



# 4月 給食献立カレンダー

令和4年度  
水俣市学校給食センター

**ご入学・ご進級おめでとうございます!**

水俣市学校給食センターでは、子ども達の心身共に健康な体づくりの一助となるよう、安心・安全でおいしい給食作りに努めます。今年度も、よろしくお願ひします!

**〇主食について**  
 米飯：月・(火)・水・木  
 パン：(火)・金  
 ※火曜日は、米飯とパンが隔週で入れ替わります。  
 ※4月は、給食や給食準備等に慣れる目的でパンの回数を増やしています。

**〇「ふるさとくまさんデー」について**  
 毎月2回、熊本県内の郷土料理や特産物、水俣・芦北の地場産物等を使った料理を出し、紹介します。  
 ※毎月19日は「水俣市いきいき健康食育の日」です。ご家庭でも「食」について考える時間を作ってみましょう!

小学校1年生にとっては、初めてである食材や料理もあるかと思いますが、少しずつ給食の味に慣れて、健康に大きく成長していきましょう。

月	火	水	木	金
<b>11</b> 五色和え 麦ごはん いわしの生姜煮 豚汁	<b>12</b> フルーツヨーグルト ハンバーグのデミソースかけ 食パン サラたまスープ	<b>13</b> ごま酢和え 鶏のから揚げ ごはん 鶏のから揚げ 若竹汁	<b>14</b> こんにやくロースー 麦ごはん 中華卵スープ	<b>15</b> 魚のイタリアンソース 米粉入り人参パン 春のポトフ
<b>18</b> 入学・進級お祝いメニュー お祝いデザート アスパラサラダ 麦ごはん チキンカレー	<b>19</b> ごまじゃこサラダ 黒糖パン ジャージャーうどん	<b>20</b> 「水俣市いきいき健康食育の日」 おかかふりかけ ひじきとツナのサラダ もち麦ごはん 新じゃがのそぼろ煮	<b>21</b> 干草焼き たけのこごはん すまし汁	<b>22</b> 「ふるさとくまさんデー」 不知火 ミルクパン 春キャベツと肉団子のスープ

<b>25</b> フルーツのゼリー和え カレーピラフ マカロニスープ	<b>26</b> コロコロサラダ ソフトフランスパン スパゲティミートソース	<b>27</b> 「ふるさとくまさんデー」 つわんご炒め 麦ごはん 鯛の塩焼き 春野菜の豆乳みそ汁	<b>28</b> 中華サラダ 揚げ餃子 麦ごはん マーボー豆腐
--	--	--	--

**「天然だし」について**

料理のおいしさの秘けつは、なんといっても「だし」です! 給食センターでは、さば節・昆布・煮干しのだしをとっています。献立カレンダーの料理の絵の横に、「だし」の種類のをのせているので、どんだしが使われているのかチェックしてみてください。

さば節 昆布 煮干し