

放課後ていぼう日誌 ぶらりメシスタンプラリー!

参加方法 スタンプを集めて特典をゲットしよう!

※各特典は数量限定になります。品切れの場合はご容赦ください。

特典
①

1店舗目で対象のお食事を召し上がると

「放課後ていぼう日誌」のシールをプレゼント!



シール



トートバック

特典
②

5店舗目で対象のお食事を召し上がると

「放課後ていぼう日誌」のトートバックをプレゼント!

特典
③

全店舗利用で対象のお食事を召し上がると

「放課後ていぼう日誌」のオリジナルTシャツをプレゼント!



Tシャツ

道の駅たのうら
たばくまん

マリーン
スポットM

うめのや
れすとらん

れすとらん
ぎゅーぎゅー亭

さるかに
合掌亭

焼鳥 六六

イタリア小料理
コラッジオ

湯の鶴迎賓館
鶴の屋

レストラン
ナポレオン

福田農場
バレンシア館

貝汁味処
南里

お問合せ先 芦北町観光協会 熊本県葦北郡芦北町芦北2015 ☎ 0966-83-9677

芦北・水俣

ほうかご 放課後 ていぼう日誌 にっし

HOKAGO TEIBO NISSHI

巡ったら食べる

ぶらりメシ

2026年1月24日【土】～2月28日【土】



©小坂泰之(秋田書店)2017

① たばくまん定食

¥1,800



道の駅たのうら たばくまん

1本釣りの銀太刀の刺身は鮮度はもちろん、太刀魚の美味しさを味わえる逸品です。太刀魚丼は揚げたての太刀魚にマッチしたタレでとてもおいしいと好評です。一度お召し上がりください。

📍 芦北町大字田浦 657 番地
☎ 0966-87-2230 休 毎月第2水曜日
営 11:00 ~ 15:00 (OS14:45)



② 宮本家の雑煮

¥1,500

要予約



マリンスポット M

我が家の足赤海老のお雑煮です。前日から出しを取るために完全予約になります。前日の14時迄にご予約をお願いします。

📍 芦北町大字鶴木山 1207-2
☎ 080-3967-5535 休 毎週水曜日
営 10:00 ~ 14:00



③ うめのや あら炊き定食

¥1,900

要予約



うめのや れすとらん

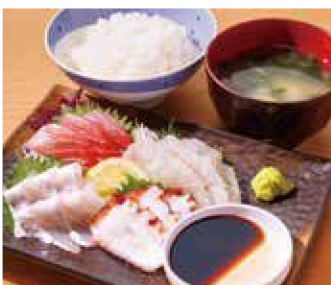
当店人気のタイのあら炊きと地魚の刺身がセットになった定食です。(1日限定7食なのでご予約をお願いします)

📍 芦北町白岩 1171-1
☎ 0966-82-5126
休 毎週水曜日
営 11:00~14:00、17:00~20:30



④ おさしみ定食

¥1,680



れすとらんぎゅーぎゅー亭

芦北の地魚等を使ったおさしみ定食です。数量限定ではございますがご賞味ください。内容は水揚げにより変わります。

📍 芦北町佐敷 443
☎ 0966-82-3691
休 毎週火曜日
営 11:00 ~ 14:30OS



⑤ さるかに定食

¥1,500

要予約



さるかに合掌亭

「さるかに」は、山の幸、海の幸を美味しくいただいてもらおうという意味です。海老フライ、鶏から、すり身天ぷら、太刀魚天ぷらが船に乗ってます。(昼は予約不要、夜は予約のみ)

📍 芦北町芦北 2053 ベイサイド芦北内
☎ 0966-82-5844 休 毎週木曜日
営 11:30~14:00、17:00~22:00



⑥ てんぐ になった

¥1,500



焼鳥 六六

坊主が大物 釣ったらしい!

📍 芦北町芦北 2636-3
☎ 090-5726-5439 休 不定休
営 12:00 ~ 14:00



⑦ "エビオン" ナポリタン

¥1,480

要予約



イタリア小料理コラッジオ

エビオンとは、ギリシャ語で次世代のという意味があり、港町のナポリタンの次なるナポリタン (海老がONしています)

📍 芦北町芦北 2592-15
☎ 0966-82-2919
休 毎週火曜日、不定休
営 12:00~13:30OS、18:00 ~ 19:30OS



⑧ 湯の鶴和紅茶のパン粉焼き (スープ、サラダ、デザート付き)

¥1,850



湯の鶴迎賓館 鶴の屋

熊本県産の"あそび豚"を湯の鶴の和紅茶で風味づけした特製パン粉で香ばしく焼き上げました。和紅茶のやさしい甘みと香りが豚肉の旨味を引き立てます。

📍 水俣市湯出 1421-11
☎ 0966-68-0268 休 毎週水曜日
営 11:00 ~ 14:30OS
ディナータイム (予約制)



⑨ ナポレオン特製海鮮グラタン

¥1,400



レストラン ナポレオン

その時に仕入れた魚介類を自家製トマトソースとバジルソースそれと、たっぷりのチーズで焼き上げました。

📍 水俣市幸町 6-8
☎ 0966-63-2328
休 毎週月曜日 (祝日の場合翌日火曜日)
営 10:30~14:00OS、17:30~20:30OS



⑩ 太刀魚のみりん干しフリッター

¥500



福田農場 バレンシア館

地元で作られた太刀魚のみりん干しをサクサクフリッターに仕上げました。おかずにも、おつまみにもバッチリです。

📍 水俣市陳内 2525
☎ 0966-63-3900 休 なし
営 11:00 ~ 15:30OS、17:00 ~ 20:00OS
夜の営業は前日の17時までのご予約のみ



⑪ アジフライ貝汁付き定食

¥1,350



貝汁味処 南里

新鮮なアジをフライに! 単品、みそ汁付き、貝汁付きと選べるようにしました。お好みでご注文下さい。
アジフライ 単品 700円
アジフライ 定食 950円 (みそ汁付)

📍 水俣市袋 847
☎ 0966-62-4200
休 毎週木曜日夜・不定休
営 10:00 ~ 14:00、17:00~20:00



店舗情報は
こちら!



芦北町観光協会



Facebook



Instagram