定員 15人
- 講師 角屋敷まり子さん (正食協会師範)
- 受講料 1回千円 (材料代、資料込)
- 日時 7月18日(火) 10時～14時
- 場所 はつの・あそびの森 ことも園純青館
- 申込・問い合わせ はつの・あそびの森・ことも園堀田 ☎63・6721 / FAX 63・0134 / メール info@hatsuno.net

小笠原アドベンチャースクール

(公財)国際青少年研修協会では、「第6回小笠原アドベンチャースクール」の参加者を募集しています。

このプログラムは、世界自然遺産に登録された小笠原諸島父島を舞台に、全国から子

どもたちが参加し、海・森の自然体験活動や野外炊飯など、さまざまな体験をします。

小笠原の美しい自然の中で初めて出会った仲間と助け合う楽しさや大切さを学び、友情を深め、積極的に自分からチャレンジするその一歩を踏み出してもらいます。

- 期間 8月15日(火)～21日(月)
- 場所 東京都小笠原村父島
- 定員 30人
- 対象 小学3年生～中学3年生
- 申込締切日 7月20日(木)
- 参加料 9万円
- ※別途、旅費(往復船代、チャーターボート代など)が必要となります。詳しくは問い合わせください。
- 問い合わせ (公財)国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721 / メール info@ksk.or.jp



「カヌー体験会」 海でカヌーに乗ってみよう

- 開催日 7月23日(日)・30日(日) ※強風および雨天中止
- 時間 左表のとおり

回目	時間	定員
1回目	9:30～10:00	6人
2回目	10:30～11:00	
3回目	11:30～12:00	
4回目	13:00～13:30	
5回目	14:00～14:30	

- 参加料 (保険料込み)
 - 大人 千円
 - 小学生以上16歳未満 500円 (必ず保護者同乗)
- 持参品 タオル、飲み物、着替え、帽子など
- ※濡れてもよい服、靴で来てください
- 集合場所 実生の森駐車場
- 申し込み方法 氏名、性別、年齢、電話番号をエコパーク水俣管理事務所に直接申し込むか、電話、FAX、メールで申し込んでください。
- 申込・問い合わせ エコパーク水俣管理事務所 ☎62・7501 (FAX共通) / メール

「夏休みいなか学校2017」に参加しよう！

★参加者募集

おじいちゃん、おばあちゃんちの水俣で、わくわくする夏休みを過ごしませんか？

- 対象者 水俣市内に宿泊先を確保できる小学生(市内在住、市外在住可)
- 期間 7月31日(月)～8月11日(金)(予定)
- 定員 各グループ15人程度
- 場所 旧水俣第三中学校体育館 あさひまち商店街いなか学校



info@minamata-kouen.com

★ボランティア募集

遊びを教えてくれる人、海釣りを教えてくれる人、昼食づくりを手伝ってくれる人、子どもたちのためにボランティアしてみませんか？

※チラシはあさひまち商店街のいなか学校拠点などで配布

7/16(日)
荒天時は17日(月)・祝

第62回 恋龍祭

- ◆イベントスケジュール (予定)
- オープニングセレモニー (14:10～15:30 水俣駅前広場ふれあい館)
- 市民パレード (15:40～17:40 水俣駅前広場ふれあい館～君島タクシー前)
- 市民総おどり (19:00～20:30 司屋旅館前～百楽苑前)

◆問い合わせ
水俣商工会議所 ☎63-2128
市経済観光課 ☎61-1628

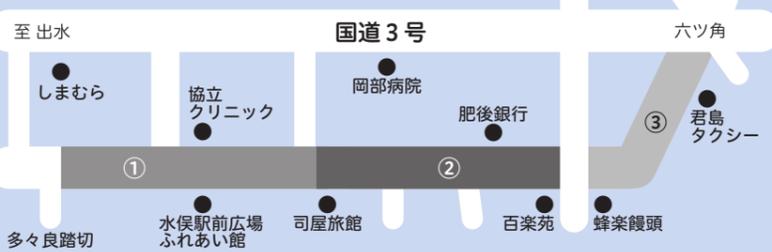
絵の中に、2つの小さなハート♥を隠しました！よ〜く探して、見つけてください♪

今年のポスターの原画を作成した 岩井美咲さん (水俣高校2年)



恋龍祭に伴って 交通規制を実施します

- 自動車、原付、自転車の乗り入れはできません。
- 警備員・係員の指示に従って通行してください。
- バスは国道3号にう回して運行します。



- ① 多々良踏切～司屋旅館前 13:30～17:40 (パレード通過後解除)
- ② 司屋旅館前～百楽苑前 13:30～21:30
- ③ 蜂楽饅頭前～君島タクシー前 13:30～17:40 (パレード通過後解除)

「創作童話ワークショップ」参加者募集

みなまた環境絵本大賞の関連事業として、作家の本木洋子さんを講師に迎えて創作童話ワークショップを開催します。ぜひこの機会に参加してください！

- ★子ども部門(小学生)
- 「物語の樹」へつり編
- 日時・対象者 7月29日(土) 9時～12時 市内在住の小1～3年生
- 場所 水俣環境アカデミア
- 定員 各20人

★子ども部門(中学生)

「言葉の力」体感編

- 日時 8月1日(火) 10時～16時
- 場所 水俣環境アカデミア・中尾山
- ※フィールドワークあり
- 対象者 水俣市内の中学生
- 定員 20人

★共通事項

- 内容 「もうひとつの時間」つてなに？ 想像して、創造しよう
- 申込・問い合わせ 市立図書館 ☎63・8401



▲昨年のワークショップの様子 「地球カレンダー」で物語作り

FCヴィラノーバ水俣クラブ員募集

めざせ！ファンタジスタ！

入会対象 幼児(年少)～6年生 (女の子の入会も大歓迎)

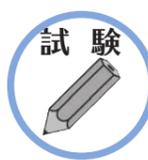
活動日時 毎週月・水曜日 18:30～20:30

活動場所 旧水俣三中グラウンド

※雨天時は会場が変更になります

※クラブバス送迎します！

お問い合わせ 090-3015-6303(井上)



水俣市北広域行政事務組合職員採用試験

- 日時 9月17日(日) 8時30分
- 場所 若北町役場3階会議室
- 職種 消防/一般事務
- 採用予定数 各1人程度
- 受験資格
 - 消防 平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
 - 一般事務 昭和59年4月2日〜平成12年4月1日まで生まれた人
- 試験内容
 - 消防
 - ①教養試験(高校卒業程度)
 - ②作文試験
 - ③適性(消防適性検査(A))
 - 一般事務
 - ①教養試験(高校卒業程度)
 - ②作文試験
 - ③適性(事務適性検査)
- 受付期間 7月24日(月)〜8月10日(木)(当日消印有効)
- ※持参の場合は土日を除く(受付時間は、午前8時30分〜17時)

申込書の請求

- ①消防本部または事務局で請求
- ②郵送での請求の場合、封筒の表に「消防本部採用試験申込書請求」もしくは「事務局採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2)を同封して請求
- ③ホームページからダウンロード
- 申込・問い合わせ 〒867-0003、ひばりヶ丘3番12号
- 消防
 - 水俣市北広域行政事務組合 消防本部総務課 ☎63・1191
- 一般事務
 - 水俣市北広域行政事務組合 事務局総務課 ☎63・1128 / ホームページ <http://www.mafdt19.com>



消防設備士 甲種・乙種試験

今年度の第1回、第2回の試験については、下表のとおりです。詳しい内容は、問い合わせください。

■試験願書・案内配布場所
消防試験研究センター熊本県支部、水俣消防署などに7月4日(火)以降に配布

■問い合わせ (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096・364・5005 / ホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp>

試験種類	試験日	願書受付期間		試験地
		書面申請	電子申請	
甲種全類	第1回 9月3日(日)	7月20日(木)~27日(木)		熊本市
乙種全類	第2回 9月10日(日)	7月17日(月)~24日(月)		

平成29年度 入国警備官採用試験

詳しくは問い合わせください。

- 第1次試験 9月24日(日)
- 受験資格
 - ◆警備官
 - ①平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
 - ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
 - ◆警備官(社会人)
 - 昭和52年4月2日以降に生まれた人(右の①に規定する期間が経過した人および人事院が当該者に準ずると認める人)
- 受付期間
 - インターネット
 - 7月18日(火)9時~27日(木)23時
 - ▼申し込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 - 郵送または持参
 - 7月18日(火)~20日(木)17時
- 問い合わせ 福岡入国管理局 ☎092・717・5420

自衛官を募集します!

- ★一般曹候補生(1次・男女) / 自衛官候補生(男子)
- 受験資格 18歳~27歳
- 試験日 9月16日(土)
- 予定試験場所 八代市
- ※自衛官候補生の女子の試験は別日予定
- ★航空学生(1次)
- 受験資格
 - 海上自衛隊 18歳~23歳
 - 航空自衛隊 18歳~21歳
- 試験日 9月18日(月)
- 試験場所 未定
- ※記載内容については変更する場合があります
- 問い合わせ 自衛隊水俣地域事務所 ☎63・5863



女子ハンドボール世界選手権大会を盛り上げよう

平成31年に熊本で開催される女子ハンドボール世界選手権のキャッチフレーズを募集します。

採用されたキャッチフレーズは、大会の各種広報物などに使用されます。誰でも応募可能です。募集要項など詳しくは、県のホームページを参照してください。たくさんのお返事を待っています!

■最優秀賞 賞金10万円、副賞

■問い合わせ 熊本国際スポーツ大会推進事務局 ☎096・3333・2560



ひとり親家族などの子どもたちの学習を応援します

県では、「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭などの子どもたちに対し、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

退職した元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。

還付金詐欺に注意を!

水俣市役所健康保険課を名乗って電話をかけ「還付金があります。本日に手続きが必要ですが」といって、お金を騙し取るうとする事案が発生しています。「本日に手続きが必要」「銀行の口座番号を教えてください」「携帯電話を持ってATMへ」は詐欺です。ATMで還付金は受け取れません。

一人ですぐに気軽に消費生活センターに相談しましょう。

■被害に遭わないための対策

- 非通知の電話には出ない(非通知がかかってくるものが多いため)

生活衛生関係営業者向け 経営相談室

営業者や、今までの経験・技術を生かして独立開業を予定している人で相談したい人を、専門相談員がサポートします。

一人ですぐに気軽に消費生活センター ☎61・1333

■問い合わせ 市消費生活センター ☎61・1333

○銀行の口座番号などの個人情報をお教えしない

○「本日に手続きが必要」といって、一度電話を切り家族や友人など周りの人に相談する

○家族や友人・職場で情報を共有する

■相談内容

- 経営相談(店舗の新築、改装計画、資金繰りなど、その他経営全般の相談)
- 融資相談 生活衛生融資の利用方法と手続き
- 税務相談 所得税、消費税、帳簿記帳申告の相談など
- 日時 8月7日(月) 10時~14時
- 場所 水俣保健所
- 問い合わせ (公財)熊本県生活衛生営業指導センター ☎096・362・3061

新しくなったJAのこども共済『学資応援隊』

7月31日までにお見知り依頼頂いた方にアンパンマンストローカッププレゼント!(先着)

給付率 **約108.6%**

基本型・加入年齢0歳・契約者:男性・22歳満期・12歳払込終了
支払開始18歳・共済掛金払込免除不担保特約なし
年払い・口座振替扱いあり

祖父母世代(75歳まで)の皆さまもご加入できるようになりました!

健康に不安がある方(契約者)でもご加入できるようになりました!

中学・高校払込終了プランや入学準備型プランが新設されました!

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽どうぞ。詳しくはJAあきた水俣基幹支所(共済係) ☎63-2148 まで

**熊本労働局からの
お知らせ**

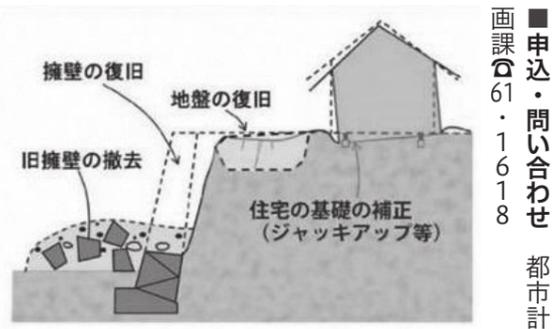
★来年4月から無期労働契約への転換申し込みが本格化
有期労働契約が反復更新されて5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できます。
通算5年のカウントは平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約から開始します。
※無期労働契約の労働条件は(職務、勤務地、賃金、労働時間など)は、別段の定めがない限り、直前の有期労働契約と同一となります。
労働条件を変える場合は、別途、就業規則などの改定などが必要とされます。

★事業主は職場でのハラスメント対策を！
事業主は男女雇用機会均等法および育児・介護均等法に基づき、妊娠・出産・育児・介護休業などに関する上司や同僚からの職場でのハラスメントの防止対策を行わなければなりません。
■ハラスメント防止対策
○事業主の方針の明確化、その周知・啓発

○相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
○職場における妊娠・出産・育児休業などに関するハラスメントの事後の迅速かつ適切な対応
○職場における妊娠・出産・育児休業などに関するハラスメントの原因や背景となる要因を解消するための措置
■問い合わせ 熊本労働局 ☎096・3552・3865

**熊本地震で被災した
宅地の復旧を支援します**

平成28年熊本地震により発生した宅地被害の、早期の復旧と被災者の負担軽減を図るため、「熊本地震復興基金」を活用し、個人施工の復旧工事などに対する費用の一部を支援(補助)する予定です。内容を審査する必要があります。事前に相談してください。ただし、住宅建屋については、基礎部の傾斜復旧以外の外壁や屋根瓦の補修などは対象となりません。
被災宅地の復旧方法など詳細は、県ホームページにも掲載されています。
http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_19077.html



熊本県の耐震診断士派遣事業

県が、戸建て木造住宅の耐震診断を実施します。詳しくは問い合わせください。
■対象 県内の戸建て木造住宅(熊本市を除く)
■要件 次のいずれかに該当する住宅
○昭和56年5月末までに工事に着手した住宅
○熊本地震で被害を受けた住宅
■診断費用(個人負担額) 住宅の図面(筋交いなどの位置がわかるもの)がある

場合5500円、ない場合1万9千円
■申し込み方法 窓口へ持参、郵送、メール、FAX
■申込締切日 7月14日(金)
※窓口での受け付けは9時~16時(土日を除く)
■申込・問い合わせ (一財)熊本県建築住宅センター、熊本市中心区水前寺6丁目32の1 ☎096・385・0771 / FAX 096・285・6966 / メール soumu@bhkum.a.o.jp

7月は「愛の血液助け合い運動」期間です

県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。
夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひこの機会に献血に協力をしてください。
■問い合わせ 熊本県健康福祉部健康局 ☎096・333・2242



熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる。学校に行けない・行きたくない。学校を辞めてしまった、働く気がおきないなど、さまざまな悩みや心配していることについて相談してください。本人はもちろん、家族、関係者の相談も受け付けます。相談は無料です。気軽に相談してください。
■相談日 7月20日(木)
■時間 10時~16時
※15時30分までに来てください。
■場所 市公民館本館第一研

水俣警察署協議会委員を委嘱しました

警察法の定めで、県内の各警察署には、住民の意見を業務に反映させるための機関として「警察署協議会」を設置しています。水俣警察署は、6月1日付で5人を委員として委嘱(任期2年)しました。委嘱を受けた人は次の通りです。
○湯出 木戸理江さん
○浜町 永田英樹さん
○大黒町 三村大志さん
○津奈木町 野崎章子さん
○津奈木町 林田廣美さん
■問い合わせ 水俣警察署 ☎62・0110

国立水俣病総合研究センターを一般公開します

国水研の紹介を兼ねて、皆さんが楽しめる科学イベントを開催します。今年も、国水研の研究者と一緒に科学を学べる企画をたくさん用意しました。夏休みの自由研究の課題がみつかるかも?クイズラリーでは景品があります。参加は無料です。皆さんの来場を待っています。
■日時 7月29日(土) 10時~16時(受け付けは15時まで)
■場所 国立水俣病総合研究センター
■内容
○リハビリ(作業療法) 体験と健康チェック
○みんなで作ろう! 手作りアロマバスボム(発泡入浴剤)「科学の力でストレス脳

を解消!」

○雲のべんきょう
○化学結合でスライムを作ろう!
○チリメンモンスターをさがせ!「ちりめんじゃこ」の中にいる不思議な生き物たちを探そう!
○おいしい水の話「地質と水の関わり」
○目に見える空気のおもちゃ
○中米ニカラグア紹介
○国水研ってどんなところ? ★駐車場を用意しています。みなくるバスの運行に合わせ、とんとん峠からの往復送迎をします。
■問い合わせ 国立水俣病総合研究センター ☎63・3111



水俣市では「福祉バス」を導入しました。朝夕2回の運行で、芦北町にある芦北支援学校高等部佐敷分教室に通う生徒を、市役所から学校まで送迎します。

芦北支援学校高等部は、水俣芦北圏域唯一の特別支援学校高等部です。自力で登校ができず、保護者の送迎ができない生徒は、寄宿舎や入所施設が隣接する遠方の高校に通わざるを得ませんでした。福祉バスの導入によって、生徒の皆さんが地域で安心して学ぶことができるようになり、家族の送迎の負担も軽減されます。

このバスの導入は、水俣市で創業し、昨年100周年を迎えたセンコーグループからの「創業の地である水俣の発展に貢献したい」との寄付によって実現しました。地域福祉の一助となることを期待しています。

6月13日には、水俣青年会議所と水俣市社会福祉協議会が、災害時における被災地支援などに関する協力協定を締結しました。

昨年の熊本地震では、多くの市町村が被災し、県内17カ所に災害ボランティアセンターが開設されました。社会福祉協議会は、被災者とボランティアや専門職をつなぐ架け橋として、災害ボランティアセンターの設置運営を担っています。その中で、さまざまな技術や知識、ネットワークを持つ水俣青年会議所との協力体制が確保されることは、非常に心強く感じます。災害発生時には、より良い災害ボランティアセンターの運営や被災者支援につながるものと考えています。

今後も、いつ起こるかかわからない災害に、十分な備えをしていきます。



栄養士・調理員・盛付・食器洗浄 (水俣市 月浦 / 浜 / 塩浜 / 浜松)
未経験者歓迎・入社前研修があり安心して働けます。
スタッフ募集
職種 ①栄養士 ②調理員 ③調理パート
給与 ①時給 840円~ (+特別手当 15,000円)
②時給 750円~ (+特別手当 15,000円)
③時給 750円~ (+特別手当 10,000円)
待遇 交通費・昇給あり・制服貸与・車通勤可・各種社会保険完備
正社員登用制度あり(正社員のみ賞与年2回あり)
休日 ローテーション休(週休2日、年休日105日以上)有給休暇あり
研修 管理栄養士研修・栄養士研修
初任者研修調理研修など
充実した研修制度
日清医療食品株式会社(南九州支店)
〒860-8581 熊本市中心区南町6番7号1F(水俣本ビル4階)
【受付時間:月~金の9:00~17:00】まずはお気軽にお電話下さい。面接日時等の詳細は追って連絡致します。0120-323-500
日清医療食品の会社情報はこちら
http://www.nifs.co.jp/ 携帯のQRコードから検索できます。

休耕地を活用してまちづくり 寄ろ会が菜種を収穫

5月27日、寄ろ会みなまたがひばりヶ丘で菜種の収穫を行いました。収穫作業にはボランティアなど約30人が参加。事前に刈り取り、天日で乾燥させた菜種をふるい落とし、選別し、300kg以上を収穫しました。

1_ふるいにかけて、さやと種を振り分ける 2_採れたての菜種 3・4_乾燥させた菜種は積み上げて、機械でもんだりたたくなどして種を落とす 5_刈り取り作業は会のメンバーやボランティアが行なった他、小学生の体験授業としても行われた



みなまた港フェスティバル 2017



恋龍祭実行委員会が、5月27日・28日の2日間、水俣港周辺で「みなまた港フェスティバル2017」を開きました。グラスボートでの海中探検や海上自衛隊などの艦艇による体験航海、消防・救急車両や装備などの展示の他、地元企業・商店などによる物産展、カラオケ大会などにぎわいました。

市漁協は「お魚タッチングコーナー」や「お魚つかみ取り大会」を開き、子どもたちがプールの中の魚を追っては、歓声と水しぶきを上げて大喜びしていました。港フェスティバルは、恋龍祭の関連イベントのひとつ。昭和31年に、水俣港が貿易港に指定されたことを祝って始まった「みなまた港まつり」を、「恋龍祭」と「港フェスティバル」としてそれぞれ開催するようになりました。7月16日(日)には、第62回恋龍祭が開催されます。詳しくは9ページ、20ページで紹介しています。皆さんもぜひ参加して、水俣を代表するお祭りを盛り上げてください!



1_海上自衛隊の掃海艇「ひらしま」 2_自衛隊の制服でくまモンと記念撮影 3_陸上自衛隊の入浴用装備で設けた足湯 4_たくさんのシャボン玉に子どもたちは大はしゃぎ 5・6_物産展も多くの人でにぎわった 7_グラスボート「サブマリン号」 8_カラオケ大会

6月3日に、国土交通省九州地方整備局八代国道河川事務所が、ひばりヶ丘で工事を進めている南九州西回り自動車道の跨道橋の架設現場で見学会を開きました。この日は、水東小学校の生徒ら約70人が参加。橋や工事について職員の説明を受けた後、舗装前の路面にペンキなどで自由に絵を描きました。橋の名称などを表す4枚のプレートは、子どもたちが事前に書いたものから選んで制作されています。

南九州西回り自動車道の工事現場で 小学生が記念のお絵かき



1_橋の名前は僕が書きました♪ 2_思い思いの絵や文字を夢中で描いた 3_準備にも余念がありません 4_ひばりヶ丘跨道橋 5_描き上げた絵と一緒にドローンで記念撮影

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.8

嶽村陽介さん・幸菜さん
(白浜町)

風船でみんなを笑顔にする
県内外で活躍するバルーン・アーティスト



嶽村さん夫婦は風船を使ってショーをするパフォーマーです。バルーン・ショーのほかにも結婚式での風船を使った演出や装飾、プレゼント用の風船の制作をしてみんなを笑顔にする夫婦です。

普段は、市ふれあいセンターに(素顔で)います。ぜひ遊びにきてください♪

嶽村さん夫婦がバルーン・ショーをしようと思ったきっかけは「パッチ・アダムス」という映画でした。主人公は「ホスピタル・クラウン」つまり「病院のピエロ」。病院などでパフォーマンズをして患者さんに笑いを通して心のケアに取り組み実在の人物を描いた映画です。元々2人は、福祉施設などへ楽器の演奏による慰問をしていました。映画に感銘を受け、そこに風船を使ったパフォーマンスを取り入れ、バルーン・ショーを始めました。

ショーの中では、一方通行にならないように、作るものを見ている年代によって変えたり、作っているものを当ててもうらうなど、見る人みんなが参加できるような工夫をしています。

昨年は、熊本地震で被災した子どもたちに笑顔を届けるため、被災地の保育園や避難所などを回って、ショーを披露しました。来てくれた子どもたちも風船を行きわたらせるためには数万個の風船が必要。2人だけでは準備は困難でしたが、活動を知った人たちが次々と手伝ってくれ、最終的に40カ所・4千人の前でショーをすることができました。被災地での活動を通して2人は、人と人とのつながりの大切さを感じたそうです。「頑張れば頑張るだけ喜んでくれる」と2人は嬉しそうに話してくれました。これからも、人と人との縁を楽しみながら、「愛と笑いと癒しの配達人」として、風船を使って笑顔の輪を膨らませていきます。

ウチの家族自慢

武内さん家の
ミルちゃん
(♀3才・古城)



特技は「甘えること」です♥

編集後記

▼今号は、初めて特集記事とがまだす人辞典を担当しました。ですが、インタビュアーやデザインはなかなかうまくいかず、周りの人の力を借りっぱなしでした。少しずつでも成長していきます▼初めてと言えば、先日湯の児で、スキューバダイビングをしました。湯の児の海は綺麗で、タツノオトシゴを生で見るのが感動的でした。もうすぐ夏本番です。皆さんもスキューバダイビングを体験してみてください。きつこの夏一番の思い出になります。(藤)

▼親族が集まって、家族写真を撮る機会がありました。三脚を立てて、タイマーをセットして。だけど、誰かが目をつぶっていたり、小さい子がすねてしまったりと、何度もと直しハメに。家の記念に残る写真です。良いものにしたいですもんね▼広報紙も、いわばまちの記録です。写真のように撮り直すことはできません。大きな出来事も、小さな変化も、誰かの記憶に残る大切な一日をしっかり書き留めて、良いものをお届けできるよう頑張ります。(福)

自慢のペットを大募集！
写真(返却不可)に、住所・飼い主&ペットの名前・電話番号・性別・コメントを添えて
〒867-8555 (住所記載不要) 水俣市総務課まで。写真データの持ち込みもOKです！

ひと い かつりよく かんきょう とし
人が行きかい、ぬくもりと活力ある「環境モデル都市みなまた」