



Main table containing school lunch menus for April, organized by date (9th to 30th) and category (Kindergarten, Elementary, Middle School). Each entry includes food items, ingredients, and nutritional information.

ご入学 ご進級 おめでとうございます
元氣いっぱいの1年生を迎え、新年度がスタートしました。

左にごはん・パン、右に大きいおかず、奥に小さいおかずをおきましょう。

体(血・肉・骨)をつくるものになる
(たんぱく質・カルシウム)
ねつや力のもとになる
(炭水化物・脂質)
体の調子を整えるものになる
(ビタミン)

★主食について
米飯:月・水・木 パン:火・金

★「ふるさとくまさんデー」について
毎月2回、熊本県内の郷土料理や特産物、水俣・芦北の地場産物を使った料理を出し、紹介します。

※毎月特色のある献立を実施します。食について学びを深める機会にしましょう!

小学校3・4年生の給食でのエネルギー量とたんぱく質の量
中学生でのエネルギー量とたんぱく質の量を表しています。

Table of daily school lunch menus from April 9th to 30th. Each row includes the date, menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein).

※吹き出しがある「特色のある献立」の日は、食育資料があります。ロイロノート-水俣市先生のみ一食育に入っていますので、給食時間の指導にご活用ください。
★献立は都合により変更することがあります。
(©2010熊本県くまモン)