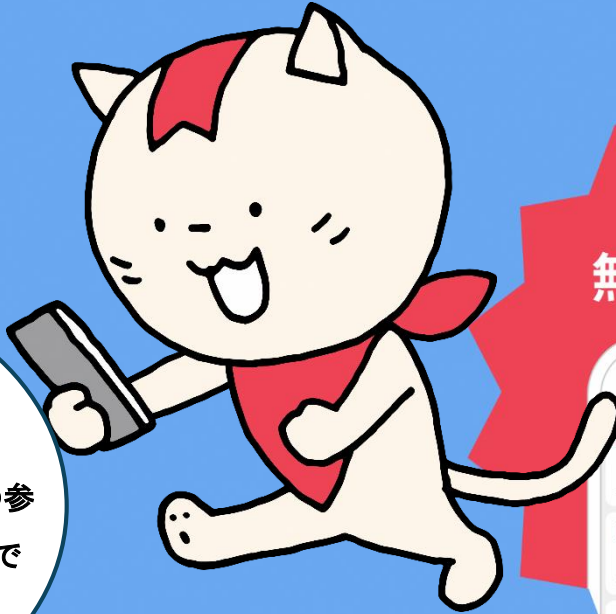


いきいき健康ポイントで健康になろう！

参加者
募集中！



アプリで
無料で参加！



スマホのアプリであなたの健康づくりをお手伝い！歩いた歩数や健康教室への参加でポイントが貯まり、抽選でプレゼントが当たります。

参加条件:水俣市民 65歳以上

ポイント付与期間:

2026年 7月1日(水)～2027年2月28日(日)

 みんきゃら とは？

歩数、体重などのデータの記録管理ができる健康アプリ！
同じ目的の仲間とチャレンジできるチーム機能もおすすめ。



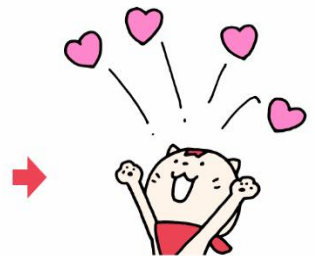
こちらからアプリを
ダウンロード！



健康活動を行い
ポイントゲット



貯めたポイントで
抽選に応募！



地域の社会貢献に
寄付もできる！

参加方法



上の二次元コードから
アプリダウンロード！



自治体コースから
お住まいの地域を選択！



[健康データ]画面で
歩数、体重などを管理！

チームに参加する方法



[チーム検索]→お住まいの
自治体のチャレンジを選択！



気になるチームを
選択して参加！



毎日の歩数を
チームに写真で報告！

友達招待の方法



チャットの右上メニュー内
「招待する」画面から招待

ポイントについて

チームに参加したり、歩いたり、イベントに参加することでポイントがたまります！

ポイントルール

| | |
|---------|-------|
| 3,000歩 | 2pt |
| 5,000歩 | 3pt |
| 8,000歩 | 5pt |
| まちかど健康塾 | 50pt |
| 健康イベント | 50pt |
| チーム参加 | 300pt |

ポイントの確認



左上プロフィールアイコンの
メニュー内「ポイント」から



ポイントについて
確認できます！

ポイントの受け取り



「ポイントを受け取る」から
二次元コードを読み取る



みんなチャレアプリの使い方を
動画で紹介しています！



ポイント機能の使い方は
こちらの動画から！

