

苦手克服塾

なわとび教室

跳んで！回して！楽しもう！

参加費 600円

縄に親しんでもらう遊びを取り入れ、
前跳びに必要なジャンプの方法、跳ぶ
タイミングのコツ、回し方などを楽しく
学んで跳ぶのが好きになる！

内容紹介

- 両脚ジャンプ練習
- 縄遊び、縄回し
- 前跳びチャレンジ

はじめてでもOK

基礎から丁寧に指導

体力・集中力アップ



<会場>エコパーク水俣 ふれあい広場

【開催日時】

12月6日(日) ※予備日12月13日(日)
10:00～11:00（9:30より受付開始）

主　催：ハートリンク水俣
協　力：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
会　場：エコパーク水俣ふれあい広場
対　象：年中～小学生
定　員：20名（先着順）
持ち物：動きやすい服装、飲み物等
指導者：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員
申　込：12月4日(金)までにエコパーク水俣窓口または
お電話にてお申込みください

【問い合わせ】エコパーク水俣 管理事務所　0966-62-7501