

《まちかど健康塾》

※ 6 5 歳以上の方がご利用できます。

	公 民 館 型	送 迎 型
時間	【午前】 9：30～11：45	9：30～15：00
	【午後】 13：30～15：45	
送迎	なし	あり
回数	月 2 回(祝日は休み)	週 1 回（祝日は休み）
費用	参加費無料	・ 参加費は無料 ・ 昼食代 5 0 0 円程度 ・ その他雑費 2 0 0 円程度（場所により違う）

区	公民館型開催場所	開催日	時間	送迎型開催場所	開催日
1区	田子ノ須公民館	第1・3火曜	午前	23区中央集会所	毎週月曜
1区	陳ノ町公民館	第2・4木曜	午前	おれんじ館	毎週火曜
1区	もやい館A(牧ノ内地区)	第1・3木曜	午後	おれんじ館	毎週水曜
全区	もやい館B	第2・4木曜	午後	おれんじ館	毎週木曜
4区	第4区公民館	第1・3水曜	午前	おれんじ館	毎週金曜
5区	5区公民館	第1・3火曜	午前	葛彩館	毎週金曜
6区	南福寺公民館A	第2・4金曜	午前	湯の鶴温泉センター	毎週金曜
6区	南福寺公民館B	第1・3月曜	午前	* お住まいの地区によっては ご利用できない曜日や場所が あります * 事前のお申し込みが必要です。	
7区	7区公民館	第1・3水曜	午後		
8区	大迫集会所	第2・4木曜	午前		
8区	小津奈木公民館	第2・4水曜	午後		
8区	初野集会所	第2・4水曜	午後		
9区	深川公民館	第1・3木曜	午前		
10区	宝川内 たから館	第1・3火曜	午後		
11区	市渡瀬集会所みらい館	第1・3月曜	午前		
16区	木臼野公民館	第2・4火曜	午前		
17区	北袋公民館	第2・4月曜	午前		
19区	第19区古賀公民館	第1・3火曜	午後		
20区	第20区公民館	第2・4水曜	午前		
21区	第21区自治区公民館	第1・3木曜	午前		
21区	八ノ窪公民館	第1・3月曜	午後		
21区	浦上町公民館	第1・3金曜	午後		
24区	有木田頭集落センター	第2・4木曜	午後		
25区	大川公民館	第1・3木曜	午後		
26区	越小場公民館	第1・3金曜	午前		