

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

# みなまた

2026  
3  
Mar  
No.1487

春の訪れを告げる

城山公園のウメとウグイス

- 3 物価高騰対応子育て応援手当、みなまた生活応援商品券
- 4 まちのわだい  
これからも交通ルールを守ってね 交通安全の標語・絵の表彰式 ほか
- 6 市からのお知らせ  
水俣市議会3月定例会の日程 ほか
- 18 暮らしの伝言板  
市子どもセンターイベント情報 ほか
- 24 フォトリポート  
第21回家庭料理大集合、むかしの暮らしと道具展、みんなでつくろうどうぞのいす、袋小児童による卒業証書製作
- 26 ひとのうごき、寄付・善意
- 27 みなまた元気な事業所ファイル  
豊田実業株式会社
- 28 がまだず水俣人辞典  
永田 光寿さん
- ★ 特集 知って欲しい水俣の水道と下水道



市長からのメッセージ 77  
高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。



水俣市長  
高岡 利治

2月8日投票の水俣市長選挙において、第21代水俣市長として3期目の市政運営を担う栄を与您いただきました。その職責の重さ、大きさに改めて身の引き締まる思いでいます。

選挙期間中に多くの方々から、水俣の発展に向けた切実な思いを託していただきました。28年の政治生活で得たすべての経験をフルに活用し、ふるさと水俣のために尽力してまいります。

現在、令和8年3月第1回水俣市議会定例会の会期中であり、市民の皆様生活に直結する予算を決める、大事な議会が行われているところです。

皆様とお約束した新たな政策を含め、多くの事業を一つ一つ確実に実現するために、丁寧な説明を行ってまいりたいと考えます。

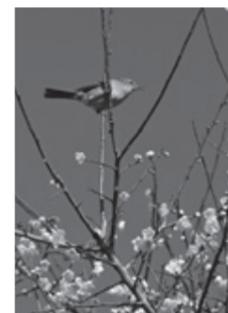
市民の皆様が安心して暮らせる水俣づくりのため、これからも、全身全霊を込めて市政運営に取り組んでまいります。引き続き市政に対するご理解とご協力を切にお願い申し上げます。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。  
二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙  
Cover Photo



春の訪れを告げる  
城山公園のウメとウグイス

2月12日、見頃を迎えた梅の花に誘われ城山公園に行ってきました。小鳥が来てくれたらと願いながらレンズを向けていると、1羽のウグイスが現れました。枝から枝へかくれんぼを楽しむような素早い動きに翻弄されながらも、ようやく姿を捉えることができました。本格的な春の幕開けが静かに、そして着実に始まっています。

物価高騰対応

子ども1人に2万円支給

☎ こども子育て課 ☎ 61-1660



物価高の影響を受ける子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当」として対象児童1人につき2万円を支給します。

児童手当を受給している人（公務員を除く）には、1月中に文書で案内しているとおり、既に受給拒否の届け出をしていない人には、システムの準備が整い次第、3月頃から順次振り込みを行います。

なお、公務員の方は申請が必要です（順次受付中）。申請をしない場合、手当は受給できませんので、申請忘れのないようご注意ください。

■対象児童

- ①令和7年9月分の児童手当の対象となっている児童（令和7年9月に出生した児童については10月分）
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童



▲詳しくは市HPを確認してください。

みなまた生活応援商品券は  
3月上旬から発送を開始します。

☎ みなまた生活応援商品券問合せ窓口 ☎ 61-1652

物価高騰による経済負担を軽減するため、食料品などの購入に使用できる「みなまた生活応援商品券」について、広報みなまた2月号で2月下旬より発送とお知らせしていましたが、現在、発送に向けて準備中のため3月上旬以降、順次発送する予定です。

発送数が多く、配達まで期間がかかる場合がありますのでご了承ください。詳しくは同封のチラシまたは市ホームページを確認してください。



使用期間…令和8年6月まで  
商品券…1人当たり1万5千円

★商品券の登録対象店舗を募集中です。申請や登録に関する問い合わせは、水俣商工会議所（☎63-2128）に連絡してください。



▲申請方法など詳細はこちらから。



▲詳しくは市HPを確認してください。

## スマホで楽しく健康づくり!

1/29

### みんなチャレ大交流会

市では、65歳以上の市民を対象にアプリ「みんなチャレ」を活用した健康づくり事業を実施しています。その取り組みの一環として、利用者同士が親睦を深める「大交流会」を市役所で開催しました。

交流会では、運動習慣の変化を共有し、健康維持の秘訣を語り合いました。参加者からは「歩く習慣で体調が改善した」「生涯の仲間に出会えた」など喜びの声が上がりました。利用希望者はいきいき健康課に連絡してください。



▲スマートフォンで撮影したベストショットを見せ合う参加者

## 交通安全の顕著な功績を表彰

1/28

### 交通栄誉章緑十字銀章受章報告会

交通安全の普及などに顕著な功績があったとして、警察庁長官と(一財)全日本交通安全協会会長の連名により、島本康藤さん、開田宏司さんが表彰を受け、この日、近藤哲舟水保警察署長に報告を行いました。

受章した二人は、長年にわたり地域や職場で交通安全活動や安全運転管理に尽力し、事故防止に大きく貢献。近藤署長は「管内から二人も選出され、大変嬉しく思います」と激励の言葉を送りました。



▲島本康藤さん(右から2人目)、開田宏司さん(左から2人目)

## 袋小PTAの活動が高く評価

1/19

### 文部科学大臣表彰を受彰

袋小PTA川村竜児会長、袋小有田啓二校長らが市役所を訪れ、キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰を受けたことを市長に報告しました。

同PTAは、袋小児童の職業体験学習として令和5年度から実施している「おしごと発見塾」において、学校や地域と連携し計画や運営に主体的に取り組んできた点が評価されました。PTA団体等の部では、全国12団体を受彰し、県内では同PTAのみが受彰。



▲川村竜児PTA会長(左から3人目)、有田啓二校長(右)

## これからも交通ルールを守ってね

1/16

### 交通安全の標語・絵の表彰式

交通安全を呼びかける標語と絵の表彰式が水保警察署で行われ、近藤哲舟水保警察署長らが受賞した園児3人に表彰状を手渡しました。

署と水保地区交通安全協会は、昨年12月に水保保育園、津奈木保育園、津南保育園の3園で構成される幼児交通安全指導隊に標語と絵を募集。交通安全への思いが込められた19点が子どもたちから寄せられました。応募があった絵と標語は、交通安全キャンペーンなどで活用されます。



▲受賞式に参加した子どもたち

## 民間の知見を生かして観光振興

2/1

### 地域活性化起業人 倉富哲さん

都市部の企業から地方圏の地方自治体に社員を一定期間派遣し、地域課題の解決に取り組む総務省の「地域活性化起業人」制度を活用して、(株)JTBの倉富哲さんが市に着任しました。観光戦略プロデューサーとして、(一社)みなまた観光物産協会の体制強化、観光商品の造成・販売体制の構築などに取り組みます。

倉富さんは「水保が持つ観光の魅力とポテンシャルを価値として新しい交流を創りたい」と意気込んでいました。



▲委嘱状を受け取った倉富哲さん

## 日本マクドナルド(株)フランチャイジー

1/31

### (有)ゆくたけと包括連携協定締結

市は、マクドナルド3号線水保店の出店に伴い、日本マクドナルド(株)のフランチャイジーである(有)ゆくたけと地域活性化などに関する包括連携協定を同店で締結しました。

この協定締結により、子育て支援および青少年の健全育成、地域や暮らしの安心・安全の確保および災害対策のほか、スポーツ振興や市の地方創生に向けた取り組みなど、今後は市の一層の活性化や市民サービスの向上に向けて連携して取り組んでいきます。



▲(有)ゆくたけの行武裕高社長(右から3人目)

## JNC(株)が取り組む先端環境技術

1/27

### ペロブスカイト太陽電池実証試験

JNC(株)が、市役所3階テラスと同社水保製造所内の2カ所に次世代型太陽電池「ペロブスカイト太陽電池」を設置して、実証試験に取り組んでいます。これは、環境省熊本県、市の補助金を活用して同社が実施する事業で、先端の環境技術の早期社会実装を目指し発電データの取得と解析、設置工法の検討などを行うものです。

1月27日には、市役所で実証太陽電池の設置に合わせ、実証開始式が行われました。



▲ペロブスカイト太陽電池を設置している市役所3階テラス

## 分子栄養学で大人も子どもも元気に

1/26

### 水保市学校給食フォーラム

(学)九州ルーテル学院認定こども園ルーテル学院幼稚園栄養士の永野智子さんを講師に招き、学校給食フォーラムを市公民館で開催しました。

永野さんは、分子栄養学の視点から子どもたちが生きる力をも身につけていくための栄養の大切さについて講演を行い、参加者からは「食の大切さ、栄養の大切さを改めて感じる事ができた」「食事の工夫や仕方などを学ぶことができた」などの感想が寄せられました。



▲講師の話に熱心に耳を傾ける参加者ら



★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます



# 市からの お知らせ Information

市役所 (代表) ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、  
記事末尾の問い合わせ先 (☎) へ。

## お知らせ

### 水俣市議会 3月定例会の日程

- 誰でも傍聴できます。本会議はオンラインで配信も行っています。
- 期間 2月26日(木)～3月19日(木)
  - ◆**般質問**
  - 日時 3月10日(火)～12日(水) 9時30分～
  - 場所 市役所4階議場
  - ◆**委員会**
  - 日時 3月13日(金)、16日(月)
  - 場所 市役所4階委員会室

議会中継は「まちから」(市HP)



◎ 議会事務局 ☎ 61・1661

### 原付バイクの廃車手続きなどはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用その他)などを所有している人に課税します。

お持ちの車両を廃棄したり、他人へ譲渡した場合は、4月1日までに税務課市民税係窓口で手続きを済ませてください(手続きがない場合は、引き続き当市に登録されている所有者に課税します)。また、進学や転勤に伴い、原付バイクの定置場が市外に変わる場合も手続きが必要です。

※手続きの際は、「車名」「車台番号」「排気量」の記載が必要ですので、自賠責保険証などを持ってきてください。廃車手続きの場合は、別途「ナンバープレート」が必要です。

※排気量125CC以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用その他)に限りません。

### 令和8年度の広報みなまた発行スケジュール

令和8年度広報みなまたの発行日は左表のとおりです。

号名	発行日
1月号	1月8日(金)
2月号	2月1日(月)
3月号	3月1日(月)
4月号	3月31日(火)
5月号	5月1日(金)
6月号	6月1日(月)
7月号	7月1日(水)
8月号	7月31日(金)
9月号	9月1日(火)
10月号	10月1日(木)
11月号	10月30日(金)
12月号	12月1日(火)

### ★市報や市ホームページに掲載する有料広告を募集しています！

市報は市内全戸配布、市ホームページは月間約2万件のアクセスがあります。

詳しくは市HPを  
確認してください。



◎ 市長公室 ☎ 61・1655

### 広報・広聴に関するアンケートにご協力ください！

令和7年度広報・広聴に関するアンケートを実施しています。市の広報・広聴活動の向上のため、皆さまの意見をお寄せください。

■ 回答期限 3月22日(日)

回答はこちらから  
(LOGOフォーム)



◎ 市長公室 ☎ 61・1655

### 民生委員・児童委員が決定しました(追加)

- 4区
    - 担当者 市来敏明さん
    - 担当地区 1・3・4・18・19
    - 担当者 松本英隆さん
    - 担当地区 2・5・8・9・10
  - 17区
    - 担当者 柏木真弓さん
    - 担当地区 茂道1～4・西ノ浦1～2
  - 18区
    - 担当者 吉本蘭美さん
    - 担当地区 月団11～12
- ◎ 福祉課 ☎ 61・1640

### 市総合体育館にランニングマシンを増設しました！

スポーツ振興くじの助成を受けて、トレーニングルームに新しいランニングマシンを増設しました。日々の健康づくりや体力向上にぜひご利用ください。



スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

◎ スポーツ推進課 ☎ 83・9700

### 「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します

昨年2月に発生した岩手県大船渡市の林野火災をはじめ、全国で林野火災が多発しており、その原因の多くは、たき火や火入れなど、人の行為によるものです。

この状況を踏まえ、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報」および「林野火災警報」の運用を開始します。

報「および「林野火災警報」の運用を開始します。

### 林野火災注意報

■ **発令基準** 1月から5月の期間において次の①または②のいずれかの条件に該当する場合。

- ① 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下のとき。
  - ② 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ乾燥注意報が発表されているとき。
- ※発令中は、火の使用制限に努めなければなりません(努力義務)。

### 林野火災警報

■ **発令基準** 右記の注意報の基準に加え、強風注意報が発表された場合。

※発令中は、火の使用制限に従わなければなりません(義務)。

### 火の使用制限

- ① 山林、原野などにおいて火入れをしないこと。
- ② 煙火を消費しないこと。
- ③ 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- ④ 屋外においては、可燃物の付近で喫煙をしないこと。

### サツマイモ基腐病の発生に注意しましょう

サツマイモ基腐病は、茎の変色やイモの腐敗など、大きな被害を与える病害です。

これから定植時期を迎えますが、病気を防ぐために、次の対策を徹底しましょう。

- ① 前作で病気が発生したほ場での作付けはできるだけ避けましょう。
- ② 植え付け前に排水対策を徹底しましょう。
- ③ 健全な種いも・苗を必ず消毒して使用しましょう。

詳しくは市HPを  
確認してください。



◎ 芦北地域振興局農業普及・振興課 ☎ 82・5194

### 自然・歴史・文化を活かしたまちづくりに向けて

計画本文は市HPで閲覧できます



◎ 教育課 ☎ 61・1639

### ⑫ 共に守る

少子高齢化が進む中で、地域計画に定めた各事業を実践し、目標を達成するには、文化財行政がこれまでに開きを持ってきた範囲を超えて幅広い範囲の人々と関係し、力を合わせて進まなければなりません。

そのため、文化財所管部署を中心に、庁内および庁外の機関、大学などの研究機関、文化財の所有者・保存団体等、地域・文化関係団体との連携を図り、地域計画を推進していきます。



▲久木野子ども伝統芸能講座実行委員会による「寒川棒踊り」の伝承



★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

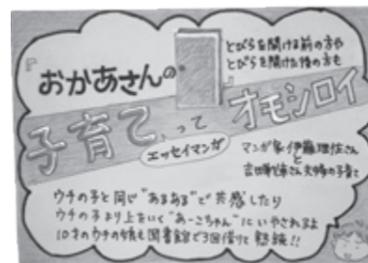
## お知らせ

### 「ポップで広がる読書の輪」 入賞作品を決定しました

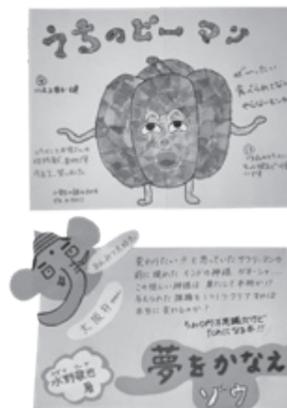
市立図書館では、読書の楽しさや本の魅力を広く伝えることを目的に、「おすすめ本ポップ」の創作活動事業を実施し、市内の小学生から一般まで幅広い世代の皆さんに参加いただき、全163点の力作が集まりました。

応募のあった全てのポップは3月末まで市立図書館ロビーに展示します。入選作品意外にも秀逸なポップが数多くありますので、ぜひ見学してください。

○**最優秀賞** 田中あゆみさん『おあさんの扉』



○**優秀賞** 平上さや加さん『うちのピーマン』、佐藤美紀子さん『夢をかなえるソウ』



○**入賞** 諫山優さん『おまえうまそうだな さよならウマソウ』、徳田まゆみさん『母の待つ里』、佐々木成美さん『ころろ』、廣田心結さん『ごびとづかん』、山田結理さん『本が読めない33歳が国語の教科書を読む』



市立図書館 ☎ 63・8401

## 催し・講座

### コスモス会ウォーク 2026

医療スタッフと一緒に歩いて、糖尿病について楽しく学びませんか？クイズや血糖測定も行います。

■**日時** 4月4日(土) 9時～12時

■**場所** エコパーク水俣

■**参加条件** 1時間30分で約3キロメートルを完歩できること(主治医から運動の許可を得ること)。

■**参加料** 3000円

■**申込方法** 電話

■**申込期限** 3月19日(木) 17時

☎ 総合医療センター代謝内科 養科 ☎ 63・2101



### 4月2日は 「世界自閉症啓発デー」

毎年4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で発達障害を知ってもらうためのいろいろな啓発イベントが行われています。

※発達障害がい(自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など)は生まれつきの脳機能の障がいですが、周囲の理解や工夫で持っている力を十分に伸ばしていくことができます。障がいについて正しく知ってもらうことが、支援の第一歩になります。

### ★自閉症啓発デー2026 in 八代(映画上映イベント)

■**日時** 4月2日(木) 10時30分～12時、14時～15時30分

★**発達障害がいイベント2026 in 宇城**

■**日時** 4月5日(日) 12時～16時、4月6日(月) 10時～16時

詳しくは市HPを  
確認してください



☎ いごも子育て課 ☎ 61・1667

## 乗合タクシーの一部路線が 電話予約型に移行します

会員登録不要！  
誰でも利用できます



利用状況を踏まえ、一部の路線を事前に電話予約があった場合に運行する「電話予約型」に移行します。運行曜日とダイヤに変更はありませんが、鬼岳線については停留所を一部変更します。乗合タクシー、公共交通を将来にわたって維持していくためにも、皆様のご利用をよろしくお願いいたします。

### ★電話予約型に移行する路線

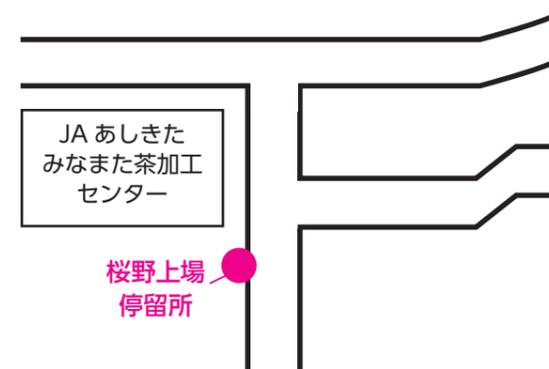
- ①市木線 (300円・500円、毎週(火)運行)
  - ②寺床・寒川線 (300円・500円、毎週(火)運行)
  - ③鬼岳線 (一律300円、毎週(火)運行)
- ※猿郷線は今まで通り運行します。

■**変更日** 4月1日(水)

■**予約電話番号** ☎ 090-2214-9966

■**予約受付時間** 利用する前日の9時～17時  
 ※運行開始日に利用する人は、3月31日(火)17時までに予約してください。

### ★鬼岳線の停留所「鬼岳中」を廃止し、「桜野上場」を新設します。



### 水俣市公民館 生涯学習フェスティバル

市公民館の市民教室で受講生が学んだ成果を発表します。

■**日時** 3月7日(土) 13時～16時、3月8日(日) 10時～15時30分

■**場所** 市公民館

#### 参加団体

○**展示の部** クラフト手芸、池坊いけばな(木村教室)、池坊生け花(廣田教室)、水俣りんご、作業療法士のリハビリ

○**ステージの部** ヒーリングフラヤさしい二胡、朗読、カーネーションフラ前田ハラウ、エンジョイダンス、フォークダンス、水俣りんご、作業療法士のリハビリ、やさしいタヒチアン

市公民館 ☎ 63・8402



当社は、水俣市において一般廃棄物の収集運搬、浄化槽維持管理、設備工事などの事業を行う企業です。これらの業務は、生活環境の充実と水環境の保全に対して重要な役割を担っており、住みやすい空間をつくることにつながります。

変化する時代の中で、この空間を維持していくためには、人材育成が重要で関係法令の遵守・業務効率化・

スキルアップのための資格取得などの社内教育を積極的に行っていく必要があります。

よかボス企業とは、従業員一人一人が働きやすく、充実した生活を送ることができる職場環境がある企業です。人手不足など問題は山積みですが、これからも地域に密着した企業として、求められる・選ばれる企業であり続けるられよう頑張ります。

私たち、「よかボス」企業です！

南部環境(株)

代表取締役 井手原 慎吾

# 健康・福祉

## 令和8年4月から次の予防接種が定期接種化されます

### RSウイルスワクチン

RSウイルスとは、乳幼児を中心に流行する非常に感染力の強い呼吸器感染症で風邪症状から重い肺炎まで症状は様々です。

妊婦に接種し抗体を赤ちゃんに移行させ、生後早期のRSウイルスによる肺炎や気管支炎などの重症化を防ぐことを目的としています。

■対象者 妊娠28週0日～36週6日の妊婦

※対象者には個別通知します。

■回数 1回

### 高齢者肺炎球菌ワクチン（PCV20）

4月から定期接種で使用するワクチンが、これまでの肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌炭膜ポリサッカライド）から沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンに変更になります。変更後のワクチンはこれまでのワクチンより高い有効性が期待

されています。

■対象者 65歳の人、60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の障害またはH1Vによる免疫機能の障害がある人

※対象者には65歳の誕生月の翌月初めに通知しています。

※60歳以上65歳未満の特定の疾患の人は4月に通知します。

■回数 1回

※ワクチン変更に伴い、自己負担額が4月から変更となります。

☎ いきいき健康課 ☎ 63・3202

### 「子ども予防接種週間」接種忘れはありませんか？

3月1日(日)～7日(土)の7日間は、「子ども予防接種週間」です。これは、予防接種への関心を高め、接種率の向上を図るために、予防接種の勧奨や啓発を行う期間です。

定期予防接種には、BCG、麻しん風しん混合、ロタワクチンなど接種期間が短い予防接種があります。この機会に母子健康手帳を確認して、接種していない予防接種があれば早めに接種することをお勧めします。

転入者や予診票を紛失した人は、再発行ができますので、詳しくは

市ホームページを確認ください。

市HP



☎ いきいき健康課 ☎ 63・3202

### 「子ども誰でも通園制度」が始まります！

4月から、保護者の就労などの有無に関わらず、月10時間以内で保育所などの利用が可能です。

■対象者 生後6か月～2歳の、保育所や認定こども園などに入所していない子ども（認可外保育所や一時預かりを利用して利用している場合も利用可能）。

詳しくは市HPを確認してください



☎ こども子育て課 ☎ 61・1660



### 特別児童扶養手当

支給資格がある人は申請を

■支給条件 次の①～③いずれかに該当する20歳未満の障害児を看護している父もしくは母または父母に代わって児童を養育している人

① 知的障害がある児童（療育手帳A～B1程度）

② 身体に障害がある児童（身体障害者手帳1級～3級程度）

③ ①・②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある児童

※障害児が福祉施設に入所している場合や、障害を支給理由とする公的年金を受給しているときは対象になりません。

※所得制限があります。

※申請希望者には必要書類を案内しますので、ご相談ください。

■支給額（月額※4月から）

○1級 5万8450円

○2級 3万8930円

※支給は年3回（4月、8月、11月）です。

詳しくは市HPを確認してください



☎ 福祉課 ☎ 61・1650

### 知っていますか？

#### 障がい者への手当制度

##### ◆特別障害者手当（支給条件）

20歳以上の在宅で暮らしている人で、重度の心身の障がいのため日常生活において常に特別の介護を必要とする人（下表1に2つ該当する人）

##### ◆障害児福祉手当（支給条件）

20歳未満の在宅で暮らしている人で、心身の障がいのため日常生活において常に介護を必要とする人（下表2に1つ該当する人）

※社会福祉施設などに入所している人、病院などに3カ月を超えて入院している人には支給されません。また、所得制限があります。

##### ■支給額（月額※4月から）

○特別障害者手当 3万4500円

○障害児福祉手当 1万6560円

※支給は年4回（2月、5月、8月、11月）です。

☎ 福祉課 ☎ 61・1650



★水俣市ホームページ  
https://www.city.minamata.lg.jp  
または左の二次元コードを使ってアクセスできます



#### ◆支給対象となる障がいの状態

（表1）特別障害者手当（2つ該当）

- ① 両眼の視力がそれぞれ0・03以下または良い方の眼の視力が0・04以下でもう片方の視力が手動弁以下など
- ② 両耳の聴力レベルが100デシベル以上
- ③ 両上肢の機能に著しい障がいがある、または両上肢の全ての指を欠いている、もしくは両上肢の全ての指の機能に著しい障がいがある
- ④ 両下肢の機能に著しい障がいがある、または両下肢を足関節以上で欠いている
- ⑤ 体幹の機能（姿勢保持能力）に座っていることができない程度、または立ち上がることができない程度の障がいがある
- ⑥ ①～⑤に掲げるものの他、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静を必要とする病状が①～⑤と同程度以上の状態にあって、日常生活の動作がほとんどできない程度にある
- ⑦ 精神障がいであって、①～⑥と同程度以上にある

（表2）障害児福祉手当（1つ該当）

- ① 良い方の眼の視力が0・02以下など
- ② 両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別することができない程度にある
- ③ 両上肢の機能に著しい障がいがある
- ④ 両上肢の全ての指を欠いている
- ⑤ 両下肢の機能がなくなっている
- ⑥ 両大腿の2分の1以上を失っている
- ⑦ 体幹の機能（姿勢保持能力）に座っていることができない程度の障がいがある
- ⑧ ①～⑦に掲げるものの他、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静を必要とする病状が①～⑦と同程度以上の状態にあって、日常生活の動作がほとんどできない程度にある
- ⑨ 精神障がいであって、①～⑧と同程度以上
- ⑩ 身体の機能の障がいもしくは病状または精神の障がい重複する場合で、その状態が①～⑨と同程度以上にある

### 水俣市福祉タクシー利用券の申し込みを受け付けます

■対象者 4月1日現在、水俣市に住んでいて、次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳の等級が1級または2級の人

○療育手帳の等級がA1またはA2の人

○精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人

※各種手帳は、令和8年3月31日までに交付されている必要があります。

■内容 水俣市福祉タクシー利用券1年分（1枚5000円分の20枚）を1人1冊交付します。

■使い方 タクシー乗車1回につき1枚利用できます。降りる時に利用券1枚を運転手に渡してください。

■申込方法 該当する手帳を持って、福祉課窓口で申し込み。代理人による申し込みの場合、代理人の身分証明書が必要です。

※各種手帳の更新をしていない人は手続きができません。

■申請期間 4月1日(水)～6月30日(火)

☎ 福祉課 ☎ 61・1650



★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

相談

建築に関する困りごとを解決  
 無料建築相談会を開催します

耐震や新築、リフォームなど家に関するごとのほか、建築全般のいろいろな相談に、建築士会水俣芦北支部が応じます。申込みは不要です。

■日時 3月14日(出) 10時～12時  
 ■場所 市役所1階市民交流フロア  
 ■相談料 無料  
 問 熊本県建築士会水俣芦北支部 (KAYアーキテツツ・吉永) ☎83・8024



年金出張相談  
 4～6月の日程

■日時・会場など 左表のとおり。

相談日・時間 10時～15時 (12時～13時を除く)	定員	場所
4月	先着10人	もやい館3階会議室
14日(火)		
28日(火)		
5月		
12日(火)		
26日(火)		
6月		
9日(火)		
23日(火)		

■申込方法 相談日の2日前までに電話で申し込んでください。基礎年金番号(納付書や年金証書などに記載)が必要です。  
 問 八代年金事務所 ☎0965・35・6123

ひとりでも悩まず相談を  
 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法で、月別自殺者数の多い3月を自殺対策強化月間と定め、全国的に様々な取り組みが行われています。  
 身近な人の様子がいづとも違う

募集

手話奉仕員養成(研修)  
 講座の受講生を募集します

■日時 毎週(水) 19時～21時  
 ○入門課程 4月8日(水)～8月26日(水) (計20回)  
 ○基礎課程 9月16日(水)～3月17日(水) (計25回)  
 ■場所 市公民館  
 ■受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話通訳活動ができる人  
 ■受講料 無料(※テキスト代など8590円徴収します。)  
 ■申込方法 市福祉課窓口または申請フォームから申し込み。  
 ■申込期限 3月27日(金)



福祉課 ☎61・1650

奨学金返還等  
 サポート企業募集

熊本県では県内企業などに就職する若者の奨学金返還や赴任費用

と感じたら、さりげなく声をかけて心配していることを伝えましょう。悩み事がある人は、ひとりでも悩まず相談しましょう。

詳細な情報や自殺対策強化月間の取り組みについては、市のホームページを確認してください。

電話相談

○熊本のこの電話 ☎096・353・4343 (24時間)、☎0120・783・556 (毎日16時～21時、毎月10日8時～翌8時)  
 ○熊本このこの電話 ☎096・285・6688 (毎日11時～18時30分)

LINE相談

○このこの悩み相談@熊本県(月・水・金18時～22時、県内在住、通勤、通学者対象)



問 いきいき健康課 ☎63・3202



■区画面積 1区画20㎡  
 ■利用料 1区画につき年間3千円(中途申し込みの場合も同額)  
 ■利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
 問 農林水産課 ☎61・1634



みなまた梅戸ふれあい農園



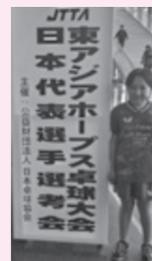
みなまた東部ふれあい農園

祝

全国大会出場おめでとうございます! ☎スポーツ推進課 ☎83-9700



氏名(所属) 吉本陽平(文徳高校相撲部・水東小卒)  
 出場大会 第40回全国選抜高等学校相撲弘前大会

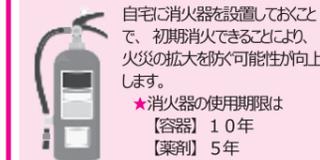


氏名(所属) 南里沙輝(Sky-Friends・袋小)  
 出場大会 第35回東アジアホープス卓球大会日本代表選考会

水俣市スポーツ大会  
 出場奨励金

市では、スポーツを頑張る子どもたちの活動を応援するため、九州大会以上の大会に出場する選手などに奨励金を交付しています。該当する人は申請してください。

火災からあなたを守る2つのアイテム



消火器

自宅に消火器を設置しておくことで、初期消火できることにより、火災の拡大を防ぐ可能性が向上します。  
 ★消火器の使用期限は【容器】10年【薬剤】5年  
 消火器は初期消火に有効です。ただし、経年した消火器は取扱いに注意が必要です。交換や点検をする場合は、消防設備を取り扱う業者にご相談ください。

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見するために、全ての住宅に設置が義務付けられています。正常に作動するかを、定期的に点検し、10年経過したら、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を検知しなくなることがあるため、機器本体を取り換えましょう。

3月1日から7日までは、春季全国火災予防運動期間です。春は乾燥が続く、1年の中でも特に風が強く、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火災の発生を防ぎましょう。



# 3月 くらしの カレンダー



市役所 (代表) ☎ 63-1111

※日時や場所は、変更になることがあります。

※土曜・日曜・祝日、月～金曜日の17:15以降の市役所への連絡・通報は☎ 61-1646 / ☎ 63-1111へ

## 相談

日時	場所
法律相談【要予約】☎福祉課☎ 61-1640	
3/11 (水) 10:30 ~ 12:30	市民相談室
行政相談 ☎福祉課☎ 61-1640	
3/10 (火)、18 (水) 9:00 ~ 12:00	市民相談室
女性と子どもの人権相談	
3/11 (水) 13:30 ~ 16:30	市民相談室
こころの健康相談【要予約】☎水俣保健所☎ 63-4104	
3/11 (水)、18 (水) 14:00 ~	水俣保健所
年金出張相談【要予約】☎八代年金事務所☎ 0965-35-6123	
3/10 (火)、24 (水) 10:00 ~ 15:00	もやい館3階会議室
もの忘れ相談会 ☎地域包括支援センター☎ 62-3030	
3/19 (水) 8:30 ~ 17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61-1643	
3/5 (木)、12 (木)、19 (水)、26 (水) 9:00 ~ 12:00	市民相談室

## 当番医・当番薬局

日	当番医	当番薬局
1	淵上クリニック ☎ 63-6552	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 なのはな調剤薬局 ☎ 63-5627
8	大石皮ふ科 クリニック ☎ 68-9636	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393 やまだ薬局 ☎ 68-9436
15	天神耳鼻咽喉科 ☎ 62-8733	平和薬局センター店 ☎ 62-0230
20	てらさきクリニック ☎ 63-1200	うさぎ薬局 ☎ 68-2356 ポピー薬局 ☎ 62-6771 吉富薬局 ☎ 62-0948
22	白梅病院 ☎ 63-7575	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193
29	尾田胃腸科 ☎ 63-3438	おれんじ薬局 ☎ 63-9388

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。  
受診前に、電話で確認してください。

健診 ☎市保健センター ☎ 63-3202  
(土日祝除く8時30分～17時)

健診名	日時
4カ月児健診 【R7.11生まれ】	3/24 (水) 12:45 ~
6カ月児健診 【R7.8生まれ】	3/13 (金) 12:45 ~
1歳6カ月児健診 【R6.8生まれ】	3/6 (金) 12:45 ~
3歳6カ月児健診 【R4.8生まれ】	3/26 (水) 12:45 ~
母子手帳交付	毎週月曜日 8:30～13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日) ※前週の木曜日までに要予約

日	曜日	行事
1	日	■令和8年全国火災予防運動【～3/7】 (市内一円)
2	月	
3	火	■お仕事出張相談会【3/17】 (13:30～ ハローワーク水俣)
4	水	
5	木	■ビギナーのためのランニングクラブ 【3/5、12、20】 (19:00～ エコパーク水俣)
6	金	■もやい館スプリングフェスティバル 2026【3/7】 (10:00～ もやい館)
7	土	■院長と語ろう & 病院フェス (10:00～ 総合医療センター) ■生涯学習フェスティバル展示の部 (13:00～ 市公民館)
8	日	■マイナンバーカード休日窓口 (8:30～ 市役所2階市民課窓口) ■生涯学習フェスティバルステージ・展 示の部 (10:00～ 市公民館) ■将棋大会 (10:00～ おれんじ館)
9	月	
10	火	
11	水	■育児講座「ピラティス」 (10:30～ 市こどもセンター)
12	木	
13	金	
14	土	■水俣漁師市 (8:50～ 丸島漁港) ■みなまたロボットコンテスト事前講習会 (10:00～ 水俣環境アカデミア) ■無料建築相談会 (10:00～ 市役所1階市民交流フロア) ■地域・子ども食堂「水俣すまいる食堂」 (11:00～ 市ふれあいセンター) ■おはなし会 (11:00～ 市こどもセンター) ■第二弾! みんなで健康体操! (13:30～ 市こどもセンター)

日	曜日	行事
15	日	■芸能大会 2026 in おれんじ館 (13:30～ おれんじ館)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
春分の日		
20	金	■みなまたロボットコンテスト事前講習会 (9:00～ 水俣環境アカデミア) ■春のこども祭り (10:00～ 県環境センター) ■みなまたロボットコンテスト (12:30～ 水俣環境アカデミア)
21	土	■わくわくスタンプラリー (10:00～ エコパーク水俣) ■子ども地域食堂ポパイ (11:00～ 市こどもセンター)
22	日	■合唱団みなまた第24回定期演奏会 (14:00～ 市文化会館)
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	■都道府県対抗全日本中学生男子ソフト ボール大会【～3/28】 (9:00～ エコパーク水俣) ■たまひよ (14:00～ 市こどもセンター)
27	金	■あおぞらランチ (10:30～ 市こどもセンター)
28	土	■第28回サラたまちゃん祭り【3/29】 (9:30～ エコパーク水俣) ※3/29は9:00～ ■湯の児海上花見船【～4/5】 (10:00～ 湯の児観光浮桟橋) ■春休みだよ! さかなクンアニメ上映会 in ヒメタツ【3/29】 (11:00～ 渚の交番 HIMETATSU)
29	日	■DISC PARK (10:00～ エコパーク水俣) ■ふるさと桜街道 桜まつり (10:00～ 愛林館～古里地区の県道沿い) ■中尾山さくら祭り (10:00～ 中尾山公園) ■第16回ゴールデンサウンズ演奏会 (13:00～ 市文化会館)
30	月	
31	火	

第一水源地浄水施設(古城)



~只今、更新工事中~

知ってほしい

水俣の水道と下水道

カメラ調査による下水道管内部の映像

# 水俣市の下水道施設の

# 現状と取り組み

下水道管は適正に管理しないと詰まりや道路陥没の原因にもなります。水俣市では、下水道管の異常を早期発見するため、日頃から点検・調査を行い適正な管理に努めています。

## どんな点検・調査をしているの？

### カメラによる調査

下水道管の中にTVカメラを入れ、地上からモニターで異常がないかをチェックします。



### 目視による点検

道路の上から、マンホールの中を点検し、汚水が正常に流れているか目視確認します。



## 下水道管をどうやって管理するの？

### 清掃

高圧洗浄車のホースをマンホールから入れて、強力な水圧で下水道管の中に溜まった油の固まりなどの汚れを洗浄します。また、固形物等が堆積し流れにくくなった時はバキューム車で吸引を行っています。



### 油に注意！

油は流すと、冷えて固まり詰まってしまいます。フライパンの油などは拭き取ってから洗いましょう。また、お店をやっている方はグリーストラップの清掃も忘れずに行ってください。

## STOP 下水道に異物を流さないでください！

下水道は正しく使わないと下水道管の詰まりや、機械設備の故障の原因になってしまいます。正しく使うことで維持管理費の節約にもつながりますので、下水道を使う一人ひとりがルールを守って大切に使うことを心がけましょう。

### 実際に流れてきた異物



下着・タオル類



電子機器類



文具・玩具類



ひも類

# 水俣市の水道施設の

# 現状と取り組み

水俣市の水道は、昭和12年に約650戸への給水から始まり、現在では市内人口の約9割に給水を行っています。蛇口をひねれば水が出る、そんな当たり前の日常を維持していくため、日々の水質検査や水道施設の点検、老朽化した施設の更新などに取り組んでいます。

## どのように水質検査をしているの？

### 検査計画の策定

「採水の場所」、「検査する項目」、「検査の頻度」など、1年間の検査計画を立てています。



### 採水

管理する11の水源地や市内各所にある採水用蛇口など様々な場所から水を採取します。



### 水質検査

採取した水を、外部の検査機関に委託して、水道法に基づく項目について基準値内かどうか検査します。



## どんな施設点検をやっているの？

### 設備の点検

ポンプや操作盤等を目視と聴音により点検し、必要に応じて修理します。



### 水道管の漏水調査

整備してから年数が経過している水道管を専用の機器で調査します。漏水を放っておくと、水資源を無駄にするばかりでなく、道路陥没などの重大な事故にもつながります。見つけたら早期に修繕を行います。



(地中の水道管の音を聞いているよ...)

## なぜ施設の更新が必要なの？

安心安全な水道水を皆さまに届け続けるためには、水道施設の機能を維持させていくことがとても重要です。そのため、古くなった施設は計画的に更新していく必要があります。また、施設を更新することで災害にも強くなり、皆さまの安心な暮らしにつながります。



第2水源地整備 (H30~R3)



第1水源地浄水設備更新 (R6~R7)



天神町配水管更新 (R2)

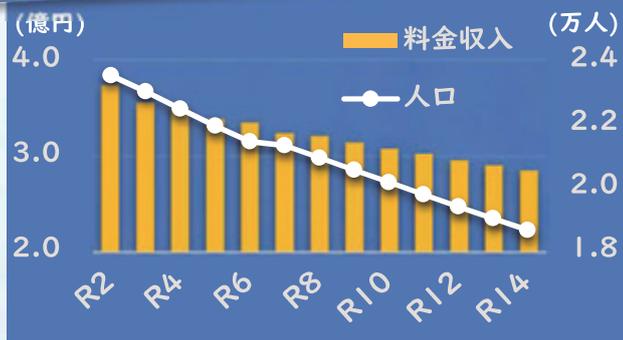
水俣市の水道施設と下水道施設の「現状と取り組み」を紹介しましたが、これらの施設の維持管理や更新工事に係る費用は皆さまからいただいた料金でまかなわれています。では、水道と下水道のお財布事情はどうなっているのでしょうか……。



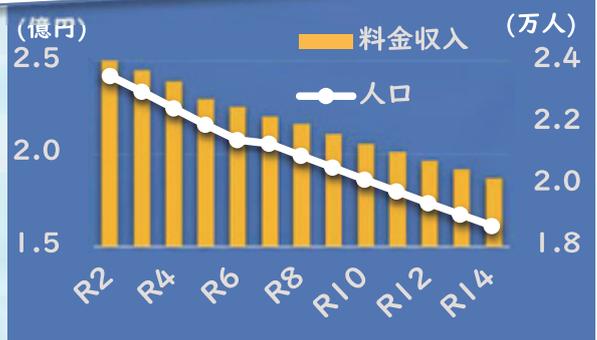
## 収入は増えているの？減っているの？

水俣市の人口と料金収入について、過去の実績と将来推計を表したものです。人口減少の影響で水道と下水道の料金収入は共に年々減っていることがわかります。

### 水道



### 下水道



## お財布事情は厳しい？

令和6年度の決算では水道も下水道も黒字決算でしたが安心はできません。これから料金収入がさらに減っていくことが見込まれるなか、施設の維持管理にかかる費用は物価高の影響を受けています。また、古くなった施設は更新していく必要がありますので、健全な経営を維持していくためには、たくさんのお金が必要となります。現状のまま経営を続けると、近い将来に赤字決算となります。

## 厳しい財政状況の中、どんな対策をしてきたの？

- ¥ 令和2年度に水道と下水道を組織統合し、業務の見直しを図り、6年間で職員数（パートタイム職員除く）を2名削減しました。
- ¥ 人口の減少に合わせて施設更新時に施設の能力や管路のサイズを小さくするなど、工事費の抑制に努めました。

## これから水道と下水道の料金はどうなるの？

令和7年11月と令和8年1月に「水俣市上下水道事業審議会」を開催し、水俣市の水道と下水道の財政状況を踏まえた料金のあり方について審議しました。最終的に「答申」という形で水俣市に考えが示されますので、それを受けて市としての方向性をまとめます。その内容については、今後の「広報みなまた」でお知らせします。

【お問い合わせ先】 水俣市上下水道局

〒867-8555 水俣市陣内1丁目1番1号（水俣市役所3F）

- 給水総務管理室 [水道の開閉栓、名義変更、料金、漏水、経理事務] …63-2604 / 61-1627
- 水道工務管理室 [水道工事、水道施設維持管理、水質] …63-2234
- 下水道工務係 [下水道工事、下水道施設維持管理] …61-1626



**JA あしきた  
第28回サラたまちゃん祭り**

サラたまちゃん（規格外品ネット入り販売）、宅配受付、お茶の試飲販売などを行います。  
**日時** 3/28(土)9時30分～16時、29(日)9時～15時  
**場所** エコパーク水俣（道の駅みなまた横）  
 ☎ JA あしきた水俣基幹支所 ☎ 63-2148

**第16回ゴールデンサウンズ演奏会**

小学生から大人まで幅広い年代のメンバーで構成するブラスバンドグループ「ゴールデンサウンズ」の16回目のコンサートを開催します。  
 ノリノリの吹奏楽を楽しみましょう。ご来場をお待ちしています。  
**日時** 3/29(日)13時30分～（開場：13時）  
**場所** 市文化会館  
**入場料** 無料  
 ☎ ゴールデンサウンズ・松本 ☎ 090-1970-4349

**中尾山さくら祭り  
写真コンテストの作品も募集中!**

バンド演奏やダンスなどの楽しい催しを楽しみませんか？出店も多数あります。  
 中尾山の四季折々の写真を募集する写真コンテストも実施しています。詳しくは、市都市計画課、エムズシティ写真ランド、さくら祭り会場で募集要項を確認してください。  
**日時** 3/29(日)10時～15時（雨天中止）  
**場所** 中尾山公園  
 ☎ 中尾山コスモス会・小島 ☎ 090-1515-1191

**歯科衛生士は一生の仕事  
あなたを社会が求めています**

歯科衛生士は人々の歯・お口の健康づくりをサポートする国家資格の専門職です。人生100年時代の今、乳幼児から高齢者まで人の一生を支えます。多くの歯を保つことは全身の健康を保つことにつながります。歯科衛生士を目指そうとしているあなた、離職した歯科衛生士のあなたを社会は求めています。あなたが輝ける場所で活躍しませんか。  
 ☎ (一社)熊本県歯科医師会 ☎ 096-343-8020  
 詳しくはこちら (熊本県歯科医師会 HP) 

**ふるさとのさくらを見に来ませんか？  
ふるさと桜街道 桜まつり**

桜並木約1.5kmを往復40分かけて歩きます。軽トラカフェやおにぎり、コーヒーの販売もあります。  
**日時** 3/29(日)10時～15時（雨天中止）  
**場所** 愛林館～古里地区の県道沿い  
 ☎ 24区桜まつり実行委員会・古里 ☎ 090-8768-3293

**合唱団みなまた第24回定期演奏会**

水俣出身の詩人・淵上毛銭の詩による混声合唱組曲「小さき町」のほか、村下孝蔵の代表曲、その他歌謡曲など、多くの皆さんに楽しんでいただける歌をたくさん用意しています。合唱エンターテインメントをぜひお楽しみください。  
**日時** 3/22(日)14時～（開場：13時30分）  
**場所** 市文化会館  
**チケット販売所** もやい館、水光社本店、ブックシティー心堂（一般：千円、高校生以下：500円、未就学児：無料）  
 ☎ 合唱団みなまた・道上 ☎ 63-6944

**春休み上映会 in 渚の交番 HIMETATSU**

「ハコフグとみなまたの海」を上映します。小学生まで、1コイン限定ランチプレートもあります。  
**日時** 3/28(土)、29(日)11時～、12時30分～  
**場所** 渚の交番 HIMETATSU  
**対象者** 幼児～中学生（保護者同伴）  
**参加料** 無料  
 ☎ 渚の交番 HIMETATSU ☎ 83-8120

**湯の児海上花見船 運行開始**

桜の名所100選にも選ばれている湯の児チェリーライン。湯の児温泉近くの不知火海に面した海岸線の道沿いにソメイヨシノが咲き誇ります。  
 今年もその桜並木を海上から眺める「海上花見船」が運航します！乗船には事前の申し込みと乗船料が必要です。  
**期間** 3/28(土)～4/5(日)10時～16時  
**発着場所** 湯の児観光浮桟橋  
 ☎ 釣船組合・田村 ☎ 090-3199-7126  
 詳しくはこちら (みなまた観光物産協会 HP) 

**もやい館  
スプリングフェスティバル 2026**

春の訪れを告げるもやい館スプリングフェスティバルを開催します。  
 肥後てまり（大平孝子）、陶芸作品（こねこね倶楽部、もやい館陶芸教室）、インドアガーデニング（フラワーハーモニー）など、心の込もった作品を展示します。  
**日時** 3/6(金)～7(土)9時～17時  
**場所** もやい館2階ギャラリー  
 ☎ もやい館 ☎ 62-3120

**シルバーコーラスで  
歌って健康づくりをしませんか？**

歌好きの皆さん、健康づくりのために参加していませんか？体が不自由な人や軽度の認知症がある人も参加できます。（家族の送迎が必要です。）希望者は電話かもやい館2階窓口で申し込んでください。  
**日時** 4月～9月の第2・4(水)10時～11時30分  
 ※第1回目は4/8(水)  
**場所** もやい館3階もやいホール  
**対象者** 60歳以上  
**参加料** 1か月500円  
 ☎ もやい館 ☎ 62-3120

**エコパーク水俣イベント情報♪**

**①わくわくスタンプラリー**  
 大人から子どもまで楽しくエコパークを散策。公園内のミッションをクリアしてスタンプを溜めれば、抽選会にチャレンジ!豪華賞品が当たるチャンス!楽しく動いて景品をゲットしよう!  
**日時** 3/21(土)10時～16時(最終受付:15時30分)  
 ※当日雨天が見込まれる場合は、エコパーク水俣インスタグラムで開催状況をお知らせします。  
**参加料** 100円  
**②DISC PARK**  
 なかなか体験できない珍しい9種類のディスクスポーツが遊び放題!大人から子どもまで参加できます。  
**日時** 3/29(日)10時～16時(雨天中止)  
**場所** エコパーク水俣陸上競技場・多目的グラウンド  
**参加料** 千円  
**共通事項**  
**参加方法** 当日、会場で受け付けます。  
 ☎ エコパーク水俣 ☎ 62-7501

Instagram▶ 

くらしの  
**伝言板**

**市子どもセンターイベント情報♪**

①②③⑤は要予約です。  
**【ぴよぴよ】未就学児の親子**  
**①育児講座「ピラティス」**  
**日時** 3/11(水)10時30分～  
**②たまひよ**（妊娠期～1歳までの親子対象）  
**日時** 3/26(木)14時～15時  
**③あおぞらランチ**（ぴよぴよと児童館の合同実施）  
**日時** 3/26(木)10時30分～  
**【児童館】小学生～高校生**  
**④おはなし会**  
**日時** 3/14(土)11時～  
**【多世代】地域の方どなたでも**  
**⑤第二弾!みんなで健康体操!**  
**日時** 3/14(土)13時30分～15時  
**共通事項**  
**場所** 市子どもセンター  
 ☎ 市子どもセンター ☎ 63-8411

**県環境センター  
「春のこども祭り」**

化石レプリカや万華鏡制作、竹箸づくりなど、大人気の体験活動が大集合。  
 いろいろな体験活動を通して、環境について楽しく学んでもらうイベントです。環境に優しいエコグッズなどが当たる「お楽しみ抽選会（空くじなし）」もあります。申し込みは不要。キッチンカーもやってきます!  
**日時** 3/20(金)10時～15時30分  
**場所** 県環境センター  
**参加料** 無料（キッチンカーなどは有料）  
 ☎ 県環境センター ☎ 62-2000



## 第2弾 湯の児 海と夕やけ

地域限定

「3/19まで」の特別料金プラン  
1泊2食 飲み放題付 **16,000円** (税抜)

お電話にてお気軽にお問合せ下さい。 (消費税・入湯税込17,750円)  
TEL: 0966-62-6262 ※土曜日は+3,300円(税込)でご利用可能

チラシを見た!で特別料金でのご招待

## みなジョブ

就労継続支援 A型・B型事業所

便利屋サービス作業例 問い合わせ電話: (0966) 62-1200  
草刈り・宅地の庭環境整備 不用品の片付け・家屋内の整理  
清掃(室内・施設・工場倉庫)大型家具の運搬・組立スマホ操作習得のお手伝い

★ランドリー部門 **いきなり団子 梅干し**  
(集配・洗濯・乾燥・たたみ) **ゆきこ工房 寒漬け**

※楽しくお仕事をしましょ。働きたい作業員(福祉サービス受給者)募集しています。

QRコード: @MINAJOB37

## プロスパー協同組合

外国人技能実習生受入事業・共同購買事業・教育情報提供事業

★外国人技能実習生受入について詳しく知りたい等 下記までお気軽にお問合せ下さい。

〒867-0058 熊本県水俣市丸島町1丁目5番25号 佐々木アパート102号  
電話:0966(83)8424 FAX:0966(83)8826  
E-mail:prosper-jimukyoku@prosper-coop.com

### 街並みづくり・住まいづくり

1973年、仕事の関係で、西アフリカのコートジボワールに駐在。その年は、熊本の太陽デパートの火災の年であったことを記憶している。その頃の日本では、婚礼ブームで、タンスの表面用の特殊材やマホガニーが好まれ、また、ヤマハ・カワイ楽器のピアノの材料用として、アフリカ材が好まれた時代もあった。特にグラノトニアの天板は無キズ無欠点でないと、塗装のノリが悪いということで、マコーレという大径木をリベリアやカメルーンから買い付けて、大阪や名古屋港に陸揚げして、楽器メーカーの工場がある浜松まで丸太のまま、配達していたと記憶している。

カメルーンの港湾都市ドゥアラには、丁度、日本のジェトロ事務所の開設準備中だった。その所長は、太田さんといわれる方で、長崎県出身、同じ九州同志ということで、色々な情報を提供して頂いたり、貴重な日本食をご馳走になった。

話は飛ぶが、そこから数年後に水俣に帰ってきて起業したとき、ジェトロつながりで、元国交省の戸谷氏を紹介して頂き、それが、海外の住宅視察へとつながっていき、色々見分を広げることができた。戸谷氏は、NPO法人H・I・C・P・Mの理事長として頑張っておられ、国内及び北米や欧州にて現地指導をいただき、大変参考になった。果たして、これらの指導を生かして、どこまで地元への貢献ができるか...

人気の古賀町エリアで、新しい暮らし始めませんか?  
第3期 全13区画 分譲予約開始

6m幅の道路には、電柱が立たず、すっきりとした街並みを実現!

日の出建材・ホーム 63-4551

## うめと 夕陽が丘 団地

水俣市内に宅地をお探しの方、お気軽にお問合せください。

<問合せ先>水俣市土地開発公社 (水俣市役所3階都市計画課内) ☎0966-61-1618

宅地分譲中です 残り5区画です

区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	価格(千円)
C-5	260.78	9,976
C-6	260.61	10,382
C-11	260.61	10,169
C-14	261.06	10,082
C-17	303.68	9,914

所在地: 梅戸町2丁目2番

有料広告

## 第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会 参加者募集

高齢者の相互交流と生きがいづくりの推進を目的として、囲碁・将棋大会を開催します。

### 囲碁の部

日時 5/30(土)9時~17時  
種目 ①男子上級の部(4段以上)  
②男子中級の部(3段・2段)  
③男子初級の部(初段以下)  
④女子の部  
定員 140人

### 将棋の部

日時 5/31(日)9時~17時  
種目 ①上級の部(2段以上)  
②一般の部(初段以下)  
定員 70人

### 共通事項

場所 熊本県総合福祉センター  
参加料 1,200円  
参加資格 令和9年4月1日時点で60歳以上の県内在住のアマチュアの人(定員超過の場合は抽選)  
申込方法 市いきいき健康課または熊本県さわやか長寿財団ホームページから申込書を取得し、郵送またはFAXで提出。  
申込期間 3/9(月)~4/17(金)

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 (一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083 / FAX:096-354-3103

## 若者サポートステーションやつしろ おしごと出張相談会

日時 3/3(火)、17(火)13時30分~16時30分  
場所 ハローワーク水俣2階会議室  
対象者 15歳~49歳の求職者とその家族  
若者サポートステーションやつしろ ☎0965-37-8739

## 芦北町産業祭「デコボン祭り」

特産品のサラたまちゃんの販売や、ステージイベントがあります。

日時 3/20(金)~21(土)  
場所 道の駅 芦北でこぼん  
JAあしきた企画管理部 ☎82-2515

## 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」 春季全国火災予防運動(3/1~7)

### 住宅防火 命を守る10のポイント

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- ⑤ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使う
- ⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
- ⑦寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使う
- ⑧消火器を設置し、使い方を確認
- ⑨避難経路や避難方法を確保し、備えておく
- ⑩防火防災訓練に参加し、地域ぐるみで防火対策

水俣芦北広域行政事務組合消防本部予防課 ☎63-1191

## 海上保安庁職員募集

詳しくは海上保安庁採用サイトを確認してください。

### ①海上保安学校学生採用試験(特別)(令和8年10月採用)

試験日 第1次試験日:5/10(日)  
第2次試験日:6/3(水)~24(水)  
受付期間 3/2(月)~23(月)  
※インターネット受付  
合格発表日 7/24(金)

### ②海上保安官採用試験(令和9年4月採用)

試験日 第1次試験日:5/24(日)  
第2次試験日:7/7(火)~14(火)  
受付期間 ~3/23(月)  
※インターネット受付 海上保安庁採用サイト  
合格発表日 8/12(水)

第十管区海上保安本部 総務部人事課 ☎099-250-9800

## つなぎ桜まつり& 亀萬酒造新酒まつり2026

大吟醸「珍珠」や純米吟醸「萬坊」の無濾過生原酒、特別限定酒を販売します。

サラダたまねぎや柑橘の軽トラ市、お酒のつまみにピッタリのグルメコーナーも!ぜひお越しください。

日時 3/29(日)10時~15時(有料試飲は11時~)  
場所 津奈木町総合グラウンド  
津奈木町観光推進協議会 ☎83-8066

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

日程・会場  
**3/13(金) 天草市民センター 第3会議室** 天草市東町3番地  
**3/14(土) 牛深総合センター 第4会議室** 天草市牛深町160番地

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ  
 ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円  
 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟費用別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00  
 個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 弁護士 豊原 幸一「あいばこあい」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 稲屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00  
 プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

お仕事をお探しの方、転職をお考えの方へ

## ◇介護スタッフ募集◇

介護職が初めての方、ブランクがある方も安心サポート!!  
 20代～60代の幅広い方が活躍中!!ダブルワークOK  
 週1日からOK!!(扶養内OK・社会保険付OK)  
 ライフスタイルに合わせた働き方が可能です。

**訪問介護** ①正社員・②パート  
 ●時間:8時～19時の間で勤務可能な時間(シフト制)  
 ●資格:初任者研修・実務者・介護福祉士・准看護師以上  
 ●子ども手当・資格手当・時間手当・入社祝い金・資格取得支援制度有  
 ●希望休取得可! 扶養内または社会保険付勤務可能!  
 ①正社員  
 ・給与:217,200円～253,200円 ・休日:週休2日  
 ・シフト制(1日8時間・週40時間・月170時間で設定)  
 ②パート  
 ・給与:身体介護1,552円・生活援助1,352円(1件・回数手当含)  
 ※週1日から勤務可能・ダブルワークOK! 勤務日・時間相談可

**通所介護** ①介護職パート・②看護職パート  
 ●日曜日お休み、月曜から土曜日の日勤帯でのシフト♪  
 ●希望休取得可能! 扶養内または社会保険付勤務可能!  
 ●子ども手当・資格手当・入社祝い金・資格取得支援制度有※条件有  
 ①介護職パート  
 ・8:00～18:00迄の、シフト勤務(例:午前のみOK!)  
 ・時給:初任者1,084円、介護福祉士1,124円  
 ②看護職パート  
 ・時間 8:30～17:00(勤務日相談可)  
 ・時給:看護師1,385円、准看護師1,285円  
 ・扶養内または社会保険加入可

**介護職員初任者研修受講生募集!**  
 家族介護やお仕事に活かしてみませんか?  
 ニチイ学館 八代教室「受講生募集中!」  
 ※水俣市北地区お住まいの方、半額助成金あります。

★応募前職場見学★  
 介護のお仕事のこと、勤務日や勤務時間などお気軽にご相談ください。

【勤務地】ニチイケアセンター水俣 住所:水俣市長野町11番114号  
 【お問合せ】ニチイ学館 八代支店 電話 0120-781-249 (平日9:00～17:15)

新しいワクワクを、開けよう。

# 2026.2.5(木) 10:30 3号線水俣店 グランドオープン

## オープニングスタッフ大募集!

時給 一般・高校生 **1,150円**  
 夜間[一般] (22:00～) **1,438円**

アルバイト応募専用ダイヤル **0570-55-0314** [受付時間 9:00～20:00]

インターネットからも応募できます  
 マクドナルド バイト

Tとても S親かな Sサッシ屋です。TSS住器

キッチンリフォーム バスリフォーム エクステリア

窓のリフォームで補助金がもらえます

# 最大100万円還元!

適用には各種条件があります。

住適に、べんりに、暮らしアップ!! 快適生活のエキスパート!! 私たちがお待ちしています。

LIXIL FC マドリエ マドリエ水俣  
 TSS住器株式会社  
 TEL.0966-61-1766  
 熊本県水俣市浜松町61-34

ひまわり不動産 REAL ESTATE

熊本県知事免許(13)第1466号  
 熊本県宅地建物業協会会員  
 熊本県水俣市幸町6-19  
 TEL:0966-68-9655  
 HP: https://kaneyamahome.jp/

中古住宅(リフォーム済み) 宅地分譲中

所在地:水俣市古賀町二丁目  
 取引形態:媒介(仲介)  
 建ぺい率:80% 容積率:400%  
 地目:宅地 用途地域:商業地域  
 校区:水俣第二小学校/水俣第二中学校

所在地	地積	販売価格
㊸ 68-2	227.88㎡ (68.93坪)	950万円
㊹ 68-3	190.85㎡ (57.73坪)	810万円
㊺ 68-4	153.91㎡ (46.55坪)	680万円
㊻ 68-5	165.44㎡ (50.04坪)	730万円
㊼ 68-6	3.30㎡ (1.00坪)	

(一戸建て) 3LDK  
 販売価格:1900万円  
 土地面積:247.76㎡ (74.94坪)  
 建物面積:97.34㎡ (29.57坪)  
 駐車場:車2台

☆3月はCO・OP共済おすすめ月間です☆ この機会に保障の見直しをしてみられませんか?

ニーズに合わせて選べるCO・OP共済の4つの保障!

CO-OP共済 たすけあい 10年満期の生命、入院、がんの保障  
 CO-OP共済 あいふく 一生の安心を加入時からずっと変わらない掛金で  
 CO-OP共済 ずっとあい 65歳からのシニア向け保障 満65歳～満70歳の方が申し込みできます

共済カウンターでは保障の相談受付中! お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店1階 共済カウンター ☎0966-62-5099 (9時～18時)  
 ※CO・OP共済について詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。  
 ※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。  
 なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。  
 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連) K-88668-2601

この春、あたらしいこと始めましょう♪  
 ～生協くまもと家庭会教室生徒募集と発表会のお知らせ～

家庭会ホールでは、水俣市及び近郊の組合員又はそのご家族の方を対象とした教室を開催しています。パソコンやガーデニングなど多くの方が学んでおられます。この春からあなたも是非ご参加ください。

発表会 3月28日(土) 水光社本店2階催事場

\*詳細はセールチラシ、店内ポスター、SNS等でお知らせします

他にも料理、着物着付けなどいろいろな教室があります。二次元バーコード又はお電話にてお問合せください。  
 【問い合わせ先】0966-63-2121 (生協くまもと家庭会教室担当 岡本)

有料広告

有料広告

## 絵本に出てくるいすを作ってみよう♪ 図書館創作活動事業 みんなでつくろうどうぞのいす



1\_2\_ 真剣な表情でいすを組み立てました 3\_ メッセージカード、何を書こう? 4\_ いすと一緒にポーズ

1月31日、市立図書館の創作活動事業第4弾として、絵本『どうぞのいす』の世界観をもとに、木を使って小さないすを作る「みんなでつくろう どうぞのいす」を市公民館で開催しました。

参加者は、おはなしユニット「サニーにこ」による絵本の読み聞かせを楽しんだ後、山本木工所の山本真市さんの指導のもと、いす作りに取り組みました。完成すると、達成感に満ちた笑顔で出来上がったいすを掲げ、うれしそうでした。

## 自分たちの手で作る卒業の証 袋小児童による卒業証書製作

2月3日、この春卒業を迎える袋小6年の児童25人が水俣浮浪雲工房を訪れ、金刺潤平さん、宏子さん夫妻の手ほどきを受けながら卒業証書に使う和紙の紙すきを体験しました。原料となるコウゾは、1月に児童と保護者で刈り取り、皮むきを行っていたものです。

体験では、コウゾと粘剤を混ぜた液体を流し込んだ簾桁を縦と横に揺らしながら、校章のすかしが入った和紙を作り上げていました。

児童の新立結乃さんは「簾桁が重たかった。自分で書いた卒業証書をもらうのが楽しみ」と話していました。卒業式は、3月23日に行われる予定です。



1\_ 簾桁を縦と横に揺らしながら繊維をからませ和紙を作ります 2\_ 液体をかき混ぜる様子 3\_ 蒸されてやわらかくなったコウゾ 4\_ 丁寧に作業する児童

## 我が家自慢の味を食べてみらんね♪ 第21回家庭料理大集合



1月25日、市久木野ふるさとセンター愛林館で「家庭料理大集合」が開催されました。これは、家庭料理の記録を残すために愛林館が平成15年から開催しているもので、参加者は各家庭で食べられている日常の料理を持ち寄り、レシピや料理に込められた思いなどを共有して、実食を行いました。

ナムルなど3品を家族と作った緑東中1年の井上寛太郎さんは「自分の家の料理を食べてくれて嬉しい。他の人の料理もおいしいすぎる」と大満足の様子でした。



1\_2\_ おかずやスイーツなど53品が並べられました 3\_ 各家庭の味を楽しむ参加者 4\_ モグモグ♪ サラダ玉ねぎを使った料理を味見中

## 水俣病資料館企画展 「むかしの暮らしと道具展」開催中



2月1日～3月31日、水俣病資料館で「むかしの暮らしと道具展」を開催しています。語り部・伝え手の方が講話で話される、かつての水俣。水俣病が起こり、社会が大きく揺れ動いた昭和20～40年代の暮らしを、当時の道具とともに振り返ります。

三種の神器や自動車が普及し、生活が便利になっていく中で、人々はどのような生活を送っていたのでしょうか。道具を通じて当時の営みに触れることで、水俣病への理解を深めてみませんか。

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
※3月19日(木)、20日(金)は、企画展はお休みです。

1\_ 水冷蔵庫の使い方を聞く海外からの来館者 2\_ コタツ 3\_ 百人一首 4\_ 黒電話、どうやってかけるか分かるかな? 5\_ 白黒テレビ



## 豊田実業株式会社

所在地 水俣市浜松町 5-15

設立 昭和 46 年 8 月

従業員数 4 人

### 事業内容

建設・工業・林業機械や特殊車両の販売、整備



代表取締役  
澤村 昭仁さん

当社は、建設・工業・林業機械や特殊車両の販売、整備を行う会社です。工場などに赴く出張サービスや、油圧ホース製作も行っています。機械の総合商社として、油圧ショベルやフォークリフト、クレーン付きトラック、エアコンプレッサーなど様々なジャンルの機械や車両を取り扱っています。

八代の(株)豊田工業所に務めていた父が、水俣でトラックの部品販売を始めたことが当社の始まりです。地域の皆さまに育てられ、今日まで技術を磨き続けてきました。

業務をする上で大切にしていることは、迅速な対応です。部品が一つ壊れるだけでも現場は止まり、皆さまの生活に影響が出てしまうかもしれません。その責任感を胸に、毎日のようにどこかの現場に駆けつけています。



▲破砕機ローターベアリング交換作業中

また、特定自主検査も実施しています。これは、重機の安全を守るための法律に基づいた重要な点検です。確実な検査で地域の安全を支えることも当社の使命です。

最近では、電子化が進み、機械も複雑化していますが、当社の職人たちは、日々学び、腕を磨いています。幅広いニーズに対応する必要があります。当社の業務は、お客さまの困りごとに応じて違う毎日を過ごすことができるのもやりがいのある仕事です。

困ったときにまず思い出していただけける存在を目指し、お客様の要望に対して柔軟に対応できるよう、一つの業務に丁寧に取り組みでまいります。

## ひとのうごき

(1/15 ~ 2/14 受付分)

### うぶごえ(敬称略)

あつまり	みつき	深川
いげな	璃一	陣内
くずはら	琉生	古城
ささき	黄寿郎	洗切町
しらか	侑輝	市渡瀬
ふるさと	瑠衣	古城
まの	桃樺	小津奈木
よしがい	陽咲	古城

## おくやみ(敬称略)

あかまつ	フミ	98 歳	南福寺	たかはし	としお	87 歳	浦上町
あた	タミ子	93 歳	洗切町	たきた	いさお	93 歳	袋
あらか	さだむ	83 歳	牧ノ内	たなか	かつひこ	81 歳	百間町
あらせ	けいこ	78 歳	丸島町	たのうえ	みのる	86 歳	江南町
いであ	ひろこ	86 歳	塩浜町	にし	ヨシ子	78 歳	浜町
いわい	サツエ	86 歳	越小場	はしもと	みつえ	88 歳	古城
いわい	としあき	95 歳	越小場	ふるさと	くみこ	78 歳	白浜町
いわした	あきお	85 歳	陣内	まえだ	アイ子	93 歳	栄町
うえのはら	ひさこ	93 歳	江南町	まえだ	あい子	75 歳	南福寺
えぐち	みよこ	78 歳	宝川内	まつもと	エツ子	99 歳	深川
おだ	としこ	86 歳	百間町	みやぎ	ひろふさ	84 歳	牧ノ内
おのうえ	とみ雄	70 歳	牧ノ内	やまうち	じゅんこ	78 歳	袋
くまい	かずひろ	82 歳	白浜町	やまぐち	としみつ	92 歳	長崎
くりた	めぐみ	73 歳	深川	やました	すみお	91 歳	深川
こさか	みえこ	92 歳	湯出	やまだ	のりこ	90 歳	袋
さかぐち	やすひこ	80 歳	薄原	やまの	ゆきやす	93 歳	八幡町
さかた	ひろし	83 歳	丸島町	わたなべ	いとこ	98 歳	古城
さかもと	セツ子	95 歳	長野町				

## 寄付・善意 (1/15 ~ 2/14 受付分) (敬称略)

### ◆水俣市社会福祉協議会へ

古里武信(陣内)、岩井昭洋(古城)、前田みどり(南福寺)、井手口勝喜(塩浜町)、小田浩二(百間町)、矢野義治(月浦)、渡邊良子(鹿児島県)、栗田強(長崎県)、橋本憲悟(愛知県)、小規模多機能居宅介護オハナ

### ◆児童養護施設 光明童園へ

村山健一郎(水俣市)、立尾電設(株)、美・ウイング、(株)いけだ心善社、熊本東南ロータリークラブ、(公社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会

### ◆児童養護施設 湯出光明童園へ

(公社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会、熊本東南ロータリークラブ

### ◆児童家庭支援センター オリーブの木へ

田上文夫(袋)、西本和代(深川)、柳原佳奈美(鹿児島県)、(有)肉のアカミセ

### ◆特別養護老人ホーム 白梅荘へ

堅島美紀子(熊本市)、クロックス(株)

### ◆特別養護老人ホーム 白梅の杜へ

中川重美(祇園町)、小田浩二(津奈木町) クロックス(株)

### ◆総合医療センターへ

瀬上工務店

## 市の人口

1 月末日現在		前月比
人口	21,077 人	▼ 65
男性	9,844 人	▼ 37
女性	11,233 人	▼ 28
世帯数	10,839 世帯	▼ 28

## 編集後記

▼だんだんと暖かくなり、春を感じる季節となってきました。取材などで外に出た時、暖かい陽気の中でいろいろな春をあちこちに見つけることが最近楽しいです▼25ページで紹介した「みんなで作ろう」の取材では、子どもたちが真剣な様子でとんかちなどの工具を使い、いすを作る姿がとても可愛らしく印象的でした。こうした体験が、子どもたちの心にあたたかな思い出として残ってくれたらいいなと思いました。

▼がまだす水俣人辞典で紹介した永田光寿さん。日頃、練習をしているというエコーパーク水俣で撮影を行いました。紙面には掲載しませんでした。が、走る姿も数多く撮影させていただきました。ベストショットを求めて「もう一本」とお願いし続ける私の心は申し訳なさいっぱいでしたが、永田さんは「自分、まだまだ走れますよ!」と爽やかな笑顔で対応してくださいました。世界を目指す人の体力と懐の深さに圧倒された一日でした。



常に挑戦し続ける

永田 光寿 (44歳 南福寺)

# がまだす 水俣ひと辞典

Vol.82



▲支えてくれる陸上の仲間たち



▲認定理学療法士(循環)、心臓リハビリテーション指導士として勤務

高校時代、陸上部で汗を流した永田さんが再びトラックに立つきっかけとなったのは約3年前、永田さんの子どもが陸上チーム「ドリーム水俣」に所属した時でした。かつての仲間が選手やコーチとして競技に関わり続けている姿に心を動かされ「また走りたい」と社会人チームに所属しました。

復帰当初は思うように走れませんでした。練習を重ねるうちに少しずつ記録は向上。この年齢でも成長できる喜びと、一瞬に全力を出し切る短距離の魅力を実感したそうです。そして、支えてくれる家族や仲間への感謝を力に変え、県体男子40代陸上1000メートルで昨年、3連覇を果たしました。

仕事では、総合医療センターで平成27年の心臓リハビリテーション開設時から、有酸素運動や筋力トレーニングで患者さんの体づくりを支えています。陸上の経験があるからこそ、運動を継続することの大切さや楽しさを実感を込めて伝えることができると話します。

現在は、今年8月に韓国で開催される世界マスターズ陸上の出場を見据え、予選突破を目標に練習に励む永田さん。挑戦の先で新しい自分に出会えると信じて、今日も前向きに走り続けています。

## ●作り方

- ①キクラゲを戻しておき、その他の野菜は湯がいて冷蔵庫で冷やしておく。
- ②Aを混ぜて、冷めた具材、キクラゲを和えたら完成。

## 【ひとくちメモ】

カットしてある冷凍のホウレンソウを使うと便利です。

## ●材料 (作りやすい分量)

- もやし…1袋 (約250g)
  - ホウレンソウ (好きな大きさ) …60g
  - ニンジン (千切り) …60g
  - 乾燥キクラゲ…5g
- A
- 薄口醤油…小さじ2
  - 酢…小さじ2
  - 砂糖…小さじ2
  - 塩…少々
  - ゴマ油…大さじ1/2

おうちで

簡単



給食レシピ

「野菜のナムル」

