

389号線をたどって、 “味和喰”の一杯に出会おう！

389号線は大牟田市を起点とし、長崎・熊本・鹿児島をつなぐ国道で、「海上国道」と呼ばれるフェリーで結ばれる区間もあります。風光明媚な389号線沿いには、知る人ぞ知るちゃんぽんの名店がずらり。味和喰（魅惑）のちゃんぽん駅をたどって、唯一無二の一杯を探そう！！

三和フェリー時刻表

牛深 ← 30分 → 蔵之元

(熊本)	(鹿児島)
牛深港発	蔵之元港発
1 07:00	07:40
2 08:20	09:00
3 09:40	10:20
4 11:00	11:40
5 12:40	13:20
6 14:00	14:40
7 15:20	16:00
8 16:40	17:20
9 18:00	18:40

■1月下旬から2月上旬の間にドック入りのため運休になる場合があります。

運行状況や料金等、詳細については各社ウェブサイトをご確認ください。



島鉄フェリー時刻表

口之津 ← 30分 → 鬼池

両港同時出港	
平日ダイヤ	土日祝ダイヤ
1 06:30(※)	06:30(※)
2 07:15	07:15
3 08:00	08:00
4 09:00	08:45
5 09:45	09:30
6 10:45	10:15
7 11:30	11:00
8 12:30	11:45
9 13:15	12:30
10 14:15	13:15
11 15:00	14:00
12 16:00	14:45
13 16:45	15:30
14 17:45	16:15
15 18:30(※)	17:00
16	17:45
17	18:30(※)

(※)は3月1日～10月31日まで運航

389号線ルートマップ



Google MAP
で見る



長崎・熊本・鹿児島 国道389号線がつなく 味和喰の ちゃんぽん駅 スタンプラリー

2025. 11.9日 → 2026. 2.28土

ちゃんぽんを食べてスタンプラリーに挑戦！
2県で応募！3県でワンランク上の賞品チャンス！
全店制覇者は現れるか？！



味せる具材
調和のスープ
喰いごたえの麺
“味和喰”が導く、ちゃんぽん旅へ。

【主催】
～長崎・熊本・鹿児島をつなぐ～
味和喰のちゃんぽん駅スタンプラリー実行委員会

【協賛】天草地域フェリー航路利用促進協議会
【後援】天草市

389ちゃんぽん
<https://389.atsuka.com>



この企画は、島原・天草・長島架橋建設促進交流連携事業による助成金を活用しています。

お手数ですが
110円の切手を
貼ってください

熊本県天草市東町48
味和喰のちゃんぽん駅
スタンプラリー事務局 行
(苓州屋内)

＜応募者記入欄＞

フリガナ	
お名前	
〒	
ご住所	
電話番号	
一番好きな ちゃんぽん 店を教えてください	
ご意見 ご感想 など	

応募方法

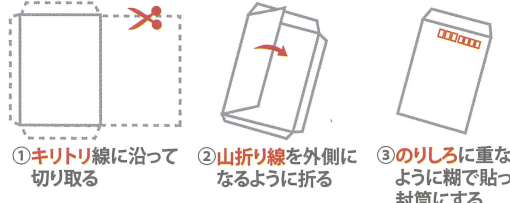
- 参加店のちゃんぽんをいしくいただく
- お店の人にスタンプを押してもらう
- 目標のスタンプがたまったら、封筒を組み立て、必要事項を記入する
- 110円分の切手を貼ってポストに投函する

※長崎・熊本・鹿児島のうち、2県以上（2県または3県）のお店でスタンプを集めると、プレゼントに応募できます。
※この裏面がスタンプラリー台紙になっています。お店の名前のところにスタンプをもらってください。
※この部分は切り取って封筒を作り、110円分の切手を貼ってプレゼントに応募してください。

【注意事項】

- ・押印済みの台紙を紛失・汚した場合の再発行はできません。
- ・当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・賞品は3月中旬に発送します。
- ・個人情報に関しては、賞品の発送の為にのみ使用します。

【封筒の組み立て方】



組み立てた封筒の中には、何も入れなくても大丈夫です。料金が変更される場合があります。

応募締切日 2026年3月3日（消印有効）



長洲

肥後ッ子

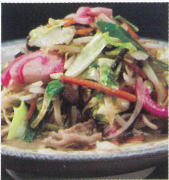
豚骨を使わず、鶏ガラと野菜をたっぷり使った優しいスープが自慢。ボリュームもすごい。

■所在地：玉名郡長洲町宮野246-1
■電話番号：0968-78-2635
■営業時間：11:00～14:30/17:00～21:30
■定休日：月曜日

♡

ちゃんぽん

890円



小浜

食楽 大盛

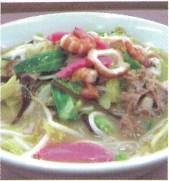
スープは豚のゲンコツと鶏ガラをじっくり煮込みあっさり味に。イカやエビ、シャキシャキの野菜、麺はクセのない中太麺。店名どおりのボリュームたっぷりの一杯を、アットホームな雰囲気です。

■所在地：雲仙市小浜町南本町23-14
■電話番号：0957-74-2470
■営業時間：11:30～14:00
■定休日：不定休

♡

ちゃんぽん

900円



天草

いさりび

特産品である「レタス」をはじめ、ここ苓北町で採れた野菜を主に使用しています。野菜の使用量350g、1日の摂取目安量350gをこの1食でとることができる。

■所在地：天草郡苓北町上津深江383-1
■電話番号：0969-37-0541
■営業時間：11:30～14:00
■定休日：不定休

♡

レタスちゃんぽん

900円



天草

道の駅 宮地岳かかしの里

天草大王の鶏からスープの奥深くコクのある旨味を堪能できる鶏豚骨スープ。野菜マシマシちゃんぽんはボリュームたっぷり、食べ応えあり。ちゃんぽんは火曜のみ提供。

■所在地：天草市宮地岳町5516-1
■電話番号：080-8451-6200
■営業時間：11:00～14:30
■定休日：毎月第1、第3水曜日

♡

天草大王ちゃんぽん

950円

♡

野菜マシマシちゃんぽん

1,200円



天草

レストランハニー

あっさりスープにたっぷりの野菜・海鮮(アサリ・タコ)を使用して仕上げました。健康的で安心してお食事していただくことを常に心がけています。

■所在地：天草市瀬戸町72番地
■電話番号：0969-22-3737
■営業時間：11:00～22:00
■定休日：木曜日(変更になる場合あり)

♡

ハニーちゃんぽん

1,200円



天草

京華園

海鮮チャンポンは、エビ・イカ・ホタテなど海鮮が盛り沢山で鶏と豚のW(ダブル)スープに海鮮の旨味が合わさったチャンポンです。

■所在地：天草市牛深町206
■電話番号：0969-72-2664
■営業時間：11:00～20:30(途中準備中あり)
■定休日：週1回不定休

♡

海鮮チャンポン

1,200円



長島

食堂いしもと

スープに自家製辛みそだれを使用した、野菜たっぷりのピリ辛チャンポンです。

■所在地：出水郡長島町平尾782
■電話番号：0996-88-2024
■営業時間：11:30～13:30
■定休日：日曜日

♡

ピリ辛みそチャンポン

830円



島原

味処 仲よし

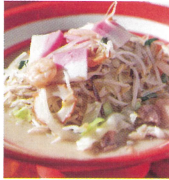
厳選素材を使用した自家製スープ。仲よしでしか味わえない秘伝の味。トッピングで唐揚げちゃんぽん、特選とんかつちゃんぽん有り。それぞれ大盛りもあります。

■所在地：島原市有明町大三東丙198-2
■電話番号：0957-68-0145
■営業時間：11:00～15:00/17:00～21:00
■定休日：木曜日

♡

仲よしちゃんぽん

972円



小浜

和中華 喜久

仕込みから完成まで3日かけ、丁寧に煮込んだ煮豚をのせた、当店おすすめの煮豚ちゃんぽんです。ちゃんぽんと餃子のお得なセットもありますよ。

■所在地：雲仙市小浜町雲仙323
■電話番号：0957-73-3555
■営業時間：9:30～20:00
■定休日：不定休

♡

煮豚ちゃんぽん

1,200円

♡

ちゃんぽんセット

900円



天草

爺&婆

豚骨スープのちゃんぽん。10月からは緋扇貝入りの婆ちゃんぽんがおすすめ。ちなみに6月からは岩カキ入りに変わります。

■所在地：天草郡苓北町内田230-9
■電話番号：0969-35-1783
■営業時間：10:30～15:00
■定休日：不定休

♡

普通の爺ちゃんぽん

800円

♡

よくばり婆ちゃんぽん

1,500円



天草

手打ちラーメン・中華料理 亜寿多

昭和48年創業。たっぷりの野菜と豚骨と天草大王のブレンドスープで作ったチャンポンです。手作りの味を食べに来て下さい。

■所在地：天草市船之尾町6-7
■電話番号：0969-23-3113
■営業時間：11:00～14:00/17:00～19:30
■定休日：月曜日 ※臨時休業あり

♡

ちゃんぽん

990円



天草

道の駅 有明リップルランド

海鮮も野菜もたっぷりの具だくさんちゃんぽん。大きめの脱皮エビは柔らかく頭から丸ごと食べられますよ！

■所在地：天草市有明町上津浦1955
■電話番号：0969-53-1565
■営業時間：10:00～(os)14:30
■定休日：なし

♡

海鮮ちゃんぽん

1,350円



水俣

道の駅みなまた たけんこ

豚骨と鶏ガラ、魚貝の旨みたっぷりのスープと、麺屋も営んでいる、麺にもこだわった茹でたての自家製ちゃんぽん。麺が自慢です。

■所在地：水俣市月浦54-162
■電話番号：0966-63-5501
■営業時間：11:00～17:00(麺類os14:30)
■定休日：不定休(ほぼ水曜日)

♡

みなまたちゃんぽん

780円



阿久根

萬福飯店

鶏ガラスープに野菜の旨みが合わさった、昔ながらのちゃんぽんです。

■所在地：阿久根市脇本6930-1
■電話番号：0996-75-1553
■営業時間：11:00～14:00/18:00～20:00
■定休日：月曜日・火曜日(夜は不定休)

♡

ちゃんぽん

880円



雲仙

ふさや亭 秀珍

地元でとれた天然カキのみを使用した冬期限定ちゃんぽんです。(平時のちゃんぽんもおすすめてです)

■所在地：雲仙市吾妻町平江名72-1
■電話番号：0957-38-2577
■営業時間：11:00～14:00/17:30～19:00
■定休日：不定休

♡

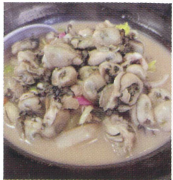
カキちゃんぽん

1,100円

♡

カキ坦々ちゃんぽん(冬季限定)

1,150円



小浜

絹笠食堂

大きな海老&海鮮が沢山入った濃厚スープの海老ちゃんぽんです。1970(昭和45)年創業の食堂。ちゃんぽんの他、各種定食・血うどん、夜は居酒屋メニューあります。

■所在地：雲仙市小浜町雲仙376番地
■電話番号：0957-73-3491
■営業時間：11:00～20:00(os19:30)
■定休日：水曜日・木曜日

♡

海老ちゃんぽん

1,500円



天草

下田温泉 うみ猫食堂

全国1位の牛深節とこだわりの味噌が奇跡の出会い。濃厚な旨味とピリッとした辛味がクセになる、ここでしか味わえない絶品ちゃんぽん。仕上げにとろける温泉卵を。

■所在地：天草町下田北1290-1
■電話番号：0969-42-3355
■営業時間：11:00～14:00/17:00～os19:00
■定休日：水曜日、第2・第4木曜日

♡

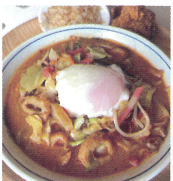
天草旨辛みそちゃんぽん(サンセットサンライズ温玉のせ)

1,300円

♡

チャレンジ特盛ちゃんぽん

2,000円



天草

中華料理 来々軒

創業80年。たくさんのお客様のお支えをいただき仕事に励んでおります。今回既存のスープに大王と雑節を合わせました。ぜひご賞味下さい。

■所在地：天草市今釜町8-29
■電話番号：0969-22-2493
■営業時間：11:15～14:00/17:30～21:00
■定休日：水曜日(変更になる場合あり)

♡

天草チャンポン

1,100円



天草

中華料理 紅蘭

スープは鳥ガラと牛深節(天日干煮干)中心。野菜は地産地消。海鮮チャンポンはボリュームたっぷりです。

■所在地：天草市牛深町69
■電話番号：0969-72-3363
■営業時間：11:00～15:00/17:00～20:00
■定休日：不定休

♡

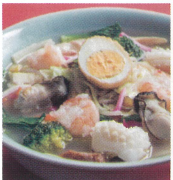
ちゃんぽん

800円

♡

海鮮ちゃんぽん

1,200円



水俣

喜楽食堂

初代から変わらず受け継がれて来たチャンポンは、豚骨100%だけど、野菜たっぷりであっさり旨味。

■所在地：水俣市浜町1-2-9
■電話番号：0966-62-2629
■営業時間：11:00～14:30/17:00～20:00
■定休日：土曜日 (OS:30分前)

♡

水俣チャンポン

700円



阿久根

かつ太郎食堂

野菜の旨味を凝縮!ここにあるのにあっさり。山盛りの野菜が、豚骨ベースのスープにしっかりと絡み、食べ応え抜群。地元で愛される、ボリューム満点の人気メニュー。

■所在地：阿久根市赤瀬川12833-3
■電話番号：0996-72-2624
■営業時間：11:00～14:00
■定休日：日曜日・第3月曜日

♡

野菜たっぷりちゃんぽん

1,080円



雲仙

純中華料理 萬楽

新鮮な豚肉、えび、イカ、野菜などの具材と豚骨スープの絶妙なハーモニーをお楽しみください。

■所在地：雲仙市千々石町甲697
■電話番号：0957-51-6337
■営業時間：11:00～14:00/17:00～21:00
■定休日：木曜日

♡

ちゃんぽん

850円



天草

五和子

天草大王のスープで作る魚介類たっぷりの海鮮ちゃんぽんがおすすめてです。※写真は天草ちゃんぽん

■所在地：天草市五和町二江893-1
■電話番号：0969-33-0520
■営業時間：11:30～21:00
■定休日：月曜日

♡

天草ちゃんぽん

880円

♡

天草海鮮ちゃんぽん

1,380円



天草

ルルドのカフェ

お客様から、旨いと言われるちゃんぽん(豚骨×鶏ガラ×秘伝のスパイス)。伊勢海老ちゃんぽんは数量限定の為、電話予約しないと食べられないかも。

■所在地：天草市天草町大江1443
■電話番号：050-3709-5136
■営業時間：11:00～
■定休日：不定休

♡

ちゃんぽん

1,000円

♡

伊勢海老ちゃんぽん(数量限定)

3,000円



小浜

お食事処 心

豚骨・鶏ガラのWスープに約12種類の具材が入ったちゃんぽんです。※出前の予約が多い時は、店を開めている場合もあります。電話にてご確認ください。

■所在地：雲仙市小浜町北野399
■電話番号：0957-74-2305
■営業時間：11:00～19:00
■定休日：水曜日(不定休あり)

♡

小浜ちゃんぽん

900円

♡

小浜ちゃんぽん(卵入り)

1,000円



天草

天草市総合交流ターミナル施設 ユメール

通詞島産の天然塩スープに、アサリの旨味が溶け出したオリジナルの特製塩チャンポンです。発祥のルーツを大切に、野菜たっぷり優しい味のチャンポンに仕上げました。

■所在地：天草市五和町二江547番地
■電話番号：0969-26-4011
■営業時間：11:00～14:00/17:00～20:00
■定休日：火曜日・第3水曜日

♡

通詞島のうま塩ちゃんぽん

1,100円



天草

崎津ちゃんぽん クリア

うどんだしベースの野菜たっぷり、あっさり和風だし。油は米油、無農薬玄米の酵素玄米を使用。体喜ぶいのちのご飯。

■所在地：天草市河浦町崎津801-3
■電話番号：090-5028-8153
■営業時間：11:00～
■定休日：木曜日

♡

崎津ちゃんぽん酵素玄米セット(カレー味・味噌味・あっさり味の3種類)・・・

1,000円



小浜

おうちカフェマロン

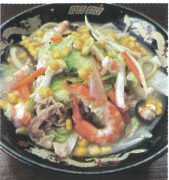
鶏ガラ×豚骨より出汁を取りマロンさん特製魚介ベストを加えた、濃厚すぎない旨味あっさり系チャンポン。

■所在地：雲仙市小浜町北野1247-1
■電話番号：0957-60-4354
■営業時間：10:00～18:00
■定休日：木曜日

♡

マロンさん特製小浜ちゃんぽん

980円



天草

味千ラーメン苓北店

ちゃんぽんは、どんこつ・チゲ・みそ味から選べます。定食として提供もできます。生簀があり、季節限定の刺身やケーキ等もある、地元食材にこだわるお店です。

■所在地：天草郡苓北町坂瀬川12776-1
■電話番号：0969-37-1043
■営業時間：11:00～14:00/17:00～20:00
■定休日：木曜日・水曜日夜

♡

チャンポン

950円

♡

チゲチャンポン

1,000円



天草

天然温泉 愛夢里

豚骨ベースの濃厚スープに海鮮と野菜たっぷりのボリューム満点ちゃんぽん。愛夢里、人気ダントツ1位メニューです!!

■所在地：天草市河浦町河浦4747-1
■電話番号：0969-76-1526
■営業時間：11:30～13:30/17:00～20:00
■定休日：月曜日(祝日の場合火曜日)

♡

愛夢里ちゃんぽん

850円



この下の部分は応募用封筒になります。裏面をお読みください。

Route 389

味和喰のちゃんぽん駅

スタンプラリー台紙

※ちゃんぽんを食べてスタンプをもらおう!!

長崎線

熊本線

鹿児島線

肥後ッ子

味処 仲よし

ふさや亭 秀珍

純中華料理 萬楽

お食事処 心

おうち カフェマロン

食楽 大盛

和中華 喜久

絹笠 食堂

五和子

ユメール

味千 ラーメン 苓北店

いさりび

爺&婆

うみねこ 食堂

ルルドの カフェ

崎津 ちゃんぽん クリア

天然温泉 愛夢里

道の駅 宮地岳 かかしの里

ラーメン・中華料理 亜寿多

中華料理 来々軒

レストラン ハニー

道の駅 リップル ランド

中華料理 紅 蘭

京華園

道の駅 みなまた たけんこ

喜楽 食堂

食堂 いしもと

萬福 飯店

かつ太郎 食堂

個性あふれる30の味わい。

マイベストちゃんぽんを見つけよう！

賞品紹介

全店制覇賞 先着2名様

味和喰賞 全応募者の中から抽選で10名様

オリジナル ちゃんぽん王認定丼ぶり & お食事券 5000 円分

日本三大ちゃんぽん 食べ比べセット

3 県制覇賞 抽選で 10 名様

2 県制覇賞 抽選で 50 名様

参加店で使える お食事券 3000 円分

参加店で使える お食事券 1000 円分

食べたちゃんぽんの写真を Instagram に投稿しよう！

Instagram に「#389 ちゃんぽん」をつけて投稿しよう！

あなたのおすすめちゃんぽんをぜひ教えてください。

投稿してくれた方の中から、抽選でステキなプレゼントが当たります。